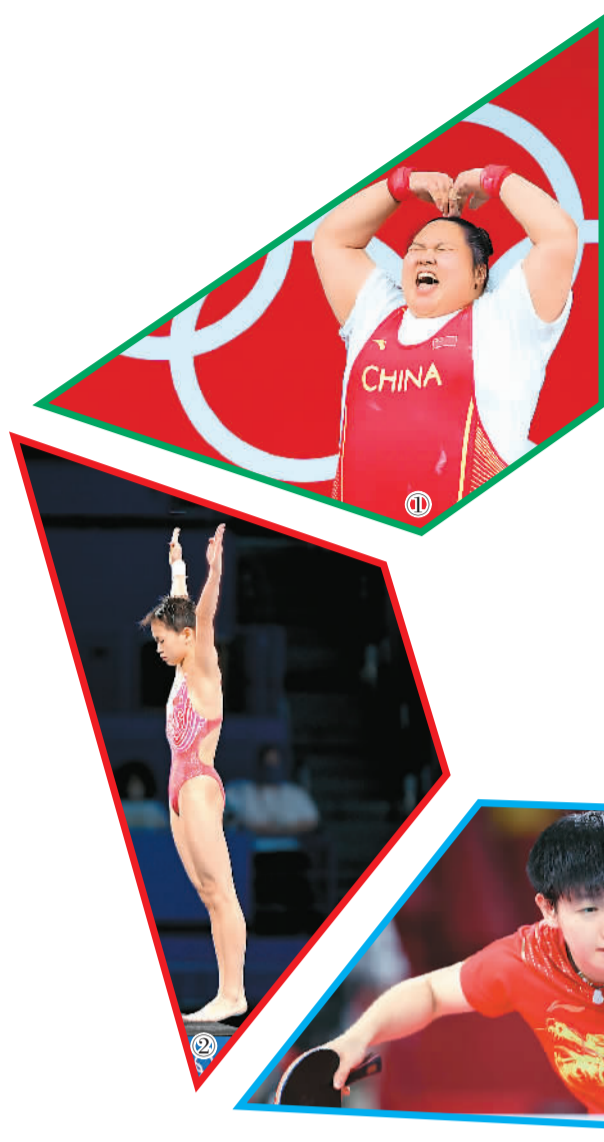


有实力有魅力 正青春正风华

——中国体坛“00后”新星荣耀登场

本报记者 刘 晓



奋勇拼搏 挥洒汗水

小小的个头、清爽的短发、眉眼弯弯的笑容——作为中国代表团年纪最小的选手，14岁的全红婵在10米跳台上创造了惊喜。三跳满分、水花消失……人们记住了全红婵在跳台上的完美表现，也为她的率真而感动。

虽然被誉为“出道即巅峰”，但全红婵绝非随便便能成功。来自广东湛江的她从7岁便开始练习跳水、11岁进入广东省队，“压水花”绝技的背后，是几年如一日的刻苦训练。广东跳水队教练何威仪曾评价全红婵说，她的训练态度是同龄运动员中最投入的，每天要在陆地和水上跳400多次。

全红婵说，自己不是天才。作为“00后”运动员，全红婵们有着比前辈更好的训练条件，但年轻运动员的吃苦精神有过之而无不及。

在小鬼当家的中国跳水队，崭露头角的“00后”还有不少。在奥运会上获得一金一银的陈芋汐，只比全红婵大了不到两岁。曾在2019年世锦赛一鸣惊人的她，在备战奥运会的过程中遭遇了“成长的烦恼”。

“2018年刚到国家队时，我是女子跳台项目里最矮、最小的，可现在已经是‘最大只’的了。”陈芋汐说，长身体之后，对训练强度提出了更高要求，手腕和足踝的伤病也给训练带来了很大的挑战。奖牌背后，是挥洒在跳台上的汗水。

中国女篮是三大球项目中发挥最好的团

队——首次亮相的三人篮球夺得一枚铜牌，五人制篮球小组全胜出线，遗憾止步八强。两支足球队中，“00后”选手表现亮眼。

三人篮球队中，出生于2002年的杨舒予因为颜值高、球技佳收获了巨大关注。杨舒予说，自己不会太过在意外界的舆论，更想好好打球，用球技吸引更多人关注三人篮球。

21岁的李缘虽然是中国女篮中最小的球员，但她凭借出众的组织能力和传球视野赢得了主帅的信任，在奥运会赛场得到了不少出场机会。

“我们是一支年轻的队伍，拼字当头。”李缘说，每个人的无私奉献汇聚在一起，构成了中国女篮的拼搏精神。

自信率真 堪为榜样

场上拥有大心脏，最后一枪逆转对手；场下是个“软妹子”，花式比心“圈粉”无数——“00后”神枪手杨倩在东京奥运会上为中国代表团射落两金。她在领奖台上双手举过头顶比心的形象，成为令人印象深刻的奥运会记忆之一。除了射击选手和奥运冠军，杨倩的另一个身份是清华大学学生，通过高水平运动员招生的方式入学，目前就读于该校经管学院。

