

大健康观察 ▶▶▶

着力打响“中国中医看江西”品牌

——访江西省委副书记、省长易炼红

本报记者 郑少忠 熊建 周欢

中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。

以习近平同志为核心的党中央高度重视中医药发展，习近平总书记多次就中医药发展作出重要论述和重要指示。江西是中医药的重要发源地之一，具备良好的资源禀赋和产业基础。

近年来，江西发挥自身优势，传承岐黄薪火，擦亮千年瑰宝，不断加快中医药强省建设，取得了明显成效。为此，记者专访了江西省委副书记、省长易炼红。

努力实现中医药文化的创造性转化、创新性发展

记者：近年来，江西省大力推动中医药事业产业发展，取得了一定成效。能否简要介绍一下有关情况？

易炼红：江西中医药文化底蕴深厚、源远流长。在以习近平同志为核心的党中央关心下，江西于2016年获批为全国第二个以省为单位的国家中医药综合改革试验区。近年来，江西深入贯彻落实习近平总书记关于中医药发展的重要论述和视察江西重要讲话精神，强化政策举措，推动全省中医药事业产业发展取得了长足进步。

一是传承创新步伐加快。坚持传承与创新的辩证统一，努力实现中医药文化的创造性转化、创新性发展。在加强经典名方和“樟树帮”“建昌帮”传统炮制技术挖掘整理的同时，积极提升科研创新能力。2015年以来，我省牵头或参与的中医药科研项目获国家科学技术进步奖二等奖4项，已建成企业国家重点实验室2个，国家工程研究中心1个。大力推进中国（南昌）中医药科创城建设，中药国家大科学装置建设取得积极进展，中国中医科学院健康研究院等一批国家及科研创新平台落户南昌。

二是服务能力持续提升。省、市、县、乡中医服务体系基本形成，全省中医类医院增加到121所，基层中医馆从945个增至1411个，基本实现全覆盖。基层中医药服务量占比从2016年的20%提高到2020年的31.3%。国家临床重点专科、重点学科、中药科研平台、区域中医（专科）诊疗中心相继建成。

三是产业规模不断壮大。我们将中医药产业纳入了全省“2+6+N”产业高质量跨越式发展行动计划，以产业链链长制为抓手，着力做优做强做大中医药产业，形成了种植、加工、制造、流通完整产业体系。2020年，全省中药材种植面积达311万亩、产量66万吨；中医药产业（制造业）营业收入突破500亿元、利润突破50亿元。今年上半年，全省中医药产业（制造业）实现营业收入233.66亿元、同比增长19.18%，利润20.06亿元、同比增长27.82%。

持续巩固提升中医药在疫情防控中的独特作用

记者：面对当前疫情起伏反复、病毒变异频繁的形势，江西如何巩固提升中医药在疫情防控中的传统优势和独特作用？

易炼红：进入常态化疫情防控以来，江西坚持中西医并重，持续巩固提升中医药在疫情防控中的独特作用，全力守护人民群众生命安全和身体健康，坚决守住疫情不反弹底线。

一是坚持“全过程”参与。完善中西医协同机制，按照国家要求成立了国家中医疫病防治队，组建了省中医药应对重大公共卫生事件和疫病防治骨干人才库。完善全省疫情防控物资保障中药储备机制，确保全省二级以上中医医疗机构及定点医院87种中药饮片和15种中成药储备量满足30天满负荷运转需求。开展疫情防控应急演练，进一步提升中医医疗机构在联防联控、应急处置、院感防控等方面的能力。

二是落实“早预防”措施。制定冬春季疫情中医药预防方案，向社会发布中医药预防用



图为2020年11月5日，江西省省长易炼红（右二）在抚州市江中医药大学中医药文化体验馆宣讲党的十九届五中全会精神。丁海波摄（人民视觉）

方。根据全国各地中医药防治新冠病毒变异毒株的经验，及时发布了第四版省防治新冠肺炎中医药防治方案。精准落实预防措施，对全省所有隔离点人员辨证使用中医未病指引，向全省防控疫情一线的易感人群发放预防用中药、香囊、鼻喷剂等物资，发放预防用中药200余万剂。

