

大健康观察 ▶▶▶

面对德尔塔变异株，北京中医药大学东直门医院主任医师叶永安表示——

发挥中医药独特优势和作用

卫 庶 熊 建 刘 宁

据媒体近日报道，正在绵阳接受治疗的四川首例德尔塔新冠病毒患者，治疗情况良好，各项指标正趋向正常。在这名患者的治疗过程中，绵阳市中医药治疗专家组充分发挥中医药的独特优势和作用，全程深度介入治疗。

18年前，中医药就在抗击非典中发挥了重要作用，让世界认识到了中医药的作用与力量。在此次抗击新冠肺炎疫情中，中医防治疫情则“从参与者变成了主力军”。从去年到今天的防疫实践来看，中医药在新冠肺炎的预防、治疗和科普等方面都发挥了不可或缺的重要作用。目前，德尔塔变异株新冠患者具有病毒载量大、潜伏期短等特点。对此，北京中医药大学东直门医院主任医师、原国家援鄂中医医疗队北京中医药大学团队总领队叶永安认为，中医药的介入越早，效果越好。

即便病毒发生变异，对中医来讲也可在可治疗范围

问：有消息称，日前四川绵阳对确诊感染德尔塔变异毒株的患者进行中医药治疗，取得了很好的效果。对此您怎么看？

叶永安：去年武汉抗疫的经历告诉我们，对于新冠肺炎的不同阶段，从轻型、普通型到重症、危重症，中医药都有效果。即便病毒发生变异，对中医来讲也可在可治疗范围。

从古到今，几千年来中国人一直在用祖国传统的中医药对抗传染病。为什么呢？因为中医是针对人来治病。不同的人感染上病毒以后，产生的结果是不一样的，中医药就是针对感染病毒的这个人来治的。

对于中医人来说，我们关注病毒变异，但并不怕病毒变异。无论病毒从哪里来，病毒再变化，我们也能够根据当时的变化制定相应的治疗办法，这就相当于针对变异病毒量身定制一样。

问：近期疫情的祸首——德尔塔病毒的特点好像跟去年的很不一样了？

叶永安：对。传播力更强，潜伏期短，病情进展快。针对这些变化，需要对以往的中医药治疗方案，根据不同情况进行调整、找到针对性方案。

行调整、找到针对性方案。

问：具体如何调整中医药治疗方案以应对新一轮疫情？

叶永安：去年武汉疫情主要是湿毒为主，早期偏于寒湿，到了后期，就是2月份、3月份，开始转为偏湿热。广东因为比较热，所以广东出现的德尔塔病毒就以暑湿化热、元气虚衰为主。绵阳是夏天，疫情就偏于暑湿。抓住了疫情的核心要素之后，再采取针对性治疗，就肯定能取得好的效果。像绵阳的用药就是结合化湿、清暑的治法，清暑化湿的药占一定比例。

这就是中医的特色，针对不同地域情况、不同人的体质来治疗，就是个体化治疗。就好比买衣服，预设好的尺寸往往做不到足够合体，尤其体型特殊的人就更难买到现成合身的衣服，如果交给裁缝来做就可以非常合适了。中医就是量体裁衣的那位。因时、因地、因人去处理，这就是中医药疗效的保证。

中医史也是一部抗疫史，大疫出大医

问：回顾去年对新冠肺炎疫情的过程，中医发挥了怎么样的作用？它和西医是怎样结合的？

叶永安：面对疫情，西医在整个救治过程中起到了重要的支撑作用，对于重症、危重症患者，采用针对性的氧疗，对症及抗感染治疗等措施。在西医基础治疗的支持下，我们中药用上以后，会产生意想不到的效果。

比如，去年年初的武汉抗疫，我们积极参与了重症及危重症的救治，运用中医经典古方、古法，根据患者的症状体征、发病时间、所在地域等特点，因时、因地、因人制宜，辨证化裁，减缓、阻止了重症向危重症的转化，促进了重症向普通症的转化，降低了病死率、提高了治愈率。

问：对付新冠肺炎疫情，中医药的底气何在？

叶永安：一部人类史就是一部和疾病做斗争的历史。一部中医史可以说就是一部抗疫史。大疫出大医。中国历史上诸多医家都是传染病大家。在与传染病斗争过

程中，中国古人积累了丰富的经验。

我们这次在全国推广使用的清肺排毒汤，就是张仲景多个经典处方的合方化裁，在武汉乃至全国各地的观察均有效。我们在武汉救治的患者比较重，多采取一人一策，我们的处方也来源于古方。中医在与疫病作斗争的过程中积累了丰富而宝贵的经验和智慧，弥足珍贵，至今仍绽放光芒。

中医认为，天地阴阳具于人身，人身阴阳具于天地。人以天地之气生，四时之法成，天人合一、顺应自然，因时、因地、因人制宜是我们的法宝。根据中医理论，因时、因地、因人来辨别人和天地自然的关系、感染外邪的性质，参考患者体质、发病地域特点等，采取相应治疗措施。

