

（上接第四版）

中国民主的高质量，促进了国家治理的高效能，提升了国家治理体系和治理能力现代化水平。中国的民主，充分彰显了人民的主体地位，极大增强了人民的主人翁意识，人民既是民主的参与者，也是民主的受益者，智慧力量充分激发，既为自己也为国家、民族拼搏奋斗。中国的民主，有效调节国家政治关系，发展充满活力的政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系，增强民族凝聚力，最大限度避免了牵扯，切实防止了相互掣肘、内耗严重的现象，形成了安定团结的政治局面和团结干事的强大合力。中国的民主，把党的主张、国家意志、人民意愿紧密融合在一起，使得党、国家和人民成为目标相同、利益一致、相互交融、同心同向的整体，产生强大耦合力，形成集中力量办大事的制度优势，有效促进了社会生产力解放和发展，促进了现代化建设各项事业，促进了人民生活质量和水平不断提高。中国的民主，始终把中国人民利益放在第一位，有效维护了国家独立自主，有效维护了国家主权、安全、发展利益，有效维护了中国人民和中华民族的福祉。

新中国成立70多年来，党团结带领人民，不断战胜前进道路上各种世所罕见的艰难险阻，成功走出中国式现代化道路，取得举世瞩目的发展成就，中国经济实力、综合国力、人民生活水平显著提升。对于中国这样一个人口多、体量大、人均资源禀赋处于世界较低水平的最大发展中国家，没有人民的主人翁地位和主人翁精神，没有亿万人民的团结奋斗，实现这样的发展是不可能的。中国的民主，真正把发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享落到实处，充分调动起人民的主观能动性，这是中国之治的“密码”，是中国民主的力量。

（四）社会和谐稳定

民主是人类社会进步的产物和标志。发展民主，要推动社会向着自由、平等、公正、文明、团结、和谐的方向前行。好的民主，应凝聚社会共识，而不是造成社会撕裂和冲突；应维护社会公平正义，而不是导致社会阶层和利益固化；应保持社会稳定有序，而不是带来混乱和动荡；应让社会充满向善向上的正能量，而不是充斥假恶丑的负能量。

中国国情复杂，治理难度世所罕见。中国的人民民主，实现各方面意志和利益的协调统一，实现各方面在共同思想、共同利益、共同目标基础上的团结一致，人民安居乐业、心情舒畅，社会和谐稳定、生机勃勃。中国用几十年时间走过了西方发达国家几百年走过的工业化历程，在剧烈的社会变革中，没有发生后发国家在现代化进程中容易出现的社会动荡，不仅创造了经济快速发展奇迹，也创造了社会长期稳定奇迹。中国人民经历了几千年历史上个人自由的最大发展，思想可以自由地表达，人员可以自由地流动，亿万人民的创新源泉充分涌流、创造活力竞相迸发。今天的中国，人们自由自在地穿梭于城乡之间、城市之间；每天有1.6万户企业诞生；10亿网民通过网络了解天下大事、进行交流、表达观点……中国社会开放自由，但始终保持了社会和谐、稳定有序。人民民主既是中国社会进步的推进器，也是中国社会进步的润滑剂。

（五）权力运用得到有效制约和监督

权力是把“双刃剑”。权力在有效制约和监督下运行才能实现民主、造福人民，权力失去约束、恣意妄为必然破坏民主、危害人民。中国不断加强权力运行的制约和监督，始终坚持公权力姓公，始终坚持权为民所用，确保人民赋予的权力始终用来为人民谋幸福。

把权力关进制度的笼子里。加强对权力的制约和监督，制度具有根本性、全局性、稳定性和长期性。持续推进依规治党，持续推进依法治国、依法执政、依法行政，依法设定权力、规范权力、制约权力、监督权力，让权力在阳光下运行。健全完善党内法规制

