

生态更美 旅游更活

本报记者 赵 珊

从“绿在城中”到“城在绿中”，城市中的绿道、森林、湿地、河流湖泊、口袋公园、休闲绿地等景观，已成为人们享受轻松惬意的绿色休闲空间，是旅游度假的新选择。

骑行绿道赏美景

春分过后日渐暖，漫步或骑行在北京的环二城市绿道，春天的气息迎面而来，迎春花、玉兰、桃花在绿树的映衬下更显娇美，引得市民游客驻足观赏。“水在花间绕，人在景中行”，绿道围绕着二环护城河，结合沿线的钟鼓楼、雍和宫、永定门等古迹，贯穿多个城市公园、滨水绿地，打造出晨歌暮影、古河花雨、龙潭鱼跃、左安品梅等多处景观，为人们提供休憩的好去处。

去年建成的北京昌平区骑行绿道，南起奥林匹克森林公园，北至十三陵水库苹果主题公园，沿途经过奥林匹克森林公园组团、沙河湿地公园、滨河森林公园组团，满足了人们绿色出行、户外健身的需求。今年北京将继续打造21条文旅骑行线路，建设20条慢行林荫道。

近年来，各地加快城市绿道建设，一条条城市绿道串联起城市的山水人文，市民游客推窗见绿、出门见园、行路见荫，感受着绿色生活的舒适惬意。近日，成都市武侯区举办了“踏乐绿道寻景武侯”天府绿道健身系列活动。当地利用公园绿道资源空间，打造公园绿道健身新场景，探索“体绿结合”模式，为市民游客提供休闲度假的新空间。春日里，在浙江环千岛湖绿道两侧，油菜花、茶花、樱花相继盛开。游客沿着绿道骑行，绕湖、穿隧道、越山岭，欣赏千岛湖美景，也运动健身，享受休闲时光。

山清水秀深呼吸

3月21日是国际森林日。日前，在四川省内江市长江森林公园，骑行爱好者以林中骑行的方式，倡导环保生活理念，呼吁社会公众关注森林资源。现在，越来越多的人走进森林，感受生态之美，享受森林旅游的意趣。

第十届北京森林文化节日前在十三陵国家森林公园拉开帷幕。北京百余家公司将推出200余场次的文化活动。从城市到郊区，四时有特色，月月有活动。春天踏青赏花，夏季避暑纳凉，秋天登高观叶，冬季踏雪寻梅，涉及森林游赏、森林体验、森林音乐、森林科普四大类活动。如今，西山、八达岭、十三陵、上方山等国家森林公园已成为人



们踏青远足、周末休闲的好去处。

黑龙江省文化和旅游厅近日推出以“北国春光 花开龙江”为主题的春季旅游产品，北国之春的“第一抹绿”藏在绿水青山里。黑龙江拥有全国最大的连片森林，今春，哈尔滨帽儿山国家森林公园、齐齐哈尔碾子山旅游区、牡丹江威虎山九寨、伊春九峰山养心谷、大兴安岭百泉谷生态旅游风景区等地染遍绿意，正适合游客登山踏青。

绿色生态游给国内游注入了强劲活力。近年来，浙江省仙居县持续加大湿地生态资源的保护修复，打造“环境优美、自然和谐、宜居宜业、宜游宜乐”的湿地生态体系。如今，湿地公园樱花盛开，草木葱茏，风光旖旎。四川省邻水县通过大洪河流域生态修复，把让水湖滩涂打造成湿地公园，并融入传统渔家文化，成为人们休闲旅游、体验渔家风情的景区。



推窗见绿享健康

在北京菜市口路口西北角，树木丛生，小径幽深，花儿竞相绽放，附近的居民在此漫步、健身、遛娃……寸土寸金的二环内居然有这么一大片绿色空间。广阳谷城市森林公园是目前首都核心区面积最大的城市森林。与普通的绿地不同，这里构建了完整的自然生态系统。人们在城市中心亲近大自然的梦想成真。

“推窗可见绿，抬脚即进园”，日前苏州公布了2021年最美口袋公园，太仓市盐铁塘健身步道公园、相城区“春申西塘梦里水乡”跑道公园等30个口袋公园获得称号。这些口袋公园选址灵活、底色鲜亮、造型多变、功能各异。别致的公园景色、蜿蜒的休闲步道，合肥市路边曾经的“边角地块”变身高颜值的口袋公园，成为“城市会客厅”般的绿色空间。近年来，许多城市纷纷兴建了融景观、休闲、娱乐等功能于一体的口袋公园、休闲花园、小微绿地等绿色休闲空间，市民不用远游，在家门口也能找到“诗和远方”。

