

首钢滑雪大跳台是北京冬奥会比赛场馆之一，有“雪飞天”的美称。在这里，运动员要从垂直高度48米、坡面30度的起跳区全速滑下85米，在空中完成旋转、抓板等技巧动作后，在坡面38度的落地地区平稳着陆，是难度极高的极限运动。在这里有这样一支队伍，当谷爱凌、苏翊鸣夺冠时，尽管近在咫尺却必须坚守岗位，保护赛场上运动员和赛场下观众的健康和平安。他们是这里的医疗保障团队。



图为医疗保障团队密切关注赛场情况。



图为首钢滑雪大跳台，其起跳高度和落地坡面对雪上极限运动医疗保障提出了挑战。

大健康观察 ▶▶▶

探访首钢滑雪大跳台医疗保障团队——

# “雪飞天”上的8个昼夜

熊建 卢国强

2月15日，“雪飞天”完成本届冬奥会全部项目的比赛。同时，来自首都医科大学附属北京天坛医院的医疗保障团队，也圆满完成了自己的使命，挥别首钢赛区。

## 比赛前一年就开始准备了

按照赛程，从2月7日自由式滑雪大跳台开始，到2月15日单板滑雪大跳台决赛，首钢滑雪大跳台共有4个项目进行比赛，赛程并不长，但医疗保障准备工作从一年前就已经开始准备。

“这里是北京赛区唯一一个雪上场馆，而且全是新项目，可供借鉴的场馆医疗保障和救治经验很少。”场馆医疗官、北京天坛医院人力资源处处长康帅说，为了尽早熟悉场地和救治流程，从2021年3月开始，医疗保障团队就开始进行技术准备和各种推演。

医疗保障团队共有成员74名，承担运动员和观众的医疗保障工作。在团队组建之初，就充分考虑到可能出现的情况：除了场馆医疗官康帅、副医疗官王昊等神经外科专业的骨干外，保障团队成员分别来自骨科、颌面外科、普外、心内、呼吸、急诊等专业，一方面能够满足创伤救治的需要，另一方面也能够应对常见内科疾病的救治。

“首钢滑雪大跳台共有4个医疗站。其中两个FOP（比赛场地）医疗站一个在起跳台旁，一个在结束区。还有一个运动员医疗站和一个观众医疗站。”康帅说，落地是最危险、最关键的地方，而救治最难的是中段的平台区，那里有近40度的陡坡，“人爬上去都困难，不要说转运了”。

在接下来的300多天里，在冬奥组委和医院的帮助下，医疗保障团队



上图：医务保障团队在赛道上转运受伤运动员。  
右图：医生为受伤运动员快速查体，并指导下一步治疗。

一边尽可能多地收集赛事保障信息，一边充分设想各种可能发生的紧急情况，反复讨论、演练应急预案的各种细节，每个环节的衔接要求精确到秒。

“真到了赛场上，一旦发生意外，必须尽可能减少伤员痛苦，实现快速高效救治。”康帅说，“我们的一举一动，表现的是中国医务工作者的专业素养和精神面貌，一点儿都不能含糊。”

## 救援演练中遭遇“当头棒喝”

2021年12月1日开始，医疗保障团队陆续进驻首钢滑雪大跳台；农历小年刚过，“大部队”全部到位。

“太美了！”刚到赛场，队员们被覆盖着白雪的“雪飞天”惊艳了，接着就被拉到医疗站，开始“真刀真枪”的演练。

如何在保护固定上肢的情况下脱卸伤员的雪板，在坡道上抬起伤员脊

柱板时如何协调4位队员起身的高度姿势，在救援过程中如何保护运动员的隐私，如何让重达300斤的船式担架“听话”……一些在手术室里很容易完成的工作，在天寒地冻又很滑的雪地上，让医生们显得笨手笨脚。

