



7月23日晚，第三十二届夏季奥林匹克运动会在东京新国立竞技场开幕。在本届奥运会上，中国体育健儿将在促进国际奥林匹克大家庭的团结和友谊的同

时，奋力争取丰硕的竞技成果。为此，他们积极适应奥运会疫情防控形势、竞技项目和竞技规则的新调整，努力在东京奥运会上再创佳绩。

奥运直播间

新面孔 新项目 新亮点

中国队力争再创佳绩

本报记者 刘 晓

新面孔：“00后”有望带来惊喜

奥运赛场历来是体育“造星工厂”。延期一年的东京奥运会让很多老将错过了职业生涯末班车，但给一些新生力量提供了广阔舞台。

在本届奥运会中国代表团431名运动员中，首次参加奥运会的有293人，占比约68%。运动员平均年龄为25.4岁，一些“00后”运动员首登奥运赛场，承担起争金夺银的重任。

7月24日，首金焦点战——女子10米气步枪项目将举行，刚刚度过21岁生日的杨倩是有望射落金牌的热门人选。东京奥运周期，这名“00后”小将的表现十分突出，包揽了中国射击队奥运会选拔赛的4站冠军。与她一同出征的队友王璐瑶，同样是第一次亮相奥运会的新兵。

中国代表团中，年龄最小的队员是14岁的全红婵。从7岁开始练习跳水的她，将在奥运会女子跳水10米台项目上亮相。在1992年的巴塞罗那奥运会上，14岁的伏明霞正是在该项目上夺冠，创造了中国最年轻奥运冠军的纪录。

“小鬼当家”的跳水梦之队中，年轻小将还有不少：17岁的张家齐、15岁的陈芋汐、19岁的王宗源等都将迎来奥运首秀。此外，国乒小将孙颖莎、举重新星李雯雯、女排主攻李盈莹也是有希望夺金的“00后”新人。

新项目：多支队伍逐渐崭露头角

东京奥运会共新增了5个大项。其中，空手道和棒球项目是本届的“限定版”，不会出现在3年后的巴黎奥运会上。滑板、冲浪和竞技攀岩将同巴黎奥运会上的霹雳舞一道，成为奥运家庭的固定成员。

《奥林匹克2020议程》提出相对灵活地设置奥运会比赛项目、东道主可提议增项等措施。国际奥委会主席巴赫曾表示，现在的年轻人有很多选择的机会，不能指望年轻人找上门来，必须主动作为。

如今，这些颇受年轻人青睐的“极限运动”闯进赛场，凸显了奥运“年轻化”的尝试。东京奥运会上，除了棒球和冲浪外，中国队在其余3个项目上都有队员参与。

竞技攀岩项目设置了男、女全能2枚金牌，参赛选手将参加速度、抱石、难度三项比拼。中国队派出了曾三获2019年世界杯分站赛冠军的女子选手宋懿龄和世界一流水平的男子选手潘愚非。

空手道虽然是日本队的传统优势项目，但中国运动员同样有望夺金。女子61公斤级选手尹笑言目前在该项目上是世界排名第一，曾在2018年雅加达亚运会上获得金牌，为中国队夺得新增项目的首金是尹笑言的目标。

除了新增的五个大项之外，首次进入奥运会的三人篮球归类在篮球项目下，年轻人热衷参与。中国三人篮球男队和女队均拿到了东京奥运会的门票，7月24日，三人篮球比赛将率先打响，从CBA联赛“跨界”到三人男篮的球员胡金秋说，不管遇到哪个对手，都会打好每一仗，打出自己的风格特点，全力以赴。

新亮点：混合项目具备竞争优势

在参加东京奥运会的1万余名运动员中，有近49%是女性，这使本届奥运会成为史上第一届“性别均衡”的奥运会。

增设男女混合项目是本届奥运促进“性别均衡”的手段之一。据统计，东京奥运会一共增加了16个小项，其中有多项是男女混合项目，涉及乒乓球、游泳、射箭、射击、田径、柔道和铁人三项等，全部混合项目达到18个。

