

北京游刮起“冬奥风”

本报记者 尹婕文/图

随着北京冬奥会脚步的临近，冬游北京正吸引越来越多的人参与。传统冰雪游乐项目与冬奥元素相碰撞，让今冬的北京旅游更具传统味、文化味和时尚味。

“全民上冰雪”成风潮

1月11日，北京什刹海冰场正式对外营业，包括前海和后海两块区域，总经营面积16万平方米。1月16日，冰场正式开放的第一个周末，记者在现场了解到，前海全部区域及后海的东侧区域为综合区，冰场提供单人冰车、双人冰车、冰上自行车等娱乐设施供游客选择，吸引了举家出游的游客。为防控疫情，今年什刹海冰场核载量为10平方米/人，冰场人数保持限流75%。作为北京老牌天然冰场，什刹海冰场一开放便受到市民、游客追捧。下午3时左右，入口处排起长队。

家住西城区赵登禹路附近的彭志成是名“老北京”。“上学的时候，每年冬天我都会和同学朋友一块儿去溜冰，北海公园冰场和什刹海冰场是我们最常去的。”彭志成告诉记者，对他而言，每到冬天，不参加冰雪运动就不完整。今年，彭志成带着刚上幼儿园的孙子走进什刹海冰场，爷孙俩骑着冰上自行车，玩得亦乐乎。

老北京冰雪运动发展颇有历史和群众基础。1925年，北海公园开始向普通民众开放，并在冬天开放冰场；上世纪50年代，什刹海开辟天然溜冰场，并提供冰鞋出租服务；到了上世纪七八十年代，什刹海冰场与北大未名湖冰场、北海公园冰场、中山公园冰场、颐和园昆明湖冰场等天然冰场，成为北京市民参与冰上运动的主要场所，热度延续至今。



游客在什刹海冰场感受冰上运动的乐趣。

截至目前，北京已陆续开放颐和园、北海公园、陶然亭等市属公园内的冰雪嬉戏体验场地，为市民游客提供40余种冰雪活动项目，“全民上冰雪”成为风潮。

京郊冬游异彩纷呈

在京郊，冬游项目同样精彩。随着气温的降低，位于昌平区南口镇虎峪村的虎峪自然风景区里，晶莹剔透、造型美观的人工造景——冰瀑，吸引了众多游客前往观赏。虎峪位于北京西北部，气温较市区更低，为制造人工冰瀑创造了良好条件，这里的冰瀑随山就势，颇为壮观。在虎

峪，记者看到，很多游客选择在山中徒步前行，边走边观赏沿途的冰瀑景观，“既能锻炼身体，又能饱览美景。”游客白先生说。此外，景区还有攀冰项目，可为游客提供专业攀冰设备、攀冰指导。

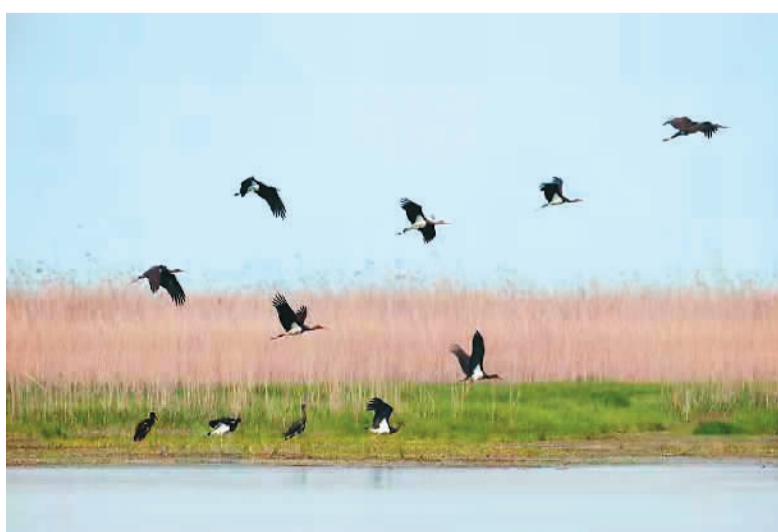
虎峪冰瀑也吸引许多小游客。1月15日，记者在虎峪遇到一队平均年龄9岁的小游客，他们在专业老师的陪同下，到虎峪“走冰”：在滑溜溜的冰面上“探险”、在小冰瀑上坐滑梯、在山石间穿梭……带队老师介绍，每年他们都会组织孩子到京郊合适的地点“走冰”。“这项活动既能让孩子亲近自然，锻炼体能，也能让他们对北京的冬天以及冬奥会有更感性的认识。”

