

大健康观察

中医“刁氏正脊法”传承人刁文颀——

# 让“站错了队”的脊椎关节归位

本报记者 熊建

俗话说，人老腿先老。刁文颀不这么看，“人老是从脊椎老起的”。创建了“中医刁氏脊椎病医学”理论体系的刁文颀，现任中国民间中医药研究开发协会刁氏脊椎保健专业委员会主任委员、北京市朝阳区非物质文化遗产代表性项目“刁氏正脊疗法”代表性传承人。承袭了祖上隋朝皇家医术中“筋出槽、骨错缝”的治疗技法，刁文颀上世纪50年代中期就在北京通州北关地区开设诊所，运用“刁氏正脊法”进行正脊复位、脊椎推拿等治疗，到如今已近70年。

## 脊椎健康的“3个100%”

多年的行医，深入的研究，让刁文颀对脊椎健康有了透彻的认识，总结出“3个100%”——椎间盘突出萎缩变矮、膨出、突出的发生为100%；椎间关节突错位的发生为100%、人类患脊椎病为100%。

“人在25岁以后，椎间盘就开始出现退化，周围血管数量骤减，血液、营养供给明显减少。这就使得椎间盘组织不断萎缩，开始变矮。”刁文颀说，“椎间关节突错位在此基础上发生，一旦椎间盘变矮，椎间隙就变窄，关节突就相对长了，只能扎向椎间孔。而椎间孔这里有从脊髓分出的31对脊神经，如果相对变长的关节突不慎碰到这些神经，极有可能导致疾病。”

基于以上两点，刁文颀得出人类100%患脊椎病的结论。“如果不及对对错的椎间关节进行正脊复位，任其发展，总有一天它会刺激脊神经，出现脊椎疾病。”他说。

## 当心脊椎未老先衰

在很多人意识里，一提起脊椎

疾病，往往就是颈椎病、腰椎间盘突出等常见问题，但某些看似毫不相干的疾病也与之有关，比如胸闷、气短、心绞痛、眩晕、耳鸣、中风等。

为什么会这样？“31对脊神经从椎管伸出来，穿过椎间孔，分布在各椎间关节、四肢、内脏、血管、五官、腺体……控制着人体各种生理活动。当椎间关节突错位刺激到脊神经、椎动脉颈静脉窦等，人体正常的生理功能就会被打乱，发展到一定程度，就导致相关疾病。”刁文颀说，比如猝死。

为什么一个人，好端端地会突然猝死？很多人都认为是心脏病导致的。刁文颀表示，心脏异常不是导致猝死的唯一原因，与脊椎病变大有联系。

“支配心脏活动的神经有两种，交感神经和迷走神经。前者属于脊神经，对心脏起兴奋作用，能提高心肌细胞的兴奋性，增快心率；后者主要是抑制或降低心脏细胞的兴奋性，使心率变慢。正常情况下，二者相互制约，从而使心脏处于正常的活动状态，心率也保持在一个恒定的水平。”刁文颀说，“如果脊椎出现异常，比如椎间关节突错位，就很容易刺激交感神经，使其对心脏的兴奋作用大大增强，引起心率增快。如果心率过快，甚至达到每分钟350到600下，会导致供血‘短路’，血液循环停止，如果不及时抢救，就会猝死。”

因此，一个人“好端端”有时只是表象，可能在脊椎上已经未老先衰，达到了严重的退化程度，而控制心脏的神经被压迫，再加上平时长期处于过度劳累紧张的状态，就可能导致猝死。对此，刁文颀建议那些心脏不舒服的朋友，如果在心脏科检查不出什么问题，最好去看看脊椎，很可能就能找到原因了。



图为刁文颀在为患者进行治疗。

杨英华摄（人民视觉）

## 打破正脊复位世界禁区

在60多年的临床、教学、科研中，刁文颀一直从事中医脊椎病的教学及临床研究工作；潜心研究“不吃药、不牵引、不手术”、内病外治的传统非药物疗法，为数以万计的脊椎病患者解除了病痛，培养了一大批脊椎病诊疗专业人才。

