

# 习近平《携手共命运 一起向未来——在中国同中亚五国建交30周年视频峰会上的讲话》单行本出版

新华社北京2月8日电 国家主席习近平《携手共命运 一起向未来——在中国同中亚五国建交30周年视频峰会上的讲话》单行本,已由人民出版社出版,即日起在全国新华书店发行。

## 走进福建省三明市沙县区总医院——

# “我们的事业,就是总书记说的那个‘1’”

本报记者 熊建 申孟哲 王崑欣

### 欣欣向荣的中国

现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢,人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢固树立的一个理念。

——习近平

“得糖尿病头几年,每到年底,医保账户就没钱了,转头一两个月买药,都得自己先掏钱。有一天买完药发现,账户里余额竟有1万多!不会是假的吧?一查,还真有这么多。”在福建省三明市沙县区,金沙高级中学教师翁华告诉记者,“总书记来的那天,我汇报的就是这事。”

2021年3月23日,习近平总书记在三明市沙县区总医院实地了解医改惠民情况。习近平总书记强调,健康是1,其他都是后面的0。1没有了,什么都没有了。总书记指出,人民健康是社会主义现代化的重要标志。三明医改体现了人民至上、敢为人先,其经验值得各地因地制宜借鉴。

### “诊费全报销,药也很便宜”

上午9点半,沙县区总医院一楼门诊大厅里秩序井然,胸前斜挎着红色条幅的志愿者在自助机前帮老人

办理流程。大厅正中,“全方位全周期保障人民健康”的大字格外醒目。

去年3月23日,就在这座大厅里,习近平总书记说:“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢,人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢固树立的一个理念。”

要说大厅里最忙的窗口,三明市医保局驻沙县区总医院医保服务站得算一个。“总书记当时就站在这里跟我交谈,聊了三四分钟。”翁华打开手机里的“闽政通”APP,把个人医保账户那一页展示给记者:“你看嘛,现在余额还有11700多元!”

医保账户从“入不敷出”到“年有结余”,咋做到的?翁华算了笔账:报销起付线低了,从900元降到600元;个人报销比例从70%提高到了90%;药品价格也降了,自己常吃的瑞格列奈片,“很便宜啦,一天才几毛钱”。

“总书记还叮嘱我,要注意健康、保重身体。这话我一直记得,按时打针吃药,每天多走路,一年来病情控制得蛮好!”翁华说。

手持A81号单的陈奶奶从包里摸出一本揉皱了的“特殊病种病历本”,同医保卡一起递给窗口医生孙黎影。陈奶奶83岁,满头银发,“来给我和老伴拿降压药”。

医保卡插入读卡机,陈奶奶和老伴的病史、用药记录在电脑屏幕上一目了然。开完药,孙黎影叮嘱老人:“还是一样两盒,注意按时按量服用。”从问询到拿药不到2分钟。像陈奶奶这样来拿药的慢性病患者,孙医生每天要接待200多名。

陈奶奶说,以前得先花挂号费,再去科室找医生,回回要排队;自从高血压被列入医保特殊病种,门诊就能开方拿药,诊费全报销,药也很便宜,还能省下时间去跳广场舞。

说着,陈奶奶舒展双臂,给记者比划了几个常跳的舞蹈动作:“别看我岁数大了,身体还蛮灵活,坐公交都是自己来。看,白头发拨开,底下还有黑的呢!”

### “群众能少负担一点是一点”

从门诊大厅上四楼,进血液透析治疗室得先穿鞋套,防尘防污。52岁的张开洪躺在病床上,正接受持续4小时的血液透析。罹患尿毒症14年,他每周要从青州镇到沙县区总医院做透析。

“刚开始很绝望,还跑过几个大城市看病。这几年好多了,血透在县里就能做,关键还免费。”张开洪告诉记者,三明医改后,尿毒症被纳入特殊病种,过滤小分子毒素的常规“血透”免费,过滤中分子毒素的“血滤”每次个人只需负担30元左右,全年治疗下来,医保内的自付比例不到1%,“做得起啦”。

医保服务站工作人员李志端介绍,目前三明医保列出的27项特殊病种,基本涵盖了常见致死致残的大病。数额高的,一年可报销门诊费30万元、住院费60万元;报销比例通常在70%以上,高的能有95%。“这样患者就有底气,敢来住院、治病,生活就有指望了。”李志端说。

以小吃闻名全国的沙县还有一点特殊:在外打拼的小吃从业者众多,他们在外地看病,怎么办?

