



石智勇摘得男子举重73公斤级金牌

# 智勇双全 石破天惊

本报记者 李 硕 岳林炜

最后一举，27岁的中国举重队选手石智勇选择了198公斤，一旦成功，他就将打破自己保持的总成绩世界纪录！一声大吼，杠铃稳稳举过头顶——世界纪录，破了！

7月28日，在男子举重73公斤级比赛中，抓举、挺举和总成绩世界纪录保持者石智勇展现出舍我其谁的气势，6次试举5次成功，以抓举166公斤、挺举198公斤、总成绩364公斤摘得金牌。

石智勇这枚金牌似乎拿得轻而易举。但赛后接受采访时他才透露，赛前一个月自己曾两次腿部拉伤；6月23日，训练中左大腿拉伤，一周后再次拉伤。距离奥运会不足一个月，石智勇的情绪发生巨大波动。17天没有训练，每天按摩、针灸。刚到东京时，石智勇训练中抓举只有150公斤，挺举也只有170公斤。“这是我职业生涯最艰难的比赛。”石智勇坦言。

正式比赛中，石智勇开把就选择了158公斤并成功举起，第二把举起163公斤，第三把举起166公斤——刷新抓举奥运会纪录，更领先第二名10公斤。

“抓举结束，我的手臂就有点抽筋，已经好久没有举过这个重量，肌肉都不太适应。”经过队医紧急处理，石智勇

在挺举第一把就要试举188公斤。“当时没有翻好，是硬撑起来的。”第二把试举192公斤，被裁判判定屈肘失败，比赛的气氛又紧张起来。

但石智勇的目标只有一个：破世界纪录！该项目总成绩世界纪录，正是石智勇在2019年创造的：“我有很多次机会可以破，但想把最珍贵的时刻留到奥运会。”

顽强意志和强大自信，让他在自己最重要的舞台释放最完美的自己。当石智勇将198公斤的杠铃高高举过头顶，3盏白灯同时亮起。他坐上杠铃，双手比出“1”字，做出这一打破世界纪录的标志性动作。

因为与雅典奥运会男子举重62公斤级冠军石智勇同名，这个名字曾在少年时代带给他巨大压力。后来，他将压力变成动力，在里约奥运会和东京奥运会连续夺金，也实现了对雅典奥运冠军石智勇的诺言：“要对得起这个名字，要传承冠军的名字，更要传承冠军的力量和信念。”

或许也是因为这个名字，石智勇的比赛显得智勇双全：面对挑战，要有智慧；站上赛场，更要展现勇气。挑战极限，永不自满，从不止步，第二个奥运冠军对石智勇来说，依然只是一个新起点，他的目标还在前方：“我会尽我最大的努力，再坚持3年！”

7月29日 东京奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	15	7	9	31
2	日本	15	4	6	25
3	美国	14	14	10	38
4	ROC	8	11	9	28
5	澳大利亚	8	2	10	20
6	英国	5	7	6	18
7	韩国	4	3	5	12
8	法国	3	5	3	11
9	德国	3	3	7	13
10	意大利	2	7	10	19
11	荷兰	2	7	4	13
12	加拿大	2	3	5	10
13	匈牙利	2	1	2	5
14	斯洛文尼亚	2	1	1	4
15	克罗地亚	2	0	1	3
16	科索沃	2	0	0	2
17	巴西	1	3	3	7
18	瑞士	1	3	2	6
19	罗马尼亚	1	3	0	4
20	中国台北	1	2	3	6
21	捷克	1	2	1	4
22	新西兰	1	2	1	4
23	格鲁吉亚	1	2	0	3
24	塞尔维亚	1	1	2	4
25	奥地利	1	1	1	3
26	中国香港	1	1	0	2
26	突尼斯	1	1	0	2

7月29日东京奥运会金牌榜（部分）  
新华社发



张雨霏摘得女子二百米蝶泳金牌

# 双金『蝶后』振翅击水

本报记者 刘 晓

露出人们熟悉的灿烂笑容，率先触壁的张雨霏向看台不断挥手。

7月29日上午，张雨霏在东京奥运会女子200米蝶泳项目中如愿摘得中国游泳队本届首金，并以2分03秒86的成绩，刷新了该项目的奥运会纪录。

就在3天前，张雨霏以0.05秒之差与女子100米蝶泳冠军失之交臂，斩获一枚银牌。这一次，张雨霏再也没有给自己留下遗憾，从入水开始，她便一直保持领先优势，最终的成绩比亚军选手快了1.44秒。

张雨霏的父母都是游泳教练，她年少成名，14岁便进入国家队，主项是200米蝶泳。

2015年喀山世锦赛，张雨霏一战成名，200米蝶泳拿到铜牌，随后在女子4×200米自由泳接力比赛中，和队友一起再次站上领奖台。那年，她只有17岁，第一次参加世锦赛。