度体系，严明纪律规矩，使党的各级组织和党员干部都在纪律规矩范围内活动。普遍实行领导干部任期制，实现了国家机关和领导层的有序更替。加强对领导干部特别是高级领导干部的管理，严格规范工作和生活待遇，坚决防止形成特权阶层。健全党和国家监督制度，坚持和完善党和国家监督体系，完善党务、政务、司法和各领域办事公开制度，保证党和国家领导机关和人员在法定的“权力清单”和“责任清单”范围内、依照法定程序开展工作，最大限度防止权力出轨、个人寻租。

坚决反对和惩治腐败。腐败是人民民主的大敌。中国以“得罪千百人、不负十四亿”的鲜明态度，坚定不移推进反腐败斗争。坚持系统施治、标本兼治，不敢腐、不能腐、不想腐一体推进，惩治震慑、制度约束、提高觉悟一体发力。坚持反腐败无禁区、全覆盖、零容忍，坚持重遏制、强高压、长震慑，坚持受贿行贿一起查，坚持有案必查、有腐必惩，以猛药去疴、重典治乱的决心，以刮骨疗毒、壮士断腕的勇气，坚定不移“打虎”“拍蝇”“猎狐”，以雷霆之势、霹雳手段惩治腐败，持续形成强大震慑，反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固。在解决腐败这个古今中外治国理政的顽疾方面，中国不仅有鲜明态度，更有实际行动。

评判一种民主形式好不好，实践最有说服力，人民最有发言权，归根结底要看能不能让人民过上好日子。中国的民主行不行、好不好，归根结底要看中国人民满意不满意、中国人民拥护不拥护。有数据显示，近年来，中国人民对中国政府的满意度每年都保持在90%以上，这是中国民主具有强大生命力最真实的反映。中国的民主道路走得通、走得好，中国人民将沿着这条道路坚定走下去。

五、丰富人类政治文明形态

民主是人类社会历经千百年探索形成的政治形态，在人类发展进程中发挥了重要作用。但是，20世纪以来，在波涛汹涌的民主化大潮中，有的国家停滞不前，有的国家陷入动荡，有的国家分崩离析。当今世界，既面临“民主过剩”“民主超速”，也面临“民主赤字”“民主失色”。民主怎么了？民主还管用吗？回答“民主之问”，廓清“民主迷思”，关乎世界和平发展，关乎人类文明未来。一些国家的民主化出现挫折甚至危机，并非民主本身之错，而是民主实践出现了偏差。

中国的民主经历了选择、探索、实践与发展的艰辛历程。中国基于本国国情发展全过程人民民主，既有着鲜明的中国特色，也体现了全人类对民主的共同追求；既推动了中国的发展与中华民族的复兴，也丰富了人类政治文明形态。

（一）为人类民主事业发展探索新的路径

一个国家在现代化进程中，实现民主发展与政治稳定、社会进步的良性互动，极其重要，也极为不易。中国的现代化，没有走西方老路，而是创造了中国式现代化道路；没有照搬照抄西方民主模式，而是创造了中国式民主。占世界人口近五分之一的14亿多中国人民真正实现当家作主，享有广泛权利和自由，提振了发展中国家发展民主的信心，为人类民主事业发展探索了新的路径。这是中国对人类政治文明的重大贡献，也是人类社会的巨大进步。

人民当家作主，是中国民主的初心。中国在发展民主的进程中，也走过弯路，遇到过挫折，但始终坚守初心，不动摇、不偏移、不走样。今天的中国，人民当家作主的内涵不断丰富、渠道不断拓宽、效能不断提升，中国民主不断向前推进。

树立正确的民主观，并一以贯之地坚持、发展与创新，是发展民主的首要，是实现民主的“总钥匙”和“总开关”。真民主、好民主，要做到人民当家作主，人民不仅有选举、投票的权利，也有广泛参与的权利；不

仅能表达自己的意愿，也能有效实现；不仅推动国家发展，也共享发展成果。

（二）走符合国情的民主发展道路

民主是多样的，实现民主的道路并非只有一条。各国的历史文化不同、现实国情不同，民主的形式选择必然不同。照搬照抄其他国家的民主模式，必然导致水土不服、弊病丛生，甚至陷入政治动荡、社会动乱、人民流离失所。