除了昌平区，丰台、延庆、房山、门头沟等地都推出了各有特色的冬游产品。例如，门头沟区妙峰山镇谷山村景区“变身”为冰雪主题乐园，提供多种丰富有趣的冰雪项目；丰台区文化和旅游局推出“冰雪赏花购物之旅”和“冰雪温泉休闲之旅”2条冬季旅游线路，涵盖冰雪游玩、温泉养生、室内赏花、美食、购物等多元元素，为游客提供吃、住、游、娱一站式文旅消费体验；延庆区八达岭镇举办第一届冬季旅游文化节，推出20余项活动，集中展示八达岭镇冬季精品旅游线路与高品质旅游产品，为游客提供具有京郊年味的文化体育旅游盛宴。

还自购铁船、皮卡，白天组织志愿者清理垃圾，夜间配合保护区执法人员，打击电捕鱼、药毒鸟等违法行为。他坦言：自己和协会会员不图利，只愿候鸟“常回家看看”。

美的东西有了守护，就有别样的风景。2016年2月6日下午，当监测到78只黑鹇（2010年仅25只）飞舞在半边湖上空，他们像孩子般欢呼起来：“见鹇啦、见鹇啦！”那年，保护区管理局获全国“保护森林和野生动植物资源先进集体”称号。据介绍，目前，来这里的候鸟，已由2010年205种增加到226种，其中包括14种全球受威胁的鸟儿。在候鸟越冬的5个月内，数量稳定在3万只，黑鹇种群数量也有50只左右。

在半边湖鸟类监测站，我拍到壮观的一幕：上万只天鹅、灰雁、罗纹鸭以及白鹤，在天空飞舞回旋，发出清脆的欢叫，演绎出一支和谐共鸣曲。离开湿地时，刘克欢告诉我，3月底，这里青草绿树，鱼虾也多起来，可是越冬候鸟却要返回北方去繁育。声音里满含眷恋，也让我心绪难以平静……



在西洞庭湖自然保护区越冬的黑鹇。湖南西洞庭湖国家级自然保护区管理局供图

夜游也有新看点

2021年11月，文化和旅游部公布了第一批国家级夜间文化和旅游消费集聚区名单，北京东城区前门大街、西城区天桥演艺区等120个集聚区上榜。为北京的夜游项目增添了许多新看点。

以北京传统商业街前门大街为例，它的业态布局充分体现了传统与时尚的交汇，这里既有全聚德、便宜坊、吴裕泰等老字号，也有文创馆、潮玩体验馆等体验性、时尚感强的店铺。位于朝阳区的798—751艺术街区也是夜间文旅消费的典型区域。这里依托文化、时尚设计优势，通过举办特色艺术展、夜游美术馆、青少年戏剧节、国际设计节、火车市集等丰富多彩的文化活动，并引入设计师品牌折扣店等新消费业态，不断创新夜间文旅消费形式。位于密云区的古北水镇也在着力打造夜游产品，包括提灯夜游登长城、湖畔晚餐长城、畅游泳池观长城、温泉絮语赏长城、品酒观星醉长城、音乐盛宴赏长城、畅游泳池观长城、枕梦山水宿长城等，丰富的活动，给游客带来了美好的体验。

此外，北京的各大商业综合体也是冬季文旅消费的高人气场所。它们不仅为夜间消费、娱乐提供便利，也成为各自区域内的文旅消费新地标。

与苏州城连在一起，跨相城区、工业园区、昆山市及常熟市的阳澄湖，是古太湖残留下的湖群，湖泊相连，水产丰富。早在春秋时，金凤便生活在气候湿润的水乡田间生存。

金凤根的家在苏州相城区阳澄湖镇消泾村，家里人多地少，除了种水稻，父亲一直在河里养鱼养虾贴补家用。15岁时，金凤根就被父亲视为家中的壮劳力，让他独自承包了村里的6亩鱼塘。10年后，肯吃苦的金凤根开始学习养蟹，父亲又鼓励他到附近的金荡村承包水塘。再后来，金凤根的水塘发展到160亩，做起了育苗、养殖、销售为一体的养殖产业。

过去，阳澄湖湖区、农家的稻田间有很多野生金爪蟹，它们生活

缓缓注入长江。曾经，人们拦河筑坝、过度捕捞、挖砂采石，使长江流域水域污染日益严重，珍稀特有鱼类全面衰退，经济鱼类资源量接近枯竭。为了给予后代谋福，为了保护亚洲最长河流沿岸的生物多样性，2020年，苏州完成长江流域渔船渔民退捕任务。如此，生活在长江里的多数鱼类可完成三个世代的繁殖周期，水生生物资源数量会成倍增加。近30万世代以鱼为生、没有其他工作技能的渔民，接受国家退捕渔民补偿的同时，在政府的大力扶持和鼓励下，像金爪蟹脱壳一样，下决心完成人生路上的一次蜕变，离河上岸，发展稻鱼综合种养、池塘养鱼养蟹。

