

冬奥菜单里的中国味道

本报记者 刘 晓



西湖牛肉羹



四喜丸子



虾仁



北京烤鸭

防疫优先吃得安全 智能餐饮绿色办奥

北京冬奥会期间，各国运动员将在闭环内活动，这也对冬奥餐饮提出了更高的要求——既要吃得可口、也要吃得安全。

赛时，冬奥村和冬残奥村将推出智能化餐饮，为运动员提供优质服务。例如，运动员餐厅的进门处将设置热力图显示屏，实时显示用餐人数；在运动员餐厅出入口、取餐流线、餐盘回收等关键位置，将设置防疫用品台，摆放口罩、手套、酒精棉片和免洗手消毒剂等防疫用品。

餐厅内设有智能保温取餐柜，帮助实现人员分流就餐。在餐厅中行走的智能引导机器人，可以为运动员提供咨询、引导服务。餐厅每层设有空间除菌仪，确保用餐环境。餐具是由玉米秸秆为原材料制成的可降解环保餐具，体现绿色办奥的理念。而在冬残奥会期间，为了便利运动员用餐，餐厅还将增设更多的无障碍餐饮服务，增设可移动座位、设计盲文菜单，并对菜单增加大字号标识。



数百菜品每天供应 各地美食榜上有名

与2008年北京奥运会一样，北京冬奥会的678道菜品中，中餐和西餐的比例为3:7，既能符合日常口味，也可满足尝鲜需求。三大赛区的餐饮服务标准、时间和内容同步，运动员无论身处北京、延庆或是张家口赛区，都可品尝同样的美食。

冬奥会赛会期间，冬奥村餐厅将设置世界展台、亚洲展台、中餐展台、清真展台、披萨与意大利面展台、面包和甜品台、鲜果台等12种餐台，每天都有约200道菜品供应，并以8天为一个周期进行轮换。丰富的菜品可以为运动员提供更多选择，8天的周期则有助于打破思维定式，每天都有新惊喜。

哪些中餐能够登上冬奥会“赛场”？根据公布的部分菜单显示，浙江名菜西湖牛肉羹、川菜代表宫保鸡丁、鲁菜四喜丸子、粤菜虾饺等中国各地美食均榜上有名。冬奥会赛时正值中国传统节日春节，菜单围绕中国年节庆主题增添了不少特色饮食，源远流长的中国饮食文化将得到充分展示。

2008年北京奥运会时，令人垂涎的北京烤鸭成为最受运动员欢迎的菜品之一，平均每天可吃掉700只左右。北京冬奥会上，人气颇高的北京烤鸭将如约“返场”，并带上爆羊肉、木须肉、驴打滚、豌豆黄等京味儿菜品和小吃，出现在运动员的餐桌上。

严格把关营养健康 菜式多样“众口可调”

好吃，并不是冬奥餐饮的唯一标准。冬奥食谱既要符合各国运动员的饮食口味、宗教习惯等，更要满足运动员对热量、营养方面的需求，因此与百姓的日常菜单有所区别。

比如，有的比赛项目运动员在赛前需要食用大量高蛋白食品；比赛期间需要补充碳水化合物；比赛结束后喜欢吃一些高脂肪、高热量的食物——因此，冬奥食谱在营养成分的要求上比日常摄取的要更多。

冬奥菜单的制定极为严格，需要由运动、营养、餐饮等多个专家团队针对食材成分、菜品规格、制作流程进行研讨，在北京冬奥组委、冬残奥村餐饮服务商和营养师的指导下制定完成，并经国际奥委会审核同意。

为了满足不同项目运动员的赛期营养需要，冬奥菜单突出营养均衡、烹饪健康。例如，谷薯杂豆类

涵盖糙米、燕麦、藜麦等全谷物，注意粗细搭配，保证充足优质能量来源；蔬菜水果类兼顾不同品种，提供丰富的维生素和矿物质，深色蔬菜占到蔬菜总量的一半以上；水产禽畜蛋类提供优质蛋白质；奶及大豆为运动员提供优质钙质……

为了实现“众口可调”，菜单设置也下足了功夫。单是蛋卷就有原味煎蛋卷、菠菜蛋白蛋卷、火腿蛋卷等6种做法。披萨更是涵盖了烟熏鸡肉披萨、玛格丽特披萨、大虾披萨等9种口味。各种菜品涉及各类食材超过400种，并严格排除掉胡椒等食源性兴奋剂。此外，每餐均配备一系列素食和清真菜式，还可提供犹太洁食服务，以尊重、满足不同文化背景中的特定饮食需求。



比萨

北京冬奥会火炬宣传片 摘得“体育奥斯卡”

据新华社电（记者肖亚卓）第39届米兰国际体育电影节14日晚举行颁奖典礼，北京冬奥组委出品的《北京冬奥会和冬残奥会火炬宣传片》获得“奥林匹克精神与价值”竞赛单元最高荣誉金环奖，此外有两部中国影视作品获得不同竞赛类别的提名奖。

国际奥委会主席巴赫向本次米兰国际体育电影节发来祝贺视频。他表示，这届影视节的举办正好在东京奥运会与北京冬奥会中间，可谓“恰逢其时”；在疫情依旧肆虐的当今世界，影视与体育的结合应该发挥更多鼓舞人心的作用。

在稍早进行的第17届北京国际体育电影周上，共选出了13部作品参与今年米兰国际体育电影节全球总决赛。最终，在最受瞩目的“奥林匹克精神与价值”竞赛单元中，北京冬奥组委出品的短视频《北京冬奥会和冬残奥会火炬宣传片》获得金花环奖。由新华社出品的东京奥运会纪录片《追光：东京之路》与来自荷兰、意大利的另一部作品获得该单元的提名奖。

