

中国留学生的安全意识还需加强

# 留学期间请筑牢安全防线

本报记者 赵晓霞

近期，多名中国公民在英国剑桥、谢菲尔德等地遇袭，受害人大多为在英留学人员。中国驻英国使馆提醒在英中国公民近期加强安全防范。事件发生后，留学安全再度成为关注焦点。

## 如何应对种族歧视和仇恨犯罪？

剑桥中国学生学者联谊会9月21日在微信公众号上发布消息称：“随着新冠肺炎疫情迈向常态化，疫情所引起的种族歧视和仇恨犯罪行为再一次对华人社区成员的安全构成了潜在的威胁。近期我们连续收到几起发生在剑桥地区的针对剑桥华人群体的仇恨犯罪的报告，剑桥学联积极行动，及时了解相关情况并与相关人员取得联系。”同时，剑桥学联刊登了剑桥郡警局预防仇恨犯罪小组负责人在2020年主动致信剑桥学联的邮件全文，为中国学生学者以及海外华人提供指导和帮助。

中国驻英国大使馆于9月11日在其官网上发布了“安全提示——英国开学季热点犯罪防范提醒”，综合了近年来英国开学季常见热点犯罪类型及近期英国高发案件情况，提醒留学生们注意几类犯罪类型，并提高自我防范和应对能力，其中就提到注意“仇恨犯罪”。根据该提醒，仇恨犯罪指的是犯罪嫌疑人因受害者的种族、宗教、性取向或变性者身份而表现出的敌意及行为。犯罪形式包括口头辱骂、恐吓、威胁、骚扰、殴打、霸凌及财产损失。

中国驻英国大使馆在发布中称，英国警方非常重视仇恨犯罪，并优先处置仇恨犯罪报警。涉仇恨犯罪报案通常会记录在案并得到调查。如遇类似紧急情况，请按以下途径应对：立即紧急避险，向周围人群求助，逃离至人多或安全场所；拨打999和101，第一时间寻求当地警方

帮助，同时向所在学校相关部门报告和求助；如遭遇人身重大危险或伤害，请拨打中国驻英使馆24小时领事保护与协助电话或与驻英使馆教育处联系。

时分安全创始人、国际安全教育专家王学军在接受采访时表示，如果不幸遭遇种族歧视或仇恨犯罪，在环境安全的情况下可以录像、录音取证，之后举报给相关部门；在不确定是否安全的情况下，首要的应对方式是避险，切勿逗留、反击；如果产生威胁生命及财产安全的行为，采取的措施是远离，并选择适当的时机报警。

## 如何保障开学季留学安全？

最近正值开学季，在世界各地的中国学联也先后发布新生如何保证留学安全的提醒，并举办了相关讲座。

俄罗斯莫斯科大学中国学联编制了《莫斯科大学中国留学生新生手册2021版》，公布了当地各类紧急联系方式以及中国领事保护与协助电话，并提醒大家增强安全意识。

莫斯科大学中国学联向即将前往海外留学或已在海外留学的各位中国学子建议：在前往海外前应及时了解留学目的国签证和居留政策，及时按照要求办理居留手续和签证延期；当前海外中国学子主要留学目的国疫情形势大多严峻，建议中国学子谨慎面对海外疫情，切不可掉以轻心、麻痹大意，严格做好个人防护，不组织、不参加聚集性活动，以防止交叉、聚集性感染；遇到困难及时联系中国驻外使领馆、高校学联等；熟记

所在地急救、消防和报警电话，同时定期与家人、朋友通过网络、电话等方式联系，及时报平安；在前往留学目的国前还应了解该国就医方法及常用药物。如前往俄罗斯留学，俄高校一般会要求学生办理医疗保险，一旦生病，可以根据医疗保险的服务范围及自身病情合理选择公立或私立医院就医。

日本早稻田大学学友会在新生欢迎会期间，举办了人身安全防护讲座，并针对具体的案例进行讲解。比如，如何做好个人信息保护，学友会建议要涂抹掉快递单上的地址信息及身份信息，不拍摄银行卡卡号及校验码，不在公共场合显露身份证件号码，阻止手机软件定位或设置仅打开APP时使用，拍摄照片时防止透露过多地点信息等。在如何防跟踪方面，学友会建议可利用手机黑屏时的反光/镜子等观察是否有人尾随，发现被跟踪时先不回家，可到附近餐馆/咖啡店等人流密集地区寻求店员帮助或等待尾随者离开，夜晚尽量走大路，选择人流密集街道，尽量结伴出行。

## 如何增强留学安全意识？

正如在《莫斯科大学中国留学生新生手册2021版》中强调的：“在国外留学过程中，需要放在首位的一定是安全、安全！”

