

“十四五”期间，健全基本养老服务体系，让养老服务离银发族更近

“15分钟养老服务圈”怎样建？

廖睿灵 康正悦

“老人独居我们不放心的，住养老院他又不愿意。怎么办？”最近，83岁父亲的养老问题成了北京居民赵女士一家的头等大事。

第七次人口普查数据显示，中国60岁及以上人口总数达2.64亿，老年人口呈现数量庞大、比例快速增长的态势。按照国际标准划分，中国即将迈入中度老龄化社会。

面对庞大的老年群体，养老服务怎么做？近日，民政部有关负责人表示，“十四五”期间，中国将健全基本养老服务体系，建立“15分钟养老服务圈”。这引起人们的广泛关注。

不超过15分钟，居家享受养老服务

番茄龙利鱼、杂菌烧鸡块、紫菜蛋花汤……正值傍晚饭点，记者走进北京市朝阳区一家老年餐厅，数十样色香诱人的菜品摆放在餐盘中。占地约七八十平方米的餐厅里，几名老人正在就餐，还有几名老人正排队挑选菜品。

76岁的李大爷是这家餐厅的常客，他告诉记者，自己和老伴儿一日三餐基本都在这里解决。“餐厅菜品味道不错，你看，我吃得干干净净。”李大爷指着自己的“光盘”笑着说。

前来就餐的唐阿姨点了一荤两素，花了16元钱。“我一个人住，懒得做饭。老年餐厅就在小区里，从家走过来不出10分钟。每天吃饭时还能和邻居们聊聊天。”

记者注意到，这家老年餐厅所在的小区里还有一家养老服务驿站。站点工作人员小冯介绍，除了向老年人提供就餐服务，站点还有日间照料、康复理疗、适老化改造等养老服务选择。“选址在小区，就是为了方便老年人在熟悉的环境里养老，步行15分钟范围内就能享受到基本的养老服务。”

小冯所说的养老服务模式，属于“15分钟养老服务圈”的范畴。国家卫生健康委的统计数据显示，目前，中国有90%左右的老年人居家养老，7%左右的老年人依托社区支持养老，只有3%的老年人入住机构养老。“所以，我们未来的养老工作重点就是要大力加强居家和社区的养老服务供给，建设15分钟养老服务圈，方便老年人居家养老，提高其可及性和服务质量。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说。

“15分钟养老服务圈”怎么建？日前印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》（下称《意见》）围绕创新居家社区养老服务模式作了具体要求。以居家养老为基础，通过新建、改造、租赁等方式，提升社区养老服务能力，着力发展街道（乡镇）、城乡社区两级养老服务网络，依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务。在老年设施供给方面，到2025年，老城区和已建成居住区结合城镇老旧小区改造、居住区建设补短板行动等新建一批养老服务设施，“一刻钟”居家养老服务圈逐步完善。

“建立15分钟养老服务圈，既保留了家庭养老的优点，又强化了、拓展了日常生活、医疗保健、社交等养老服务供给。老年人可以在熟悉的环境中养老，更有利于其身心健康。”中国人口与发展研究中心副研究员杜旻向本报记者表示。

打造丰富多元的老年生活

目前，多地正创新打造“15分钟养老服务圈”，养老服务的项目不断拓展，受到广泛好评。

“在我们社区，80岁以上的老人每个月能领取200元补助。每逢重阳节，还有900元的‘红包’。”张秀英老人家住河南省濮阳市华龙区。她告诉记者，除了资金补贴，



▲近年来，内蒙古自治区呼和浩特市大力开展居家和社区养老服务项目建设，让老人们乐享晚年。图为12月3日，在呼和浩特市一家社区养老服务中心，志愿者为老人进行能力评估。

丁根厚摄（人民视觉）

▲山东省东营市垦利区杨庙社区近年来建设了卫生室、老年人活动中心等配套设施，实现了社区公共服务全覆盖。图为在杨庙社区养老服务中心，工作人员陪老人打扑克。

新华社记者 郭绪雷摄

社区会定期组织老年人免费体检。逢年过节，社区工作人员还会给老年人送挂历。“社区的关心让我觉得很温暖！”

家住上海市杨浦区的代婆婆今年80岁，因腿脚不便，平时很少出门。社区养老服务中心工作人员的照料给她带来不少便利。“社工每天都上门送饭，还经常来家里给我量血压。前不久，他们还给家里的卧室、卫生间、厨房做了改造，在我常用的地方安装了扶手、呼叫器等，需要帮助的时候能及时呼叫，很方便！”代婆婆高兴地说。

养老设施供给不断完善，养老服务质量也在稳步提升。在重庆，不久前刚上线的大渝养老平台能精准定位到离市民最近的养老机构，通过平台直观的“养老地图”，市民能更加便捷地选择就近、就地养老模式；在江苏，部分养老机构按照老年人能力评估标准精准设置护理等级，比如根据老年人手指的灵活程度定制餐具，实现个性化定制养老服务。

