

# 北京冬残奥会，中国准备好了

本报记者 刘 晓

3月4日至3月13日，第十三届冬残奥会将在北京和河北张家口举行。

目前，北京冬残奥村已经开村，各体育代表团陆续入住，各比赛场馆和训练场馆的准备工作都已进入尾声。精彩的北京冬残奥会即将拉开帷幕。

## 冬残奥村： 44小时内完成转换

2月25日，北京冬残奥会三大赛区——北京、延庆和张家口冬残奥村正式开村。开村首日，中国、意大利、瑞典等代表团超过600人入住冬残奥村。据了解，目前已有49个代表团获得了北京冬残奥会的参赛名额，预计将有1700余名运动员和随队官员陆续入住。

两个奥运，同样精彩——为保障冬残奥会平稳、安全进行，3个冬奥村自2月23日中午12时至25日上午8时，在44小时内完成了向冬残奥村的转换。无障碍设施的增设是冬奥村“变身”为冬残奥村最重要的工作之一。

在北京冬残奥村，接待大厅内设有专门的无障碍通道，坐轮椅人士可顺利通行；公寓楼、健身中心、娱乐中心、广场区等区域进行了设施设备转换和临时无障碍设施增设；餐厅重新规划用餐座位和饮品摆放方式，预留了100余个轮椅位置；广场区启用了轮椅假肢维修中心，13名中外专业人员已准备就绪；在安保和交通方面，制定了适用于残疾人的安检政策与程序，并设置独立检查室。

延庆冬残奥村在转换期内，对场馆的706间客房进行了系统性维修检查，并对79间无障碍客房进行重点测试，新增或修整了20余处无障碍设施。据北控集团北京国家高山滑雪公司有关负责人介绍，无障碍客房在走廊和室内地面使用了防滑材料，房间内部空间便于轮椅通行，卧室的窗户把手、电源插座、开关面板、救助呼叫按钮都在相对低位，各类家具也能满足残障人士的使用需要。此外，延庆冬残奥村还完成了134处标识转换调整，从细节入手，使无障碍环境更有温度；对40余个点位、近百项景观造型进行调整更换，冬残奥会吉祥物“雪容融”正式“上岗”。

在张家口冬残奥村，中国体育代表团残奥单板滑雪队、残奥越野滑雪和冬季两项队两支队伍已于2月25日顺利入住，并于近日开展了各项适应性训练。此前，张家口冬残奥村运行团队采用实地演练的方式，通过模拟运动员抵达、住宿、就餐、乘车、健身等日常行为，对冬残奥村是否形成了系统、连贯、便捷的场馆无障碍环境进行了实地验证。除了硬件转换外，张家口冬残奥村运行团队还进行了冬残奥会保障培训，确保场馆工作人员对冬残奥会相关人员的特殊需求充分了解并提前做好准备。

## 比赛场馆： 充满人性化举措

北京冬残奥会共设置轮椅冰壶、残奥冰球、残奥越野滑雪、残奥冬季两项、残奥高山滑雪、残奥单板滑雪等6个大项、78个小项的比赛。各项赛事开赛在即，各比赛场馆进入了

“备战模式”。

在国家体育馆“冰之帆”，连日来有多支残奥冰球队来此进行场地适应性训练。冬残奥会期间，国家体育馆将承办残奥冰球的全部比赛。

残奥冰球比赛中，运动员需要全程在冰橇上进行比拼。和冬奥会冰球比赛类似，残奥冰球的比赛节奏快、强度大、对抗激烈，颇具观赏性。为了让各国运动员在“冰之帆”的冰面上展现出最高水平，国家体育馆在无障碍设施方面做足了准备。

在冰球场上，考虑到残奥冰球运动员使用的是一端呈齿状的球杆，更易对冰面造成磨损，因此比赛的冰面比冬奥会时增厚了约1厘米；在运动员通道内，新铺设的仿冰板覆盖了此前的橡胶地板；在运动员热身区，脚踏自行车更换为手摇健身器；在媒体混合采访区，媒体与采访对象之间的挡板由此前的1.2米降至0.6米……此外，在观赛方面，场馆内坐席区的无障碍席位数量增加了4倍，各个餐饮售卖点及服务台也设置了低位服务台，方便残疾人使用。

位于延庆赛区的国家高山滑雪中心，将在冬残奥会期间举办残奥高山滑雪项目，届时将有30枚金牌在这里产生。

在“雪飞燕”内，针对残奥运动员的人性化设施和举措随处可见。雪地上铺设了木板，并加铺了一层防滑垫，方便运动员通行；运动员休息室的饮品垂直摆放，并且每一层都放有不同高度的饮料，让不同高度的运动员都能拿到心仪的饮品。

据北京冬奥组委延庆运行中心常务副主任张素枝介绍，冬残奥会期间，国家高山滑雪中心为坐姿运动员提供了专用设施，在竞速赛道设置总长度980米的拖牵，在竞速结束区设置一条长度115米、净宽1.2米的魔毯，方便坐姿运动员在休息室、赛道和训练道之间连接移动。