刁文颀撰写的《中医脊椎病康复学》，不仅从理论上阐述了脊椎外科学、骨伤学、脊神经学、中医学等众多学科的关联性，而且还系统阐述了亚健康、预防医学即“上医治未病”在当代的重要性，形成了一套完整的“刁氏脊椎病医学”理论体系。

2002年—2004年，刁文颀联合山东中医药大学、烟台中医医院，完成了山东省级科研课题“中医刁

氏脊椎病论症四归椎诊断标准、椎间关节五点一线手法复位术标准”的研究。

2009年—2018年，在北京市中医管理局的支持下，联合首都医科大学宣武医院，完成了北京市级科研课题《“中医刁氏技法治疗梅尼埃（眩晕症）”的临床研究》，打破了枕寰枢椎不能正脊复位的世界禁区；研究证实了“中医刁氏技法”在临床上的安全性与有效性；联合中国医学科学院阜外心血管病医院中医科，完成了“中医刁氏脊椎病非药物疗法治疗心脏神经官能症临床研究”，为临床治疗“心脏神经官能症”，提供了一个新的治疗途径。

从传统中走来的中医正脊复位法，经刁文颀之手实现了创新发展，正在为更多患者带去好消息。把“站错了队”的脊椎关节正回来，刁文颀的这一夙愿，也正在更大范围内得到实现。

## 广西全面推行公立医院薪酬制度改革

# 坚持公益性 能者享高薪

本报南宁电（记者庞革平）日前，根据中央部署，广西出台公立医院薪酬制度改革实施意见，全面推进公立医院薪酬制度改革，明确各地可灵活制定公立医院绩效工资总量核定动态调整办法，收入分配政策也将进一步向高层次和急需紧缺人才倾斜。

目前，广西正以公益性为导向，在全区全面推行建立以公益性为导向、建立适应各地医疗行业特点的公立医院薪酬制度。在推行改革过程中，广西鼓励各地根据本地实际情况，参照“动态奖励”“人员经费占医院业务支出比例”和“紧密型县域医共体”等模式，建立符合本地区公立医院特点的薪酬激励机制。

在此次改革中，广西制定科学的公立医院考核评价体系，将医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价等内容纳入考核指标。综合考虑履职尽责、工作量、服务质量、费用控制、运行绩效、成本控制、长期债务、医保政策执行情况等，定期组织考核，考核结果与公立医院薪酬总量挂钩，以满足人民群众健康需求为出发点和立足点，坚持公益性导向，提高医疗服务效率，实现薪酬激励政策与公立医院公益性互相作用。

此外，广西还积极建立健全医院主要负责人薪酬分配激励约束机制，提出公立医院主要负责人可实行年薪制，薪酬水平根据当地经济发展、医院主要负责人的管理职责等因素确定，并根据公立医院考核评价结果、年度目标和任期目标完成情况、职工满意度等因素进行考核后确定发放档次。

除上述内容外，“实施高层次和急需紧缺人才收入分配政策”也是此次广西公立医院薪酬制度改革的一大亮点。

此次改革允许公立医院自主确定高层次（急需紧缺）人才范围、薪酬水平、分配形式。医院聘用高层次和急需紧缺人才，可按不低于全国同类人员水平的薪酬标准确定本单位高层次和急需紧缺人才薪酬；可实行年薪制、协议工资等多种分配形式，实行的年薪和协议工资单独核定、台账管理，列入医院成本支出项目，不列入、不占用所计提的医院绩效工资总量。

## 百济神州生物岛创新中心揭幕

# 服务初创企业 加速源头创新

本报电（朱玉娟）日前，百济神州生物岛创新中心在广州揭幕，将助力科学家和企业家加速取得前沿创新成果。作为一家全球性的生物科技公司，百济神州专注于在世界范围内开发和商业化创新药物，为全球患者改善治疗结果，提高药物可及性。

生物岛创新中心位于粤港澳大湾区生物医药产业的核心地区。中心将配备先进的实验室基础设施、完善的科研设备和专业的管理团队；具备全面的研究能力，帮助科学家和企业家将他们的想法付诸实践；百济神州还将为创新中心的科学家和企业家提供全产业链的支持。