“只要有当地暂住证或营业执照就能办理异地就医结算,报销比例也能达80%以上。”李志端说,“春节期间,我们推出了返乡免费核酸检测服务,手机上就能预约,随到随做。”

万小英是沙县区总医院党委书记,走路说话风风火火。去年3月,听完她关于三明医改的现场汇报,总书记说:“我关注你们的改革,这是一种敢为人先的精神,人民至上、生命至上理念的觉悟担当。”(下转第二版)



千家万户的事这样办⑤

## 八旬老人幸福餐

本报记者 叶传增

摆放餐具、打饭盛菜、封保鲜膜……

云南省曲靖市沾益区金龙街道东海社区一个取餐点内,志愿者上午10时就开始忙着打包。不多会儿,两个保温箱内整齐地码上39份午餐。

社区上沙沟三组党支部书记黄琼会骑着电动车第一个赶来。送餐三年,她与志愿者已很熟络。

“今天啥菜?”

“西红柿炒蛋、炖肉、红烧茄子、酸萝卜丁配紫菜蛋花汤,四菜一汤,有荤有素。”志愿者笑着答复,“刚出锅的。”

趁着热乎,黄琼会不多耽搁,取了保温箱就走。您可别误会,这不是“外卖”,而是给社区80岁以上老人准备的幸福餐。

东海社区位于城郊接合部。这些年,年轻人大多外出务工,留守老人吃饭成了问题。2019年3月起,社区在广泛征求意见后决定,由村集体出钱,开办“老年幸福餐桌”,为辖区年满80周岁的老人免费提供午餐,晚餐,在8个村小组设置集中取餐点,由社区志愿者配送上门。

“谭大爷,饭来喽,趁热吃!”

黄琼会送餐的第一家是84岁的谭家贵。子女在城里务工,家里就剩下老谭两口,以前吃饭多是面条、稀饭凑合一口。自打有了幸福餐桌,每天菜不重样又可口。

“炖肉看着真香!”老谭打开饭盒,笑容满面。

同老两口唠了会儿,黄琼会匆忙告别赶往下一家。天冷风急,老人吃着热乎饭,她心里暖融融的。

去年社区成立乡贤理事会,乡贤们捐赠一笔资金用于老人伙食改善,上级又补助11万元。餐标提高,还新增给老人过生日蛋糕的服务。“老年幸福餐桌”,越办越好!

## 中国与世界『一起向未来』

■ 苏晓晖

北京冬奥会如约而至。2月4日至6日,中国国家主席习近平出席北京2022年冬奥会开幕式,为来华出席开幕式的外国元首、政府首脑、王室成员及国际组织负责人举行欢迎宴会,并密集举行多场面对面会晤。从北京冬奥赛场,到大国外交现场,积极信号扑面而来。

中国的能力和努力得到广泛赞誉。北京2022年冬奥会是新冠肺炎疫情发生以来,首次如期举办的全球综合性体育盛会。国际奥委会主席巴赫指出,北京冬奥会最终如期举办,尤其是在当前奥密克戎毒株在世界蔓延的情况下,再次彰显了中国的决心、高效与活力。巴赫在开幕式致辞中说,感谢中国让所有人能够安全参与本届冬奥会。

对中国举办冬奥会,国际社会给予大力支持。32位国际政要出席了冬奥会开幕式。中俄践行“冬奥之约”,奥运五环已经成为两国元首密切关系的象征和良好传统。土库曼斯坦、埃及等国总统,在本国没有运动员参赛的情况下,仍特意来京“捧场”,尽显诚意和情义。塞尔维亚即将举行大选,身为执政党前主席的武契奇总统在国内政治议程十分紧张的情况下来华,凸显两国铁杆情谊。阿根廷总统费尔南德斯来华期间还参观了中国共产党历史展览馆,在与习近平主席会谈时,向中国共产党为中国人民所做的一切和取得的伟大成就表示崇高敬意……对比之下,个别西方国家将体育政治化,大搞政治操演,妄图“以奥逼华”,结果只是闹剧一场,应者寥寥,不得人心。