对中国这样一个大国来说，选择什么样的民主发展道路至关重要。中国注重吸收借鉴人类政治文明一切有益成果，但绝不照抄照搬别国民主模式；欢迎一切有益的建议和善意的批评，但绝不接受“教师爷”般颐指气使的说教。坚持中国的民主按照中国的特点、中国的实际来设计和推进，坚定不移走符合国情的民主发展之路，是中国民主发展的一条基本经验。

中国发展民主，始终立足人口多、基础弱、底子薄的基本国情，正确把握民主与发展的关系，始终把发展作为第一要务，以民主促进国家发展、在国家发展基础上推进民主，不离开发展空谈民主；始终传承5000年中华文明，注重从中华优秀传统文化中汲取智慧和养分；始终准确把握中国所处的历史阶段，紧密结合经济社会发展水平推进民主，积极稳妥、稳中求进，不好高骛远，不急于求成，不犯颠覆性错误；始终坚持问题导向，不断发现问题、善于解决问题，每解决一个问题就把民主建设向前推进一步，不断推动民主制度体系更加成熟、更加定型。

世界上不存在完全相同的政治制度，也不存在适用于一切国家的政治制度模式。各国应根据自身特点选择符合自身现代化发展的民主形态，学习借鉴而不是照抄照搬。适合的就是最好的。只有扎根本国土壤、汲取养分滋养的民主，才能不断发展完善，才最可靠也最管用。外部干涉和所谓的“民主改造”贻害无穷。中国不寻求输出中国的“民主模式”，也绝不接受任何外部势力企图改变中国的制度模式。中国坚定支持各国自主选择本国的民主发展道路，反对外部势力以“民主”为借口干涉他国内政。

（三）推动国际关系民主化

民主在一国内体现为人民当家作主，在国家间则体现为国际关系民主化。一个国家的尊严应该得到尊重，主权、安全和发展利益不应受到侵犯。以自己的尺度评判他国，甚至通过颜色革命、使用武力迫使他国照搬自己的政治制度、民主模式，这是反民主的。

中国是民主的忠实追求者、积极推动者和模范实践者，不但在本国积极发展人民民主，而且在国际上大力推动国际关系民主化。面对世界百年未有之大变局，中国高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，提出构建人类命运共同体理念，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。面对全球范围内经济、科技等领域竞争，中国不是把对方视为对手，而是视为伙伴；不是搞冷战和对抗、控制和操纵，而是促进交流合作、实现互利共赢。中国积极发展全球伙伴关系，构建总体稳定、均衡发展的大国关系框架，按照亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴周边外交方针深化同周边国家关系，秉持正确义利观和真实亲诚理念加强同发展中国家团结合作。中国推动共建“一带一路”走深走实，与其他国家加强交流合作、共享发展机遇，“一带一路”成为广受欢迎的国际公共产品。

当今世界，民主平等、公平正义远未实现。少数国家漠视国际公理、践踏国际准则、违背国际民意，公然侵犯他国主权，干涉他国内政，动辄以大欺小、恃强凌弱，把“地球村”变成弱肉强食的原始丛林。面对充满挑战的世界，各国应大力弘扬民主精神，不论大小、强弱、贫富，在国际关系中一律平等。大国要有大国的样子，要以人类前途命运为要，对世界和平与发展担负更大责任，而不是依仗实力搞唯我独尊、霸权霸道。世界的命运应由各国人民共同掌握，国际规则应由各国共同

制定，全球事务应由各国共同治理，发展成果应由各国共同分享。

（四）加强文明交流互鉴

实现民主有多种方式，不可能千篇一律。人类民主事业的真正阻碍，不是民主模式的差异，而是对他国民主探索的傲慢、偏见和歧视，是把本国民主模式强加于人的“唯我独尊”。人类政治文明的百花园之所以绚烂多彩，正是由于不同文明各有千秋。各国应坚持平等非歧视原则，相互尊重彼此的民主模式，既致力于本国探索，又加强交流互鉴；既各美其美，又美美与共，共同推动人类文明向前发展。