上图：鸟瞰海南省海口市的美丽湿地公园。 石中华摄(人民图片)

左图：人们在四川省成都市凤凰湖湿地公园内赏花游玩。 艾加宪摄(人民图片)

位于湖北黄石的七峰山逶迤数十公里，因七座山峰相连而得名。最高峰南岩峰是黄石第一高峰，将千山万壑揽入怀中，像一只雄鹰，栖息在七峰之巅。

春天，七峰山野樱花次第开放，繁花似锦，绿树烂漫，清雅静好，展现着别样的春意。我一直认为，野樱花是七峰山的风骨与灵魂。为了它，我已连续6年来亲近它的绝世容颜。

清晨，沿着蜿蜒的山路到达野樱谷，放眼望去，只见一丛丛的野樱花漫山遍野，须臾之间，嵯峨黛绿的山峰，葱郁荫翳的树林，染红了，变紫了，裹银了。那一树树野樱花，风姿绰约，与灰的岩石、绿的松柏相映成趣，给七峰山平添了几分妩媚。上到山顶，站在石林最高处纵目环视，众多野樱树分布在山野，疏密有致，或浓或淡，或深或浅，绚丽而又柔和，犹如一颗颗宝石镶嵌在山顶，又如一朵朵云彩飘浮在树林间，轻盈飘逸。

这些野樱有大有小，有歪有斜，显得多姿多彩。花朵那么娇嫩，颜色以白色最多，其次是粉红色，还有淡红色、淡蓝色，其色不浓艳，其形态也不算丰腴，却透着一种清新质朴、雅而不俗的风韵。



与其他樱花相比，七峰山的野樱多了几分野性和苍劲。它们竞相吐芳争艳，空中弥漫着淡淡的花香。如山间的雾，如梦中的诗，轻轻的，淡淡的，漫山云霞而不觉得铺张，满目芬芳而不觉得厚重。它们毫不掩饰狂放不羁的个性，喜好雄奇险峻的山峰，哪儿高，就往哪儿攀登，哪里险，就往哪里扎根，全凭自己的野性，借地而生，顺势而长。那裸露在外的根茎，如鸟蛇，似鹰爪，牢牢地抓住在石壁、陡坡上，或虎踞龙盘，或猿臂轻舒。有的从丛簇簇，瞭望于峭壁；有一排排、一片片，深藏幽谷，守在路旁。每一树野樱花都在燃烧着野性的火焰，绽放着野性的艳丽。

春风吹来，枝头摇曳，樱花花瓣轻轻飘落，好似仙女散花，又如一只只白色或粉色的蝴蝶翩翩起舞，唱着美妙而悦耳的歌。满满地都是樱花的花瓣，树叶上也有，枝杈上也有，就像是下了一场樱花雨。

我忘情地欣赏这幅落英缤纷图，仿佛花我两相融。花开，如轻云蔽月；花落，若流风回雪；花开花落都扣动我的心弦。樱花之美，惊艳，梦幻，兼具盛开时的绚烂和飘落时的浪漫。樱花的花期短暂，落英时遍地芬芳，生命之美正在于灿烂过后那份洒脱的谢幕。

上图：湖北黄石七峰山的野樱美景。

就近赏花成为清明出行主题

本报电(杨滨宇)清明节前夕，在线旅游平台马蜂窝联合百度发布《清明出行趋势预测》。受疫情影响形势要求，预计今年清明小长假期间，本地游和周边游的热度将远超长线游，各地“清明赏花”搜索热度平均涨幅达50%以上。就近赏花将是各地游客的出行主题，春花繁盛的城市及郊野公园成为人们踏青、野餐、运动的首选。

除传统赏花胜地外，新疆伊犁的“吐

尔杏花沟”、黄山脚下的“歙县石潭油菜花”、“毕节百里杜鹃”等相对小众的目的地热度增加。徒步、骑行、露营等赏春踏青、亲近大自然的周边游也是清明假期的热门之选。各地“徒步”搜索热度平均涨幅超过60%，“露营”“骑行”搜索热度平均涨幅近50%。

下图：江苏兴化千垛菜花景区。 孟德龙摄(人民图片)