小将为何能“破圈”？赛场上的硬实力自然是根本。与此同时，作为“网络原住民”的他们更熟悉互联网，敢于敞开心扉、表达情感、展示个性，乐于分享自己的生活、懂得如何与粉丝互动，展现了新时代中国运动员自信、开放、率真、亲和的一面。

“00后”举重选手李雯雯在比赛中以绝对实力夺得金牌。奥运会期间，她在奥运村中打地铺睡觉的照片在网络上引发关注，很多网友给她发私信，担心她的生活和身体状态。为此，李雯雯在比赛后特地地向关心她的网友解释和表达感谢。她说，由于不能睡软床，自己每次比赛都会睡在地上。在赛后的采访中，这名在台上霸气十足的女力士也有俏皮可爱的一面，她说，“胖女孩”也有梦想，要相信自己。

跳水选手张家齐喜欢收集娃娃，杨倩爱吃妈妈做的油焖大虾，全红婵夺冠后想吃辣条，乒乓球小将孙颖莎是奥运村里的“小吃货”，体操选手管晨辰在平衡木上做出可爱的“袋鼠摇手”动作……真实、有趣，这是人们对以“00后”为代表的中国运动员的普遍观感。赛场内外的细节呈现，让运动员的形象更加真实、立体，也更让更多年轻人产生亲近感，更有见贤思齐的愿望。

真诚开放 可信可敬

东京奥运会女子10米跳台决赛后的新闻发布会上，获得铜牌的澳大利亚华裔选手伍丽群谈起了刚刚过世的家人，泣不成声。新闻发布会结束后，陈芋汐追上了比自己大13岁的伍丽群。挡板后，两个人紧紧拥抱着。

这是一个暖心的画面，也是一个让人对中国运动员肃然起敬的场景。东京奥运会上，年轻一代的中国运动员在场下场下展现了友谊、团结的奥林匹克精神，塑造出可信、可爱、可敬的中国形象。

像陈芋汐这样的故事还有不少。体操平衡木比赛中，中美两国选手在赛场上惺惺相惜——美国小将苏妮莎·李激动地为选手管晨辰的动作欢呼鼓掌。比赛结束后，管晨辰也与美国名将拜尔斯温情拥抱。另一名中国小将唐茜靖在摄像机前展示手中的冬奥会徽章，为明年的北京冬奥会“做推广”。

第一次参加奥运会的孙颖莎在本届奥运会上担当重任——在乒乓球单打和团体比赛中，她都扮演了日本小将伊藤美诚的拦路虎角色。两个人的两次交锋，孙颖莎都笑到了最后，甚至被球迷称为“止藤片”。

尽管赛场上剑拔弩张，但在场下，孙颖莎对这位同龄的对手总是不吝赞美、充满谦逊。她说，每次跟伊藤美诚交手都能收获很多，“我们彼此都能感受到对胜利的渴望”，之所以能够两次战胜对手，是自己在心态和技战术的准备上更充分，比对手更快地进入比赛状态。

开放环境造就出的自信态度和开阔视野，出国参赛与过招交流积累的丰富经验，让年轻的中国运动员具备了更宽广的眼界，让体育成为一张亮丽的中国名片。

图① 8月2日，中国姑娘李雯雯在举重女子87公斤以上级决赛中夺得冠军。图为李雯雯正在“比心”庆祝。

新华社记者 杨磊摄

图② 8月5日，在东京奥运会跳水项目女子10米跳台决赛中，中国选手全红婵夺得冠军。图为全红婵在比赛中。

本报记者 王霞光摄

图③ 8月5日，在东京奥运会乒乓球女子团体决赛中，中国队战胜日本队获得冠军。图为中国队选手孙颖莎在比赛中。

新华社记者 杨磊摄

图④ 8月3日，中国选手管晨辰在东京奥运会体操项目女子平衡木决赛中夺得冠军。图为管晨辰在比赛中。

新华社记者 兰红光摄

图⑤ 7月28日，中国队球员杨舒予（右）在东京奥运会三人篮球女子组半决赛中上篮。

新华社记者 兰红光摄

杭州亚运会开幕式主创团队亮相

本报电（何兰慧）杭州亚运会开幕式将于2022年9月10日举行。日前，杭州亚运会开幕式主创团队正式亮相。导演陆川将担任开幕式总导演，导演沙晓岚任总制作人，谭盾担任音乐总监。

开幕式是体现主办城市历史底蕴、文化内涵、科技实力的综合性仪式，是体育赛会的亮相之作，也是最华彩的部分。本次公布的主创团队包括总导演、总制作人、音乐总监等17名中外专家。