三是开展“原创性”攻关。针对新冠病毒变异毒株，组织中医药专家，联合中医药研究机构、企业和高校，对古代治疗暑病的常用药物进行协同研究，进一步创新研制中药制剂。实施中医药科研平台建设行动，打造一批中医药领域研究机构，着力构建富有江西特色的中医药创新体系。

大力推动中医药走向国门、造福世界

记者：中医药正逐步被世界各国所认可和接受。在推动中医药“走出去”方面，江西做了哪些工作？

易炼红：近年来，我们以江西内陆开放型经济试验区建设为契机，主动融入“一带一路”共建，大力推动中医药走向国门、造福世界。

一是持续开展医疗援助。连续51年选派包括中医药工作者在内的国家援外医疗队，赴非洲开展疾病防治工作。新冠肺炎疫情发生后，派遣联合工作组赴乌兹别克斯坦，运用中医治疗方药，协助开展疫情防控工作；先后向白俄罗斯、葡萄牙、瑞典等国捐赠艾条等物资，并通过视频直播连线，指导当地居民居家防疫。

二是扎实推进文化交流。承办了2018世界中医药大会夏季峰会，连续两年举办上海合作组织传统医学论坛，深化了与上合组织国家的传统医学文化交流互鉴。先后接待30多批次、200余名政要、大使和国际友人来江西体验中医治疗，开展中医药文化交流活动。打造了一批融中医医疗、养生、康复等于一体的中医药交流合作基地，着力擦亮中医药文化传播的“江西窗口”。

三是加快打造合作平台。实施中医药开放发展能力提升行动，加强与“一带一路”沿线国家开展中医药合作，打造了岐黄国医馆要体验中心、海外中医中心等平台。创立了全球传统医学研究院，积极与乌兹别克斯坦、瑞典等国家共建高层次的科研平台或联合实验室，务实开展国际中医药科技项目合作。牵头成立世界中医药学会

联合会热敏灸专业委员会，建立了热敏灸技术国际标准，推动热敏灸“艾火飘万里”。

加快建成“国内领先、世界知名”的中医药强省

记者：江西省提出，在“十四五”时期要加快建成中医药强省，请问在此过程中江西主要将从哪些方面发力？

易炼红：“十四五”时期是江西厚积薄发、爬坡过坎、转型升级的关键时期，也是江西中医药事业产业发展的关键时期。我们将以建设国家中医药综合改革示范区为核心，加快建成“国内领先、世界知名”的中医药强省，着力打响“中国中医看江西”品牌。

一是着力完善服务体系。积极推进省、市中医院特色发展，加强中医院优势病种和特色专科建设，推进建设一批中医药防治重大疾病、中西医结合防治的省级中心，形成一批有优势有特色的中医、中西医结合专科。加大对国医大师、国医名师等中医药高水平人才临床经验的数据挖掘与应用，探索形成智慧诊疗新模式，提升中医诊疗服务的精准度。完善中医药应对突发公共卫生事件应急救治体系。

二是着力强化科技创新。加快中国（南昌）中医药科创城建设，加快推进中药国家大科学装置、中国中医科学院健康研究院等“国字号”平台建设，构建多学科融合、产学研用协同创新体系。实施江西中医药科技创新行动，支持组建一批国家级和省重点实验室、技术创新中心、工程研究中心和企业技术中心，力争形成一批具有江西特色、一流水平的中医药创新成果。

三是着力做大产业集群。大力实施中药工业振兴工程、中药材质量保障工程等产业发展工程，推动江西中医药产业链加快迈向中高端。稳步扩大中药材种植规模，着力提升中药材质量和道地性，强化赣产中药材品牌建设。加快推进中药制造业发展，争取在中药新药、中药装备制造、重大产业项目、中医药新业态上有新突破。

四是着力加强人才培养。积极引进省外院士、国医大师、全国名中医和中医药多学科交叉的领军人才等高层次中医药人才来江西发展。实施中医药传承与创新“百千万”人才工程和中医药人才培养“杏林计划”，争取在每个县级以上中医医院培养1至2名中青年中医药骨干，着力构建中医药高层次人才、优秀骨干人才和基层优秀人才相衔接的中医药人才队伍。

