

# 用自强不息精神奏响生命赞歌

## ——网友热议中国体育代表团在东京残奥会上圆满收官

本报记者 李 贞



图①：9月3日，在东京残奥会男子盲人门球决赛中，中国队获得亚军。图为中国队球员杨明源在比赛中。新华社记者 张 毓摄

图②：9月5日，第16届夏季残疾人奥林匹克运动会闭幕式在日本东京举行。图为中国体育代表团旗手张雪梅入场。新华社记者 张金加摄

图③：9月4日，在东京残奥会田径女子200米T11级决赛中，中国选手刘翠青获得金牌。图为刘翠青（右）和领跑员徐冬林在比赛中。新华社记者 熊 琦摄

9月5日晚，第16届夏季残疾人奥林匹克运动会在东京闭幕。在东京残奥会上，中国体育代表团取得96枚金牌、60枚银牌、51枚铜牌共207枚奖牌的优异成绩，创造了29项世界纪录，连续五届残奥会位列金牌榜、奖牌榜双第一。中共中央、国务院向第16届残奥会中国体育代表团致贺电，表示祝贺和慰问。

微博话题“中国队残奥会奖牌数第一”登上热搜，话题阅读量超过2.5亿。残疾人运动员勇于超越、奋勇争先的精神，引发广大网友热议，中国推动残疾人事业高质量发展也成为热点话题。

### “使命在肩、奋斗有我”

9月5日，中共中央、国务院向第16届残奥会中国体育代表团致贺电。贺电提到，“在本届残奥会上，你们牢记党和人民嘱托，发扬使命在肩、奋斗有我的精神，克服新冠肺炎疫情对各战参赛带来的严峻挑战，勇于超越、奋勇争先，圆满完成参赛任务，充分展示了新时代我国残疾人运动员挑战极限、锐意进取、顽强拼搏的精神风貌，生动体现了我国残疾人运动的蓬勃发展。”

中国代表团取得佳绩的同时，网友们从残疾人运动员身上学习了很多优秀品质。

“残奥会比赛，既是与对手比拼，更是和自己较量。”人民网发布评论《带给我们更多感动》指出，在东京残奥会12天赛程的20个大项比赛中，中国残疾人运动员实现了运动成绩和精神文明双丰收。他们的精彩表现为广大残疾人树立了榜样，为残奥事业增了彩，为祖国争了光，这也将鼓舞和激励广大残疾人自尊、自信、自强、自立，勇于面对挑战，积极康复健身，更好融入社会，做生活的强者，书写精彩人生。

据统计，中国残奥代表团是一支平均年龄仅为27.5岁的年轻队伍，其中首次亮相残奥会的年轻选手超过

40%。央视网评论写道，在残奥会的赛场上，没能拿到金牌或者奖牌的选手依然是大多数。虽然没有拿到奖牌，但体育改变了他们的人生。残奥会的舞台上没有失败者，他们顽强拼搏的精神早已超越胜负。

微博“央视新闻”指出，残疾人运动员对我们来说也是一面镜子，“向每一个‘最不屈的灵魂’致敬！向每一个努力拼搏的生命致敬！”“央视新闻”还评论称，“月缺不改光，剑折不改刚。眼盲却内心雪亮，单腿也能天下无双。生命的强者永远斗志昂扬，不屈的灵魂无惧风骤雨狂。不怕千难万险，不失赤子平常，人生不怕阻力多强，只怕自己投降！”

网友“小叶”认为，“月缺不改光，剑折不改刚”这句引用，是对残疾人运动员意志品格的最好写照。网友“洪豆”写道：“残奥健儿的精神令人感动。内心如有阳光，何惧风雨满裳。他们有着伟大的品格、强大的内心，是我要学习的榜样。”

### “你举起国旗，我举起你”

东京残奥会是中国参加境外残奥会参赛大项最多的一届。中国体育代表团在田径、游泳等传统优势项目发挥出色，占了代表团奖牌的多数。其中，乒乓球、轮椅击剑项目取得的金牌数均超过项目设置全部金牌数的一半。每次五星红旗的升起、国歌的奏响，都彰显着中国运动员自强不息的拼搏精神，激励、感动着广大关注比赛的网友们。

中国队连续五届残奥会高居金牌和奖牌“双榜”榜首的成绩让网民深感振奋和骄傲。新华社微博发起话题“中国连续五届残奥会奖牌榜第一”，写道：“这是一个有着太多不凡和感动的赛场，无论是无臂泳将用头撞向终点，还是盲人跑者的奋力冲刺……每个画面背后，都藏着太多太多的汗水、泪水，还有面对困境不认命的拼

搏精神！为他们喝彩，他们值得更多的尊重和掌声！”

网友“Joy”评论说：“中国残奥健儿了不起！他们的精神品格，值得我们送上崇高的敬意。”网友“名名”说：“为中国队感到骄傲！残奥健儿需要付出更多努力才能站上领奖台，他们是我心目中的英雄。”

在本届残奥会上，中国体育代表团留下了许多令人难忘的动人画面。微信公众号“人民日报”发布文章《有梦想，谁都了不起！》，总结了残奥会上一些激动人心的瞬间，向网友介绍了部分残疾人运动员的故事。