中方提出的全球发展倡议广泛凝聚共识。连日来,北京密集进行的外交活动中,团结、发展等关键词被多次提及。习近平主席在会见联合国秘书长古特雷

斯时指出,当前和今后一个时期,世界上有三件大事值得认真思考和关注:一是团结抗疫;二是促进发展;三是发扬民主。中国与俄罗斯、厄瓜多尔、阿根廷、蒙古国、巴基斯坦等国发表联合声明,不管是支持和参与,还是重申愿就推进倡议继续开展相关工作,这些声明都彰显全球发展倡议的感召力和影响力。

“冬奥之约”里,也有合作大计。在相关会晤中,中俄集中阐释在民主观、发展观、安全观、秩序观方面的共同立场,强调两国关系战略意义空前凸显;巴基斯坦愿积极推进中巴经济走廊第二阶段建设,同中方加强工业、农业、信息技术等领域合作,助力巴提高经济发展水平;摩纳哥希望推动双方在经贸、通信、环保、海洋、生物多样性保护等领域合作取得更加丰硕成果,支持中方办好昆明《生物多样性公约》第十五次缔约方大会第二阶段会议;阿联酋愿推动“一带一路”倡议在中东地区更好落地……当前,世界需要一届成功的冬奥会,也需要各方强化合作意愿,明确合作方向。

德不孤,必有邻。简约、安全、精彩的北京冬奥会必将载入史册,乘势而为的中国外交必然硕果累累。唱响“更团结”的冬奥之歌,中国与世界“一起向未来”。

(作者为中国国际问题研究院副研究员)



本栏目主持人: 陈振凯



2月8日,北京冬奥会进入开幕式后的第四个比赛日,各代表团运动员奋勇拼搏,比赛精彩纷呈,各大赛场共产生10枚金牌。中国体育代表团取得一枚金牌,并在速度滑冰男子1500米、高山滑雪男子超级大回转等比赛中取得突破。在自由式滑雪女子大跳台决赛中,中国队选手谷爱凌在最后一

跳完成偏轴转两周1620度的超高难度动作,夺得冠军,这是自由式滑雪大跳台项目的冬奥会历史首金,也是中国女子雪上项目在冬奥会上获得的首枚金牌。

图为谷爱凌(中)在颁发纪念仪式上。本报记者 刘 晓文 本报记者 李 舸摄

## 京张高铁冬奥列车预计运送旅客20万人次

本报石家庄2月8日电(记者张志锋)记者从铁路部门获悉:1月21日至3月16日冬奥服务保障期间,京张高铁冬奥列车预计运送各国运动员、技术官员和持票旅客20万人次。

中国铁路北京局集团承担连通北京、张家口两地三个赛区的铁路运输任务,目

前每日开行列车17对。在冬奥服务保障期间,京张高铁最高每日可开行冬奥列车40对,其中23对为预备线,实施“一日一图”,根据客流变化和冬奥运输的临时任务随时调整。铁路部门研发了冬奥专用售票程序,冬奥会注册卡人员和持票观众可通过12306网站或手机APP专用入口预约车票。

京张高铁清河、延庆、太子城站将实行为期55天的闭环、非闭环管理。闭环人员实施“固定车厢、固定站台、固定通道、固定交通接驳区域、固定站车工作人员”的点对点、一站式全流程闭环管理,设立专用候车区,与普通旅客互不交叉。此外,京张高铁使用冬奥运输服务专用列车并指定专用车厢,每日运输任务完成后,动车组列车进行全面消毒。清河站、太子城站、延庆站的闭环区域每小时消毒一次,冬奥列车车厢每趟次出库、终到各消毒一次。