

大健康观察

呵护花开，给留守女孩上青春课

本报记者 王美华



左图：不久前，甘肃某小学的小丫课堂上，老师在引导女孩们对不当行为勇敢说不。
中国社会福利基金会爱小丫基金供图

“白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开。”

对处于花季的孩子们来说，成长总是伴随着各种各样的烦恼，偏远地区女童的烦恼或许更多。她们如何面对青春期的困惑？如何应对成长中的烦恼？

有这样一支力量，8年来，团队成员跋涉5万余公里，足迹覆盖云南、宁夏、四川、重庆、甘肃等地，为偏远地区女童免费发放生理卫生包10万余份，一对一深度陪伴并资助女生9000余人，受到帮助的女童累计超过7万人。

这支力量叫中国社会福利基金会爱小丫基金，以关爱、帮助偏远地区女童为宗旨。2013年成立以来，帮助越来越多的山区女孩了解生理卫生知识，帮助她们正视成长中的每一次蜕变。

改变 从给孩子一套干净的内衣裤开始

“大家知道这是什么吗？请先把里面的发箍拿出来，戴在自己的头上。”讲台上，一位女老师拿出爱小丫基金定制的小丫包，给女孩们一一介绍里面的物品和使用方法。

“小丫包其实就是生理卫生包。”中国社会福利基金会爱小丫基金秘书长张茹玮介绍，刚开始接触生理卫生相关知识时，女孩们通常比较害羞。这个时候，小丫包往往是打破僵局的好办法。

小丫包，分为姐姐包和妹妹包。姐姐包主要向四年级以上的中小女学生发放，妹妹包主要向小学一至三年级的女童发放。妹妹包内含2套内衣裤、1个洗衣皂、1个防潮袋、1个生理卫生知识卡片、1个发圈、1个发箍。相比之下，姐姐包里少了发箍，多了2包卫生巾，分别为日用和夜用。

“多年前，我们实地探访偏远地区时发现，有些女孩没有形成良好的生理卫生习惯，也缺乏自我保护意识。”张茹玮说，偏远地区很多女童是留守儿童，母亲常年不在身边。很多女孩即将或已经进入青春期，但很少接触相关生理卫生知识。对于青春期身体发生的变化，她们常常面临无人可问的尴尬。有的长辈对此遮遮掩掩，有的避而不谈，觉得等孩子长大自然就懂了。女孩们第一次来月经时，有的惊慌失措、不知道如何处理，还有女孩感到尴尬和羞耻，甚至有女孩以为自己得了重病。

“我印象最深的一个女孩阿桃（化名），第一次来月经时，以为自己得了不治之症，于是偷偷给远在千里之外的父母写了一封遗书。”张茹玮说，为了改变这样的状况，2014年，小丫包项目正式启动。

“改善偏远地区留守女童的生理卫生状况，要从给女孩一套干净的内衣裤开始。”张茹玮说，内衣裤是女孩的第一套铠甲，小丫包的出现就是要提醒她们，注意保护隐私部位，内衣内裤要勤换洗。

引导 普及生理卫生知识、改变落后观念

“穿内裤的地方是隐私部位，我们不能随便让别人看，不能随便让别人摸，好不好？”

这样的场景在“小丫课堂”多次上演。在张茹玮看来，小丫包只是第一步，要想改善这些女童的生理卫生状况，还要辅以配套的教育和引导，给女孩们普及科学、正确、实用的知识。

“每次发放小丫包时，我们同步配套专业的小丫课堂，给女孩们讲解相应的生理卫生健康知识，引导她们树立良好的健康卫生意识。”张茹玮介绍，不同年龄段的小丫课堂有不同的侧重点。针对低龄女童，除了讲基础的生理卫生知识，还包括自我防护相关内容；对即将进入青春期的女生，讲女性青春期的生理发育和心理变化、经期卫生健康护理等内

