

毕焜： 男帆突破 梦想凌云

本报记者 刘 屹

在7月31日举行的东京奥运会上帆船男子RS:X级帆板比赛中，中国选手毕焜获得铜牌，为中国男子帆板实现了奥运奖牌“零”的突破。

“感觉太棒了，我实现了梦想！很感谢我的家人和教练。”毕焜表示。

机会永远留给有准备的人。奖牌轮比赛中，毕焜的主要竞争者——意大利选手坎博尼和波兰选手米什卡均出现抢航，失去了争夺奖牌的机会。最终，在奖牌轮中排名第四的毕焜，综合排名升至第三，获得了这枚宝贵的铜牌。

25岁的毕焜是第一次参加奥运会，也是在东京奥运周期成长起来的优秀选手。毕焜出生于辽宁滨海城市锦州，从小就向往蔚蓝的大海。从十多岁起，他就站上了帆板，在海面上刻苦训练。

2017年，毕焜凭借在全运会上的出色表现进入国家队。随后，他的成绩迅速提高，获得了一系列荣誉。在2018年亚锦赛和雅加达亚运会上，毕焜均夺得了男子RS:X级帆板比赛的冠军；在丹麦举行的帆船帆板世锦赛上，毕焜获得了第9名，为中国帆船帆板队赢得了东京奥运会的参赛资格。

在东京奥运会上，毕焜在前几轮的成绩一般。之后，他及时调整战术，连续3轮排名进入前3，后续几轮的成绩也稳定在前列，最终顺利进入奖牌轮并夺得总成绩季军。

“我没有去想对手状态和成绩怎么样，就是让自己尽可能放开去比。这枚奖牌让我等待太久了。”毕焜说。

在毕焜之前，中国男子帆板在奥运会上的最好成绩是周元国在2000年悉尼奥运会上获得的第5名。如今，周元国已成为中国帆船帆板队帆板项目的主教练，带领中国新一代运动员在该项目上继续拼搏。

“和周教练那时的训练条件相比，我们现在太幸福了。我们赶上了好时代，要给中国帆船帆板争气。”毕焜说。

帆板项目的训练非常艰苦。身高1米9的毕焜除了在海面上磨练技术，还要控制好体重，以保持更好的操作能力。为此，毕焜曾有一段时间少吃或者不吃主食。

夺得铜牌之后，毕焜对自己的技术能力更有信心了。他说：“东京奥运会让我得到很好地历练，希望在巴黎奥运会上能给奖牌换个颜色。”

毕焜希望有更多人特别是青少年积极参与到帆板运动中来，努力登上奥运赛场，展现自己的风采。

刘浩/郑鹏飞： 以梦为桨 碧波飞舟

本报记者 郑 轶

进入冲刺的最后时刻，中国组合和古巴组合几乎并驾齐驱。一桨、两桨，古巴组合率先冲线，只快了半个船头。大屏幕上打出成绩，0.203秒之差，中国组合获得亚军。

8月3日，在东京奥运会皮划艇静水男子1000米双人划艇决赛中，中国组合刘浩/郑鹏飞以3分25秒198的成绩摘银。

刘浩赛后坦言，东京奥运会的目标就是升国旗、奏国歌，没能拿到金牌比较遗憾，“但我们拼出了中国的气势，能拿下银牌，我们也非常高兴。赛场上瞬息万变，也许这就是竞技体育的魅力吧。”

提起中国皮划艇，绕不开孟关良和杨文军。2004年雅典奥运会，这对组合为中国皮划艇夺得首枚奥运金牌，随后又在北京奥运会成功卫冕。

东京奥运周期，中国皮划艇队以划艇项目为突破口，尝试了不同的组合。作为队里实力最强的两名选手，刘浩是右桨，郑鹏飞是左桨。按理说，两人是最佳组合，但刘浩和郑鹏飞都喜欢领桨，不习惯跟桨。几经磨合，两人再次携手。

“跟桨需要跟住领桨手的节奏，还要控制好航向。”郑鹏飞说，刚开始自己的确有些不适应，但两人慢慢总结，越配合越有默契。2019赛季，他们多次斩获世界杯分站赛冠军，并创造了世界最好成绩。

“实力是通往奥运会唯一的路。”郑鹏飞至今难忘，备战的日子里，他们几乎每天都四五点起床。高强度训练，狠抓体能，让他们的实力有了很大提升。

站上东京赛场，他们冲着金牌努力。半决赛中，刘浩/郑鹏飞刷新了奥运会最好成绩，以小组第一晋级。

决赛中，刘浩/郑鹏飞划得积极主动，前750米一马当先。最后250米刮起右侧大风，左桨在后的中国组合受到影响。面对紧追不舍的对手，刘浩/郑鹏飞拼尽全力，依然难挡后劲更足的古巴组合在最后一瞬反超冲线。