“中西医结合、中西药并用”是可行有效的

问：对中医药不信任的态度，并不少见。中医药界如何直面各种质疑和偏见？

叶永安：去年3月2日，习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时，明确指出要“坚持中西医结合、中西药并用”。世界上并没有完美无缺的医学，西医有不足，中医也有不足。二者各有千秋，“中西医结合、中西药并用”才是可行的。

去年武汉抗击疫情的成功证明了中医药的重要作用，但是这也不代表中医药就能包打天下了。一些细菌感染特别重的情况，需要用西药去抗感染，同时配合中药，效果会更好。

我们中医人要做好自己，展示出中医药的优势，展示好中医药的疗效，实事求是，拿结果、摆证据，相信事实胜于雄辩。

问：未来在抗击各种传染病的战斗中，中医药如何继续发挥作用？对全球的贡献如何？

叶永安：当今，全球疫情仍在蔓延。疫情防控是全球休戚与共的重要卫生事业，正如张伯礼院士所说，这一场突如其来的新冠疫情，让人们更加真切地感受到人类命运与共的重要性、紧迫性。中华民族是一个开放进取、包容无私的民族，自



图为叶永安。

张武昌绘

去年疫情发生以来，中医人已经并正在和全球其他国家开展相关合作，慷慨地分享了我们的抗疫成功经验。中国与40多个外国政府、地区主管机构和国际组织签订了中医药合作协议，中国支持在共建“一带一路”国家和地区建设了30个高质量中医药海外中心。

这次抗疫一个重要启示是：绝不能摒弃老祖宗的智慧，没有理由不把中医继承好、发扬好，没有理由不对中医加大投入，没有理由不加快中医药科研攻关人才的培养。必须守正创新、与时俱进，使老祖宗留下的中医这个宝贵的财富，继续大放异彩。无论是现在还是将来再出现新的疫情，有政府强有力的领导、有多地抗疫的经验、有老祖宗留给我们经过几千年验证的强有力的武器，我们有信心战胜疫情。

中医智慧历经考验，源远流长。守正创新、传承中医，任重道远。我们愿与各国共同携起手来，遵循“中西医结合、中西药并用”的方针，发挥中医药独特优势和作用，构建人类卫生健康共同体。

近日，全国多地发生疫情，由德尔塔毒株引起的跨省传播受到关注。如今正值暑假，是人们出行旅游、聚会休闲的高峰期，也是聚集性疫情易发的重要时期。在疫情防控措施不断升级中，不少地方推出了防治新冠病毒的中医药方案。

为充分发挥中医药在疫情防控中的预防作用，四川省中医药管理局结合时令变化和新冠肺炎疫情防控现状，于7月28日发布了《四川省新冠肺炎中医药预防建议方案》，将向群众提供中药“大锅汤”等中医药预防服务。对于国内中高风险地区来返人员、入境人员等集中隔离、居家隔离人员以及封闭区、封控区和风险区周边区域人员，要做到中药预防汤剂“应服尽服”“愿服尽服”。该《方案》里提出的三类方剂，可适用于不同体质的群体如体弱人群、儿童等，并推荐了熏蒸处方与香囊处方作为居家防护办法，具有清新空气、预防疫病之效。

8月1日，上海市中医药学会与国家中医药疫病防治基地（上海中医药大学附属曙光医院）共同携手，坚持三因制宜、辨证施治的中医理念，制定并推出《中医药预防外感疫病（呼吸道传染病）指南》（夏季版）。上海中医药大学附属曙光医院肺病科主任医师、上海市新冠肺炎高级别救治专家组成员张炜指出，《指南》围绕当季暑湿的季节特点展开，兼具清暑益气、扶正解毒等效果。国家中医药疫病防治基地每年都会拟定预防流感的方案，“大锅防感预防方”便是经验方法之一。在这次的预防方中，专家针对新冠疫情和暑热增添了几味药物。《指南》将为重点人群预防呼吸道传染性疾病尤其是新冠肺炎“治未病”所用，其建议的药膳和茶饮也可作为居家防疫的良好方式。

河南省郑州市新冠肺炎中医专家技术指导组依据河南省卫健委公布的新冠肺炎中医药预防方案，借鉴全国其他省份经验，并结合本地的地域、气候特点，于8月2日拟制了中医药预防方，分为成人用药与儿童用药，可加入白糖或者蜂蜜等调味品进行温服，将在全市医务工作者、集中隔离点和封闭区中推广使用。

防治新冠，多地发布中医方案

刘安然

美好生活之路 进步与您同步

乐趣加分·喝彩青春

邮储银行着力打造面向年轻客群的服务品牌，针对年轻人的兴趣偏好、关注热点，与多领域热门IP联名，推出青春卡、葫芦兄弟主题信用卡、闪光卡、美团联名借记卡等时尚化、定制化的卡产品，设置丰富的活动权益，陪伴有梦想、爱生活的年轻客群。



多种类卡产品



活动权益丰富



A股股票代码：601658
H股股票代码：1658
客户服务热线：95580
网址：www.psbc.com

中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

乐享青春