容。通过“小丫包+小丫课堂”模式，女孩们能了解基本的生理卫生知识，解开青春期的诸多疑惑。

在实地探访中，张茹玮和团队成员发现，一些村镇及学校附近的小卖部畅销的卫生巾很多是从未见过的杂牌子。

“其实，有些孩子不是买不起卫生巾，问题在于怎么让她们重视自身健康，选择质量好的卫生用品。”张茹玮指出，一些乡村小卖部也有正规品牌的卫生巾，一般一包十几元钱，而杂牌卫生巾中不少仿冒的劣质品，有的一包30片只卖5元钱。相比之下，女孩们往往会买便宜的，这也逐渐导致卖家进货时不太愿意进贵的卫生巾。

十几块钱看似不起眼，却是很多留守女孩一个月的零花钱，很多女孩不好意思跟家里张口要这些钱，只好选择那些更便宜的劣质卫生巾。为此，爱小丫从去年开始尝试在一些学校建设长期的卫生站点“女生加油站”，为乡村女生持续提供卫生巾，满足她们日常生理卫生物品的使用。

“很多女孩不了解，使用劣质卫生巾很容易引发炎症。归根结底，还是要对孩子们进行正确引导，帮助她们形成健康的生理卫生观念。”张茹玮说，如果没有配套教育和引导，即使物资问题一时解决了，女孩们在精神上可能仍然觉得自己没必要用好的卫生巾，普及生理卫生知识、改变落后的观念才能真正帮助这些女孩解决问题。

努力 帮助更多留守女童健康成长

“后来阿桃也收到了姐姐包，当她了解月经是女孩长大的标志后，她的第一反应是——如果将来自己有了孩子，一定会提前告诉她，不要像自己一样手足无措。”张茹玮说，“母亲卫生意识的提高，对下一代的培养更加有利。”

万慧玉是河南省濮阳市龙祥社会工作服务中心的一名工作人员。在她看来，这些女童非常需要外界的关注和支持，“物质不是最重要的，现在已经全面脱贫，孩子们更需要精神上的关爱。每次去学校，很多孩子看到我们都特别激动、高兴。看到孩子们越来越阳光自信，我心里有说不出的高兴。”

重庆市万州区高升学校是小丫包项目覆盖的学校之一，学校党支部书记、校长王传权积极将公益组织的爱心项目引入校园，“有个学期我们做了4次女性专题教育，比如卫生巾如何使用、如何认识自己的身体、女生如何防性侵、男女之间正确交往的界限等”。

“我们学校还在女生厕所里面装了一个盒子，每次往盒子里放2包卫生巾，给女生应急使用。”王传权介绍，这些年女孩们发生了很大变化，不仅洗澡、洗衣服变勤了，普遍更加阳光开朗，“以前女孩们常常觉得月经很脏，甚至因此变得自卑、不愿意见人。上过生理卫生课以后，孩子们再遇到生理期就显得很坦然。比如生理期间上体育课，如果碰到强度较大的体育活动，女孩们会大方地跟老师请假，老师也会嘱咐孩子们生理期间不碰冷水、不做剧烈运动，大家相视一笑，这事儿就过去了。”

“8年来，爱小丫得到了越来越多人的支持。”张茹玮说，近年腾讯公益等互联网公益平台搭建起公益组织与大众沟通的渠道。受益于此，去年“99公益日”期间，爱小丫基金联合多家自媒体发布了多个山区女孩的故事，得到了很多积极反馈。今年“99公益日”，爱小丫基金仍计划凭借微信公众号和视频号，与其他媒体联动，传播优质的公益内容。

近年来，偏远地区女童的生理卫生教育引起了越来越多的关注，很多学校为女孩们开设了生理卫生相关课程。除了爱小丫，还有很多公益力量积极参与到帮扶女童的行动中来。这些努力正在帮助更多留守女童成长为独立、勇敢、自信的女性。

