

# 2021, 为幸福生活打好健康基础

本报记者 王美华

岁月不居，时节如流。转眼又到岁末年终，回首即将过去的这一年，您的生活方式变得更健康了吗？难忘即将过去的2021年，我们用5天完成新冠疫苗接种1亿剂次，这样的“中国速度”惊艳了世界；健康中国行动加快推进，高频次、广覆盖的健康科普让“每个人是自己健康第一责任人”理念深入人心；“互联网+医疗健康”告别野蛮生长，进入规范化发展阶段；全民健身与奥运会、全运会同向同行；新时代老龄工作高质量发展再上新台阶；妇女和儿童发展权益更有保障……

2021年，中国的健康事业硕果累累。随着2022年北京冬奥会、冬残奥会日益临近，冰雪运动的热潮正在大江南北涌动。展望即将到来的2022年，让我们乘着冬奥的东风，一起拥抱健康生活吧！

——编者



## 疫苗接种

### 中国速度 惊艳世界

中国的新冠疫苗接种速度有多快？

新冠疫苗接种从1亿剂次到超过2亿剂次，中国用时25天；从2亿剂次到突破3亿剂次，用时16天；从3亿剂次到4亿剂次，用时9天；而从6亿剂次到7亿剂次，中国只用了5天！截至12月19日，全国累计报告接种新冠病毒疫苗26亿8429万剂次，完成全程接种的人数为11亿9346.6万人，稳居世界第一。

不仅接种速度喜人，中国新冠疫苗的安全性也有保障。目前中国疫苗在境外疫情高发国家接种已达10多

亿剂次，在国内接种超26亿剂次。在接种过程中，疫苗的安全性表现良好，副作用较低，赢得了国际社会的广泛认可。

新冠疫苗接种的“中国速度”，令世人惊艳。这一切离不开中国坚强的领导核心和科学的决策机制，离不开强大的疫苗科研和生产能力、组织动员能力，也离不开尽职尽责的医务人员和广大人民群众的理解支持。

上下同欲者胜，同舟共济者赢。所有人一起努力，应接尽接，构筑强大免疫屏障的目标一定可以早日实现。

## 健康行动

### 全民健康 共建共享

人民健康是民族昌盛和国家富强的标志，预防是最经济最有效的健康策略。

2019年6月，国务院启动健康中国行动计划，部署了15个专项行动。两年来，健康中国行动政策机制不断完善，全民健康素养水平稳步提高，2020年全国居民健康素养水平达到23.15%，较2018年提升了6.09个百分点；2020年，全国孕产妇死亡率下降到16.9/10万，婴儿死亡率下降到5.4‰。

积极推动AED配置使用、推动癌症早诊早治、遏

制居民超重肥胖……今年，健康中国行动推进委员会办公室明确了21项重点工作，健康中国行动加快推进。健康知识普及行动“应变求变”，回应群众关切，高频次、广覆盖的健康科普为打赢新冠肺炎疫情防控这场人民战争提供有力支撑；建立完善国家健康科普专家库、资源库；举办新时代健康科普作品征集大赛、“健康知识进万家”试点……各地掀起健康科普高潮，“每个人是自己健康第一责任人”的理念日益深入人心。

## 线上医疗

### 规范发展 提质增效

2018年底，全国互联网医院只有100多家，到2020年底已发展至1100余家，2021年上半年又新增约500家。从100多家到1600多家，这是中国互联网医院近3年的成长速度。

新冠肺炎疫情期间，互联网诊疗服务在保障患者医疗服务需求、降低交叉感染等方面发挥了积极作用。“互联网+医疗健康”迎来快速发展阶段。据国家卫健委统计，目前全国三级医院开展

预约诊疗的比例超过50%，7700多家二级以上的医院建立了预约诊疗制度。

为确保互联网+医疗健康提供更高品质、更加规范的服务，国家相关部门先后出台了一系列政策，明确红线和底线，引导行业在发展中规范，规范中发展。告别野蛮生长，回归医疗本质，互联网+医疗健康进入规范、高质量发展阶段，将更好满足群众对美好生活的期待。

