

健康呼吸 快乐休闲

城市公园创造幸福空间

本报记者 尹婕

一座城市的公园数量和品质，已成为当地生态建设和为百姓创造高品质生活的重要体现。

近日公布的《江苏省“十四五”城市园林绿化规划（2021—2025）》明确提出，到2025年，江苏省80%的设区市、50%的县（市）达到生态园林城市建设标准，城市（县城）建成区绿化覆盖率保持在40%以上，人均公园绿地面积保持在15平方米以上；12月，《北京市新一轮百万亩造林绿化行动计划2022年度建设总体方案》正式印发，2022年全市计划新增造林绿化15万亩；2022年厦门预计新增60个以上口袋公园……如今，在许多地方的城市发展规划中，公园建设都成为一项重要内容。

城市会客厅

若要观察公园与一座城市发展的关联，深圳是个典型样本。

对于定居深圳已近20年的谭菲娜来说，公园已经成了她全家生活中不可或缺的元素。平日里放学后，孩子会去学校附近的小公园运动1小时；每天早起她会在自家楼下的社区公园跑3公里；周末时，全家则会一同去森林郊野公园徒步或野餐。“目前在深圳，即便每天逛一座公园，全部逛遍也需要3年多时间。”这样的生活，让谭菲娜感觉到“幸福指数很高”。过去，每到周末或节假日，谭菲娜常会选择去香港购物、休闲。如今，她觉得逛公园可以带给她更好的精神享受。

许多第一次到访深圳的人，都会将莲花山公园作为重要的一站。这座1997年正式对外开放的公园，是深圳市区内面积最大的市政公园之一。它因山形似莲花而得名，环境优美，邓小平铜像广场就位于莲花山主峰之巅。因而，这里成为人们饱览深圳城市风光，感受特区建设成就的必到之处，有深圳“城市会客厅”的美誉。在这里，人们可以感受深圳发展的脚步，读懂“春天的故事”。

经过多年城市发展，如今，深圳已有大大小小的公园1200多座，有“千园之城”的称号。除了遍布社区周围的社区公园，还有综合公园、郊野公园，各有特色。例如，喜爱观鸟的可以去红树林公园，喜爱赏花的可以去流花山



广东深圳湾公园位于深圳市福田区，地处深圳湾北岸、西岸海岸，是一处非常漂亮的滨水休闲带景观，吸引无数来自全国各地的游客前往旅游休闲。

公园，喜爱多肉植物的可以去仙湖植物园……深圳的公园可以满足几乎所有人的休闲需求。领着亲友逛公园，也成为许多深圳市民的待客之道。

生态“软实力”

数据显示，截至2020年底，上海有406座公园，人均公园绿地面积达8.5平方米，森林覆盖率达18.49%。为了进一步提升环境生态空间的规模和品质，上海制定了下一步发展规划。在今年7月举行的新闻发布会上，上海市绿化市容局负责人表示，上海正全力推进公园城市建设和环城生态公园带规划建设。到2025年，上海各类公园的数量将超过1000座，并基本形成“一大环+五小环”的环城生态公园带体系，初步形成“一江一河一带”的公共空间格局。到2035年，上海将基本建成具有中国特色、时代特征、上海特点的公园城市。届时，建成公园数量力争达到2000座，生态空间占比将达到60%以上。

公园是一个城市生态环境“软实力”的重要体现，也是构成一座城市核心竞争力的重要元素。在福建省厦门市市政园林局副局长王伟军看来，

城市公园既是优质生态产品，也是惠民的公共产品，直接关系到人们的生活品质、幸福指数。

公园建设与生态环境保护密不可分。《江苏省“十四五”城市园林绿化规划（2021—2025）》明确，各地须科学制定碳达峰、碳中和城市园林绿化行动方案。同时，公园建设也成为各地重要的民生工程。江苏省提出要大力推进“城市公园绿地十分钟服务圈”规划建设，提升公园绿地均衡性、可达性、便民性，建设居民身边小而美的口袋公园、小微绿地，优化社区公园、游园的可及性，让绿地成为居民便捷可达的生活空间。至2025年，公园绿地十分钟服务圈覆盖率达到82%以上。同时，各市、县持续推进城市公园免费开放，至2025年，城市公园免费开放率达到100%。