“我发现有些中国留学生在留学安全成为焦点话题时，会紧张一阵子，但时间一长，就容易松懈下来，还是要时时将留学安全放在心上。”在澳大利亚留学的王梦（化名）说，“尤其对急于融入新的文化、建立新的社交圈的新生来说，要时刻保持警惕，对一些要参加的活动事先做好了解，比如举办方的背景、参与者的情况等。”

相关专家表示，近年来，以中国驻外使领馆、国内公检法部门及DHL快递公司名义实施的电信诈骗从未间断，中国驻外使领馆多次发布提醒加强防范，但中国留学生遭遇电信诈骗并蒙受损失的案例还是有发生，这也从侧面印证了中国留学生的安全意识还需加强。

“不要轻信任何涉及个人财务的信息、要求转账或汇款电话、短信及邮件等。如接到疑似诈骗电话，建议不予理会或拉黑。如不幸被骗，要立即向当地警方及国内公安机关报警。”王梦说。

王学军提醒，新生的心理健康是实现平安留学的重要一环，需给予足够重视。“对中国学子而言，刚到异国他乡，不仅要面对前所未有的学业压力，还要承受环境变化和文化冲击，克服语言、社交等诸多困难，也许还有个别同学会遭遇歧视。以上这一切，都有可能造成心理压力，如果这些压力不能及时释放，最终可能会导致心理问题，建议学子们在出国前做好心理准备，万一有了心理压力，要积极认知，必要时可寻求心理咨询师或心理医生的帮助。”王学军说。

英国高等教育统计局（HESA）最新数据显示，2019/2020学年，中国内地赴英就读人数为148530人，同比增长15%，在国际学生中占比25%，排名第一。另据英国大学招生服务中心（UCAS）《2021年英国本科申请数据》显示，中国内地学生的申请量达到28490个，比2020年同期（24430个）增加4060个，增长了16.6%，占非欧盟申请量的27.9%。

就此，相关专家表示，英国因为学制短、毕业生工作签证等优势，一直以来都是中国学生青睐的留学目的国之一，由上述数据也可可见一斑。但在疫情之下，留学英国也呈现出了新的特点。

## 英国大学全面恢复线下授课

据启德教育专家介绍，2021年9月秋季开学，英国大学已全面恢复线下授课。对于已经收到英国大学今年秋季录取的中国内地学生来说，面对开学主要有以下几种选择：大部分英国高校鼓励学生回到校园上课，部分院校第一学期仍开设线上课程或者将最晚到校日期推迟到10月底；部分课程如医学类、实验室教学类，学生须按时返校参与线下课程，务必关注学校的通知；如果学生希望延期到2022年入学，需结合所在院校情况进行申请。也有部分大学今年暂不支持延期入学；对于已经延期过一次的学生，大部分英国院校不支持再次延期。

英国文化教育协会教育市场官员武新平表示，在英国就读的国际留学生可以免费注射疫苗，冬季还会考虑加打加强针，以延长防疫效果。英国大学响应防疫号召，增加校园的消毒次数，设立核酸检测点，增设疫苗移动接种车，成立24小时心理咨询热线，有的学校还提供疫情费用补贴、改造隔离宿舍等。



## 留学英国：这些新特点应该知道

薛梓

## 毕业生工作签证政策两面看

今年7月1日，英国毕业生工作签证（Graduate Route）正式开放申请，中国留学生毕业后可以选择继续留在英国学习或工作2年（本科和研究生毕业生）/3年（博士毕业生），该政策也成为已赴英留学以及拟赴英留学的中国学子关注的热门话题。

根据日前启德教育发布的《2021英国留学报告》，57.14%的留英中国学子希望毕业后回国就业，23.65%的学子希望在英申请毕业生工作签证，以获取在海外的工作经验。

资深英国求职规划导师宋振起就毕业生工作签证提供了具体建议：“对留英中国留学生来说，毕业生工作签证开放申请既是重要利好消息也是隐形的压力，今后来自各国的留英国际学生都将享受到工作签证政策，变相加剧了中国学生毕业后的就业竞争，建议中国学子把这一签证政策看作进入国际职场的机遇和动力。其实，想要真正进入国际职场，仍然需要提前做好自我定位以及职业规划，深入了解未来即将进入的行业信息，在读书期间提升自己的就业力、行业技能，以提升整体就业竞争力。”

## 超三成留英中国学生考虑申请第二硕士

“我读的是商科硕士，准备毕业后申请社会学硕士，因为在攻读商科硕士学位过程中，大部分课程是网课，跨文化感受、课堂互动等体验都比较缺失，想再读一年，弥补这个遗憾。”留英学子李雯的感受在《2021英国留学报告》中得到了印证。