5年前的里约奥运会上，还是新人的张雨霏参加的也是女子200米蝶泳比赛。她闯入了决赛，最终获得第6名。

从此以后，女子200米蝶泳就成了张雨霏的“心病”。

“对于200米蝶泳，我一直有一种害怕的心理。”张雨霏说。里约奥运会后，张雨霏的成绩起伏不定。既有过在2018年雅加达亚运会上摘得1金1银的高光时刻，也曾在2019年韩国光州世锦赛上意外失手，在女子50米蝶泳、100米蝶

泳和200米蝶泳3个项目上全部失利，陷入低谷。

东京奥运会的延期给了张雨霏重振旗鼓的时间。在中国游泳迫切需要领军者和冲金点时，张雨霏站了出来。

去年的全国游泳冠军赛上，张雨霏曾相继打破世界纪录、亚洲纪录和全国纪录。就在东京奥运会开始前，张雨霏游出了今年女子200米蝶泳世界最好成绩和100米蝶泳世界第二的好成绩。这让她有了充足的信心。于是，张雨霏立下了冲击奥运金牌的目标。

终于，在东京奥运会、在曾经最“害怕”的项目上，张雨霏拿到了自己的第一金，为中国游泳队打开了金牌之门。不到2个小时之后，她和队友杨浚瑄、汤慕涵、李冰洁又在女子4×200米自由泳接力中打破世界纪录，一举夺冠。

一天连获两枚奥运会金牌，上一个取得这样战果的中国运动员是1984年洛杉矶奥运会上的“体操王子”李宁。

当然，两金一银还不是张雨霏在东京奥运会上的最后成绩单。7月30日开始，她还将出战其它项目比赛，年轻的新一代“蝶后”已准备好迎接新的挑战，水中振翅，再一次突破自我。

图①：7月28日，中国选手石智勇以抓举166公斤、挺举198公斤、总成绩364公斤获得东京奥运会男子举重73公斤级冠军，并打破总成绩世界纪录。  
本报记者 王霞光摄

图②：7月29日，在东京奥运会女子4×200米自由泳接力决赛中，中国队夺得冠军。图为杨浚瑄（右一）、汤慕涵（左一）、张雨霏（左二）、李冰洁在赛后庆祝。  
新华社记者 陈建力摄

图③：7月29日，张雨霏夺得东京奥运会女子200米蝶泳冠军。  
新华社记者 许 畅摄

这可能是东京奥运会上中国代表团到目前为止最惊喜的一枚金牌——7月29日举行的女子4×200米自由泳接力决赛中，杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的接力队以7分40秒33的成绩打破该项目世界纪录，勇夺金牌。

赛前，几乎没人料到4名中国女泳将能从美国队和澳大利亚队手上夺得这个冠军——过去六届奥运会上，该项目的金牌均被美、澳两国瓜分。而4名中国选手中除了张雨霏之外，都是首次参加奥运会的“00后”小将。

“今天早上我们还在讨论怎么针对加拿大队制定战术呢。”李冰洁说，大家都觉得比赛时可能会和加拿大队争夺铜牌。

就连张雨霏的登场也是惊喜。“今天早上做完蝶泳比赛的准备活动后，教练通知我我要参加女子4×200米自由泳接力。我还觉得意外呢，平时没怎么练自由泳，一上来就要参加奥运会决赛。”张雨霏说。

与刚刚获得东京奥运会金牌的张雨霏组队，杨浚瑄、汤慕涵和李冰洁都很激动，这给整个队伍带来了更大动力。“在检录室看到霏姐夺冠，之后升国旗、奏国歌，我的眼泪都流出来了，斗志一下子就激发出来了！”李冰洁说，“接力赛拼了！”

比赛开始，4名姑娘果然都很拼。游第一棒的杨浚瑄在50米过后便奠定了领先优势，交接棒时，她仍领先于澳大利亚选手蒂特马斯，后者是本届奥运会女子200米和400米自由泳双金得主。

“第一棒要给队友创造出较大的优势，所以在比赛中我尽全力去拼。”杨浚瑄说。

第二棒的汤慕涵发挥同样出色。在一度落后于澳大利亚队的情况下，她在最后50米奋起直追，帮助中国队扩大了领先优势。

张雨霏游第三棒，她说：“不管三七二十一，下水就拼吧！把我们的中国力量展示出来。”第三棒结束后，中国队仍然领先。

游最后一棒的李冰洁，面对的是美国游泳名将莱德茨基。7月26日，两人都曾参加女子400米自由泳决赛，李冰洁落后对手，获得铜牌。最后一棒，莱德茨基果然来势汹汹，在超越澳大利亚队之后，向李冰洁逼近。但李冰洁最终顶住了压力，率先触壁。

冠军和新的世界纪录都属于中国队！这枚金牌，带来的是惊喜，彰显的是超凡实力。

本报记者 刘 晓

杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁合力夺冠

# 是惊喜，更是实力