文创新高地

圆明园荷花雪糕、景山牡丹花雪糕、玉渊潭樱花雪糕……去北京的各大公园购买各自的特色雪糕，拍照、发朋友圈、品尝，已经成了朱晓曦夏季逛公园的“标配”。

除北京外，其他许多城市也有特

色公园雪糕，例如，广州宝墨园锦鲤雪糕、武汉东湖之眼雪糕、杭州良渚古城遗址公园的小鹿雪糕等。近年，以公园标志性景物为原型的各式雪糕，成为公园吸引游客的重要文创产品，也是各公园提升旅游品质的新途径。

随着各地城市公园建设的不断推进，公园已不仅是提供游憩、锻炼的场所，而成为多种产业融合的平台，公园+创意、公园+文旅、公园+园艺、公园+亲子等融合发展，使公园日益成为人们城市生活不可或缺的“第三空间”。

12月3日，首个由全国城市公园联手打造的公园文创交流平台——中国（广州）公园文创大会开幕，全国十多个省市50余家知名公园景区和100多家院校及设计机构参加，呈现了500多种类别、3000多件全国公园景区文创精品，让观众“一日尽览全国文创精品，一天尽看祖国大江南北”。例如，杭州西湖的湖畔居心印茶具、苏州拙政园纯手工核雕手串、成都大熊猫文创等，展现了各自特色鲜明的文化、历史、时尚。广州则呈现了白云山、越秀公园、中山纪念堂、动物园、文化公园、广州塔、永庆坊等公园景区优选文创。高品质、有创意、有文化的公园文创正成为一座城市献给市民和外来游客的“城市好礼”。

理想繁殖流域。近年来，沿岸地区通过取缔沿江趸船、抽沙船、捕鱼船等治理措施，还长江鱼类良好的生存环境。

南溪长江段的沿江岸，曾经满是横七竖八的乱石、垃圾，杂草丛生、臭气熏天。经过整治后，这里已变成了鸟语花香的沿江湿地公园，芦苇、菡萏、樱桃、丹桂等相映成趣，如一条翡翠长廊。花草丛中蝶舞莺飞，松竹上端白鹭翱翔。良禽择木而栖，正是良好的环境才能吸引这群赤麻鸭远道而来。

在南溪停留的几天里，赤麻鸭时常在芦苇丛中嬉戏。休闲漫步的人们从旁经过，总会自觉地放轻脚步，生怕惊扰了这群可爱的“客人”。

几天后，赤麻鸭飞离南溪，再次踏上旅途。南溪人和它们挥手告别，期待来年再相见。

宜宾南溪：赤麻鸭来访

黄学清

初冬季节，四川省宜宾市南溪区长江畔，休闲散步的市民惊奇地发现，南溪长江第一湾江段迎来了一群身着五彩羽衣的“客人”。它们时而在水中欢快地追逐嬉戏，时而在滩涂的鹅卵石缝隙间啄食鱼虾。本土常驻的白头翁、麻雀、斑鸠等不约而同在天空盘旋，好像自发地欢迎远方客人的到来。

这群远道而来的稀客既像野外湖泊中的鸳鸯，又像农家饲养的花边鸭。这一消息不胫而走，前来观看的市民络绎不绝。一时间，沿江休闲道

被围观人群挤得水泄不通。后经查询得知，这是稀有鸟类赤麻鸭。

赤麻鸭是迁徙性鸟类，国家二级保护动物。每当冬季来临时，赤麻鸭都会辗转迁徙到暖和的越冬地。它们多以家族群体迁徙，沿途不断停息和觅食，主要以水生植物、芽、种子、农作物的幼苗、谷物等植物性食物为食，也吃昆虫、虾、蚯蚓等。

