



# 一起向未来

Together for a Shared Future

## 北京冬残奥会特刊



### 冬奥同心圆

赛程过半，中国冬残奥运动员取得前所未有好成绩

# 站到赛场上 就是好样的

本报记者 刘 晓

北京冬残奥会赛程过半，中国冬残奥运动员在赛场上展现着拼搏精神和坚强意志，取得了前所未有的亮眼成绩。

热爱生命、热爱运动、热爱冰雪。在冬残奥会的舞台上，无论是否站上领奖台，每一名运动员克服困难、超越自我的精彩时刻，都值得所有人人为他们鼓掌。

### 体育让人生更精彩

3月7日晚，三面五星红旗在张家口颁奖广场同时升起，创造了本届冬残奥会难得一见的动人场面。当日举行的单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛中，3名中国“00后”选手纪立家、王鹏耀、朱永钢包揽了金银铜牌，一举改写了中国残奥单板滑雪没有冬残奥会奖牌的历史。

“能够为国争光，我非常激动！”19岁的纪立家说，之前经过的所有困难和挫折，这一刻都值了。

本届冬残奥会上，中国选手在该项目中展现出不俗的整体实力，包揽了大决赛的全部4个名额。尽管组队时间不长，但中国残奥单板滑雪队近年来成长迅速，多次登上国际赛事的领奖台。

纪立家在2016年入选了刚刚成立的河北省残疾人单板滑雪队。体育运动，特别是滑雪，给这个残疾少年带来了阳光。

“身边多了很多残疾人朋友，体育让我的人生更精彩。”纪立家说。

在中国残奥单板滑雪队中，几名年轻队员既是对手，更是互相帮助、一起前进的好朋友。王鹏耀说，由于身体存在缺失，运动员在生活和训练中多有不便，“例如雪板打蜡，队友会主动来帮助”。

在比赛中，队友之间同样团结作战。淘汰赛中，纪立家在比赛中途被对手超越，他便让队友冲到前边。大决赛开始前，4名中国选手在出发前互相打气：“加油，骄傲是属于中国的！”

3月12日，纪立家还将和队友出战男子坡面回转UL级比赛。他说，如果身体条件允许，会一直做运动员，希望带动更多残疾人接触和参与体育运动。

### 享受在家门口举行的大赛

信念与努力造就赛场上的奇迹。在越野滑雪赛场，32岁的杨洪琼在残奥越野滑雪女子长距离（坐姿）项目中收获金牌。此前，她是一名轮椅篮球运动员，直到2018年才跨项残奥越野滑雪。

从室内项目来到室外项目，对残疾人运动员的身体考验极大。杨洪琼说，是训练中的汗水和泪水与赛场上的拼搏与坚持，让自己站上最高领奖台。

在冬季两项赛场，刘梦涛夺得残奥冬季两项男子中距离（坐姿）冠军。2016年才开始接触滑雪的刘梦涛说，近6年的训练中，肩部、腰部的肌肉劳损和伤病已是家常便饭，多次想过放弃，但心中的梦想让自己坚持了下来。

值得关注和掌声的不仅是最高领奖台上的胜利者。站在赛场，拼尽全力，就是好样的。

截至目前，中国残疾人高山滑雪队已获得两金四银四铜共10枚奖牌。其中，第二次参加冬残奥会的刘思彤在残奥高山滑雪女子滑降（坐姿）和女子全能（坐姿）比赛斩获两枚铜牌。

“没有运动员不想站上最高领奖台，但对我来说，更重要的是享受这届在家门口举行的大赛。”刘思彤说，通过高山滑雪运动，自己在不断超越自我的过程中接受了身体上的不完美，以为国争光的荣耀，为自己的生命增添了意义和价值。

在本届冬残奥会残奥冰球混合团体赛的所有参赛选手中，38岁的于静是唯一一名女球员。中国残奥冰球队气势如虹，开赛3战3捷，于静只在第三场比赛中登场5分16秒，但这并未影响她的自信和决心。

两年前，于静开始练习残奥冰球。由于残奥冰

球是男女混合项目，且比赛中允许冲撞、比拼激烈，女队员在身体上并不占优势。迄今为止，仅有3名女队员出现在冬残奥会冰球比赛的赛场上。

“在球场上，我从未想过自己是一个女队员。他们把我撞倒了，大不了再爬起来；把我钉在板墙上，我继续去追他们。”于静说，“别人觉得你行，你自己觉得也行，然后这个事就行了。”

于静表示，希望用自己的经历告诉女性残疾人朋友，不要给自己设限；希望带动更多女性残疾人关注并参与残奥冰球和其他冰雪运动。

“要勇敢地试一试，努力、努力，一定可以的！”她说。

### 残疾人冰雪运动大发展

在北京冬残奥会的赛场上，中国残奥运动员不断改写历史、创造纪录，其背后是中国残疾人体育事业的迅速发展，也是每一名运动员、教练员的努力与汗水。

北京冬奥组委副主席杨树安说，往届冬残奥会，中国代表团参加的项目少，但这次实现了全项参赛，体现了残疾人运动员自强不息、强烈参与社会生活的愿望。与此同时，中国政府始终支持残疾人走向社会，对残疾人事业的全面发展，包括残疾人参与体育运动，提供了大量关心和支持。

2015年，中国成功申办2022年冬奥会和冬残奥会。短短六七年的时间，中国残疾人积极参与（冬季）体育项目。截至2021年，中国开展的冬残奥大项由2个拓展到6个，实现了比赛大项全覆盖；冬残奥项目运动员由不足50人发展至近千人，运动水平快速提升。