采访中，不少老年人向记者表示，自己所处社区的养老服务日益多元，一刻钟左右就能满足养老需求，真是越来越方便了。不过，也有受访者反映，现有的养老服务仍存在改进空间。“希望社区能多提供娱乐场所、组织娱乐活动，满足老年人的社交需求。”78岁的独居老人张时铭说。据了解，围绕提升老年群体文体服务质量，《意见》作了具体部署，提出各地要通过盘活空置房、公园、商场等资源，支持街道社区积极为老年人提供文化体育活动场所，组织开展文化体育活动，实现老年人娱乐、健身、文化、学习、消费、交流等方面的结合。未来，在保障老年群体基本养老需求的同时，银发族的晚年生活将更加多元美好。

全社会共同担起养老责任

“15分钟养老服务圈”要想得到银发族长久的认可，在逐步完备服务项目的同时，还要提高品质、精准服务。



小金桔做成大产业

广西壮族自治区融安县近年来做大做强金桔产业。今年该县12个乡镇种植金桔20.72万亩，预计总产量19.5万吨。图为12月5日，融安县大将镇才妙村村民正在挑选采摘的金桔。

新华社记者 张爱林摄

冬奥会临近，“冬奥钞”来了！记者日前获悉，中国人民银行将于12月21日发行第24届冬季奥林匹克运动会纪念钞一套，包括冰上运动项目纪念钞和雪上运动项目纪念钞各1张。其中，冰上运动项目纪念钞为塑料钞，雪上运动项目纪念钞为纸钞。

据了解，这是中国人民银行近3年首次发行纪念钞，也是首次以对钞形式推出纪念钞。其中，冰上运动项目纪念钞是2000年千禧龙钞后，中国人民银行推出的第二张塑料钞。

冰上运动项目纪念钞正面主景为花样滑冰运动员图案，上方为中华人民共和国国徽、“中国人民银行”行名，左侧为第24届冬季奥林匹克运动会会徽，右侧为光彩光变变色图案、面额数字“20”与汉字“贰拾圆”，下方为动感全息图案、透明视窗、盲文面额标记和冠字号码。背面主景为第24届冬季奥林匹克运动会竞赛场馆“冰立方”图案，上方为“中国人民银行”汉语拼音、蒙、藏、维、壮4种民族文字的“中国人民银行”字样及面额，“第24届冬季奥林匹克运动会纪念”和面额数字“20”，右侧为面额数字“20”、汉语拼音字母“YUAN”，下方为年号“2022年”和行长章。

雪上运动项目纪念钞正面主景为自由式滑雪运动员图案，上方为中华人民共和国国徽、“中国人民银行”行名，右侧为第24届冬季奥林匹克运动会会徽、面额数字“20”与汉字“贰拾圆”，下方为动感全息图案、盲文面额标记和冠字号码。背面主景为第24届冬季奥林匹克运动会竞赛场馆“雪如意”图案，上方为“中国人民银行”汉语拼音、蒙、藏、维、壮4种民族文字的“中国人民银行”字样及面额，“第24届冬季奥林匹克运动会纪念”、年号“2022年”和行长章，左侧为面额数字“20”、汉语拼音字母“YUAN”，下方为光彩光变雪花图案、雪山长城图案与面额数字“20”。

此次发行的第24届冬季奥林匹克运动会纪念钞与现行流通人民币职能相同，与同面额人民币等值流通。每张面额均为20元，每张票面长为145毫米，宽为70毫米。第24届冬季奥林匹克运动会纪念钞发行数量为2亿套（含留存历史货币档案4万套）。

该套纪念钞采取预约兑换方式发行，中国工商银行等预约承办银行于12月14日至16日办理预约业务，以套为单位进行预约、兑换，每人预约、兑换限额10套。



冰上运动项目纪念钞正面（左）和背面（右）。图片来源：中国人民银行



雪上运动项目纪念钞正面（左）和背面（右）。图片来源：中国人民银行

南方地区有了核能供热

本报北京电（记者谷业凯）记者日前从中国核能电力股份有限公司获悉，我国南方地区首个核能供热项目12月3日在浙江省嘉兴市海盐县正式投入运营。作为我国南方地区的首个核能供热项目，浙江海盐核能供热示范工程总投资约9.4亿元，第一阶段今年7月28日开工，11月15日进入试运行阶段。目前，该项目已能够满足海盐县46.4万平方米居民用户的冬季供暖需求。

据了解，该项目充分发挥核能“零碳”优势，积极探索核能综合利用。在不影响机组安全性能的前提下，将秦山核电基地机组冬季剩余热功率，传递给热力公司，再经过供热管网送至终端用户，从而实现将核电厂产生的热量送入千家万户，未来将为海盐县公建设施、居民小区及工业园区提供大规模安全的核能供热。

经测算，项目全部建成投产后，将具备150兆瓦的核能供暖能力，可供采暖面积达400万平方米，年供热量将达到70.4万吉焦。相对于南方地区较多采用的电取暖方式，每年可节约电能消耗1.96亿千瓦时，助力节能降耗和生态环境保护。