中国队在多个新增的混合项目上有竞争优势，有望将混合项目变为在本届奥运会上夺取奖牌的热点。

首次进入奥运会的乒乓球混双项目备受关注，这是本届奥运会上最早产生金牌的乒乓球项目。7月26日，混双决赛将在东京体育馆举行，中国队派出经验丰富的许昕/刘诗雯出战；日本组合水谷隼/伊藤美诚同样惦记着这枚新增的金牌，跃跃欲试。

在游泳4×100米男女混合接力项目上，由徐嘉余、闫子贝、张雨霏和杨浚瑄组成的接力队，曾在去年10月举行的全国游泳冠军赛上打破了由美国队保持的世界纪录。

羽毛球赛场，中国队在混双项目上拥有“雅思组合”郑思维/黄雅琼以及王懿律/黄东萍，两对组合的奥运积分排名世界前两位。在强手如林的羽毛球赛场，混双项目承载着为国羽取得开门红的重任。

奥运的使命感

刘 晓

采访奥运会，总被一种使命感驱使着。

使命感或许源自记者的“本能”：希望将自己的所见所闻、所思所想与读者分享。马拉松运动的起源——那位狂奔42公里、将战场胜利的消息传递回家乡的士兵，其实就是那个时代的一名“新闻人”。

当下，传递奥运信息的使命感更强烈。疫情拉近了人与人、国与国之间的距离，跨国旅行变得复杂而困难，追论奥运会这种将全世界众多优秀运动员聚在一起的运动盛会。更何况，东京这座城市尚处于疫情严峻的紧急状态。

疫情之下，东京奥运会到底怎么开？身处奥运会现场的每一个人，都希望用自己的眼睛近距离观察，为这个问题找寻答案。由于疫情，东京少了些奥运之城的骄傲和喧闹，赛场上也没有了观众的山呼海啸。但不可否认，面临诸多挑战，东京奥运会能够顺利开幕、安全举行，本身就是胜利。

无论是否在现场，都能感受到奥林匹克运动的神奇力量。在东京新国立竞技场周围，手举“东京欢迎你”标语的东京小伙、高喊“中国队加油”的在日留学生、在奥运五环标志前排队留影的日本民众、鞠躬致意的奥运会志愿者……尽管隔着口罩，保持着距离，但奥林匹克精神仍能够触动彼此心灵。

7月23日晚，当东京奥运会的圣火被点燃时，可容纳6万观众的体育场内空了许多座位，但这并不影响体育场外以及电视、手机和电脑前成千上万的观众见证和感动于奥林匹克盛会“归来”的时刻。

在疫情肆虐时，世界更需要奥运会、需要奥林匹克所传递的团结精神，去迎接未知的挑战。毕竟，没有任何一项活动能够像奥运会这样，将全世界的顶尖高手齐聚一堂，展开超越极限的比拼，用体育的力量诠释“同一个世界，同一个梦想”的内涵、呈现“激励一代人”的力量，表达“一个新世界”的愿景。

东京奥运会的口号是“United by Emotion”(情同与共)，开闭幕式的主题则是“Moving Forward”(前进)。如今，世界确实需要共情和团结，也到了必须携手前行的时刻。东京奥运会的使命，是成为“黑暗隧道尽头的光亮”。这束光，需要我们一起去寻找。

笔走东瀛



▲游泳运动员孙佳俊
▲女排运动员朱婷



▲滑板运动员 曾文慧



▲乒乓球运动员许昕(左)/刘诗雯
▲跆拳道运动员赵帅



朱婷·保持平常心

本报记者 王美华

7月23日晚，朱婷作为中国代表团旗手之一，亮相东京奥运会开幕式。

“感谢代表团对女排、对我的肯定与信任。”朱婷说，“担任旗手是一份荣誉，也是一份责任，让我更有动力去做好每一天、走好每一步。”

旗手是中国代表团的“门面担当”，朱婷的父亲朱安亮得知她担任旗手时，当即发短信为她加油。朱婷回复说：“8号决赛见。”8月8日，本届奥运会女排决赛将上演。

7月25日，中国女排将迎来本届奥运首秀，接下来将对阵土耳其队、美国队、俄罗斯队、意大利队、阿根廷队。如能闯入决赛，中国女排会在8月8日争夺金牌。

作为卫冕冠军，中国女排承载着亿万国人的期待。作为

球队核心人物之一，朱婷备受关注。回望艰辛成长路，她的经历堪称传奇：2013年，朱婷进入国家队，2014年在世锦赛上一战成名；2015年，她率队夺得世界冠军；2016年里约奥运会，中国女排时隔12年再度夺冠，朱婷凭借出色的表现被评为女排比赛最有价值球员；随后，她留洋土耳其，在欧洲赛场收获了8个冠军、6个最有价值球员称号。