## 全民健身

### 健康中国 你我同行

2021年重大体育赛事不断，令人心潮澎湃。第三十二届夏季奥运会上，中国运动员顽强拼搏、奋勇争先，取得38金32银18铜的优异成绩。奥运结束不久，第十四届全国运动会盛大开幕，再一次点燃国人的运动激情。再过不久，冬奥会圣火又将在北京燃起，“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景将逐步成为现实。

赛场上，运动健儿尽情展现风采；赛场下，他们通过互联网普及科学健身技巧和健康生活知识，成为指导大众运动健身的“明星教练”，将大众的奥运热情转化为全民健

身的内在动力。在运动健儿们的引领下，如今，无论是户外还是居家，科学健身的理念和意识在越来越多的人心中生根发芽。

就在奥运会期间，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》，就今后一个时期促进全民健身更高水平发展，更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

以比赛为杠杆，激发全民健身热情，以重大体育赛事为契机，推动全民健身向更深更广的范围延伸。让更多人参与体育锻炼，全民健康就有了最坚实的基础。

## 老年群体

### 老有所养 老有所乐

人口老龄化是社会发展的趋势，是人类文明进步的重要体现，也是我国今后较长一个时期的基本国情。第七次全国人口普查结果显示，我国60岁及以上人口已达2.64亿人，占总人口的18.7%，预计“十四五”时期这一数字突破3亿，我国将从轻度老龄化进入中度老龄化阶段。

安享幸福美满的晚年，是每位老年人的期盼，也是每个家庭的关切。有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉，事关社会和谐稳定，对于全面建设社会主义现代化国家具有重要意义。

为积极应对人口老龄化国家战略，加强新时代老龄工作，提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感，不久前《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》正式公布，意见将满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，从健全养老服务体系、完善老年人健康支撑体系、促进老年人社会参与、着力构建老年友好型社会、积极培育银发经济等方面提出要求及一揽子举措，为推动新时代老龄事业高质量发展指明了方向。

## 妇女儿童

### 男女平等 儿童优先

“家是最小国、国是千万家”，妇女儿童是亿万家庭的重要成员，是共建共享美好生活、全面建设社会主义现代化国家的重要力量。根据第七次人口普查结果，目前我国女性人口超过6.88亿，0—17周岁人口约为2.98亿，二者合计约占总人口的2/3。

中国高度重视妇女儿童工作。今年9月，《中国妇女发展纲要（2021—2030年）》和《中国儿童发展纲要（2021—2030年）》印发，两个纲要围绕健康、教育、社会保障和福利等领域，要求贯彻落实男女平等基本国策，保障妇女平等享有接受教育、就业创业、参与决策和管理等权利，全面落实男女同工同酬，拓展支持家庭与妇女全面发展的公共服务；坚持儿童优先原则，更加注重家庭、学校、社会和网络对儿童的全方位保护，把义务教育作为教育投入重中之重，促进儿童德智体美劳全面发展。

图①：6月11日，在安徽省合肥市首家社区营养健康科普馆，营养师在给小朋友讲解如何选择健康食品。

李博摄（人民视觉）

图②：8月8日，浙江省台州市仙居县庆丰公园运动场，市民们在打篮球。

王华斌摄（人民视觉）

图③：11月5日，在安徽省合肥市庐阳区林店街社区林店社区卫生服务中心，孩子们在家长的陪伴下接种新冠疫苗。

赵明摄（人民视觉）

图④：12月14日，在天津医科大学总医院，医生通过电脑调阅患者影像检查结果进行商讨。

李然摄（新华社发）

图⑤：12月5日，在四川省宜宾市叙州区赵场街道的鲁能山水原著小区，志愿者们正在为小区居民开展健康科普和义诊活动。

兰锋摄（人民视觉）

图⑥：11月7日，在贵州省绥阳县旺草镇医养中心，医护人员为老人做健康检查。

王长青摄（人民视觉）

图⑦：8月8日，在浙江省杭州市淳安县珍珠广场，健身队的成员们跳起健身操，迎接第13个“全民健身日”的到来。

王德才摄（人民视觉）

盘点

2021