“CPDC多中心、多学科的高质量数据是临床医生和科研工作者更加科学认知胰腺癌的重要渠道，其反映的真实世界证据能很好地指导胰腺癌的临床诊疗和科学研究设计。”上海交通大学胰腺癌诊治中心主任、上海交通大学医学院附属仁济医院肿瘤科主任王理伟说，“CPDC是由中华医学会外科学分会发起创立的，现在我们肿瘤内科的加入，使得CPDC成为了真正意义上的多学科、多中心，并以国内顶尖三甲医院为代表的大数据平台，将为中国胰腺癌临床诊疗提供坚实的真正世界证据支撑。”

“CPDC目前的建设模式借鉴了美国国立癌症研究所监测、流行病学和结果数据库共建共享的建设机制和研究服务模式，并在此基础上，基于临床实践及科研的需求进行了创新。”睿医（北京）数据技术有限公司创始人沙鸥说，CPDC数据已进行公安部信息系统等级保护三级认证备案，意味着其受到了相当于金融机构的严格管控，数据安全有保障。

业内人士表示，大数据、智能技术与医疗结合，不仅能提升临床诊疗与科研的质量与效率，还将推进新药的研发、药物上市后再评价、药物经济学、真实世界研究、临床试验、人工智能开发等诸多领域，其价值不可估量。

超材料牵手磁共振 成像清晰两到三倍

本报北京电（易懿、王亚魁）磁共振成像为高端影像检查项目之一，具有无创无害、对比参数多、组织分辨率高和图像清晰等优点，广泛应用于全身肿瘤、神经系统疾病、心脑血管疾病和骨骼肌肉疾病的诊断和早期筛查。最近，清华大学附属北京清华长庚医院放射诊断科郑肇教授团队与清华大学机械工程系赵毅副教授及孟永钢教授团队、材料学院周济院士团队密切合作，运用超材料打造出国际领先的临床实用型磁共振线圈，可提升图像信噪比2—3倍。

超材料是人工合成材料，具有天然材料所不具备的超常物理性质。在1.5T场强机型中，经动物和人体试验，“超材料”线圈所得图像的信噪比是传统表面线圈的2—3倍，不但可提高医生诊断病变的信心，也可帮助医生发现更小更早的病变，同时可缩短磁共振检查时间至现状的1/2至1/3，提升检查舒适性。此外，这款超材料磁共振线圈为智能、无线、无源、频率可调的工作模式，使用时无须改变磁共振机的任何设置，可适用于市面上不同厂家的磁共振机，且可拓展用于3.0T场强机型。

北京清华长庚医院近年来积极推动医工交叉合作，放射诊断科与清华大学合作团队共同攻关设计，这款新型超材料磁共振线圈取得了多项研究突破。首先，团队首创圆柱形超材料构型，解决了超材料磁增强不均的难题；其次，团队创新性提出了部分调谐谐振模态控制思想，解决了超材料干扰射频发射场的难题；最后，该科研项目完成了临床系列测试，验证了该超材料线圈的临床适用性。

该项技术不但提供了一种全新的磁共振图像信噪比提升方法，也为磁共振线圈的更新换代提供了一种全新思路，对提高中国高端医学影像技术的国际竞争力具有积极意义。

欧狄沃联合 化疗方案获批

本报电（记者熊建）百时美施贵宝日前宣布，欧狄沃（纳武利尤单抗注射液）在中国获批增加新适应症。国家药品监督管理局批准欧狄沃联合含氟尿嘧啶和铂类药物化疗适用于一线治疗晚期或转移性胃癌、食管胃连接部癌或食管腺癌患者。这是中国首个免疫肿瘤（I-O）药物获批用于晚期胃癌一线治疗适应症；欧狄沃也是目前唯一在中国拥有胃癌适应症的PD-1抑制剂。

该获批基于一项名为Check-Mate—649的全球关键性III期临床研究，旨在评估欧狄沃联合化疗，对比单独化疗用于晚期或转移性胃癌、食管胃连接部癌、食管腺癌一线治疗在全球（包括中国患者）人群中的疗效及安全性。

以Check-Mate—649的研究结果为基础，中国临床肿瘤学会和美国国家综合癌症网络均已将欧狄沃联合化疗疗法纳入新版胃癌诊疗指南，一致推荐其用于不可手术的晚期或转移性胃癌的一线治疗。

