

全民健身 乐享冬日

寒冬时节，人们纷纷走出户外，来到公园、广场、滑冰滑雪场，开展各种体育活动，强身健体，以积极健康的生活方式乐享冬日时光。

随着北京冬奥会开幕进入倒计时，中国人的冰雪运动热情被点燃，越来越多人告别“猫冬”，拥抱户外，参与冰雪运动，迎接即将举办的冬奥盛会。



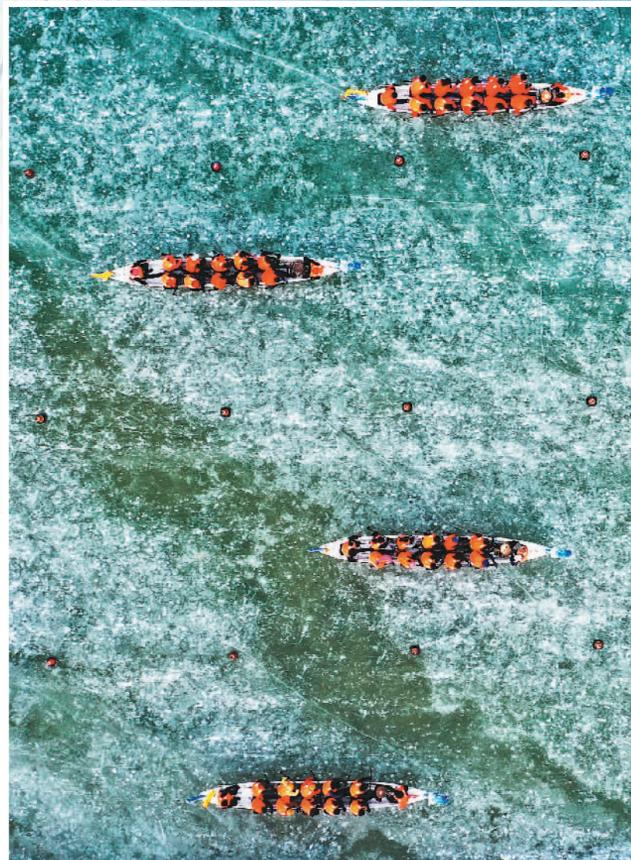
滑雪爱好者在河北省遵化市一家滑雪场滑雪。
刘满仓摄（新华社发）



▲重庆市梁平区市民在全民健身中心旁边的露天球场打乒乓球锻炼身体。
刘辉摄(人民图片)



▲辽宁省沈阳市的市民在该市北陵公园舞龙。
赵敬东摄(人民图片)



▲宁夏银川市市民在冰封的阅海湖面上参加冰上龙舟比赛。
新华社记者 冯开华摄



▲孩子们在新疆墨玉县舞伊纳克滑雪场玩“滚雪球”。

新华社记者 丁磊摄



▲在浙江省湖州市安吉县云上草原滑雪场，安吉山川小学学生在老师带领下体验冰雪运动。
章勇涛摄(人民图片)



▲游客在北京国际鲜花港冰雪嘉年华现场体验“雪圈冲浪”项目。
新华社记者 任超摄



▲冬泳爱好者在内蒙古自治区扎兰屯市一处冬泳场游泳。

新华社记者 李志鹏摄