对此，国家高山滑雪中心场馆运行团队残奥整合经理刘杰说，希望在场馆里形成一个包容性的环境，让运动员能够凭借自己的力量通行，享受残奥高山滑雪之旅。

位于张家口赛区的云顶滑雪公园，将举行残奥单板滑雪障碍追逐和坡面回转比赛，共产生8枚金牌。与此前的冬奥会相比，云顶滑雪公园保留了原有的障碍追逐赛道，但缩短了赛道长度，降低了出发点位置和赛道难度，以适应冬残奥会的比赛需求。同时，云顶滑雪公园内还新塑造了一条长550米的坡面回转赛道。

位于古杨树场馆群的国家冬季两项中心“冰玉环”将承办残奥越野滑雪、残奥冬季两项两个大项的比赛，是北京冬残奥会上产生金牌最多的场馆（38枚）。

在“冰玉环”，同样的准备工作也在进行当中。例如，残奥冬季两项的射击点位和射击靶墙距离由冬奥会的50米变更为10米；越野滑雪赛道则启用了新的坐姿运动员专用赛道。

据国家冬季两项中心场馆和基础设施经理陈国徽介绍，除了在赛道设

置坐姿运动员专用赛道外，国家冬季两项中心还专门沿赛道外沿设置了2.5米宽、近1000米长的专用通道，方便坐姿运动员独立自主完成热身、参赛、等候成绩、赛后采访等全流程动作。

## 中国体育代表团： 实现大项参赛全覆盖

本届冬残奥会，96名中国运动员将参加全部6个大项、共73个小项的角逐。参赛运动员中，有85名为首次参加冬残奥会，占比88.5%。运动员平均年龄为25岁，年龄最大的是45岁的高山滑雪运动员张海原，年龄最小的是17岁的单板滑雪运动员耿焱红。

这是中国第六次组团参加冬残奥会，也是规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。与2014年索契冬残奥会相比，中国体育代表团的参赛大项从2个增加到6个，小项更是从6个跃升到73个。

2015年北京成功申办冬奥会，冬残奥会成功之前，冬残奥会6大项目中，中国开展了残奥越野滑雪、轮椅冰壶两个大项。经过近年来不懈努力，中国冬残奥运动不断取得进步——全国冬残奥运动员由原来不足50人发展到近千人；冬残奥会大项由两个拓展到6个，实现了冬残奥会大项参赛全覆盖。

2016年以来，中国参加多项冬残奥国际赛事，获得多枚奖牌。2018年平昌冬残奥会上，中国轮椅冰壶队获得冠军，实现了中国冬残奥金牌“零”的突破，创造了中国自2002年盐湖城冬残奥会派团参赛以来的单项最好成绩。

为提高冬残奥会运动员的竞技水平，中国对冬残奥会各大项的运动员开展了全年不间断训练，实现了夏训与冬训、境内与境外、训练与比赛相结合，运动员的竞技水平不断提升。出征北京冬残奥会前，冬残奥健儿在北京、河北、内蒙古、甘肃等4个训练基地进行了冲刺备战。

随着北京冬残奥会开幕在即，包括中国运动员在内的各国冬残奥选手近日已开始在场馆中进行适应性训练。中国运动员郭雨浩将在本届冬残奥会上参加冬季两项和越野滑雪4个小项的比赛。她说，希望自己能够在赛场上展现出自强不息、顽强拼搏的精神，努力为国争光。同时，通过参加冬残奥会，带动更多残疾人朋友参与社会生活、参与冰雪运动，享受运动的快乐。

近年来，中国通过各种措施帮助和鼓励残疾人参与体育运动，越来越多的残疾人积极参与并感受到冰雪运动的魅力，共享人生出彩的机会。中国残疾人联合会体育部副主任勇志军说，据不完全统计，中国每年参与冰雪运动的残疾人已达30万人次。相信随着北京冬残奥会的举办，会有越来越多的残疾人参与冰雪运动，提升生活质量。



近日，北京天安门广场“精彩冬奥”主题花坛换上了冬残奥会会徽，“双奥之城”的冬残奥氛围更加浓郁。 人民图片

## 让北京冬残奥“同样精彩”

李 衡

“真正无与伦比”的北京冬奥会刚刚落幕，3月4日，北京2022年冬残奥会的大幕又将开启。全世界的残疾人运动员将在这个舞台上闪耀绽放。为此，中国已做好准备。

举办一届“同样精彩”的北京冬残奥会，中国残疾人事业的持续发展是底气。改革开放以来，特别是党的十八大以来，中国残疾人事业迈上新的台阶；“十三五”时期，不断取得历史性新成就。“全面建成小康社会，残疾人一个也不能少”目标如期实现，710万建档立卡贫困人口全部如期脱贫。残疾人基本康复服务覆盖面不断扩大，残疾人基本康复服务覆盖率已达80%，残疾儿童少年义务教育入学率达到95%以上，累计建设残疾人社区健身示范点超过1万个……而今，残疾人获得感、幸福感、安全感已显著增强。