“一人一票”是民主的一种形式，但绝非民主的唯一和全部。长期以来，民主本义被少数国家异化歪曲，“一人一票”、政党竞争等西方选举制度被包装成民主的唯一标准。少数国家把民主作为政治工具，以同我即对、非我即错的霸权思维，以民主名义干涉别国内政、侵犯别国主权、服务自身政治目的，打着民主旗号在世界上煽动对抗与分裂，加剧国际紧张局势，成为世界乱源。人类文明要继续向前迈进，各国要实现和平共处、共同发展，必须探索民主真谛，把民主擦亮。

政党是现代国家治理中的重要主体，是推动人类社会进步的重要力量。在人类文明发展的历史潮流中，各国政党应本着对人类前途命运高度负责的态度，担当起引领推动人类民主事业发展的责任，以民为本，开放包容，求同存异，相互尊重，更好实现本国民主发展，更好实现人民幸福。中国共产党愿继续同各国政党和政治组织一道，深化交流，加强互鉴，共同促进人类社会进步。

结束语

民主没有最好，只有更好。人类对民主的探索和实践永无止境。

中国的民主发展取得了显著成就，同时，与现代化建设的新要求、与人民对民主的新期待相比，中国的民主还需要不断完善。在全面建设社会主义现代化国家新征程上，中国共产党将继续高举人民民主旗帜，始终坚持以人民为中心的发展思想，坚定不移推进全过程人民民主，在不断推动人的全面发展、全体人民共同富裕中实现民主新发展，让民主之树根深叶茂、永远常青。

当今世界，正处于百年未有之大变局，既充满机遇和希望，也充满风险和挑战。只有尊重各国人民自主选择的民主道路，坚持和平发展，维护公平正义，拓展民主自由，提升人民幸福，才能汇聚全人类文明发展的强大合力，共同迈向更加美好的明天。

文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富。中国人民愿同世界各国人民一道，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，本着相互尊重、求同存异的精神，共同丰富发展人类政治文明，共同推动构建人类命运共同体。

注①：八个民主党派包括：中国国民党革命委员会（简称“民革”）、中国民主同盟（简称“民盟”）、中国民主建国会（简称“民建”）、中国民主促进会（简称“民进”）、中国农工民主党（简称“农工党”）、中国致公党（简称“致公党”）、九三学社、台湾民主自治同盟（简称“台盟”）。

注②：新中国成立前，在抗日根据地、解放区的广大农村，中国共产党开展了广泛的民主选举活动。当时，绝大多数农民是文盲，为了让他们都能参加选举，中国共产党使用了很多有创意的办法，其中最为人所传颂的就是“豆选”，即用豆子代替选票，选民只要把豆子投到代表自己想要选的候选人的碗里就可以了，最终以碗中豆子的多少决定谁当选。当时，很多地方流传着这样的歌谣：“金豆豆，银豆豆，豆豆不能随便投；选好人，办好事，投在好人碗里头。”

（新华社北京12月4日电）

中国民主保障了全体人民幸福生活的权利

——多国人士积极评价《中国的民主》白皮书

新华社北京12月5日电 国务院新闻办4日发表《中国的民主》白皮书，系统介绍了中国民主价值理念、发展历程、制度体系、参与实践和成就贡献。多国人士认为，中国民主保障了全体人民幸福生活的权利，推动了中国的快速发展。

印度尼西亚智库印尼亚细创新中心主席班邦·苏尔约诺表示，根据各个国家实际情况建立起来的为人民谋福利的民主制度就是真正好的民主制度。中国的民主在减贫、医疗、教育等领域取得了显著成就，是为了人民的民主。

伊朗德黑兰大学亚洲研究中心主任哈米德·瓦法埃表示，世界上没有一种作为标尺的民主模式，每一个国家的人民应该找到自己的发展方向和民主模式。中国人民选择了自己的道路，中国在各领域的发展以及减贫成就等，都体现了中国民主的高质量。