该报告数据显示，受新冠肺炎疫情影响，许多学生不得不在国内上网课，34.2%的留英学生表示读完第一硕士后会考虑申请第二硕士；57.14%的学生希望通过双硕士学位增加就业竞争力。

相关专家表示，这是疫情之下出现的新现象，从经济成本来看，两年的留学费用不低。但从长远来看，留学的价值扩大了。具体到个人，还需根据经济条件、专业收获等作出具体的判断。

## 中国海外办学集中在基础教育阶段

本报电 日前，第六届新聚合国际教育高峰论坛在京举行。与会专家围绕如何应对教育变局、未来教育改革全新样态等热点话题进行探讨交流。

论坛上，由南南国际教育智库研究院撰写的《2021中国海外办学现状与展望报告》（以下称《报告》）发布，《报告》对中国海外办学的学段进行分析时发现，基础教育阶段学校占比约81.6%；高等教育阶段学校占比约18.4%。

《报告》显示，海外办学地点从洲际区域来看，欧洲地区学校的数量处于优势地位，北美地区学校的数量占据第二位。欧美地区吸引中资办学的学校比例占海外学校总数的81.6%。

相关专家在对《报告》进行解读时表示，今年有多所海外学校都未能按原定计划开学。疫情是巨大挑战，但未来中国教育走出去的总体办学趋势乐观，国际教育将向好发展。

(晓文)

## 筑起安全屏障 实现平安留学

图片来源于网络

## 延伸阅读

## 开学季易中招的安全风险，你了解多少？

王学军

新学期伊始，对于赴国外留学的中国新生而言，背井离乡、独自生活，社会经验不够丰富，安全这根弦急需绷紧。新生可能会遭遇的风险有如下几个。

### 1、电信诈骗风险

此类骗局常常是骗子假冒“使馆工作人员”“移民局官员”“中外警察”等威胁、恐吓留学生，要求转账“协助办案”“自证清白”，否则就会被遣返回国。此外，还有代缴学费给返点、假票贩子、换汇诈骗等骗局。

新生对海外的执法流程、去哪儿换汇等还不够熟悉，容易被骗。此外，新生身处陌生环境，还会感到好奇、紧张等，这些情绪易被人利用，进而被骗。

这类骗局该如何防范？首先要注意保护个人隐私信息，不被别有用心的人利用，比如虚拟绑架等就是利用熟悉隐私信息攻破心理防

线；其次要知己知彼，随时了解最新的诈骗套路；第三，要守住底线，非法打工等违法的事不做；第四，要通过正规渠道进行购物交易，别贪小便宜。

### 2、租房风险

海外高校宿舍房源相对较少，不少学生需租房或跟人合租。2018年，一名赴英留学的中国学生想在出国之前先把房子租好，通过论坛认识了一名自称租期未到但想要转租的二房东，这名二房东提供了房屋的具体地址、实拍视频和租房合同，这位同学同意租房并付了300英镑保证金。然而，收到保证金后，这个所谓的二房东就把这名中国同学给拉黑了。

国外租房的通常流程是先预约看房，之后申请租房，中介再从看房人中选出他们认为最合适的一个。只有被选中的看房人才能租到房子，也就是说，并不是你看中某

套房子就一定租得到。这时候就会有骗子利用学子们急于租房的心理，设计一些租房陷阱，比如假房源、假房东、假中介。

如何才能既省钱又快租到靠谱的房子？可在出国前多找几家留学目的地的有资质的中介公司，通过中介网站多选几套心仪的房子，同时预约入境后最近的看房时间。另外，在签租房合同时，一定要看好规定和条款，明确权利和义务，该维权时一定要维权。

### 3、校园社团霸凌风险

在大学里加入社团，可以扩大社交圈、助力自己快速融入校园，甚至有助于今后的职业发展。但是，有些社团确实充斥着不良风气，这就需要学子们用心咨询和甄别，比如可以在学校论坛上先了解某个社团的历史和口碑，如果加入社团后觉得不舒服或是受到了侵

害，要果断退出，千万别碍于面子硬撑到底。

### 4、校园派对性侵风险

初到国外新校园，需要尽快融入，难免会参加一些派对之类的活动。但需注意以下几点：首先，要了解邀请方，谨慎赴约；其次，赴约时一定要与信得过的人一同前往，最好是同性，相互照应；第三，谨慎饮用酒或饮料，离开视线的饮料不要再喝，防止被人下药。如果达到饮酒年龄，想喝酒，建议只喝没开瓶的啤酒，可以一直攥在手里对嘴喝；不喝时，用大拇指盖住瓶口，防止被下药；如果感觉酒劲比往常来得早，要与朋友迅速离场，也可以找报警，请其护送回家。

总之，出国前要在安全方面做足准备，防患于未然。  
(作者系时分安全创始人、国际安全教育专家)