在田径女子200米T11级决赛中，刘翠青以24.94的成绩夺金后，领跑员徐冬林将她高高举起。图片配文是“你举起国旗，我举起你”。在男子盲人门球决赛中，中国队获得亚军。图片配文写道“不畏黑暗，追光前行”。在游泳赛场，作为第三次参加残奥会的老将，被称为“无臂飞鱼”的郑涛取得了4枚金牌、4破纪录的耀眼成绩，图片配文称他“没有臂膀，却长出了翅膀”。在乒乓球女子团体TT6-8级比赛中，王睿和队友们一起站上了最高领奖台。13年前，她在汶川地震中失去了右腿，如今，这个倔强、不向命运低头的姑娘在东京兑现了自己为国争光的梦想。图片上的文字写出了她的心声：“打不倒我的，只会让我更强大。”

网友“xin”说：“祝贺中国代表团取得这么好的成绩。运动员们永不言弃、勇攀高峰的精神让人备受鼓舞。”网友“蔷薇”留言说：“为中国残奥健儿自强不息、勇敢拼搏的精神鼓掌，向每一位有梦想并不懈奋斗的人致敬！”

### “这是中国的国家温度”

残奥健儿在赛场上取得的成绩，背后离不开中国残疾人事业的发展。党的十八大以来，中国残疾人事业取得历史性的成就，残疾人社会保障制度不断完善、健康

与康复治疗水平显著提高、残疾人就业帮扶迈出坚实步伐。如今，全国8500万残疾人中越来越多的人参与到体育活动中来，标志着中国残疾人体育事业的蓬勃发展。

9月5日，澎湃新闻发布评论《残奥健儿成绩精神“双丰收”，这是中国的国家温度》。文章提到，为什么中国残奥运动员能够获得那么多奖牌？关于这个问题，曾有外国记者请教过中国残疾人联合会主席张海迪，她表示，除了运动员们奋勇争先的精神，最重要的是中国残疾人事业不断发展，在康复、教育、文化、体育方面都取得了很大的进步。文章介绍道，近些年以“自强健身工程”和“康复体育关爱工程”为主体的残疾人体育基本服务体系在不断完善，残疾人体育服务和相关服务能力逐步提升。目睹中国残疾人事业的发展，亚洲残奥委员会主席马吉德·拉什德就表示：“中国彰显了对残疾人关怀的‘国家温度’。”

9月6日，新华社文章《为了每个残疾人都享有出彩人生——我国残疾人事业发展综述》获得多家网站转载、推荐。文章写道：“无臂泳者力争上游，盲人跑将奋力冲刺，轮椅球手挥拍搏杀……在刚刚结束的东京残奥会上，251位中国残奥健儿挥洒汗水、激扬热血，奉献了一场精彩绝伦的比赛，定格一幕幕激动人心的瞬间，让世界看到了中国残疾人自强不息的风采。而在赛场外，残疾人同样拥有出彩的舞台。在一系列政策措施帮扶下，我国8500万残疾人冲破生理和心理的束缚，将勇毅做翅膀，以梦想为动力，在新征程上砥砺前行。”

网友“九日”在微博留言说：“通过观看残奥会的比赛，我了解了更多国家关于残疾人体育发展的政策，希望中国的残疾人事业继续稳步前进，高质量发展。”网友“怀天下”留言表示：“中国能连续五届在残奥会奖牌榜位列第一，这不仅反映了运动员顽强奋斗的精神，更反映了中国的人权保障水平。一个真正强大的国家会为每个人平等地提供开创新人生的机会，相信我们会越做越好！”

## 中国外贸连续正增长

海关总署数据显示，今年前8个月，中国货物贸易进出口总值24.78万亿元，同比增长23.7%，比2019年同期增长22.8%。这也是中国外贸连续15个月正增长，进一步呈现稳中加强的态势。



▲在江苏省宿迁市泗洪经济开发区，庆邦电子元件（泗洪）有限公司生产的高频芯片电感、晶片电感等产品畅销欧美、日、韩等国家和地区，产量约占世界总产量的5%。图为工人们在各自的岗位上忙碌。  
许昌亮摄（人民图片）

▲安徽省庐江县雅斯佳休闲用品有限公司致力于水上运动和休闲产业产品制造，年产各种规格的冲浪板10万只。公司多次参加国际运动及休闲产品展会，通过跨境电商，将产品销往全球50多个国家和地区。今年前8个月，已实现500万美元的出口额。图为员工正在检测即将出厂的冲浪板。  
巢志斌摄（人民图片）

## 网友心声

微信公众号“人民日报”《高考前因病休学，一年后考上清华！女孩的经历很励志》

网友“田田”：  
周怡冰小妹妹了不起，知道自己追求的目标，并且能克服困难，努力前进，真是好样的，未来可期！

网友“平平淡淡”：  
是金子总会发光！生活中遇到的磨难，只要克服了，就只是一段小插曲。小姑娘加油，为你点赞！

网友“吴炎”：  
只求耕耘，莫问收获，为理想而执着的人值得我们学习。

微信公众号“新华社”《听了这个故事，小学生课上哭成泪人……》

网友“张琳”：  
抗日英雄的抗战故事太感人了，小朋友说得对，无数英雄的牺牲才换来今天的幸福生活，我们要好好珍惜。

网友“tpy”：  
这种课堂太有意义了。应该多给孩子们讲讲英雄的真实故事，这也是一种传承。

网友“峰”：  
爱国主义教育很重要，在孩子们心中种下一粒种，让他们从小了解历史、学会感恩。

（栏目编辑：李 贞）