山东聊城 育苗产业助力乡村振兴



立春过后，正是菜苗嫁接的繁忙时期，山东省聊城市东昌府区韩集镇金收农业育苗基地育苗大棚内，一排排整齐的菜苗生机盎然，农民们正在有序开展培育嫁接工作。近年来，韩集镇大力发展育苗产业，主要培育西红柿、甜瓜、茄子等反季节蔬菜幼苗，每年销售1500万株育苗，逐渐形成“公司+基地+脱贫户”的发展模式，带动脱贫户发家致富，助力乡村振兴。

左图：工人在育苗大棚内查看幼苗。 翟柳 李秀伟摄影报道

如果说真有“世外桃源”，不知云南省梅里雪山脚下的雨崩村可否算是。

站在半山腰曲折迂回的小路上，白云、蓝天、雪山、草甸、原始森林、溪流、野花、木屋、农田……如画卷又比画生动许多。我被眼前这四面群山簇拥的藏族村落深深地震撼了。雨崩村所呈现出的那份神秘，那份独特气质，那份静谧自然，那份淡雅从容，那份与世无争、不染纤尘、不可亵渎的美丽，让我的内心瞬间静了下来，尘世的欲望不由得远去。

雨崩村分上雨崩和下雨崩。下雨崩位于山脉峡谷中的洼地，上雨崩处于苍翠密林的半山腰，依山势而建。我们落脚在上雨崩，几栋民居零星散落在草木葱茏的山坳处。

令人不解的是，路过几家客栈，所有房间均敞着门，房内陈设一览无余，却不见房主人。我寻思着，主人咋这般大意？所见的房屋皆由木料搭建，至多三层，未见任何钢筋混凝土的痕迹，家家的庭院清一色地用石料搭建而成，户户院头堆满了码放整齐的柴火。偶有牛羊或骡马行走在村子的土路上，那般悠然。这一切，无不显示着这个村落的宁静安详，有一种恍如隔世的感觉。

我们来到留宿的客栈，老板热情地将我们迎进早已准备好的房间。房间位置极好，倚窗可眺对面的梅里雪山。时间尚早，放下行李，

世外桃源雨崩村

马晓燕文/图



补充能量，带上登山杖、水和少许干粮，我们准备前往冰湖。临行前，习惯性地让老板把房门钥匙给我们，老板却让我们尽管放心大胆地去玩，门敞着关着都不要紧，东西准保丢不了。此后的几天，除了晚上睡觉关门，白天说走就走，门就大大方方地敞开着。

到雨崩村的徒步爱好者，多是冲着雨崩的冰湖而去。冰湖是梅里雪山冰川融化的雪水汇集形成的深绿色海子，被称为梅里雪山的圣湖。从上雨崩到冰湖往返近20公

里。一路跋涉，有葱茏森林、山泉小溪、悦耳鸟鸣、各色杜鹃相伴，艰难的路程似乎轻松许多。翻越海拔3623米的笑农垭口，豁然开朗，眺望远方，皑皑白雪覆盖着的“雪山之神”卡瓦博格峰(梅里雪山主峰)高耸入云，似与云端互为一体，卡瓦博格峰下即是冰湖。我们虽是汗流浹背，心里却异常兴奋，脚下似乎又有了力量。

这时，一块“笑农大本营”的木牌映入眼帘，沿着营地边小溪逆流而上，海拔越来越高，体力消耗加大，我们每走几分钟就要歇息片刻。但这一段风景却是最美的，白色、黄色、粉色、红色的杜鹃娇艳绽放，似在含笑为我们加油鼓劲。

终于到达海拔近4000米的冰湖。眼前的冰湖，碧绿得如同翡翠，圣洁而宁静，湖泊四面环山，其中一面是几乎垂直的岩壁和悬在空中的冰川。是了，这就是壮观的卡瓦博格雪峰，难怪冰湖被誉为卡瓦博格心脏。从岩壁向上攀登就可到达卡瓦博格的主峰。冰湖是雨崩村的主要水源。湖泊的1/3仍被大雪封盖着，日光透过冰湖后的卡瓦博格雪峰映照到湖泊，微风起，湖面如同镀上一层金，我惊得发呆，有虚幻的感觉，半晌才回过神来。眼前这圣洁又神秘的圣湖，让我莫名心生感动。这个湖泊经年累月地沉睡在这里，不言不语，与世无争。

我静静地坐在湖边，感觉时光似已停驻。

题图：雨崩村风光