中国残疾人冰雪运动的发展，是国家综合国力的体现。“经济和社会发展了，对残疾人体育事业有了更多的条件去关心和支持，再加上残疾人自强不息，多种因素综合在一起，让我们取得了成功。”杨树安说。

北京冬奥组委新闻发言人赵卫东说，在普及发展残疾人冰雪运动方面，中国从2016年起举办残疾人冰雪运动季，直接参与人数由刚开始的万人达到了现在的30多万人。与此同时，中国残联从2017年起举办冬季残疾人社会体育辅导员训练营，目前已经培训了上万人。

“北京冬残奥会已经并将持续产生多方面的遗产，这些遗产将进一步促进残疾人体育事业发展。”赵卫东说。

细心的朋友可能注意到了，北京冬残奥会的颁奖花束和冬奥会不太一样——前者多了一朵蓝色的波斯菊。

按照一开始的设置，两个奥运，一种花束——包括玫瑰、月季、铃兰、绣球、月桂、橄榄6种花型，分别象征着友爱、坚韧、幸福、团结、胜利、和平。

为什么多出了一朵波斯菊？唐占鑫提议的。

唐占鑫是谁？她是一位脊髓受损的残疾人，还是北京市首个脊髓损伤者希望之家的创始人之一。冬奥会之前，希望之家承接了制作颁奖用花的工作。唐占鑫和团队召集了150多位残疾人他们的家属参与进来。

很自然地，唐占鑫就想能不能增加一种花卉来体现残疾人自强不息的品质？比如波斯菊，因其花语是不畏困难，努力生长，很合适。北京冬奥组委采纳了这个建议，于是就有

### 冰雪札记

## 多了一朵波斯菊

熊 建

了我们今天看到的情景。

有人可能会问了，在一场世界级赛事中，颁奖花束稍有变化，有什么值得关注的呢？别看只是增加了一朵小小的波斯菊，却能折射出中国残疾人事业的巨大发展和进步。

冬残奥会是残疾人的体育盛会，而残疾人的参与，并不只限于赛场上。在赛事筹办过程中，组织者选取最合适的工作放心地交给残疾人团队，而他们也从不辱使命，保质保量地完成了这项工作——北京冬奥会和冬残奥会共用颁奖花束

1251束，其中有500束出自残疾人之手。

这一方面体现出北京冬残奥会让更多残疾人享受到奥林匹克的荣光；另一方面，更重要的，也让残疾人体会到自身的价值和社会的尊重——这份工作没有因为交给残疾人而降低要求和标准，残疾人朋友完全是一个平等的身份进入到赛事保障工作中的。

这份工作，给了残疾人证明自己的机会。这份工作，就是残疾人自强不息的体现。毕竟，对于残疾人来说，改善生活状况的关键就是工作、

就是就业。唐占鑫背后，则是中国残疾人就业规模不断扩大、就业层次不断提升的状况。

“十三五”期间，中国城乡新增181万残疾人就业，每年平均有40万残疾人参加政府补贴的职业培训项目。随着新业态的出现，残疾人就业的门路不断拓宽，当调音师、搞直播带货、做远程审核……为更多残疾人的人生出彩提供了舞台。

冬残奥会的举办提醒公众，应该更加积极地发展残疾人事业，进一步强化尊重、理解、关心残疾人的良好社会氛围。冬残奥会四年一次，助残的行动可以每天都有。当越来越多的残疾人出现在公共事务中，出现在工作岗位上，出现在社会生活里，甚至参与到重大的活动中来，就足以说明这个社会为残疾人提供了足够的便利和友好的环境。

多了一朵波斯菊，多了一份希望，多了一份美好。



图为北京冬残奥会使用的颁奖花束，其中多了一朵蓝色的波斯菊。  
新华社记者 颜麟蕴摄



上图：3月8日，中国选手刘思彤在颁奖仪式上。

新华社记者 江 汉摄

左图：3月6日，中国选手杨洪琼在比赛中。

新华社记者 薛宇舸摄

右图：3月5日，中国选手刘梦涛在比赛中。

新华社记者 胡 超摄

下图：3月7日，中国选手纪立家在比赛中庆祝。

新华社记者 兰红光摄



## “如果疫情应对也有金牌，中国应该得到一枚”

新华社记者

“如果疫情应对也有金牌，中国应该得到一枚。”比利时运动员琳达·勒邦说。

在3月6日进行的北京冬残奥会残奥高山滑雪女子超级大回转（视障）比赛中，琳达·勒邦与作为领滑员的女儿并肩作战，母女二人最终获得第七名。

琳达·勒邦十分享受此次北京冬残奥会之旅，严峻疫情下的防疫政策让

她感到特别安心。她在赛后表示，场馆防疫工作做得非常好，每一处都让人感觉安全，这是和其他国际赛场不同的体验。运动员可以全身心投入到比赛中。

北京冬残奥会赛程过半，防疫保障持续为赛会保驾护航，让各个国家和地区的运动员安心参赛。“防疫成功才会成就精彩赛事，冬残奥会期间的防疫标准不会降低。”北京冬奥组委运

动会服务部副部长、疫情防控办公室副主任任黄春说。

斯洛伐克记者帕特里克·特卡奇

说，冬残奥会延续冬奥会的闭环管理机制，非常有必要，这确保了环内环外人员的安全。“我在这里感到很安全，也严格遵守防疫要求。我觉得严格的防疫措施非常有必要，不仅能让运动员安心参赛，也能保障所有人的安全。”

（记者孔祥鑫 王君宝 张晓 赵旭 罗鑫 赵建通 谭畅 李典 高萌）