



陈梦：玉汝于成 续写传奇

本报记者 刘 晓



陈梦

7月29日晚，首次参加奥运会的中国乒乓球选手陈梦和孙颖莎胜利会师女单决赛。最后，陈梦4：2获胜夺得金牌，孙颖莎摘银。

13岁进入国家队，27岁才第一次参加奥运会，很多人说陈梦是大器晚成。在强手如云、人才辈出的中国乒乓球队，她一直在“排练”，始终无缘“正式演出”。

“这几年我经历得非常多。从输球被质疑到今天夺冠，过程有多难只有自己最清楚。”陈梦说，“我想对自己说，今天你做到了！”

最近两年，陈梦拿了多个国内外比赛的冠军，女单世界排名长期保持第一。实现自己的奥运金牌夙愿，可以说是水到渠成。

通往奥运会冠军的征程并不轻松。1/4决赛中，陈梦面对中国香港选手杜凯琹曾一度0：2落后，看台上的中国乒协主席刘国梁和教练马琳“喊醒”了她。陈梦迅速调整状态，成功逆转。

“那场比赛真的赢得不易。”陈梦说。

同样是首次参加奥运会，“00后”小将孙颖莎有股子初生牛犊的闯劲。半决赛中，她以4：0横扫日本选手伊藤美诚，如愿同陈梦会师决赛。

最终，陈梦延续了近年来对阵孙颖莎的优势，将金牌收入囊中。“我和莎莎互相很了解，比赛中我们都拼尽了全力。”陈梦说，“这几年的努力没有白费，真正做到了问心无愧。”

比赛结束后，陈梦冲向看台，与教练马琳紧紧相拥。“这枚金牌是对我们师徒二人最好的回报，在奥运会的舞台上圆了我多年的梦想。”

对于未来，陈梦说，她目前想的是打好接下来的比赛。8月1日，她将和孙颖莎、刘诗雯出战女子团体比赛，继续捍卫国乒荣耀。

离开赛场前，陈梦拿起胸前的金牌，仔细端详了很久。

7月30日 东京奥运会 金牌榜					
	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	19	10	11	40
2	日本	17	4	7	28
3	美国	14	16	11	41
4	ROC	10	14	10	34
5	澳大利亚	9	2	11	22
6	英国	6	9	9	24
7	韩国	5	4	6	15
8	荷兰	3	7	5	15
9	法国	3	5	5	13
10	德国	3	4	9	16
11	加拿大	3	3	5	11
12	新西兰	3	3	2	8
13	捷克	3	2	1	6
14	克罗地亚	3	1	2	6
15	意大利	2	7	11	20
16	匈牙利	2	1	2	5
17	斯洛文尼亚	2	1	1	4
18	科索沃	2	0	0	2
19	巴西	1	3	3	7
20	瑞士	1	3	3	7
21	格鲁吉亚	1	3	0	4
22	罗马尼亚	1	3	0	4
23	中国台北	1	2	3	6
24	中国香港	1	2	0	3
25	南非	1	2	0	3

7月30日东京奥运会金牌榜（部分）
新华社发

“梦之队”常青

立 风

笔走东瀛

汪 顺

7月30日晚，在东京奥运会乒乓球男子单打决赛中，中国选手马龙和樊振东上演“巅峰对决”。最终，第三次参加奥运会的马龙，又收获了一枚奥运金牌。

乒羽、跳水、射击、举重……本届奥运会上，中国代表团在传统优势项目上表现强势，“梦之队”的名号更加响亮。

“梦之队”为何能够保持常青？几天前，在跳水比赛后的一次新闻发布会上，有外国记者向与王宗源搭档赢得跳水男子双人3米板金牌的谢思埸提问：中国跳水这么强，除了努力训练外，还有什么秘诀？

“国家给我们提供了保障，让我们每天的训练都很系统。”谢思埸说。国家的支持——在本届奥运会上，这是中国运动员接受采访时提到的高频词。很多运动员表示，去年新冠肺炎疫情期间，中国为运动员备战奥运提供了充足保障。虽然不能出国比赛，但安稳、安全的环境，保证了运动员的训练水平，为他们在奥运会上勇创佳绩打下坚实基础。

奥运会是竞技体育的赛场，也是国力比拼的舞台。中国运动员获得的一块块奖牌，离不开他们的天赋、不懈努力和顽强意志，离不开国家对体育事业的高度重视和大力投入，离不开集中力量办大事的制度优势。

汪顺：三届老将 泳池梦圆

本报记者 刘 晓



第三次出现在奥运会男子200米混合泳赛场，27岁的汪顺是名副其实的老将了。2012年在伦敦，他未能游进决赛；2016年在里约，他收获了一枚铜牌。这次，在东京赛场，他登上了最高领奖台。

7月30日，汪顺摘得东京奥运会男子200米个人混合泳金牌，成为中国男选手夺得混合泳奥运金牌第一人。“我的心愿就是在东京奥运会升国旗、奏国歌，从未改变过。比赛中我没有想过对手，想的就是游出自己的水平。”汪顺说。