柬埔寨皇家科学院国际关系研究所所长金平认为，中国的民主制度保障了人民的需要得到满足，人民有获得感和幸福感。这就是为什么它得到了中国人民的大力支持。

菲律宾金砖国家政策研究会创始人赫尔曼·劳雷尔指出，中国的民主不是为资本服务的，而是为人民服务的。中国的民主对于应对新冠疫情等风险挑战发挥了重要作用，这必将在人类历史上留下光辉的一笔。

巴勒斯坦政治分析人士穆哈米尔·阿布·萨达说，中国的协商民主广泛凝聚全社会共识，促进了社会和谐稳定，保障国家政策的有效制定和实施。

土耳其博斯普鲁斯亚洲研究中心主任穆罕默德·贝塞尔表示，新冠疫情期间，中国始终将人民的生命安全放在第一位，这正体现了中国的民主是落到实处的。反观一些西方国家，在新冠疫情暴发时不积极、不及时采取措施，“民主”沦为空洞的竞选口号。

格鲁吉亚政治学者扎尔·安贾帕利泽认为，中国的民主实践向世界表明，民主的模式不是单一的。中国的民主制度充满了中国智慧，丰富了世界民主的内涵。

文莱时政观察家贝仁龙表示，中国根据自己的文化、历史、国情等选择了适合自己的民主道路，得到了民众的广泛支持。中国从一个积贫积弱的国家，发展成为世界第二大经济体并且成功消除绝对贫困，表明这就是最适合中国的民主。他说，民主的模式应该是丰富多彩的，不可能有一个放之四海皆准的通用模式，去套用在不同的国家，少数国家要求别国按照自己的模式去发展民主的做法，本身就是不民主的。

（参与记者：王守宝、高文成、吴长伟、闫洁、刘锴、李碧念、施洋、郑思远、汪奥娜、李铭、薛飞）

北京冬奥会所有12个竞赛场馆已全部完工并具备办赛条件

3个赛区已准备好迎接赛事到来

本报记者 季芳

北京冬奥会、冬残奥会脚步临近。12月3日，在国新办发布会上，北京冬奥会和冬残奥会运行指挥部调度中心执行主任闫成表示，目前正在进行的“相约北京”系列测试赛进展顺利，冬奥赛前各项筹办工作也在持续深化，“所有12个竞赛场馆已全部完工并具备办赛条件，各竞赛场馆、非竞赛场馆运行团队全部组建完成、人员到位就绪，时刻准备迎接赛事到来。”

系列测试赛运行状况良好

举办“相约北京”系列测试赛是冬奥会前全面检验各项筹办工作的重要机会。自今年10月5日起至12月底，10项国际赛事、3次国际训练周和2项国内测试活动有序开展，对标冬奥赛时，进行全要素的运行测试。

闫成介绍，截至目前，北京赛区承办的短道速滑世界杯等6项赛事，延庆赛区承办的雪橇世界杯等5项赛事及张家口赛区承办的单板滑雪和自由式滑雪障碍追逐世界杯等都已圆满结束，测试赛进程已过大半。“从已经结束的测试赛看，赛事运行状况良好，实现了既定测试目标，赢得了国际体育组织、参赛运动员及境内外媒体的积极评价。”他说。

系列测试赛期间，相关组委会及场馆团队与国际单项体育组织充分磨合，对标冬奥赛时，有序完成各项工作；竞赛组织团队得到锻炼，竞赛运行流程得以充分检验；测试赛场设施彰显出“科技范儿”，均达到冬奥赛事要求的技术标准；赛时运行指挥体系全面启动，不同业务领域之间协同配合、联动运转……相关各方做到能测尽测、应测尽测，为落实“简约、安全、精彩”的办赛要求奠定了坚实基础。

举办测试赛的同时，冬奥赛前各项筹办工作也在持续深化。闫成表示，目前，所有12个竞赛场馆已全部完工并具备办赛条件，冰上项目场馆完成制冰，雪上项目场馆赛道准备工作进行顺利。“3个赛区的冬奥村装点一新，先后点亮楼灯，开展了一系列全流程、全要素、场

