

青海：雪域高原奋发图强

本报记者 王梅

青海雄踞世界屋脊青藏高原的东北部，也是长江、黄河、澜沧江的发源地，被誉为“三江之源”“中华水塔”。

“建党百年红色旅游百条精品线路”中，青海共有3条红色精品线路入选，“雪域高原·红色青海”“神秘原子城·大国铸剑人”“脱贫攻坚·花儿最艳”，它们是完美展示大美青海的窗口。走进三条精美路线，王洛宾歌里“在那遥远的地方”近在咫尺。

红军沟里念红军

高原盛夏，从“红色班玛”县城出发，沿着玛可河前行，到亚尔堂乡子木达沟红军沟纪念馆前，“中国工农红军第二方面军”“中国工农红军第四方面军”字样的红旗雕塑夺目、庄严。

1936年6月底，红二方面军和红四方面军2.5万余人进入青海，在班玛县境内停留20余天，之后取道甘南北上。休整期间，红军向当地群众宣传党的民族政策、政治主张和革命道理，并在石壁上写下“北上响应全国抗日反蒋斗争！安庆宣”的标语，至今字迹清晰。这是中国工农红军两万五千里长征唯一经过青海的地方。

班玛县的老人常讲“玛米”（藏语音译，意为当兵的人）的故事：“他们不烧堆好的牛粪，不用家里的水，自己上山砍柴又挑水。”后来，乡亲们把红军经过的子木达沟，亲切地称为“红军沟”。

近年来，班玛县红色景区不断升级：2012年被青海省委宣传部命名为全省爱国主义教育基地，2016年被纳入第三批全国红色旅游经典景区，2017年升级为全国爱国主义教育基地。2020年，红军沟景区的参观人数达到3万多人次。

除了红军沟，西路军顽强不屈的革命精神激励着一代又一代的青海人。中国工农红军西路军纪念馆傍依南川河，位于青海省西宁市南川东路烈士陵园内。纪念馆通过历史照片、战场往来电报文件、访谈记录等珍贵文



红军湾。班玛县供图

我们从香格里拉沿国道214线由云南进入西藏后，途经芒康、左贡、邦达，经过西藏语意为“神佛下面的大山”的拉乌山口，“最景观”国道318线和“传奇爱情天路”国道214线在此合二为一。接着便翻越海拔4658米的业拉山口，业拉山属横断山脉，“业拉”由藏语的“年拉”音译而来。从业拉山口到怒江峡谷陡峭的几十公里路程，落差达2000多米，可谓跌宕起伏、大起大落。由于山高谷深、气候垂直差异明显，随着海拔高度的增

亲历“天路七十二拐”

魏向阳

高，依次呈现出峡谷暖温带、高原温带和高原寒温带三种不同的垂直立体气候，并造就了业拉山“一山有四季、十里不同天”的奇异景象。这里汇集了高山峡谷、雪峰冰川、高原湿地、森林草甸、湖泊瀑布、地热温泉等奇异景观，是世界上罕见的自然风光最为丰富的地区之一。

沿318国道向八宿方向前行，在业拉山口可以观赏到蜿蜒曲折的盘山公路奇观。这便是举世闻名的“天路七十二拐”，也有称“九十九道拐”或“108拐”“120弯”，观之令人震撼。

这崇山峻岭间的盘山路，仿佛一股股挥舞、缠绕在大山腰际的丝绦，在一望无际的山峦间恣意蔓延、舒展。据介绍，1950年的青藏高原不仅没有1公里现成的公路，甚至连一张准确的地图都没有。一位探险家曾这样描述西藏的地理：“山有千盘之显，路有百步之平。乱石纵横，人马路绝，艰险万状，不可名状。”山口一块简介牌上这样写道：“半个多世纪以前，一群英雄儿女，放弃了眼前的安逸和幸福，毅然踏上了一条充满艰险和困难的伟大征程。他们有的进军途中出师未捷洒热血，有的疾病缠身壮志未酬别高原，历经种种艰险筑成川藏天路。川藏公路东起成都西至拉萨，全长2400多公里。沿途横断山脉和高原腹地，平均海拔4000多米。位于八宿县境内的天路七十二拐和怒江天堑是川藏公路重要的组成部分。”