“我们支持企业家将大胆的创意转化为有影响力的项目，为患者创造价值，让全球患者获益。”百济神州联合创始人兼科学顾问委员会主席王晓东说。

近年来，广州市黄埔区、广州开发区大力推动生物医药产业集群集聚，打造广州国际生物岛、国际生物医药价值创新园等重大产业载体，聚集生物医药企业超3000家。其中高新技术企业325家，上市企业15家，占广州市75%；营收规模突破1400亿元，占广州市60%以上。

作为该区生物医药产业龙头，百济神州创新中心能够同时服务超500名科学家、超30家初创企业。黄埔区区长沈银崧表示：“我们将一如既往地为企业发展做好服务保障，聚焦企业所急所盼，落实落细服务支持，携手百济神州加快打造世界级生物医药产业高地。”

# 广西

## 发展光彩事业 助力乡村振兴

今年，广西光彩事业促进会深入贯彻落实党中央、国务院关于巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的决策部署，紧密围绕“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”总目标和塑造乡村“形、实、魂”总要求，引导社会力量结对帮扶、捐款捐物、献策出力，进一步巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，为建设新时代中国特色社会主义壮美广西展现新作为，作出新贡献。

### 积极动员，明确三年助力目标

今年，广西光彩事业促进会引导社会力量积极履行社会责任，在参与乡村振兴中展现新作为、新担当。明确工作重点，着力在乡村产业发展、民族团结进步、人居环境整治和基础设施建设、村卫生室提质升级等方面做实事见实效。明确助力目标，计划利用3年时间，助力乡村产业发展、建设1000个“同心文化载体”、推进150个助力乡村振兴示范村建设、助力1000个行政村卫生室提质升级。广泛动员，5月14日，广西光彩事业促进会联合相关部门召开动员部署大会，号召民营企业、商协会等社会力量迅速行动，以

多种方式投入到助力行动。

### 调配设备，助力村卫生室提质升级

今年2月，广西光彩事业促进会联合有关部门发出倡议，号召社会力量参与助力村卫生室提质升级行动。民营企业、商协会等纷纷捐款捐物、献策出力、奉献爱心，帮助受助村卫生室增添医疗设备、开展医疗技能培训、招募医务志愿者，助推广大农村卫生室提高医疗服务水平。截至2021年12月20日，助力村卫生室提质升级行动确认受助村卫生室1121个，募集资金4930万元、医疗设备价值1462万元，招募医务志愿者1849名；已调配捐赠医疗设备到180个受助村卫生室，对201个

受助村卫生室医务人员开展诊疗技能培训；其余的受助村卫生室选配的医疗设备正按有关程序进行采购。

### 村企共建，“万企兴万村”掀高潮

广西光彩事业促进会与广西工商联等部门引导民营企业、商协会与乡村振兴重点帮扶村结对共建，助力乡村产业发展。2021年7月23日，广西光彩事业促进会等11个部门联合召开广西“万企兴万村”行动启动大会，印发《全区开展“万企兴万村”行动实施方案》，对全区开展“万企兴万村”行动进行部署。截至12月20日，全区14个设区市、99个县（市、区）已召

开“万企兴万村”行动启动大会，2015个民营经济组织与重点帮扶村、乡村振兴示范村签订结对共建协议。

10月18日，广西壮族自治区工商联与广东省工商联等部门举办2021年广东民营企业助力广西乡村振兴暨粤桂工商联“万企兴万村”行动对接活动，6家广东企业与广西有关市县、产业园签约产业项目，签约金额达75.4亿元，为广西巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴提供有力支持。

### 全力配合，建设“同心文化载体”

引导社会力量积极参与“同心文化载体”（同心文化广场、同心文化长廊、同心文化艺术团和同心体育队）建设，进一步丰富农村群众文化生活。全区各地积极响应，建设热情高涨，社会力量踊跃参与，截至12月10日已建设“同心文化载体”859个。

数据来源：广西光彩事业促进会



在梧州市，当地民营企业、商协会在六堡茶产业发展一线开展“万企兴万村”行动。



在平果市，群众在同心文化广场唱山歌。