

海外学子寻访革命前辈的红色足迹

第十一站：
比利时沙勒罗瓦

沙勒罗瓦劳动大学图书馆。

(一)

几行斑驳的树影，摇曳在古老的红色砖墙之上。一眼望去，纵深的古典建筑散发着历史的古朴厚重感。这里是比利时沙勒罗瓦劳动大学，上世纪20年代，为探索和寻找挽救民族危亡的正确道路，中国共产党的革命先驱聂荣臻、刘伯坚、何长工等都曾在此求学，孜孜以求革命真理。

徜徉在典雅的校园里，弥漫在空气中的讨论、洋溢在学生脸上的求知欲……此情此景常会让到访者受到触动。在一张课桌前，我不止一次地想象过，昔日留学生们奋笔疾书、交流切磋的动人场景；也想象过博学儒雅的老师挥舞着粉笔，在黑板前写下一行公式的情景。每当这时，我的心中便不由泛起穿越时空的阵阵暖流。

或许是因为自己也是教师的缘故，我对学校有着一份别样的感情。学习与苦行常常相伴。但在留学生的行囊里，有潜心修炼的沉静，更有探索未知的勇敢、携手相伴的团结、迎接多元的热情，以及一份深沉的济世救国的责任感。他们深知，远赴重洋不仅是为了习得“器”与“术”，而且是在中西智慧、精神、制度与文化的碰撞里，体验一种差异，感受一种交融，思索一种解读。在理想与现实的碰撞中，在孤独下一个人的寂静中，真正走进思想的精深幽微，探寻大千世界的广博。

(二)

聂荣臻曾经这样回顾自己在劳动大学的求学心路：在修习化学工程专业之余，阅读了《共产党宣言》《国家与革命》等著作，从马克思列宁的学说中开始认识到，要想拯救国家民族的危亡、使四万万同胞都能有衣有食，只有建立劳工专政，实行社会主义。



沙勒罗瓦劳动大学建筑。



沙勒罗瓦劳动大学图书馆内部。

沙勒罗瓦劳动大学见证了曾留学于此的中国革命先驱的初心和理想，而留学的经历也塑造并影响着他们为之奉献一生的事业。

这所始创于1903年的劳动大学，曾经是欧洲著名的工业技术学校之一，其办学目的是让工人享受到尽可能多的教育。这所学校与其他学校不同之处，在于其重视“学以致用”。这里曾经是中国共产党早年在欧洲的重要活动中心之一。

1922年8月，聂荣臻加入旅欧中国少年共产党，次年3月转入中国共产党。留学期间，聂荣臻的思想经历了重大转变，从坚持“实业救国”到坚定地走社会主义革命道路。

一个多世纪后，如今的沙勒罗瓦劳动大学，多了些现代感。路上，不时能见到肤色各异的留学生。我走上前去与学生攀谈后得知，他们在这里的学习生活非常愉快，虽然最初会经历一定程度的文化冲击，需要一段时间来适应语言环境，但几个月过后他们便顺利融入了当地生活。这所学校以工科见长，学生在接受知识洗礼的同时，又经历劳动的磨练，从而得以成长为知行合一的人才。

步行于校园里，目力所及皆是彰显比利时特色的建筑和雕塑。走进图书馆，高耸的浅胡桃色书架占据了整个墙面。书籍散发着淡淡的墨香，新知与古典相交织，融合成为独特的文化符号。

学校的主楼，几扇顶部为圆弧形的落地窗高高耸立，每一扇都有约两米多高。缓缓开启大门，门扉被推开的声音，像是张开胸怀慷慨迎接来客。楼道里静谧无声，放轻脚步，环顾四周，仿佛每个角落都在讲述着历史。思想的声音穿过厚重的墙壁，直击心灵。

(三)

上世纪初，那场轰轰烈烈的赴法勤工俭学运动中，数以千计的中国学生越过重洋，寻找救国图存的道路。其中的一些优秀青年由此实现了由爱国青年向坚定共产主义者的转变，为中国共产党的创建和发展作出了重要贡献。在这批留洋学生中，就有不少曾辗转比利时。

当年，聂荣臻曾在给父母的信中这样写道：“况男远出留学，所学何为？决非一衣一食之自为计，而在四万万同胞之均有衣有食也。亦非自安自乐以自足，而在四万万同胞之均能享安乐也！”

这不正是中国共产党为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命吗？而如今，这盛世已如革命先辈所愿。

今天，赴异国他乡求学的中国留学生已有数百万人。与上世纪20年代留学生身处的时代相比，如今的中国早已摆脱积贫积弱的落后局面，全面建成了小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家的新征程。中华儿女正在国家富强、民族振兴、人民幸福的道路上破浪前行。一批又一批留学生学成归来，加入到国家建设的行列中并作出了卓越贡献。

（作者曾留学于比利时鲁汶大学，现为华东政法大学公共法律服务研究院教授）



曾经的沙勒罗瓦劳动大学实验室。（资料照片）

（本文照片除资料照片外均由新华社记者郑焕松拍摄）

随着新学年脚步临近，不少学生即将远赴海外，开启或续写自己的留学生涯。留学路上，安全问题始终是学生和家长关注的重中之重，而在当前全球新冠肺炎疫情形势依然严峻的大背景下，广大留学人员更需要切实增强安全防范意识，提高应对各种风险的能力。

加强自我保护意识

近年来，侵害留学人员人身、财产安全的事件时有发生。就在今年初，美国芝加哥发生连环枪击案，一名就读于芝加哥大学的中国留学生不幸遇难。这令人痛惜的悲剧给整个留学生群体再次敲响了警钟。