可名状。”山口一块简介牌上这样写道：“半个多世纪以前，一群英雄儿女，放弃了眼前的安逸和幸福，毅然踏上了一条充满艰险和困难的伟大征程。他们有的进军途中出师未捷洒热血，有的疾病缠身壮志未酬别高原，历经种种艰险筑成川藏天路。川藏公路东起成都西至拉萨，全长2400多公里。沿途横断山脉和高原腹地，平均海拔4000多米。位于八宿县境内的天路七十二拐和怒江天堑是川藏公路重要的组成部分。”

亲历“天路七十二拐”

魏向阳

站在业拉山口往下俯瞰，只见那一条条道路，一眼望不到头地朝前延伸，似乎也将一往无前的信念和精神、奋勇前行的雄心壮志向远方拓展、延伸。它们又像一条条吉祥如意哈达，把当年筑路大军的祈福祝福披挂在这片崇山峻岭间，把藏区人民千百年对幸福安康的向往，舒展在高原腹地。正如那块简介牌上所写：“目睹盘山公路壮丽景色，我们更应铭记革命英雄的奉献，以及他们给世界屋脊带来的万里春色和吉祥霞光。”



欢迎关注本版微信公众号
人民日报行天下



青海湖鱼鸟共生。王梅摄

献资料以及烈士遗物、幸存者用品等，并运用雕塑、多媒体等手段，全景还原当年西路军英勇西征的各主要战场，再现了西路军广大干部战士“革命理想高于天”的伟大情怀。

“红军西路军烈士永远活在我们心中”，李先念同志给中国工农红军西路军烈士群雕题词的这句题词，深深刻进了每一个走进这里的人心坎上。

感动地原子城

1964年10月16日晚，中国第一颗原子弹爆炸成功的消息传到青海湖畔的金银滩草原，投身原子弹研制工作并于此坚守多年的人竟然不知道这威力巨大的武器是在哪里制造的。3年之后，氢弹也在金银滩如此保密的氛围中完成了全部武器化进程。金银滩曾一度销声匿迹，近年来，尘封的故事才得以传颂。

上世纪50年代，中国踏上了研制原子弹的艰难历程。经过再三选址，选定青海省海晏县的金银滩为中国第一个核武器研制基地。基地全称为第

二机械工业部第九研究设计院221厂，对外称国营221厂。为了保密，被定名为矿区。当时一对新婚夫妇，先后到此工作，因为保密要求，不能告诉对方身在何处。他们的信件从221厂寄出，在北京兜一圈后，再到对方手里。直到二人在生活区偶遇，他们才知道彼此的车间相隔仅几十米。

基地海拔3000米以上，高寒缺氧。建厂初期，自己动手挖防空洞、搭帐篷，吃半生不熟的青稞馍，喝融化的雪水。当时没有路，很多科学家和技术人员步行十几公里到试验现场工作，著名的核物理学家王淦昌也常常坐在卡车上，沿一条泥泞的小路去试验现场。

1987年6月，国务院、中央军委作出了撤销国营221厂的决定。至此，国营221厂完成了它的历史使命，落下了庄严而神秘的帷幕。海晏县原子城纪念馆、海晏县原子弹纪念馆、海晏县原子城遗址、221基地地下指挥中心……这里的每一座建筑都有一段光辉的历史，每一位建设者都会讲一段传奇动人的故事，他们的事迹感动天地。

今天的原子城依然保留着众多的实物纪念地，向人们展示我国人民在非常困难时期，艰苦创业的历程。“它是巨大的精神财富，也是对全国人民进行爱国主义教育的宝贵资源。”原子城纪念馆负责人说。

脱贫“花儿”红艳艳

“上去高山望平川，平川里有一朵牡丹。我和姐妹见不上面，苦日子啥时候能过完。”流传在互助山区的这首“花儿”，道尽了土族群众贫困生活的愁苦。

互助县是全国唯一的土族自治县，也是我国土族人口最多、居住最为集中的地方。由于地处青藏高原，

自然环境恶劣，发展条件受限，贫困如大山一样横亘。作为六盘山集中连片特困地区县之一，2018年，互助县118个贫困村全部退出，4.3万名贫困人口脱贫；2019年，预脱贫的291户579人全部达到脱贫标准，全面实现了贫困“清零”目标。青海省政府公告互助县退出贫困县序列，互助县连续三年被评为青海省脱贫攻坚先进县。

以卓扎滩村为例，过去这里有一个160亩的采砂场，连续10年的采砂、粉砂、洗砂，导致村旁河道被严重破坏，道路坑坑洼洼、尘土飞扬。在乡村环境整治和乡村旅游扶贫项目支持下，2018年4月，卓扎滩村把采砂场改造成了乡村生态旅游园区，营业第一年就接待游客11万余人次，旅游收入超过200万元。卓扎滩村党支部书记颜章东说：“采砂场整治改造后，变成了全村脱贫致富的‘金饭碗’。”

