

谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章

——网友热议习近平总书记西藏考察重要讲话

本报记者 叶子

在庆祝西藏和平解放70周年之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到西藏，祝贺西藏和平解放70周年，看望慰问西藏各族干部群众，给各族干部群众送去党中央的关怀。

亲切关怀暖人心扉，殷殷嘱托催人奋进。习近平总书记在西藏考察时的重要讲话，在网友中引发热烈反响。大家表示，一定牢记习近平总书记嘱托，全面贯彻新时代党的治藏方略，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，推动高质量发展，加强边境地区建设，抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，在推动青藏高原生态保护和可持续发展上不断取得新成就，奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。



▲6月25日，全长435公里、设计时速160公里的拉林铁路建成通车，这也是西藏首条建成的电气化铁路。图为复兴号高原内电双源动车组抵达林芝站，乘客陆续下车。

新华社记者 觉果摄

▲7月9日，易地扶贫搬迁新村——西藏山南市加查县冷达乡共康村的村民们身着盛装欢度“望果节”。“望果节”是西藏农区在青稞麦田成熟之际祈求丰收的节日，据传有1500多年的历史，因各地青稞成熟时间不一，“望果节”时间也各异。

新华社记者 张汝锋摄

点赞西藏和平解放70年来的发展成就

习近平指出，西藏和平解放70年来，在党中央坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏，社会制度实现历史性跨越，经济社会实现全面发展，人民生活极大改善，城乡面貌今非昔比。实践证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

树高千尺依托根，吃水不忘打井人。根据人民日报报道，位于拉萨市的西藏百万农奴解放纪念馆新馆今年3月开馆以来，前来参观的各族干部群众络绎不绝。“通过一件件展品和我们的解说，大家对新旧西藏的对比感受更深刻。”纪念馆讲解员索央说，“历史充分证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏。我会更加努力地做好讲解工作，让更多参观者了解党中央关于西藏工作的方针政策，了解西藏经济社会发展进步的巨大变化。”

“总书记指出，嘎拉村的美好生活是西藏和平解放70年来经济社会发展成就的一个缩影，这里是民族团结进步之花盛开的地方。”林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村的大学生村官黄海芬说，“总书记的讲话让我深受鼓舞，我愿意扎根在祖国边疆，与乡亲们一起团结奋斗，把嘎拉村建设得更加美好，让民族团结进步之花开得更盛。”

如今，西藏社会保险覆盖率达到100%，以养老、医疗、失业、工伤和生育五大保险为主体的覆盖城乡全体居民的社会保障体系全面建立，西藏各族人民群众生活得到有效保障；2016年以来，西藏累计为群众提供70万

个生态岗位，群众增收近40亿元；5年来，西藏农牧区基础设施建设投入547亿元，农村公路通车总里程增长三成多，达到8.9万公里，654个乡镇和4094个建制村通硬化路，乡镇、建制村通达率分别达到100%和99.96%，农村饮水安全问题全面解决，主电网覆盖所有县城和主要乡镇……新华网发布的系列报道《数说“藏”·70年巨变》，用一组组详实的数据，生动有力地展现了西藏和平解放70年来的沧桑巨变。

70年来，西藏社会经济持续快速发展，人民生活水平显著提高，基本公共服务全面进步，脱贫攻坚全面胜利，兴边富民大力推进，乡村振兴有序实施，生态安全屏障日益坚实，优秀传统文化得到保护和传承，中华民族共同体意识更加牢固，网友们纷纷点赞。

全面贯彻新时代党的治藏方略

习近平强调，要全面贯彻新时代党的治藏方略，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，推动高质量发展，加强边境地区建设，抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，在推动青藏高原生态保护和可持续发展上不断取得新成就，奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

治国必治边，治边先稳藏。西藏的稳定关系国家的稳定，西藏的安全关系国家的安全。

人民网“人民网评”文章《全面立体真实展现社会主义新西藏》认为，对历史的最好纪念，就是创造新的历史。西藏的伟大实践和辉煌成就已经载入史册，更加美好的明天呼唤拼搏和奋斗。团结一心、锐意进取、努

力奋斗、顽强拼搏，西藏各族人民必定能书写新的未来，西藏人民的生活必将更加幸福美好，团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏必定能早日实现。