“赛前我们制定的是领先战术，出发就猛打猛冲，划出气势。从比赛过程看，两人战术贯彻得很统一，发挥出了应有的水平。”在刘浩看来，努力拼搏过，就是宝贵的收获。



图①：7月31日，在东京奥运会男子帆板RS:X级奖牌赛中，中国选手毕焜获得铜牌。图为毕焜在比赛中。新华社记者 黄宗治摄

图③：8月3日，中国选手王峥在东京奥运会女子铅球决赛中获得银牌。图为王峥在女子铅球决赛中。新华社记者 王丽莉摄

王峥： 渐入佳境 一掷摘银

还剩最后一投！8月3日晚，日本东京新国立竞技场内凉风习习，排名第三的王峥淡定地走人投掷区，脸上没有什么表情，像一座静默的大山，如同她的名字。

虽然第二投时，王峥投出了75米30，排名第二，但波兰选手克普朗在第五投投出了75米49，超越王峥升至第二。

王峥第三投，犯规；第四投，不理想；第五投，再次犯规。

虽然最后一投前，王峥的成绩已经锁定了奖牌，但是谁会愿意在自己的最后一届奥运会上留下遗憾呢？她要奋力最后一搏。

站定、运气、握球、旋转、出手……77米03！表情沉静的王峥直到看见成绩的那一刻，才振臂一吼。至此，中国田径队本届奥运会的第一枚银牌落袋。

曾经，王峥因为竞技心态不稳而影响发挥，在里约奥运会上饮恨而归。

“2016年里约奥运会是我运动生涯里最难挨的一段时光。由于我竞技状态不好，心情紧张，总是特别担心犯规。没承想，在里约奥运会赛场上，我3球犯规出局，一无所获。当时难受极了，认为自己不适合从事铅球运动，一度萌生退役的念头。”王峥回忆道。

还有什么比在奥运会上3球犯规更惨的经历呢？最糟糕的状况都经历过了，就没有什么好怕的了。不需要别人开导，王峥后来自己就想开了，于是重整旗鼓，抛掉思想包袱，轻装再次走上国际赛场。

正在她渐入佳境，开始在国际大赛上崭露头角时，却遭遇了伤病的困扰。

2020年，王峥膝盖受伤，由于疫情和伤病，她有很长时间没有参加比赛。“当时还觉得怎么到了关键时刻就受伤，感叹自己运气不好。”王峥说，“好在东京奥运会推迟了，这让我获得了宝贵的备战时间。”

如今，再站上奥运赛场的王峥，即便中间三投都不理想，在成绩被对手超越、只剩最后一投的重压之下，依然能如大山一般沉稳，发挥出自己的实力。

“我没想到，最后一投能有这么好的成绩。”王峥赛后接受记者采访时说，“可能因为我没想太多，心态比较好，把自己好的状态拿出来了。”

最后一投完成反超收获银牌后，王峥的脸上终于露出了灿烂的笑容，两个小酒窝显得格外可爱。王峥说：“我是个爱笑的姑娘，希望记者朋友能报道我爱笑的一面。希望以后的路，还能有链球陪伴，我将努力为中国链球运动的发展作更大贡献。”

(朱翔、周畅、岳冉冉)

张亮/刘治宇： 享受拼搏 赛艇夺牌

本报记者 刘 屹

7月28日，东京奥运会赛艇比赛中，中国组合张亮/刘治宇在男子双人双桨决赛中第三个冲过终点，斩获铜牌。这是中国乃至亚洲首枚奥运会男子赛艇奖牌。

“这枚铜牌让我们对男子赛艇在中国的发展有了新的认识。”张亮说。

刘治宇表示，两个人原本是冲着金牌去的。虽然未能如愿，但这枚铜牌也证明了“中国运动员在男子赛艇项目上完全可以和欧洲强手抗衡”。

34岁的张亮是第三次参加奥运会。2008年，张亮因个人原因错过了北京奥运会的比赛。伦敦奥运会上，他在单人双桨项目获得第11名。为了自己的奥运梦想，这名老将仍在赛场上坚持。

“为了这枚奥运奖牌，我和搭档、团队付出了很多，但是并不觉得苦，因为我们喜欢赛艇运动，享受在水面上拼搏的感觉。”张亮说。

老将的坚持感染了刘治宇。首次参加奥运会的他，一直将张亮视为自己在中国赛艇队学习的榜样。

“他对赛艇发自内心的热爱深深感染了我，让我慢慢体悟到这项运动的妙处和趣味。”刘治宇说。

2017年全运会，张亮和刘治宇搭档获得金牌。虽然有6岁的年龄差，个性也不同，但在训练和生活中，两人相互理解和帮助，不断磨合，越来越默契。张亮说，他和刘治宇都很享受搭档划一条艇的时光。

2019年，张亮和刘治宇夺得世锦赛金牌，这是中国赛艇第一枚男子公开级世锦赛金牌，也是亚洲选手首次打破欧美运动员在男子公开

级项目上的“垄断”。

世锦赛的金牌让外界对两人的东京奥运会之旅寄予了更多希望，但压力也随之而来，特别是东京奥运会延期给老将张亮带来了挑战。

为了将状态和体能保持到东京奥运会的赛场，张亮对自己的要求极高、训练强度很大。

刘治宇更乐观地看待奥运的延期：“推迟举行给我留出更多备战时间，对我有好处，我的体能在最近一年提高了不少，技术能力也有较大提升。”

虽然未能重现两年前两人携手夺冠的一幕，但这枚铜牌对中国赛艇运动来说意义重大。

“这枚奥运奖牌是中国赛艇在男子项目上的新起点，从这里出发，我们将向更高的目标进发。”刘治宇说。

图④：7月28日，在东京奥运会赛艇项目男子双人双桨决赛中，中国组合刘治宇/张亮获得铜牌。

图为刘治宇/张亮(右)在比赛中。新华社记者 杜潇逸摄

图②：8月3日，在东京奥运会皮划艇静水男子1000米双人划艇决赛中，中国选手刘浩/郑鹏飞获得银牌。图为刘浩(左)/郑鹏飞在颁奖仪式上。

新华社记者 薛玉斌摄