伴随此次欧狄沃新适应症获批，中国癌症基金会宣布，欧狄沃患者援助项目范围将扩大至一线治疗晚期或转移性胃癌、食管胃连接部癌或食管腺癌适应症，减轻患者支付压力，帮助更多患者获得长期生存的机会。

报告显示——

近六成医生有意尝试大众科普

本报电（刘安然）丁香医生数据研究院日前推出《2021中国医生洞察报告——线上医学行为分析》（以下简称“报告”），以期洞察医生群体在经历疫情之后的线上医学行为趋势及动向。

报告发现，医生线上医学行为正在由被动获取碎片化信息，更多转向主动学习、主动输出；而为医生提供医学资讯的互联网平台则进入新的发展阶段，开始呈现马太效应，头部渠道优势明显；随着医生触网的程度加深，医生对互联网的诉求随之发生改变，越发渴望通过互联网平台提升自身影响力。医学资讯、医学文献类渠道经历了漫长的发育期，是目前医疗行业较为成熟的领域，也是当前医生满意度最高的产品服务形态。报告数据显示，通过医学综合类网站/App、医学专业公众号获取资讯的医生占比分别是82%、71%。但该领域的马太效应逐渐显现，行业进入精细化运营阶段。在App端，医生常会通过多个App获取资讯，平均每个医生使用5个App。

报告发现，越来越多的医生呈现出从既往的被动获取信息转向主动学习、主动输出的趋势。主要表现在医生对临床决策辅助类工具的依赖度明显提升，以及线上学术会议、线上医学课程等服务的渗透率提升。数据显示，41%的医生会通过辅助诊疗工具（如用药助手、医典等）获取信息，而这个数据在2020年还是27%。

报告数据还显示，除了在互联网医疗平台开展线上问诊以外，近一半医生会开展面向大众的科普。近六成医生表示有意愿尝试开展大众科普。

中国胰腺疾病大数据中心发布数据显示——

大数据、智能技术与医疗相结合最有效

本报电（记者熊建）第十一届胰腺癌上海论坛暨第六届中国胰腺肿瘤大会日前举行，来自胰腺病领域的权威医学专家就“胰腺癌十年诊治进展回顾”“胰腺癌免疫治疗的进展”“中国晚期胰腺癌多中心真实世界研究成果”“胰腺癌新辅助治疗进展”等话题展开了深入的交流和探讨。期间，中国胰腺疾病大数据中心（CPDC）发布了针对晚期胰腺癌诊治的最新数据及进展情况。

胰腺是目前危害人民健康的主要疾病之一，而胰腺癌又因其极高的恶性程度，被称为“癌症之王”。目前胰腺癌的诊治呈现“三高三低”的特点，“三高”即发病率逐年增高、术后复发率高和死亡率高，“三低”即早期诊断率低、手术切除率低和药物有效率低。

中国胰腺疾病大数据中心自2017年10月成立至今，已经累计收录2.7万例来自真实世界的胰腺癌统计数据，并在2019年建设了“中国晚期胰腺

肿瘤登记平台”，本届大会发布了中国晚期胰腺癌最新真实世界数据。截至目前，共收集了5349例患者数据，其中男性患者占62%，呈现“重男轻女”的情况。胰腺癌的高危因素包括家族遗传史，吸烟、肥胖等生活方式，糖尿病、慢性胰腺炎等疾病损伤。在确诊的患者中，近1%的患者存在胰腺癌家族史，27%的患者具有吸烟史，同时分别有22%和5%的患者具有糖尿病史和胰腺炎病史。患者的首发症状主要表现为腹痛、体重下降、腹胀和黄疸等。

在治疗方面，为具有新辅助和转化治疗条件的患者创造手术切除肿瘤的机会是改善胰腺癌患者生存预后的一大努力方向。大数据显示，有约3%的患者接受了新辅助治疗，其中有近40%的患者获得了手术机会，后续的数据更新将从真实世界的角度提供新辅助治疗给患者带来的获益证据。