短短5年，通过易地扶贫搬迁、乡村生态旅游等项目，高原土乡发生了翻天覆地的变化。和卓扎滩村一样，互助县南峡镇磨尔沟村、麻吉村、小庄村、班彦村，西宁市湟中县上五庄镇包勒村、拦隆口镇卡阳村农民吃上了“旅游饭”，一片片花海吸引着游人，“花经济”不断显现。目前，村村通硬化路、乡乡通柏油路，电力保障全覆盖，人畜饮水安全等基本得到保障……

如今，传唱民间的“花儿”饱含喜悦之情，百姓的幸福生活就像“花儿”一样红艳艳。



红色地标巡礼·青海篇

一直以来，在我的印象中，石头蕴含着沉稳、厚重的生命力。无论是以山的形象出现在世人面前，还是以铺路石的姿态无私地托举着人们前行的脚步，或者是以栏杆的形态倾听着诗人的感喟……石头那种踏实稳重的生命态度，总是让我敬仰、敬重。

于是，青色的鸭绿江鹅卵石、带着沧桑感的黄河石，还有敦实的泰山石，被渐次摆上我的案头。每每心态浮躁时，我便看看眼前的各种石头，它们那样沉稳踏实。慢慢地，我沉浮不定的心就平静下来。

然而有一天，在东北的长白山峡谷，与一种灰白色的石头不期而遇，彻底改变了我对石头的一贯认知——这种石头竟然能浮在水面上，不沉底。这神奇的石头叫做长白山浮石。

刚遇到这种浮在水面的石头时，我心中莫名生出不屑：其他的石头都是那么沉稳、厚重，这种石头怎却这样轻飘。然而，当我了解这种浮石的由来时，不禁为自己那种轻易产生的鄙视惭愧起来。

原来，这种漂在水上的石头，是长白山天池火山爆发后，喷出的岩浆形成的。在火山岩浆喷发时，由于压力的急剧减小，原来在岩浆内部溶解的气体迅速膨胀逸出，从而形成了大量气孔，造成浮石疏松多孔，孔中灌满了空气。岩浆冷却后形成的石头含有多种矿物质，其主要成分是氧化硅，质地软，比重小，因而这种石头无论多大块，都能漂浮于水，因此得名“浮石”。石上空隙九曲回环，似人状物，形状奇特，时有山峰峻峭、悬崖险峻之态，民间又叫它“蜂窝石”“江沫石”等。

长白山之所以称长白山，大家可能都知道其中一个原因：长白山海拔高，气温低，积雪时间长；另一个原因，说起来，与浮石有很大关系呢。因为长白山由火山喷发形成，火

现在新建的公园不少，却大都雷同。直到那天，我应四川省成都市龙泉驿区作协邀请，参加“爱成都，迎大运”作家主题采风活动，走进东安湖公园，有了怦然心动的感觉。这种感觉，缘于龙泉人把东安湖公园做成了可以夹在巴山夜雨里的相思。

这种相思就写在每一道景致上。不信，你随我走上东安湖公园栈道，放慢脚步，远望东安阁，静坐书苑，漫步东安桥，伫立竞舟渡，流连于规园，徘徊银杏景观道……“一湖映一环，七岛十二景”，景以水串联，竹林、杜鹃、桃花、梅花等成片种植，一草一木一水一世界，绝不单调雷同，自然形成地标性主题景观，景景相连，色色相映，动静生辉，美不胜收。驻足迎宾台，用成都人的热情拥抱来自世界各地的大学生运动员；信步荷花湾，任驿台荷风送来梵婀玲上跳动的名曲；流连银沙滩，赏丽日戏沙、沙日相融的萌态；徘徊桃花堤，听李流谦低吟浅唱“自然稔熟与深唇，一味紫红也绝伦”。从容自如，婉转轻松，一路走来，山重水复，柳暗花明。东安湖公园以其鲜明的个性、山水的轻音、水蜜桃一样的想象空间，刷新了人们的审美体验。

这种相思就浸润在古驿文化、客家文化、金沙文化、林盘文化、大运会文化等文化元素里。东安湖公园仿佛从风雅颂里走来，从李白的笔底走来，从三苏祠的竹林里走来，从高克明的《溪山雪意图》里醒来，超凡脱俗，格高气厚。人行景中，景入心中，人因景乐，景依人活。行走在东安湖公园，披一身霞光，宛如走在“日出