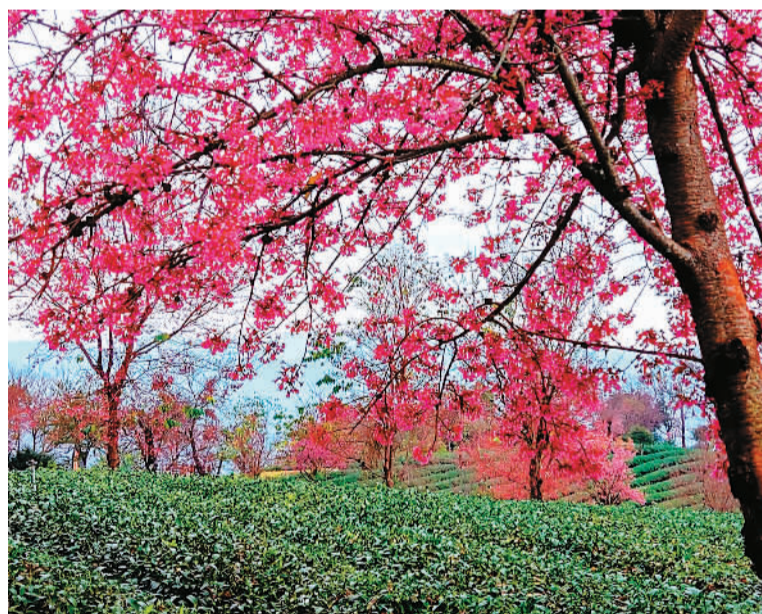
南溪区位于四川省南部长江上游。南溪境内的长江水冬暖夏凉，是中华鲟、大鲵（娃娃鱼）、水鼻子、黄辣丁、江团、岩鲤等长江珍稀鱼类的



近年来，四川省都江堰市青城山旅游装备产业功能区，用净化环境建设推动经济发展，在落实好节能降耗的碳达峰工作的同时，保证经济高质量发展。据悉，在该功能区落户的523家大中型企业，全部都是环保型优质科技企业，仅今年1—11月底，实现税收11亿元，比去年同期增长28%。

图为青城山旅游装备产业功能区，交通四通八达，环境秀美，气象宏伟。

云朝清摄



到南涧喝茶

北雁

转眼已是岁末，南涧的朋友打来电话：无量山的樱花开了，来赏花喝茶吧。我放下电话，说走就走，从云南省大理白族自治州州府下关驱车往南90公里，便到了南涧县城。

抵达南涧时天色已晚，朋友将我们领到县城旁的一个饭庄。刚进店门，一杯热乎乎的熟茶就端了上来，清雅醇厚，回味绵绵，带着大山的芬芳。我忍不住多喝了几杯，解渴又解乏，一下子兴致就上来了。南涧被称作大理州的南大门，因地处唐朝时期蒙舍诏南部，夹涧水之间形似大涧槽，故名“南涧”。高山峡谷、大河奔流、密林深涧、植被丰富，是这里最显著的地理特征。沿山茶园密布，不论是农家小户，还是宾馆饭堂，主人的待客之道，首先便是一杯清香扑鼻的热茶。

秋去冬来，万物开始凋零，傲霜吐红的池杉，却演绎着初冬时节别样的神韵。早就听说在安徽省合肥市庐江县有一片美丽的红杉林，吸引着周边摄影爱好者乐此不疲地前往欣赏和拍摄初冬的美丽。

庐江这片红杉林，位于庐江县柯坦镇城池村大汉塘水库，又名新建水库。上世纪90年代，庐江县政府在对占地300多亩的大汉塘水库进行新建整修时，栽种了数千株池杉树，以涵养保护水源。如今大汉塘水库生长的1万多株池杉，宛如“生态巨伞”，错落有致地矗立在清澈的水面上，不仅护住了这方水源，而且随着四季的变幻，呈现出不同的美丽画卷。