要实现这个目标并不容易。在国内，汪顺毫无疑问是男子200米个人混合泳最优秀的选手，多次夺得国内大赛冠军。但在奥运会上，中国选手此前从未赢得过该项目金牌。2004年雅典奥运会以来，该项目的金牌都被美国选手垄断，游泳名将菲尔普斯和罗切特仍保持着世界纪录和奥运会纪录。汪顺今年游出的最好成绩位列世界第九。

东京奥运会开始前，汪顺并没有被认为是男子200米个人混合泳项目的夺冠热门。然而，当第三次站上奥

运会赛场，汪顺显示出雄厚实力，以第一名的成绩闯入男子200米个人混合泳决赛。

决赛中，前三种泳姿过后，汪顺排名第二。在最后50米自由泳中，汪顺奋起直追，游出27秒37的全场最快速度，并最终1分55秒锁定个人首枚奥运会金牌。

“我今天状态很好，但能游出这么好的成绩，我自己也没想到！”汪顺说。

去年比赛场次少，今年的各种大赛赛程安排又很紧凑。作为中国游泳队年龄最大的队员，汪顺备战东京奥运会的历程并不平坦。

“感谢国内有关方面的努力，让我们这些运动员在防控疫情的特殊时期和环境下，仍然能够拥有良好的训练条件，顺利备战东京奥运会。”汪顺说。

截至目前，中国游泳队在东京奥运会上收获了3枚金牌、1枚银牌、1枚铜牌，已经超越了该队在里约奥运会上的表现。这是汪顺和队友共同拼搏的结果。

“2024年巴黎奥运会，我们一定会再见！”汪顺说。

王懿律/黄东萍：珠联璧合 问鼎羽坛

黄东萍跳起扣杀，郑思维回球出界。比赛结束了。黄东萍躺倒在地，王懿律冲上前去，两个人紧紧相拥。

郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍——羽毛球混双世界排名前两位的中国组合，在东京奥运会赛场上奉献了一场精彩的决赛。

此前双方15场对决，王懿律/黄东萍仅获2胜。此役，作为二号种子的他们心态更放松，开局首先打出气势并保持领先，被对方追到17平后连得4分拿下首局。第二局“雅思”手感有所回升，以21：17扳回一局。

最终，王懿律和黄东萍战胜队友，赢得金牌。在雄壮的国歌声中，两面五星红旗在东京奥运会羽毛球赛场上升起。

“拿下金牌那一刻，我的脑袋一片空白。这是一场非常精彩的比赛，大家的技战术水平都已发挥到极致，都尽力了。我们胜在最后关键分处理得更好一点。”王懿律说。

拿到梦寐以求的金牌，黄东萍说：“我之前真没有给自己预设一定要赢的目标，而是想着怎么好好享受比赛的过程。打奥运决赛，真的很刺激，充满不确定

性，瞬息万变。”郑思维也说，他和黄雅琼在比赛中拼尽了全力，把所有能量都释放了出来。“但是在关键球的处理上，王懿律和黄东萍做得更好。”

受到新冠肺炎疫情影响，自去年3月的全英公开赛之后，中国羽毛球队再没有出国参赛。东京奥运会上，国羽能否拿出良好的竞技状态？

比赛后，4名中国选手都表示，国家提供了很好的后备保障，运动员在疫情防控期间也能够系统完成训练，跟以往没什么不同，自己可以安心备战。

“这场决赛展示了我们十几个月的训练成果，展示了国羽混双的水平。我们所有的付出都是值得的。”王懿律说。

里约奥运会上，中国队在羽毛球混双项目上收获了一枚铜牌。进入东京奥运会周期，王懿律和黄东萍、郑思维和黄雅琼两对组合，成为国羽最稳定的“双保险”。

“我们混双刚开始配对时矛盾也比较多，但通过不断训练、磨合，配合得越来越好。只有默契程度达到高水平，组合才能一路走到夺冠。”黄东萍说。

（综合本报记者刘晓明和新华社报道）

朱雪莹：技高一筹 为国争光

朱雪莹

新华社东京7月30日电（记者卢婵婷、叶珊）7月30日下午，东京有明体操馆，中国蹦床项目“双子星”闪耀，朱雪莹和队友刘灵玲包揽蹦床女子个人决赛冠军，英国选手布里尼·佩奇获得铜牌。

当地时间13时，蹦床女子个人资格赛开赛，16名选手依次登场，通过两套动作比拼，中国队选手刘灵玲、朱雪莹以总分前两名的身份挺进决赛，蝉联伦敦、里约两届奥运会冠军的麦克伦南、里约奥运会银牌得主布里尼·佩奇紧随其后。

14时50分，决赛开启，资格赛成绩全部清零，选手们又站在了同一起跑线上。决赛只比一套动作，极大增加了比赛的不确定性。

选手们根据资格赛排名倒序登场，从倒数第四个出场。麦克伦南起，选手的得分就不断刷新榜首位置。

决赛中，朱雪莹和刘灵玲都做出了最高难度动作。“看到前面选手的成绩越来越高，当时觉得有压力，但不会太去关注成绩，因为我们相信自己有足够实力超过她们。”朱雪莹说。

站在领奖台上，朱雪莹和刘灵玲戴上奖牌，挥动着鲜花。此刻的荣耀属于她们，属于中国蹦床队。

王懿律（左）、黄东萍