西藏日报评论员文章《确保国家安全社会稳定人民幸福》指出，团结稳定是福，分裂动乱是祸。当前的雪域高原，反分裂斗争深入开展，中华民族共同体意识不断铸牢，藏传佛教与社会主义社会日趋适应，国防边防战略保障能力日益提升，社会大局持续稳定向好。以习近平总书记来藏考察为契机、为动力，以总书记重要讲话重要指示精神为旗帜、为方向，以总书记的明确要求为指导、为遵循，多谋长久之策，多行固本之举，我们就定能筑牢国家安全屏障、有力拱卫国家总体安全，以长治久安的成果为高质量发展创造良好环境，以各族人民更加幸福美好的生活为社会主义现代化新西藏作生动注脚。

网友们一致认为，56个民族是中华民族共同体，要同舟共济迈向第二个百年奋斗目标。只要我们跟着中国共产党走、坚定走中国特色社会主义道路，同心协力，加强民族团结，就一定能够如期实现中华民族伟大复兴的辉煌目标。

走出一条符合西藏实际的高质量发展之路

习近平指出，推动西藏高质量发展，要坚持所有发展都要赋予民族团结进步的意义，都要赋予改善民生、凝聚人心的意义，都要有利于提升各族群众获得感、幸福感、安全感。要扬长避短，因地制宜，深化改革开放，加快铁路、公路及其他重大基础设施建设，发展特色产业，加快建设国家清洁能源基地，统筹发展和安

全，走出一条符合西藏实际的高质量发展之路。

在新华社微信公众号的推文《习近平在西藏看生态：保护好这一块“净土”》下，网友们纷纷留言。网友“瞬间”表示，今年7月初刚从西藏回来，特别怀念那里的蓝天白云和热情的西藏人民，有机会一定要再去西藏看看。网友“我的时光如玉”说：雅鲁藏布江水系是难得的一块绿地、绿肺，一起加油，坚决保护好这一块“净土”。保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下。

在西藏日报刊发的《同心同向共奋进 凝心聚力新征程——习近平总书记考察西藏时的重要讲话在全区干部群众中引起强烈反响》报道中，记者采访了那曲市巴青奇珍实业有限公司销售总监杨强。巴青奇珍实业有限公司自2019年11月成立至今，吸收本地就业27人，通过大量采购本地优质资源产品，直接间接带动当地农牧民增收600余万元。杨强表示：“总书记在考察中谈到要因地制宜走出一条符合西藏实际的高质量发展之路，我们将坚定不移地贯彻落实。”

在西藏日报另一则报道《坚守人民情怀 奋力担当作为——习近平总书记考察西藏时的重要讲话在全区干部群众中引起强烈反响》中，自治区扶贫开发办公室（乡村振兴局）主任尹分水说：“脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。我们要推动巩固拓展脱贫攻坚成果同全面推进乡村振兴有效衔接，更加聚焦群众普遍关注的民生问题，让雪域高原的各族群众过上更加美好、幸福的生活。”

当前，全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启，西藏发展也站在了新的历史起点上。网友们表示，发扬缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的“老西藏精神”，西藏的明天一定会更加美好。

网友心声

微信公众号“人民日报”《喜极而泣！救人被冲走的民警，10小时后自救归来！》

网友“涓涓细语”：
太了不起了，救了这么多人，向英雄致敬！希望你早日康复。

网友“树叶”：
人民警察了不起，身体素质和心理素质都过硬！危难之中显身手，这是现实版的“超级英雄”！

微信公众号“新华社”《泉州，你怎么这么好看！》

网友“深”：
祝贺泉州申遗成功！这里有美景也有美食，欢迎大家来我的家乡泉州走走看看。

网友“星光”：
泉州有很多古迹遗址，是一座历史文化名城，也是海上丝绸之路在中国的起点，有机会一定要去感受一下。

微信公众号“共青团中央”《“你的通知书来了！”校长的这个礼物也到了》

网友“时光静好”：
一笔一划手写的录取通知书，饱含深情，也传承着一份精神。收到这样的礼物，一定能激励学生们好好学习，成为栋梁。

（栏目编辑：李贞）

我是小小运动员



图①：7月27日，河北省遵化市一所幼儿园的孩子在练习拍球。

刘满仓摄（人民图片）

图②：7月26日，在贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县一家跆拳道馆内，孩子们练习跆拳道。

卢忠南摄（人民图片）

图③：7月27日，湖南省永州市新田县市民广场足球场，小朋友正在进行足球技能训练。

刘贵雄摄（人民图片）