“要想游刃有余，没有别的办法，只有反复练习。”王昊说，每次演练，团队都要多角度记录下来，大家对视频中的问题反复练习，不断改进。

“摔跤、流汗，甚至受伤都是常事，但是没有人叫过苦，都憋着一股劲。”队员曾峥说。

这段时间，康帅和王昊两位医疗官经常是从早上6时开始工作到次日凌晨，房间里的灯光经常彻夜长明。

由于大跳台项目的挑战性和危险性，FOP医疗救援受到国际奥委会科学和医疗委员会官员的特别关注。他们对保障团队的装备和药品、救援流程和应急预案进行了考察并高度肯定。国际奥委会急救专业的医生也给保障团队讲授了相关知识和救援



要点。艰苦的练习效果明显，就在队员们配合越来越默契、救援效率和效果越来越好的时候，到赛场考核救援工作的国际雪联竞赛主管里奇给团队出了两道难题。

“一个是，起跳平面距离地面12米高，运动员如果在此处坠落，伤情会非常严重，怎么能用最快速度把伤员平稳地运送到落地区进行救援；一个是，运动员坠落在倾斜角度近40度的坡道上，因疼痛焦躁而卷曲身体，如何安全固定运动员，防止运动员和救援者不从坡道滑落？”康帅说，这“当头棒喝”让保障团队再次警醒。

经过团队反复设计和练习，里奇提出的问题得到了满意的解决，最终得到了国际奥委会和国际雪联的认可，认为处置是准确的，固定和转运非常专业、安全和快速。

农历除夕，保障团队是在雪上度过的。清晨6时出发，6时30分全部就位。他们进行了演练：“运动员”从赛道上飞速滑下时突遭意外，FOP

团队各司其职，快速有效将“伤员”转运……一场雪上全要素演练，成为全体队员最难忘的除夕记忆。

## 不忘职责，把欢呼放在心上

2月3日8时51分，冬奥会训练日一开始，就出现了救援情况。

“赛场有运动员摔倒，裁判中止比赛，示意医疗介入！”

“FOP呼叫医疗官，吴瑞卿医生已进入赛场查看伤员。”

“伤者右腿部着地后疼痛无法行走，需要转运！”

医疗团队携带脊柱板、颈托和急救包进场，2分钟内将伤员运至场地外，比赛继续。保障队员、骨科医生曾峥快速评估伤情。

“FOP呼叫医疗官，怀疑伤者右膝关节外侧韧带损伤，需转往定点医院进一步检查治疗。”

此时，时针指向8时56分。15

分钟后，伤者被转运至定点医院；半小时后影像学检查结果显示，右膝关节外侧韧带断裂，已经迅速采取治疗措施。

之后，这样的场面在首钢滑雪大跳台时不常出现。

天坛医院神经外科主任医师初君盛和国际医疗部护士长杨志凤带领16位医护骨干和4名高校志愿者，组成了FOP医疗站和赛道医疗点团队，承担着比赛场地救援和医疗保障的最前沿任务。同时，观众医疗保障工作也已经启动。

“每天6时到场地，部署各点位工作，等待观众入场。最后一名观众离场后，检查设备和场地，我们再离开。”团队成员杜万良说，每一天的保障工作，都在考验着队员们的观察力和耐心。

2月8日，自由式滑雪女子大跳台决赛，谷爱凌获得金牌。

2月15日，单板滑雪男子大跳台决赛，苏翊鸣夺得金牌。

就在全场变成欢乐的海洋时，近在咫尺的保障团队却必须保持冷静。“谷爱凌、苏翊鸣夺冠时，我们保障团队就在旁边！大家都非常激动，但是只要观众不退场，我们就不能忘记职责，时刻把本职工作放在心上。”杜万良说。直到现场观众全部离开，保障团队的工作人员才有空闲，以大跳台为背景拍合影，留存纪念。