这一切，引起了江苏省张家港永联村社区服务集团公司总经理

阳澄湖的波光

辛茜

在水草茂盛的水域，以丝状藻类、马来眼子菜、苦草、轮叶黑藻、莲子草、水葫芦为食。与普通河蟹不同的是，金爪蟹蟹爪上的细毛，近似上等烟丝的金黄色，身子厚实有力，青背白肚。站立时，八足直立，双螯腾空，脐背隆起，犹如临战前的将军。现在，金凤根水塘里的金爪蟹主要以带鱼拌玉米为食，不掺杂任何辅料。虽然单调、价格偏高，却避免了细菌、病毒危害，保证了金爪蟹的品质和新鲜度。当然，金爪蟹的生活环境仍然离不开水草。温度适宜的水塘里，最适合与金爪蟹相伴为生的是一种优质、速生、高产的沉水植物伊乐草。

伊乐草原产美洲，与我国淡水水域中分布的黑藻、苦草同属水鳖科，最早由中科院南京地理与湖泊研究所从日本引进，在江苏省泗洪县试养。它有净化水塘、保持水体透明度，为水塘里的金爪蟹遮光避雨、助其顺利脱壳的作用。

阳澄湖水域百里，水浅底硬，少有泥沙，是金爪蟹理想的生存之地，如今，有了金凤根这样吃苦耐劳的养蟹人，每年开春放苗、三月喂料、七月割草、八九月精心看护、十月十一月日夜操心，让金爪蟹这一人间美食誉满全中国。

阳澄湖是太湖平原上的第三大淡水湖，湖中两条天然水埂贯穿南北。将湖面分为东、中、西三湖。三湖之间小湖相连、港汊相通，是阳澄地区防洪、排涝、引水、灌溉的调蓄湖泊，也是苏州城区的饮用水水源地。其中，东湖最大，中湖和西湖中的戚浦塘、杨林塘、济河，

毛水才的注意。永联村是上世纪70年代长江边围垦建起的村庄，在老书记吴栋材的带领下，实现了经济腾飞，成为中国乡村振兴、农村改革发展的先进代表。其地理位置优越，濒临长江水产最为丰美的水域，成立了自己的长江渔业捕捞队以及集种植、养殖、销售于一体的公司。长江禁捕，如何扶持当地人的创新发展，毛水才逐渐理清思路。在金荡村承包闲置的水田发展养殖业，不仅可以使村民就地生产，增加村民的收入，还能增强永联村社区服务集团公司的经营能力，拓宽企业发展之路，为长江经济带绿色发展作出贡献。而能够帮助他实现这个梦想的，就是养蟹专家的金凤根。

下午三点，该给螃蟹喂食了。金凤根一双有力的腿牢牢站在一块简易的泡沫板上，左手撑杆，右手向水塘抛洒食物，协调的动作与欢快的水波相映成趣。金凤根扬起黧黑的面孔，眯起眼，感受着日光下日复一日的劳作带给人们的无限期望，我的心也因这水塘的安然、丰腴，水下争相觅食的金爪蟹生出快慰。日子在有尊严的努力中延续，长江也因此而愈加丰饶、愈加优美、愈加和谐。

欢迎关注本版微信公众号
“人民日报行天下”

“见鹇啦！”

朱能毅

让人流连的这片湿地，归属湖南西洞庭湖自然保护区。深冬，无论行走在水草覆盖的洲渚，或是驻足芦苇摇曳的港汊，我都能遇见鸟儿。它们或是成百成千只聚集水面，激起圈圈涟漪；或是成双腾空欢舞，留下道道倩影。青山湖大堤上，几只鸟落在浅滩，它们双腿修长，嘴、腿均呈红色，上体羽毛黑色，在光照下，变幻出绿色与紫色光泽，它们时而低头觅食，时而交颈嬉戏。

“那是什么鸟？”我问湖南西洞庭湖湿地保护协会会长刘克欢。

“它们是黑鹇，国家一级保护鸟类。”见我好奇，刘克欢笑着说，“我们早已见惯啦！”我是初次见鹇，湿地人却已习以为常。“发出‘嘎嘎、嘎嘎’‘喔——呜，喔——呜’叫声的是白鹇与天鹅。”刘克欢补充道。

我脑海中一下蹦出“鸕鹚相酬”的诗句。如果说，西洞庭湖湿地是一首意蕴丰厚的诗，鸟儿则是灵动的诗眼。每年11月，黑鹇与众多候鸟，陆续从北方飞来，到这里的半边湖、安乐湖越冬。它们少了觅食的苦恼，没有污染的遭遇，也远离被猎杀的惶恐，在这片云水间，纵情放飞天性。