景化的运行压力测试。各竞赛场馆、非竞赛场馆运行团队全部组建完成、人员到位就绪，时刻准备迎接赛事到来。”他说。

赛事服务保障不断攻坚克难

冬奥会赛时，大部分雪上项目比赛将在延庆赛区、张家口赛区举行，针对两个赛区较为复杂的山区地形，做好精准的气象服务是保障北京冬奥会赛事顺利进行的关键。

据北京冬奥组委新闻宣传部部长赵卫东介绍，4年多前，中国气象局就成立了冬奥气象中心，经过努力，现已建成延庆海陀山、张家口康保2部天气预报雷达设备和50多个赛道气象站，建立起具有“多要素、三维、秒级”特点的立体气象监测网络。“气象中心连续几年监测收集山区赛道气象数据，编制相关气象报告、气象风险分析报告，持续向各利益相关方提供相关信息，帮助大家提前做好气象风险的应对准备。”

他表示，目前北京冬奥组委正在与国际奥委会、相关国际冬季单项体育联合会和奥林匹克转播公司等共同研究编制北京冬奥会应急日程。赛时一旦出现极端天气，将及时启动竞赛日程变更的管理程序，全力做好各方面的应急准备，最大程度降低极端天气给赛事带来的不利影响。

鉴于全球疫情形势依旧严峻复杂，北京冬奥组委与国际奥委会、国际残奥委会日前共同发布了《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》（以下简称《防疫手册》），对相关人员严格执行“闭环管理”。赵卫东表示，本月第二版《防疫手册》即将发布，“这些努力，就是为了保证北京冬奥会在最安全的的前提下举行。”

他解释说，“闭环管理”并不会限制任何注册人员在“闭环内”的自由活动。在“闭环内”的大区域里，注册人员可以通过专用的交通工具在驻地、场馆及场馆与场馆之间，以及3个赛区之间自由流动。“我们将为注册人员

提供以高铁和班车为主的交通服务，高效满足注册人员在3个赛区及赛区内部场馆之间的快速通行。”

冬奥筹办着眼可持续发展

按照国际惯例，无论赛事举办地降雪量多少，冬奥会所有的雪上项目竞赛场地均需人工造雪以保持雪地形状，确保参赛运动员拥有相同的比赛条件。据了解，位于延庆赛区的国家高山滑雪中心从11月15日开始正式造雪，预计到明年1月中旬能够完成造雪工作。

“我们做过一个统计，冬奥会赛时延庆赛区的需水量仅占延庆地区现状用水量的1.6%，占延庆本地区水资源总量的4%。”北京市延庆区区长于波表示，延庆赛区在整个造雪过程中始终坚持多元蓄水、循环用水、科技节水，确保既满足冬奥会造雪用水的需求，又不会对区域的用水安全和生态环境造成负面影响。

针对如何“科学、绿色”完成造雪工作，河北省张家口市委书记赵文锋表示，张家口赛区通过收集地表径流、雪融水等措施，有效保障了造雪用水，实现水资源可持续利用和生态环境保护的“双赢”。在注重涵养生态水、用好地表水的同时，张家口赛区同时注重科学节水。“赛区的云顶和高杨树两个场馆群均采用了高效节水的人工造雪装备和智能化造雪系统，能够根据外界环境动态变化保持最佳造雪效率，可节约造雪用水20%左右。”他说。

绿色、可持续，是北京冬奥会筹办以来始终秉持的理念。以冬奥会筹办为契机，冰雪运动迎来难得的发展机遇。赵文锋介绍，目前，张家口9家综合性滑雪场相继投入运营，冰雪运动配套设施持续完善，冰雪运动教育培训体系日趋成熟，冰雪运动推广普及取得了阶段性成效。“冰雪运动的热度和关注度持续提升，截至目前，张家口已累计带动500万人次参与冰雪运动，北京冬奥会后，我们将全面借鉴冬奥遗产可持续利用计划，紧抓机遇，借势发力。”