



谷爱凌夺得自由式滑雪女子U型场地技巧冠军

提前锁定金牌

精彩定格云顶

本报记者 王美华

凌空飞跃、空翻转体……随着红色的身影在蓝天白雪间划出一道漂亮的弧线，全场观众沸腾了！

2月18日上午，在北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛上，谷爱凌以绝对优势夺冠，为中国代表团赢得第八枚金牌。至此，谷爱凌的冬奥之旅以2金1银的战绩精彩收官。

代表团拿到第八金！

在全场欢呼声中，谷爱凌激动地和母亲、教练紧紧相拥。之后，她轻轻地滑下U型场地。这一次，她没有再做高难度动作，而是在空中做了几个颇具个性的“劈叉”动作，将快乐定格在云顶滑雪公园湛蓝的天空下。

丰硕收获源于努力和付出

“过去在得知自己赢了比赛的时候，我都会去尝试新的动作，挑战更高难度。”赛后，谷爱凌提到最后一跳时说，“今天的风很大，对我的影响挺大的，所以最后选择了以安全为主。就像一个故事的结局，我不用再展示有多强，而是想展示一下我多么热爱这个运动——我想尽情地享受它。”

谷爱凌3岁多开始接触滑雪，4岁时已经可以自由穿梭在针叶林间……取得如此骄人的成绩，天分究竟占了多大的比重呢？

“天分如果有的话，在我的职业生涯中也只占极小一

部分，甚至可以忽略不计。它帮到我的也许只是起初练滑雪时比别人学得快一点。”谷爱凌说，训练时，她永远第一个到练习场、最后一个走。即便是8—10个小时为时尚杂志出境完成后，她晚上还要去健身房训练。暑假每天要锻炼4个小时，坚持每周跑一场半程马拉松。

“没有人要求我这么做，都是我给自己制定的计划，因为我知道努力是最重要的。”谷爱凌强调，“天赋最多只占1%，我的奖牌99%源于努力。我知道自己付出了多少，我看到了努力有了收获。”

此前，谷爱凌多次表示，金牌和胜利永远不是终点。她最大的目标是通过自己的努力和表现，让更多人特别是女孩参与到冰雪运动中来，建立自信，找寻快乐。

“曾经很长时间，参与我们这个小众的极限运动的多是男性。我在15岁时就梦想在自由式滑雪运动中有突出表现，向人们展现女性也能做得很棒，以此鼓励更多女孩参与此项运动，从中体验到乐趣。今天，我做到了。”谷爱凌的语气里满是自豪。

珍视北京冬奥会上的拼搏经历

赛后采访时，一位记者问谷爱凌：“对下一届冬奥会，你有什么打算？”

“先让我把这届的事儿做完吧！”谷爱凌笑了起来，“至少给我一天，然后咱们再说后面的事儿。”

“我家里有张桌子，我所有奖牌都放在上面。但是奥运奖牌我不会放那里了，我已经想好了更好的地方。”谷爱凌说，“我会把它挂在自己房间里，连同我在北京冬奥会比赛时穿的衣服、帽衫、号服都挂在一起。我已经准备好了挂的地方，实际上我几年前就准备好了。”

谷爱凌从13岁就开始备战北京冬奥会，如今18岁的她已经完成了当初定下的目标。“拿奥运金牌是我人生最大的目标之一。能够梦想成真，我特别高兴！”

在社交媒体上，谷爱凌写道：“赢不了一辈子(比赛)，但享受滑雪的乐趣可以是一辈子的。我热爱的是滑雪本身，所以发自内心地想把它做好。”

2月18日，自由式滑雪女子U型场地技巧决赛举行。中国队选手谷爱凌夺得此项目金牌。
新华社记者 许畅摄

2月18日，中国队选手谷爱凌在比赛中。
新华社记者 肖艺九摄

以雄厚实力提前锁定金牌

在女子自由式滑雪U型场地，谷爱凌有着绝对优势。2月17日的资格赛中，她贡献了全场仅有的两轮超过90分的滑行，以第一名晋级决赛。赛后，谷爱凌透露，坡面障碍技巧摘银后她进行了调整，所以感觉“特别有劲儿”，希望“好好享受”决赛。

女子U型场地技巧决赛共进行3轮滑行，取最好一轮成绩排名。

在细雪飞舞中，比赛开始！第一轮比赛，最后一个出场的谷爱凌与资格赛一样，她开场就是右转900和左转900的连接，整套动作一气呵成，获得93.25的高分，占据头名位置。第二轮比赛，谷爱凌先是献上连续两个900难度动作，随后3个动作连接流畅，以超高的滑行质量拿到95.25分，进一步扩大领先优势。第三轮决胜轮，由于没有选手超越谷爱凌第二轮的分数，还未登场的谷爱凌提前锁定了冠军，为中国