疫情之下，留学人员有可能会面对一些新的安全挑战，因此学生本人一定要加强自我保护意识。

黎雨（化名）就读于美国威斯康星大学麦迪逊分校博士二年级，已经度过了3年的海外求学时光。她表示，自己和周边同学都非常关注留学安全，“面对留学国家不同的民情、社情，自己才是守护好个人安全的最重要一道防线。”

“刚到美国的时候，我花费了大量时间向熟知当地环境的师姐师姐了解情况，比如哪些地段更安全，哪些地段治安相对较差、犯罪率高。如果学生不得不在夜间单独出门，或要前往人烟稀少、偏僻的地方时，更应多加警惕。”黎雨同时建议，不同国家的风俗习惯、宗教信仰不尽相同，这就要求留学生在出国前尽量多做功课，规避交往中可能出现的误会。



秋季开学在即——

上好“平安留学”这一课

本报记者 孙亚慧

识别电信诈骗套路

此外，留学生也要保护好自身的财产安全，防范针对留学生群体的电信诈骗。

就在不久前，中国驻西班牙大使馆公众号还发布信息，提醒海外学子谨防电信诈骗。不法分子通过技术手段将来电号码显示为大使馆电话号码，并自称使馆工作人员，谎称当事人有护照、包裹、信件等有待领取，或国内有案件需要处理，要求当事人提供账户信息或缴纳有关费用。

汪正曾留学于西班牙胡安卡洛斯国王大学，在他看来，相关冒充大使馆名义所进行的电信诈骗，多数是利用一些留学生并不熟悉使馆工作流程和“破财免灾”的心理，这需要学生关注中国驻外使领馆网站发布的提醒信息，增强法律意识，认清海外电信诈骗的诸多“套路”，仔细甄别，破解骗局。

8月18日，在教育部留学服务中心举办的“开学第一课”网络直播活动上，国家反诈中心警官安无恙建议，留学人员要牢记防范电信网络诈骗的“三不一多”原则，即未知链接不点击、陌生来电不轻信、个人信息不透露、转账汇款多核实，倘若被骗也不要惊慌，整理好相关材料，及时报案。

重视心理健康问题

作为留学安全中另一个重要方面，学生的心理健康同样不容忽视。当面对新环境的新鲜感消失时，跨文化交流中的一些“水土不服”开始显现，再叠加有防疫压力，海外学子需要妥善处理自己可能出现的焦虑、抑郁情绪。

北京师范大学心理学部党委书记、学生心理咨询与服务中心主任乔志宏表示，留学生在达到学校所规定的语言考试要求后顺利入学，但这并不意味着留学生的外语能够像母语一样得心应手，仍需要在日常留学生活中勤练习、多使用。事实上，当无法准确顺畅地表达出自身的想法时，也容易产生挫败感，久而久之带来心理问题。

“人际环境和专业学习也会给留学生带来挑战。离开了熟悉的家人朋友，进入陌生的人文环境，学生会在这段时间内感到孤独。而同时，许多国外院校会要求学生阅读大量的书籍和文献，在研究方法和论文写作方面也有较高要求，一些学生确实会感到不适应。”乔志宏说。

学业压力、文化差异、社交障碍……这些因素对于留学生而言都是不同程度的压力，当压力缺少合理的方式进行化解的时候，逐渐积攒起来就可能造成严重的后果。

乔志宏建议，面对留学生活中出现的心理不适，学生可以采用情绪疏解、问题解决和主动求助三大应对策略，从而更好地适应海外学习生活。“学生要敏感地觉察到自己的焦虑，并相应调整状态。在衣食住行方面，要找到自己适应的生活方式，也要建立起新环境下的社会支持系统。发现自己无法解决心理问题时，不要羞于求助，可以向所在学校的心理咨询中心寻求专业咨询，也可以向使领馆求助，或寻求国内相关心理咨询机构的在线帮助。”乔志宏说。

留学服务站

中国驻美大使馆发布留学安全提醒

本报电 8月23日，中国驻美国大使馆发布名为《新学年对在美中国留学人员的安全提醒》（简称《提醒》）的声明，提醒所有在美国的中国留学生返回校园之际遵守当地学校和社区的防疫要求，并关注当地的安全形势。

《提醒》指出，学生在对留学生活充满美好期待的同时，也要对可能遇到各种困难做好充分的思想准备。受德尔塔毒株引发的新冠变异病毒影响，美国当前的新冠肺炎疫情依然严峻。学生要遵守所在学校、社区的防疫要求，加强自我防护，避免或减少不必要外出、聚会和聚餐等活动，不到人群集中的场所，降低感染风险。如出现发热、咳嗽、呼吸困难等疑似症状，特别是近期曾赴疫情严重地区旅行或与确诊者有密切接触，要及时就诊。就诊前请先致电医疗机构，明确告知自身旅行史和症状，并遵从专业医护人员指导。

《提醒》同时强调，学生要关注当地安全形势，增强风险防范意识，确保人身、财产和出行安全。如遭遇仇杀等行为，要保持冷静，避免与对方发生口角和肢体冲突，可报警或请求他人协助报警，并及时向校方、所在机构主管部门反映，要求依法依规公正处理。必要时，通过法律途径维护自身合法权益。在美中国学生要关注驻美国使领馆及教育处网站定期发布的提醒信息，如涉及领事协助，可及时与使领馆或外交部领事保护与服务中心联系。（业丰）