陆川表示，2022年亚运会在中秋之夜开幕，亚运会开幕式将以高科技手段为依托，力求为中外观众呈现一场穿

越古今的视觉嘉年华。陆川说，希望通过开幕式讲述出一个有灵魂、有温度、有情感的故事，能够让全世界观众看到中国的包容和开放，看到中国人对于美好生活的向往和努力。

杭州亚组委副秘书长、杭州市副市长陈卫强表示，杭州2022年亚运会肩负着向世界展示新时代中国特色社会主义事业伟大成就的重要使命，相信这支国际化团队能够实现创新突破，以体育为轴，以亚运为媒，在亚运会开幕式的舞台上，抒体育之欢畅、亮文化之灿烂、树经济之标杆，创造出令人过目不忘的视觉和文化盛宴。

北京冬奥组委举办北京冬残奥会倒计时200天活动

新华社北京8月16日电（张黎、张元世男）以“融合与共享”为主题的北京冬残奥会倒计时200天活动，16日在北京冬奥组委首钢办公区举行，集中展示了北京冬奥组委组织开展残奥公众教育特别是青少年教育所取得的工作成果。

北京冬奥组委新闻宣传部副部长吕钦介绍了残奥公众教育开展情况。据悉，目前全国奥林匹克和残奥教育示范学校累计达到835所，冰雪运动特色学校达到2062所，形成了以东北、华北、西北为重点地区的奥林匹克和残奥教育及全国范围的校园冰雪运动的总体格局。

由北京冬奥组委组织编译并发布的《残奥价值观教育》中文版，为我国首次引进国

际残奥委会教育材料，目前已向全国2795所示范校、特色校赠送近2万册，旨在向青年人传播残奥价值观和愿景，改变社会对残疾人看法。

中国残联宣传文化部主任郭利群介绍了全国残疾青少年冬奥、冬残奥主题绘画作品征集活动。活动旨在促使残疾青少年真正参与到北京冬奥会和冬残奥会的筹办工作中来，零距离感受北京冬奥会和冬残奥会的文化特色和精神内涵，助推国际文化交流与融合，进一步营造残健融合、共建共享包容性社会的良好氛围。

活动现场，北京市陈经纶中学帝景分校的教师介绍了开展残奥价值观教育的经验感受。

据了解，残奥教育是北京2022年冬奥会、冬残奥会筹办工作的重要组成部分。为实现影响和激励一代人的战略目标，以北京2022年冬残奥会为契机，残奥教育在推动残疾人体育运动发展、改变人们对残障人士的看法等方面做出了积极贡献。

全运会和残特奥会火炬在陕西传递

新华社西安8月16日电（记者郑斯）16日上午，第十四届全国运动会、第十一届全国残运会暨第八届全国特奥会火炬传递点火起跑仪式在陕西省西安市永宁门（南门）广场举行，100名火炬手完成首站的接力奔跑。

为期28天的火炬传递以“盛世全运、天下长安”为主题，在“残健共融”理念下首次将全运会和残特奥会的火炬传递合二为一，于三秦大地上的14个站点举行。

在当天点火起跑仪式上，两名志愿者相互配合，把从革命圣地延安宝塔山采集而来的圣火伸向火种盆，火焰瞬间熊熊燃起。随后，两届奥运会冠军秦凯来到巍巍古城墙下，接过这把点燃的名为“旗帜”的火炬，高高擎起并向周围致敬，昂首阔步开始第一棒约50米的奔跑。

起跑之后，一棒又一棒的火炬手昂扬奋进，他们在护跑手的陪伴下，途经钟楼、西安人民剧院、安远门、西安火车站等古城地标性建筑，在大明宫国家遗址公园的丹凤门下完成收火，结束本站约5.3

公里的接力。跑完第一棒火炬，目前还在北京读书的秦凯激动地说：“我特别自豪能在家乡完成第一棒的火炬传递。西安这几年的变化日新月异，我每次回来都有不一样的感觉，希望今年的十四运会精彩、顺利地举办。”

共有三名残疾人火炬手参加本站传递。残疾人火炬手姚伟表示，自己是中国残疾人事业发展的参与者、见证者与受益者，此次“二火合一”的火炬传递让残疾人、健全人携起手来为全运会和残特奥会喝彩，他的心情无比激动，相信此次体育盛会的举办将鼓励广大残疾人走出家门、走进社会的大家庭。

火炬传递的下一站将于18日上午在陕西“东大门”渭南市市区举行。圣火将在9月12日的最后一站传递活动上进入本届全运会和残特奥会主会场——西安奥体中心，并分别于9月15日的十四运会开幕式和10月22日的残特奥会开幕式上点燃主火炬塔。



8月16日，在十四届全国运动会和残特奥会火炬传递点火起跑仪式现场，两名圣火护卫从火种灯中引出圣火火种，点燃圣火盆。

新华社记者 刘 潇摄