我随刘克欢来到青山垸，这儿早已退田还湖，看到的另两只鸟，如两团飘落的白絮。经他提示，我才知道是东方白鹇，与黑鹇同属珍稀濒危物种。一只正用长翼拍击湖面，另一只单腿伫立，倘若用优雅形容那种姿态，是可以给满分的。

过去，这里曾因某些人毁坏植被、猎取候鸟食源，加上更早时期的围湖造田，鸟群数量减少，鹇更

襄江水

涂玉国



汉江流经襄阳。资料图片

三千里汉江，出秦岭，过巴山，一路穿山越岭，向东奔走，滋养了无数动植物，也滋养了繁盛人烟。

汉江上游，水势湍急，水面狭窄。过安康后，水面渐渐开阔，水势渐渐平缓。到了十堰，一道大坝拦住去路，一水二分，一路调头北上，送往京津冀；一路继续前行，至襄阳，河面更加浩大，水面已平滑如镜，静流无声了。

而这水出自秦岭，娘胎里就有了几分厚重；因一路汇聚万千细流，这水就有了几分博大；更因了这水被重重山峦阻隔，泥沙不断沉淀，越往下越清澈，到了襄阳，这水就有了几分清甜悠长的味道。

汉江流经襄阳时，自西向东穿城而过，形成了南城北部的城市格局。因为汉水环绕，形成天然屏障，在古代，护佑了城市的安全，造就了“铁打的襄阳”的美名。如今，“一江碧水穿城过，十里青山半入城”，成就了全国最宜居城市的美名，为襄阳带来了众多游客。因此，襄阳人对汉水有种来自骨子里的亲昵，像对待自己孩子般，为这段水起了个乳名叫襄江。巧的是，下游的仙桃、潜江等地，把本地段的汉江称为襄河，说这汉水是从襄阳流过来的。

襄江的水干净清澈，有滋有味。不同的季节，喝起来也会有不同的感觉：春天，温润；夏天，凉爽；秋天，绵长；冬天，冰凉。其中的细微差别，不是老襄阳人，是觉察不到的，只有熟悉襄江像熟悉自己掌纹的人，才能品味出来。

因了这江好水，襄阳自古产美酒。早在唐朝，李白踏歌襄阳，写下了“笑杀山公醉似泥”的诗句。苏轼更是为宣城竹叶酒大做广告，“楚人爱汉水，酿酒古宜城”。明清时期，应季节不同，采用不同酒曲酿出的“应时黄酒”，是待客送礼必备之物。如今，襄阳大街小巷遍布数千家黄酒馆，早餐吃一碗麻辣鲜香的牛杂面，再喝一碗醇厚浓郁的黄酒，一整天都精神抖擞。上世纪八九十年代，襄阳本地一家酒厂用襄水酿造的白酒，因质优价廉，成为居家必备，像北京人喜欢喝二锅头一样，被坊间称为“襄江水”。

2004年，襄阳参加央视组织的全国首届魅力城市评选时，别出心裁地用矿泉水瓶装了几瓶襄江，带到评比现场。主持人和评委喝过后惊叹：“比矿泉水都好，有一股甜甜的味道！”金庸、梁从诫、冯骥才等评委兴奋地写下评语：“这才是一座真正的城……没

有帝王之都的沉重，借得一江春水，赢得十里风光……聚集山水精华——襄江。”襄江水由此蜚声海内外。

襄阳人一出生，就与汉水结下了不解之缘。他们喝着汉水长大，春看柳、夏戏水、秋赏雾、冬观雪，早已成为生命的一部分。十里长堤漫步，汉水两岸谈情，更是年轻人的浪漫故事。随着社会的发展，人们更加意识到，拥有蓝天白云、青山绿水，是一件多么幸福的事。

如今，绿水青山就是金山银山的理念早已深入人心，如保护眼睛般呵护襄江水，成为襄阳人的共识。何况，汉江是一条名副其实的母亲的河，还有着“东方莱茵河”的美誉呢。原先，城里有一些化工企业，为了避免污染，全部搬迁集中治理了。在招商引资大潮中，襄阳有一条硬杠杠：污染企业一个也不要。2016年，襄阳首次制订的两部地方性法规之一就是《襄阳市汉江流域水环境保护条例》。“绿色汉江”是全国最早的一批环保志愿组织，如今，越来越多的人加入这支队伍。

我相信，有这么多人精心呵护，襄江水会永远清甜下去，成为襄阳人永远的宝贝。