对我们几位经常结伴行走在乡村的摄影爱好者而言，选择在初冬时节去庐江拍摄红杉林，实在是个不错的拍摄创作计划。12月初的一天，天还未亮，我们一行人便迎



水中红杉林

着瑟瑟寒风出发了。沿合黄高速公路行驶，一个半小时后，我们抵达柯坦镇城池村。

一下车，乡村田园清晨的寒气袭来，我紧了紧外套，踏着田埂上一层厚厚的霜，爬上约2米高的大汉塘水库坝头。此时天还没有大亮，举目眺望，只见黑压压一片池杉林，远处的田野，一层薄薄的白色晨雾正慢慢地漂着。“不要急，先做好准备，选好拍摄位置，拍摄红杉林要有光影效果，必须要等到日出时。”同行的朋友经验丰富。

据了解，池杉是杉科，落羽杉属植物，亦称池柏，落羽杉科，落叶乔木，高达25米。它主干挺直，树冠尖塔形；树干基部膨大有点像水桶，枝条向上形成狭窄的树冠，尖塔形，形状优美。池杉树春季嫩绿，深秋初冬逐渐转棕红色。每到深秋初冬季节，大汉塘池杉林便逐渐更换成一袭红色，浅红、深红……各种颜色的

红杉林立，相互交织，如火如荼，倒映在清澈明净的水面上，构成一幅五彩斑斓的油画，为静默无语的大汉塘水库增添了生机与灵动。

早晨7时许，一轮红日从东方冉冉升起。太阳缓缓升高，阳光下，1万多株已被涂上耀眼红色的池杉树，舞动翅膀在枝头嬉戏欢闹的喜鹊、白鹭等，水中倒映的树影，在光与影的作用下，变幻出一幅幅美丽的画卷，美得令人惊叹。

清晨的大汉塘水库，就像是一座天然的大氧吧，空气格外清新。我行走在水库的坝头上，眺望着这片红杉林的美景，呼吸着甜甜的空气，心中满是欢喜。深红色的池杉林，倒映在平静的水面上，水库中的杉影曲曲弯弯，一棵紧挨着一棵。初冬的阳光，暖暖融融，光影满塘，恍若梦境。我伫足在一处窄小的塘埂上，不住地用相机记录下此刻红杉林的灿烂与动人。

著的生态名片。“土林”“无量”“拥翠”“小湾”“宝华”“碧溪”“罗伯克”……这些南涧的地名，如今也是茶名，在云岭大地家喻户晓。

在畅饮中畅谈，不觉时辰已晚，杯里的茶水却一直没空。热忱的主人将白茶换成了生茶，接着又换成熟茶，最后又换作沱茶、绿茶和铁观音，都是土生土长的南涧高山品种，鲜、甜、醇、爽，像是带我们在舌尖畅游了一番壮美的南涧山水。

第二天是阴天，我们在层层晓雾中穿山过涧，终于在正午时分来到了无量山樱花谷。天色依旧阴沉，我却着实震惊了。那是峡谷之中一方飘岚走雾的神仙世界，一丘丘茶田，层层叠叠，密如书页，从低陷的峡谷一直攀伸到入云的峰顶。高大的榉树，披霞挂彩，在漫绿的底色中越发显得醒目。飞鸟来鸣，轻风掠过，置身其中，我不由沉醉。

我们沿着茶园中的通道，撞开一缕缕环绕的岚雾，又被一层层仙岚紧锁包围，在一种飘飘欲仙的意境中行走，很快又看到山岭背后隐着的一坡坡、一坳坳、随山就势的茶园，或是险峻，或是平坦，或是豁然，或是苍茫，让人难以走出那种缠绵的意境。

回到茶厂中坐下喝茶，不想，迎接我们的却是一场盛大的“跳菜”盛宴。南涧是彝族自治县，生活在块土地上的彝族人民，早在上千年前就演绎了一套迎人待客的礼俗：跳菜。据说它源于南诏宫廷礼仪，后来又传入民间，已被列入第二批国家级非物质文化遗产保护名录。在热情奔放的彝家唢呐声中，只见一对对男女在优雅的舞姿中，头顶一盘盘热气腾腾的特色菜肴，呈送到一张张桌子前。在这样一种意境中喝茶吃饭，真是让人叹为观止、醉不思归。

图为南涧茶园。资料图片