中国残疾人体育事业正迎来蓬勃发展新局面。国务院印发的《“十四五”残疾人保障和发展规

划》中明确提出，推动残疾人体育全面发展，筹办好北京冬残奥会，实现“简约、安全、精彩”目标。实施残疾人康复健身体育行动，将残疾人作为重点人群纳入全民健身公共服务体系建设，组织残疾人参加各级各类全民健身活动，推动残疾人康复健身体育身边化服务。

举办一届有温度、无障碍的北京冬残奥会，完备的设施、体贴的服务必不可少。竞赛场馆和冬残奥村实现全流程无障碍，定点医院、签约饭店进行无障碍改造，切实保障残疾人运动员的医、食、住、行。大量科技产品带来便捷体验，冬残奥村内设有感应传感系统、语音提示系统，残疾人运动员出行可以利用手机APP提供无障碍线路导航，“冬奥手语播报数字人系统”让听障人士也能更好感受赛事盛况。从残疾人运动员实际需求出发，做好各项准备工作，是北京冬残奥会顺利举办的基础。

举办一届“开在家门口”的北京冬残奥会，中国体育代表团的表

现格外令人期待。2014年，俄罗斯索契冬残奥会上，中国10名运动员参加了2个大项、6个小项的比赛。而在今年北京冬残奥会上，中国派出的近百名运动员将参加全部6个大项、共73个小项的比赛。这是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。“向世界展示新时代中国残疾人自强不息的精神风貌，展示我国冬残奥运动的发展成果，努力争创佳绩，为国争光”是中国代表团的参赛目标。作为东道主，中国运动员必将在赛场上展现出顽强拼搏、自强不息、自信友善的精神面貌，不断超越自我、实现梦想。

正如国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯所说，“北京冬残奥会成为残奥会历史上的标杆性体育盛会，对此我很有信心。”让我们同世界一起，期待北京2022冬残奥会的到来，一起向未来！

（作者单位：湖南省衡阳市衡东县残疾人联合会）



近日，即将参加北京冬残奥会的哈萨克斯坦运动员在位于阿拉木图州的训练基地进行集中强化训练。图为该国冬残奥运动员谢尔盖·乌索利采夫在训练。 新华社发

## 北京冬残奥会火种在英国采集

新华社伦敦2月28日电（记者张薇 王敬中 金晶）北京2022年冬残奥会的一路火种28日在英国曼德维尔采集。这一来自残奥运动发源地的火种随后将和另外8路火种汇集，生成本届冬残奥会的官方火种。

在这个位于伦敦西北大约80公里的小村里，神经内科医生古特曼于1948年伦敦奥运会开幕当天组织16名病人在轮椅上进行的一场射箭比赛，成为照亮残奥运动起航的第一盏明灯。

74年后，曾多次参与冬残奥会的英国轮椅冰壶运动员马隆和尼尔森带着北京冬残奥会火炬缓缓驶向火种盆。伴着夜色和绵绵细雨，马隆用手中的火炬点燃火种盆，象征着北京冬残奥会完成第一路也是唯一一路境外火种的采集。

马隆说：“我真是觉得太自豪、太荣幸了。上次我来这里还是40年前，当时16岁的我在这里看过轮椅运动，感觉大开眼界。”

北京时间3月2日，曼德维尔火种以及另外8路火种将汇集北京冬残奥会官方火种，接着进行火炬传递直至冬残奥会3月4日开幕。中国驻英国大使郑泽光在致辞

中说：“这象征着勇气、决心、激励、平等的火种，将在冬日熊熊燃烧，像一盏明灯照亮寒冬，为我们带来健康、欢乐、活力，为全世界残疾人朋友们点燃自信和勇气，点亮成就人生的道路。”

国际残奥委会主席帕森斯通过视频发来祝福。他表示，2008年的北京残奥会，中国已经为举办比赛以及让残疾人运动员发挥全部潜能设立了新标杆。而2022年北京冬残奥会对于中国残疾人冬季运动的发展意义重大。

1960年，古特曼创办的比赛第

一次走出曼德维尔，在罗马奥运会后于相同的场馆举行，这随后也被认定为历史上首届残奥会。1976年残奥会起，夏季项目参赛者不再局限于脊椎损伤人士，而是增加了截肢、视力障碍等选手，首届冬残奥会也于同年举行。

古特曼相信，让残疾人参与体育竞技，不仅可以让他们增强体能，同时能帮助他们找回自尊，“但最重要的是让他们重新融入社会”。他用曾经与众不同但坚定的信念点燃了残奥运动的第一个火种，照亮无数人的世界。



英国轮椅冰壶运动员尼尔森（右）和马隆在火种采集仪式上。 新华社发



近日，在河北张家口赛区云顶滑雪公园，有关方面进行比赛赛道塑型作业，迎接冬残奥会的到来。

人民图片