新视野 ▶▶▶

得了色盲，收获的好奇远多于同情。这个总结是在一档节目里，脱口秀演员徐志胜说的，很令笔者产生共鸣。

徐志胜说，小时候同学们知道他他是色盲后，就拿各种颜色问他，让他产生了一种感觉：“合着他们知道我是色盲后，非得给我点儿颜色瞧瞧啊。”

当小徐认不出某种颜色时，同学就“鼓励”着说：“没事志胜，你再仔细看看。”徐志胜很错愕地感叹：“我色盲是因为我太粗心了吗？”

简单几句话，让观者开怀大笑同时，也向社会传达了色盲症患者反对被猎奇、抵制标签化的态度。

笔者是色弱不是色盲，但也没逃脱上述遭遇。被同学瞪大眼睛盯着的滋味，被人指着不同颜色发问的感觉，并不爽。就好比有人不良于行，却非被要求跑起来一样。

色盲症不涉及生死，所以在公开场合讨论一番、围观一下、品评一二，显得并不违和，似乎无伤大雅。得了癌症、重度抑郁症、系统性红斑狼疮、艾滋病等大病、重病的患者则不然，他们面对的社会压力和职业歧视，是健康人无法想象和感同身受的。

“你就安心养病吧，身体才是革命的本钱。”

“你都经历生死了，咋还这么看不开呢？活着才是最重要的。”

“你忘了复发的時候治療多遭罪了么？現在身體狀況穩定，還想那麼多干嗎？”

“你生過這麼大病，沒有人會再要求你什麼。”

“你去上班，人家怎麼安排工作給你？輕了重了的，又復發的話誰負得起這個責任？”

“能活着就不錯了，想那麼多有什麼用啊！”

这是一位淋巴瘤4期合并系统性红斑狼疮患者常听到的“安慰”，没有恶语相向，没有高高在上。可在他看来，这些劝慰她不要焦虑、不要为工作心急的话，诚然都是好意，诚然她也能客观认识到自己作为一个职场人、社会人在身体健康这一项上就是与众不同了、需要被区别对待了，但是这种温柔的特别对待，还是会让她感到难受。

有人可能会说，这也太玻璃心了吧？人家是好心安慰啊。

对于重病患者来说，他们收获到的各种关爱和期待，汇聚成一句话，就是“活下去”，不必参与竞争、不必参与任何活动、不必对自己有其他要求。可以说，人生被压缩到一条窄窄的缝隙里。

但他们还在社会中，尤其在现代医学的呵护下，很多重病变成了慢性病，因此，他们还要继续为自己的人生负责，还要不断追求自我实现，说到底是要感到“我还有用”“人生是有意义的”，而不是仅仅满足于“活下去就行”。

诚如上述患者所说：我只是生病了，我没有做错什么；我少了很多选择，但是我不该没有选择。我们应该多去倾听他们的心声，看到“病”后面的那个“人”，帮他们摘去“某某病人”的标签，帮他们回归社会、回归正常生活。这不是掩耳盗铃，而是帮他们建立人生自信和尊严，从而更好地战胜疾病。

从操作层面说，如果您不知道如何做到这一点，那不妨从善待身边那位色盲朋友做起，起码别再让他认红绿灯了。

『我色盲是因为我太粗心了吗？』

熊建

多运动、多用脑、多社交，专家表示——

参与书画摄影活动 有益于老年人健康

本报北京电（朱玉娟）9月9日，由人民网·人民健康主办，《中国摄影》杂志、北京师范大学启功书院联合主办，河北百善药业有限公司协办、药品安全合作联盟支持的“您好，阳光老人”——2021中老年书画摄影展示活动在北京启动。与会专家表示，书画摄影艺术作为老年文化生活和全民美育的重要内容，在充实老年人文化生活的同时，有助于提升其精神素养与健康素养。