如今的朱婷，经过多年磨炼，发、垫、传、拦、扣样样出色。球场上的朱婷球技纯熟，她的成长正是中国女排日复一日刻苦训练、精益求精打磨技术的缩影。

“大赛将至，保持平常心，全力以赴，我们的目标还是升国旗、奏国歌。”朱婷说。

星光速写

2016年，21岁的赵帅迎来了运动生涯的高光时刻——摘得里约奥运会跆拳道男子58公斤级金牌。这是中国男子跆拳道奥运历史上的第一枚金牌。

2006年，11岁的赵帅进入江苏省常州市体校跆拳道队，从此开始了专业运动员生涯。

2010年，他赢得全国跆拳道冠军赛男子54公斤级冠军，一战成名。

2013年，赵帅在第六届东亚运动会跆拳道比赛中将金牌收入囊中。一路走来，赵帅不断突破自我。

本届奥运会开幕式上，赵帅是中国代表团两位旗手之一。对此，赵帅表示：“这于我是一种莫大的荣誉，我将会以此为动力，继续在赛场上努力拼搏，为国争光。”

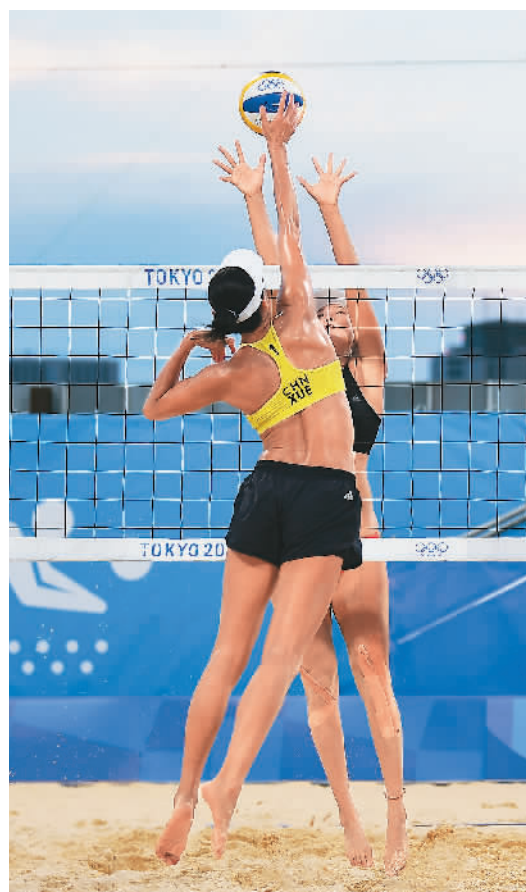
里约奥运会上，赵帅参加的是58公斤级比赛，而此次东京奥运会他参加的是68公斤级，这样的变化意味着赵帅在打58公斤级赛事时的身高、力量等优势，将会在升至68公斤级后大幅缩减。对运动员来说，之前攒下的积分和世界排名随之失效，面临的是全新挑战。

68公斤级的对抗能力极强，赵帅在调整过程中面临着不小压力。新级别的对手力量更大、速度更快、连续性更强，一段时间下来，他的成绩并不理想。但是，赵帅并不气馁，通过艰苦训练和一次次比赛，水平稳步提升。他说，人生就是在不同的尝试和不同的经历中向前，只要奋力拼、努力练、吃得苦，同时肯动脑子，结果是可以期待的。

“我会努力打好每一场比赛，争取夺冠！”赵帅坚定地说。

赵帅·打好每一场

本报记者 孙亚慧



7月22日，中国女子沙滩排球队队员薛晨(前)和王凡在东京潮风公园沙滩排球热身场地进行训练。
新华社记者 李贺摄

五环影像