相思东安湖

蒲光树

东安”的优美传说里，走在耕读传家的朗朗书声里，走在“一碗水”那绵长悠远的故事里，每一道景观都意味悠长，蕴含独特的传统文化底蕴，一个转身，书香墨香就落进了你的精气神里。

这种相思铺满了桃花岛。“这些是桃花岛。这些岛是为鸟儿留着的。”多么有温度的匠心独运。留下一串岛，留下一片家的温情。人与自然在东安湖公园温情相拥。这一串岛被碧水自然切割，散落在万顷碧波上，像一块块翡翠，温润多情，又似一张张眠床，随风轻轻摇曳。没有上岛的路，湖水挡住了人们错乱轻飘的脚步，岛于是成了走不进去的风景。草和树任性生长，一年一度演绎着春风又生的故事。蚂蚁、蟋蟀、蜘蛛、瓢虫和千脚虫、蛇和老鼠，各筑各的窝，各做各的梦。最快乐的要数白鹭、雁鸭、斑鸠、鹌鹑、石鸡、棉凫、画眉、布谷鸟，还有麻雀等各种鸟儿，这些岛本来就是为它们留着的，它们不担心有人把它们的卵掏走，不担心淘气的小孩捉走它们的“幺儿”“幺女”。它们衔着一尾小鱼和着一段光阴吞下，它们舞动翅膀，在蓝天碧水谱写优美的五线谱，它们并不去纠缠水中游离无根的云影和日光，它们只钟情于地上的虫、湖里的鱼，还有虫和鱼的子孙。

小岛成了自由王国。地球是人类的，也是飞禽走兽的。挖去这些小岛，水面自然是宽了许多；留下这些小岛，给鸟儿留下了一个个家，湖面也留下了一道道活着的风景。你看，这些小岛不就是太阳神鸟羽翼下的体育场吗？小草在随风起舞练着瑜伽，蚂蚁在相互接力完成铁人三项赛，白鹭在蓝天表演武装游翔，成群结队的麻雀正在演练团体操……岸边气势恢宏的体育场，湖面的桃花小岛，正相互解释，相互印证，敞开心扉迎接第31届世界大学生运动会的盛典。

没有上岛的路，我无法走进小岛的风景。我驻足凝望，小岛的风景却走进了我的心。

山水原本就应该活在心中，许多年以后，还能勾起灵魂深处的记忆，长成一串难以割舍的情怀。

我想，东安湖公园就是这样的所在。我站在悠长的阳光里，走走停停，任思绪漂在波光粼粼的湖面。一片大地能隆起几轴山水巨峽？一轴巨峽能掘出几丈湖山？一丈湖山能藏几多鸟鸣？一声鸟鸣能牵扯出几多天地玄黄的恢宏气魄？在龙泉驿满山遍野的桃林里？在高克明的《溪山雪意图》里？在李流谦诗歌的意境里？在李白苏轼的酒杯里？

我寻寻觅觅。其实，答案就在眼前的翠竹芙蓉水道那美轮美奂的叙述里。有人说，美是看不见的竞争力。我要说，美是看得见的竞争力。它就在东安湖公园。

我承认，我是偏爱东安湖公园的。就让我采一枚龙泉驿的桃花，包一片东安湖的波光，回去夹在太阳神鸟的歌声里，扁扁的，像压过的相思；圆圆的，就像东安湖公园的温度。

长白山浮石记

庄稼汉



吉林省延边朝鲜族自治州安图县长白山风光美景如画。孙新尖摄（人民图片）

砾镶嵌在浮石的表面，则构成令人叹为观止的自然景观。长白山浮石用途广泛，它吸水性很强，易长苔藓，可雕琢加工，是适宜制作盆景的山石之一。近年来，它主要用于建筑材料、假山盆景等。浮石体轻，保温性能好，做成空心砖、装饰板等有很好的保温及防火作用。用浮石零散料做成的“洗脚石”，有促进足部血液循环、健康人体第二心脏等功效。国内外一些服装厂大量购进这种石头，用以磨制牛仔裤、水洗裤。在长白山脚下，浮石为一些个人和企业铺就了致富之路。

长白山浮石改变了我对石头的传统认知，让我领略了自然界的神奇美妙和多姿多采，同时也带给了我新的启示和感悟。