北京师范大学艺术与传媒学院美术与设计系教授魏巍表示，书画作为老年文化生活和全民美育的重要内容，其核心是欣赏实践和创作实践，通过观察、表达、交流等一系列形式感受美、创作美与欣赏美，有助于老年群体保持和延长视觉、触觉、听觉等器官和行为能力的敏感度；富有美感的生活，有助于老年人陶冶性情和提高自我审美境界，利于营造“各美其美、美人之美、美美与共、天下大同”的积极氛围；书画摄影艺术作为公共文化服务体系的重要内容，除丰富老年群体的精神文化生活外，还为老年群体提供展示才华的平台和交流互赏的社交空间，有助于提高老年群体晚年生活的幸福指数。

“适老化改造将成为中国每个有担当的企业去实践、探索的一件事。”河北百善药业有限公司总裁林南说，百善药业自成立以来，认真做好中老年专用药，遵循人体自然科学的角度持续关爱老年人，力求每粒中老年专用药在治病的同时，能最大化减少对器官的伤害和负担。

药品安全合作联盟秘书长张文虎表示，提升中老年群体的生活质量和精神文化素养，不仅是群众的自我责任，也是社会的责任。书画摄影活动让老年群体实现了多运动、多用脑和多社交，在充实老年人文化生活的同时也提升了精神素养与健康素养。



福建省厦门市红十字会充分发挥公众急救培训主体作用，创新培训体制机制，加大急救培训和健康知识普及力度，不断提升公众生命安全意识。图为厦门市红十字会举办急救培训和健康知识培训活动现场。徐林 丁银水摄影报道

医声 ▶▶▶

第四届“一带一路”中医药发展论坛举行

构建人类卫生健康共同体，中医药大有可为

本报北京电（熊建、朱玉娟）2021中国国际服务贸易交易会期间，9月5日，第四届“一带一路”中医药发展论坛在北京国家会议中心举行。此次论坛主题是“中医药助力构建人类卫生健康共同体”，由中国国际贸易促进委员会、国家中医药管理局、中国人民对外友好协会主办。

全国人大常委会副委员长陈竺发表视频致辞表示，中医药是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝，必须传承好、利用好、发展好中医药事业，为构建人类卫生健康共同体贡献“中国智慧”。要做好中医药守正创新、传承发展工作，充分发挥中医药在防治新冠肺炎疫情中的作用，推动中医药服务走向世界，让中医药成为民心相通的健康使者，为增进各国人民福祉作出积极贡献。

中国国际贸易促进委员会会长高燕表示，中医药包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。中医药作为重要的国际名片和健康使者，已成为构建人类命运共同体和“一带一路”民心相通的重要内容。

国家中医药管理局副局长黄璐琦表示，“一带一路”倡议提出以来，国家中医药管理局积极推进中医药参与“一带一路”建设，在政策沟通、资源互通、民心相通、科技联通和贸易畅通领域取得显著成效。在今后的工作中，要深入推进中医药融入“一带一路”建设，助力构建人类卫生健康共同体；着力提升中医药国际合作效益，推动与共建国家互利共赢；加强统筹国内和国际两个市场，助力构建

双循环发展新格局。

中国人民对外友好协会副会长李希奎表示，中国人民对外友好协会愿积极发挥民间外交和城市外交优势，推动中医药文化的国际交流和合作，与“一带一路”国家人民一道，弘扬丝路精神，为高质量共建“一带一路”增添动力，为增进世界人民健康福祉、构建人类卫生健康共同体作出新的更大贡献。韩国国会科学技术信息广播通信委员长李元旭通过书面致辞指出，在东方传统医学发展上，韩中两国的合作非常重要；这种合作将辅助健康和预防疾病的治疗过程标准化，以确保东方医学对百姓的大众化服务，有助于预防像现在的新肺炎病毒流行，创造人类健康的未来。

泰国农业与合作部部长查梭猜在视频致辞中表示，在泰国，中医药已经与泰国传统医药和医学相结合，共同发挥作用；中医药正历经古代药典学科向现代学科的演变，让中医和泰国一起建立合适的质量标准，成为所有人的医疗保健替代方案，特别是随着经济全球化的深入发展，加强全球卫生治理迫切需要世界各国密切协作、加强合作。