冰雪札记

热爱成就卓越

孙亚慧

冰雪运动赛场上，成功和奖牌意味着心血与汗水，而辛勤与付出则往往是源于对冰雪运动发自内心的无比热爱之情。

因热爱而坚持，生发不断突破自我的勇气、磨砺出类拔萃的竞技水平。2月18日，云顶滑雪公园的U型雪道，中国队运动员谷爱凌上演了一场精彩的雪上之舞，湛蓝的天宇下，她身着一袭红色的竞赛服，轻盈的身姿随着U型雪道的弧线腾空而起、旋转翻腾，最终以绝对优势轻松揽金入怀。至此，这位首

度参加冬奥会的小姑娘，以2金1银的傲人战绩，写下冰雪传奇。赛后她告诉记者，自己的出色表现不是靠什么天分，而是从小就喜爱、享受在雪板上的感觉。她不断探索滑雪动作的极限，提升竞技水平，直至在有些项目上轻松问鼎冠军。

因热爱而坚持并站上冬奥最高领奖台的还有苏翊鸣，这名新科冠军从4岁开始就爱上了雪板和雪场，在中国东北漫长的冬季里，“雪上飞”就是他生活的一大乐趣。当他发现滑雪的爱好能成为自己的职业时，

是那样欣喜，以至于毫不犹豫地拒绝了演艺界人士伸过来的橄榄枝，心无旁骛地行走在自己钟爱的冰雪运动之路上。北京冬奥赛场上，苏翊鸣接连夺得单板滑雪男子坡面障碍技巧银牌和单板滑雪男子大跳台金牌。

热爱让少年选手精彩绽放，也让冰雪老将迎来梦圆时刻。坐拥20多个世界杯分站赛冠军的徐梦桃，是自由式滑雪女子空中技巧世界杯赛当之无愧的第一人。由于竞技状态等方面的因素，她曾数次冬奥失利，无缘金牌。但是她割舍不

下冰雪运动和冰雪赛场，第四次征战冬奥会。2月14日，在自由式滑雪女子空中技巧决赛中，徐梦桃强势夺金，如愿以偿。赛后，她说，如果不是真的喜欢，她早就退役了。

像徐梦桃一样，齐广璞也对冰天雪地情深似海。他坦言，自己已经31岁了，从事冰雪项目这么多年，还真没有认真想象过离开冰雪运动和冰雪赛场后自己的生活会是什么样？正是这份热爱与执着，他第四次站上冬奥会赛场，并摘得冬奥会自由式滑雪男子空中技巧项目金牌。

2月18日，冬季两项男子15公里集体出发比赛举行。
新华社记者 丁汀摄

为勇敢的挑战者鼓掌

刘 晓

张可欣摔倒了！现场发出一阵惊呼。

2月18日进行的北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中，第三轮出场的中国选手张可欣在第一个动作时出现失误，摔倒在场地中央，头部磕在了地上，迟迟没有起身。几名急救人员连忙上前。现场观众和记者的心揪了起来。

原本热闹的赛场，气氛一下子降到了冰点。

当天的比赛中，谷爱凌、张可欣、李方慧3名中国“00后”小将先后登场，在云顶滑雪公园掀起了一阵“红色旋风”。张可欣是参加过2018年平昌冬奥会的“老将”，上届冬奥会，她作为唯一一名中国选手，在该项目上获得第9名。

经过医疗救治，张可欣从场地中缓缓起身。在现场的掌声中，她一个人慢慢滑离赛道，伏在教练肩头哭了很久。在搀扶下离开赛场时，受伤的痛苦写在了脸上。

赛场上的拼搏总是伴随着未知的风险。当天的比赛中，张可欣一直在第一个动作中挑

想要在梦想的奥运舞台上挑战自己的极限。

第7名——最终，第二次征战冬奥会的张可欣凭借第一跳的优异表现，在北京冬奥会上更进一步，她的队友李方慧和谷爱凌则分获第5名和第1名。

无惧伤痛、勇敢挑战。自由式滑雪U型场地上，中国新生代的力量越来越强。

2月18日，速度滑冰男子1000米决赛举行。荷兰选手托马斯·克罗尔夺得冠军。
新华社记者 丁旭摄