在“体育与社会”竞赛单元中，由爱奇艺出品的纪录电影《棒！少年》荣获提名奖。“通过优秀的体育影视作品，推动人类更快、更高、更强——更团结。”北京奥运城市发展促进会副会长蒋效愚在视频致辞中表示，“我们愿意与所有热爱体育影视作品的朋友们一起努力，以更多优秀的体育影视作品激励人类团结一致，战胜疫情。”

米兰国际体育电影节创办于1982年，由国际体育电影电视联合会和国际奥委会共同主办，被誉为“体育奥斯卡”。今年的电影节共收到55个国家和地区的974部报名作品，其中有120部入围了总决赛。

北京冬奥会女子冰球 参赛队伍确定

据新华社电（记者赵建通、刘金辉）国际冰球联合会北京冬奥会女子冰球资格赛决赛于北京时间11月15日落幕。经过四天争夺，捷克、丹麦、瑞典最终从12支队伍中脱颖而出，获得北京冬奥会女子冰球比赛的最后三个席位。至此冬奥会女子冰球项目十支参赛队伍全部确定。

本次资格赛决赛轮分三个小组在三个国家同时举行，三个小组的第一名获得冬奥会入场券。C组由捷克、匈牙利、挪威和波兰队组成，比赛在捷克霍穆托夫进行；D组包括德国、丹麦、奥地利和意大利队，比赛在德国富森进行；瑞典、芬兰、挪威、瑞典、法国、斯洛伐克和韩国队展开争夺。

在C组最后一天比赛中，前两场均取胜的捷克与匈牙利针锋相对。捷克队在第一节即打进三球，最终5:1取胜，获得北京冬奥会参赛资格。D组比赛中，丹麦在0:2落后于德国时，顽强攻入两球将比分扳平；尽管在点球大战中负于德国，但拿下宝贵1分的她们仍以小组第一的成绩创造了历史，获得北京冬奥会入场券。E组中的瑞典队在连续三年无缘顶级赛事后，3:2击败法国队挺进冬奥会。

北京冬奥会女子冰球比赛共有十支球队参赛，此前，世界排名前六位的球队和东道主中国队已经自动获得参赛资格。十支参赛队按种子排名分成两个小组，A组为排名前五位的种子球队：美国队、加拿大队、芬兰队、俄罗斯奥委会队和瑞士队，B组由中国队、日本队、丹麦队、捷克队和瑞典队组成。A组的五支队和B组前三名的球队将构成北京冬奥会女子冰球八强。

中国男篮集训备战世界杯预选赛

十一月二十七日 and 二十八日将两战日本队

本报电（立风）中国男篮近日公布了最新一期集训名单，备战2023年男篮世界杯亚洲区预选赛第一窗口期比赛。

名单上共包括16名队员，上赛季CBA联赛冠军广东队和辽宁队各有4名队员入选。具体名单为：周鹏（广东）、任骏飞（广东）、徐杰（广东）、赵睿（广东）、韩德君（辽宁）、郭艾伦（辽宁）、赵继伟（辽宁）、张镇麟（辽宁）、王哲林（上海）、吴前（浙江）、胡金秋（广厦）、孙铭徽（广厦）、沈梓捷（深圳）、齐麟（新疆）、阿不都沙拉木·阿不都热西提（新疆）、周琦（澳大利亚篮球联赛东南墨尔本凤凰）。

中国男篮主帅杜锋表示，此次选人主要是国家队教练组通过联赛了解每个球员的表现和身体情况，同时针对这次对手情况来选择的。目前正在赛季期间，之前还有全运会比赛，一些球员可能正处于身体最为疲劳的阶段，联赛过程中可以看到很多国家队队员有不同程度的伤病、感冒，这也是此次备战过程中比较困难的问题。同时，这次集训时间非常紧张，要根据每个队员的身体情况来调整更为合适的训练方式和方法，从而达到备战的要求和目的。

此次集训在浙江宁波北仑体育训练基地举行，持续至11月22日。随后，中国男篮将前往日本参加比赛。作为名单中唯一一名在海外效力的球员，周琦将从澳大利亚直接前往日本。

本次男篮世界杯亚洲区预选赛共分4个小组，中国队被分在B组，同组对手包括澳大利亚队、日本队和中国台北队，小组赛采用主客场双循环赛制，小组前三名晋级下一轮。由于疫情防控等原因，中国队对阵日本队的主、客场比赛均将在日本仙台市进行，比赛时间分别为11月27日和28日。

杜锋说，对日本队的两场比赛，中国男篮会全力以赴，尽可能扬长避短，希望中国男篮能展现出一个好的精神面貌，每个人都珍惜每一次代表国家队征战的机会。虽然在亚洲杯上同日本队有过两次交手，但目前日本队更换了新的教练，人员名单也还没完全确定，和之前亚洲杯的那支日本队会有所不同。“我们会全力以赴，借鉴上次交手的优势和暴露出的问题。”杜锋说。



智能设施 助力健身

近日，在江苏省宿迁市宿城区文体中心，“二代智能健身路径体育健身广场”投入使用，吸引市民前来体验。二代智能健身设施利用太阳能发电，可监测锻炼时间、次数、身体指标等运动数据，量身定做健身方案。图为健身爱好者在健身广场锻炼。 徐江海摄（人民视觉）