2月15日，首钢滑雪大跳台的比赛项目全部结束，医疗保障团队也完美谢幕，准备回归本职，回到诊室、手术室。精彩的比赛、艰苦的工作，给团队每个人都留下难以磨灭的记忆。

“‘冰墩墩’到货没？结束后我要去‘抢’一个！”说起完成任务后的愿望，大家不约而同地说。

本文图片均由首钢滑雪大跳台医疗保障团队提供

不到一个潜伏期，基本阻断了社区传播链

# 广西百色战疫情 社会面基本清零

本报记者 庞革平

2月5日，广西百色市德保县发现一名新冠肺炎确诊病例。

2月5日至2月7日12时，广西累计报告本轮疫情本土确诊病例99例，均在百色市。通过基因测序，发现均为新冠病毒奥密克戎变异株。

2月7日，百色市全域实行“不进不出”管控。

2月14日晚，广西发布通告，从2月15日零时起，百色市有序解除社区管控。

2月17日上午9时30分，经国务院联防联控机制广西工作组专家会诊同意，首批14名确诊病例治愈出院。

从发现确诊病例到有序解除社区管控，仅用了10天。不到一个潜伏

期，百色基本阻断了疫情的社区传播链，实现社会面基本清零，疫情防控工作取得了重大阶段性成果。

新冠肺炎疫情发生以来，有着300多公里边境线的百色市长期处于“外防输入”第一线。本轮疫情是春节期间一名返乡人员引发，病例主要集中在乡村。

2月5日凌晨，德保县第一时间管控感染者活动轨迹所涉及区域，立即开展核酸检测；5日上午，迅速确定封控区、管控区和防范区，开展区域核酸检测；6日上午，广西抽调450名专业队员赴百色组成联合流调队伍，迅速开展流调溯源；7日凌晨，百色市发布通告，全员居家隔离，全域执行“不进不出”措施……

与此同时，百色对阳性感染者第一时间进行转运、救治。截至2月7日12时，累计报告且均在百色本土的99例确诊病例，全部转运至定点医院进行隔离治疗。在启用靖西市急救中心的同时，迅速按照规范要求改造启用右江民族医学院附属百东医院，调集全区优质医疗救治力量，全力赴开展医疗救治工作。并在德保、靖西设立“黄码医院”，为封控区、管控区的患者、隔离患者和健康码为红码、黄码等风险人员提供医疗保障服务。

“主战场”在乡村，又是春节期间，如何尽快摸清病例底数？如何在

最短时间内全面排查和管控密接、次密接人员以及可疑风险人员，做到人数、人头、位置、管控情况“四清”？疫情发生后，广大医务工作人员迅速集结到百色，不惧寒风凛冽，顶寒风冒冻雨，在封控区、隔离点、救治病房与病魔赛跑，与病魔较量；百色市连续3天开展3轮全市区域规模核酸检测，完成核酸检测1145万人次，在一周内调查2万多人，完成1万份流调报告。

“我们需要争分夺秒。”参与百色抗疫工作的广西江滨医院医护人员周明君多次奔赴山区，在右江区阳圩镇百背村，她和8位同事不到4个小时就完成了5个屯1300多人的采样工作。

最短时间全面排查和管控密接、次密接人员以及可疑风险人员，做到人数、人头、位置、管控情况“四清”？

疫情发生后，广大医务工作人员迅速集结到百色，不惧寒风凛冽，顶寒风冒冻雨，在封控区、隔离点、救治病房与病魔赛跑，与病魔较量；百色市连续3天开展3轮全市区域规模核酸检测，完成核酸检测1145万人次，在一周内调查2万多人，完成1万份流调报告。

“我们需要争分夺秒。”参与百色抗疫工作的广西江滨医院医护人员周明君多次奔赴山区，在右江区阳圩镇百背村，她和8位同事不到4个小时就完成了5个屯1300多人的采样工作。



图为2月13日，在广西壮族自治区百色市右江区一处核酸采样点，党员志愿者们正在进行场地消毒作业。程茂锋摄（人民视觉）

初春的八桂大地，阴雨连绵，寒气逼人。为“不漏一户一人”，最大限度方便群众、排查风险，白衣战士们想方设法克服各种困难，跋山涉

水进村入户开展核酸检测，足迹踏遍百色每个村屯、社区，采集核酸1000多万人次，为研判疫情形势提供了科学依据。