

# 体育强国 梦想激荡

本报记者 刘 晓

体育，承载着国家强盛、民族振兴的梦想。在中国共产党带领人民奋发进取的征程中，体育事业的成就光彩夺目。一个个争金夺银、超越极限的瞬间唤起无限豪情，在每一个时代激励着人民群众，将每个人的梦想同中国梦、体育强国梦紧密地连在一起。

## 文明其精神，野蛮其体魄

体育以人民为中心、为人民服务——中国共产党从成立之初，就将体育与人民群众紧紧相连。

“国力衰弱，武风不振。民族之体质，日趋轻细。此甚可忧之现象也。”1917年，毛泽东在《新青年》上发表《体育之研究》，面对羸弱的国家“国力”和人民“体力”，年轻的毛泽东喊出了“文明其精神、野蛮其体魄”的时代强音。

在国家积贫积弱的背景下，以毛泽东为代表的共产党先驱率先认识到体育的功能与价值。乘着新文化运动之风和马克思主义思想的传播，体育改善民族体质、重塑民族精神的积极作用开始深入人心。

中国共产党成立后，带领人民参与和发展体育运动贯穿于革命实践中。在艰苦卓绝的革命年代，中国共产党领导的“红色体育”，为中国近代体育的成熟注入了活力。

在中央苏区，许多地方开辟了运动场，毛泽东、周恩来、朱德等中央领导经常参加各种体育比赛。在他们的带动下，苏区军民参与体育的热情高涨。

在延安时期，中国共产党将体育作为强健体魄、提高人民体质的重要方法。在抗日救国的斗争之余，在生活艰苦、物资匮乏的条件之下，边区军民仍踊跃参加体育锻炼。

马海德医生在回忆延安时期的生活时说，那时开展的体育项目很多——篮球、排球、乒乓球、田径、体操、举重、游泳、滑冰、爬山，甚至能够打上网球——虽然物质生活艰苦，但人们出于共同的信念和理想，都生活得非常快乐，在工作、学习和生产劳动之余踊跃参加各种体育锻炼。

## “东亚病夫”的帽子扔到了太平洋

“发展体育运动，增强人民体质”——1952年，毛泽东为中华全国体育总会的题词，成为新中国体育发展的指导方针。

新中国成立之初，体育便承担起提高国民体质、展示国力、凝聚民心的作用。在中国共产党的领导下，体育的热潮在新生的共和国涌动。广播体操的旋律、体育锻炼的身影，成为新中国蓬勃发展的最好注脚。

“过去说中国是‘东亚病夫’，我们把中国的面貌改变了。”1956年，毛泽东在《增强党的团结，继承党的传统》中这样讲道。

从改革开放到新时代，中国体育进入全面、规范发展的新阶段，体育精神激励着中国人投身大潮、激荡梦想，健康的意识和健身的积极性不断提高。

2008年北京奥运会之后，每年的8月8日成为“全民健身日”；2014年，全民健身上升为国家战略；2017年，党的十九大报告提出广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设。习近平总书记指出，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点。

站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，群众体育和全民健身的成绩单愈发靓丽。截至2019年底，中国人均体育场地面积达到2.08平方米，提前实现了2025年的发展目标；在北京冬奥会筹办的激励和带动下，“3亿人参与冰雪运动”已蔚然成风，为全民健身增添活力……体育，已成为中国人健康幸福生活

的重要组成部分。

## 小球转动大球

一只小小的乒乓球，敲开了两个大国之间的交流大门——上世纪70年代的中美“乒乓外交”，是世界外交史上的经典一幕。

在中国共产党的领导下，新中国体育在拓宽交流渠道、改善国际环境等方面取得了积极成果，从促进民间友好交往的“围棋外交”，到“小球转动大球”的中美“乒乓外交”，黑白棋子、小小银球演绎出一段段历史佳话。

改革开放以来，特别是1979年中国全面恢复在国际奥委会的合法席位后，中国体育全面融入世界体育发展进程，以更加积极的姿态参与国际体育事务。

2008年北京奥运会的举行，让中国与世界加深了解、增进友谊、跨越分歧，让更多人看到了中国的巨大变化。2022年北京冬奥会，中国将以更开放的姿态、更自信的表达，为人类携手抗击疫情照亮前路，为推动构建人类命运共同体提供舞台。

体育为中外交流打开了多彩的交流之窗，成为中国外交的靓丽名片。新中国成立以来，中国与180多个国家和地区建立了双边体育友好关系，与100多个国家和地区签署了双边体育合作协议；有超过200名中国人在国际体育组织中任职，为世界体育发展贡献中国智慧。

## 胸怀祖国，放眼世界

这是两段具有中国特色的体育传奇——1960年，中国登山队首次从北坡登上珠穆朗玛峰，实现了人类登山运动史上的壮举；1981年，中国女排首次获得世界冠军，引发了全国学习女排精神的热潮。2020年，珠峰高程测量登山队再度登顶，绵延60年的登山精神历久弥新；2016年，中国女排在里约奥运会上夺金，延续30多年的女排精神感召力依旧。

在中国共产党的领导下，体育举国体制的优势得以发挥，竞技体育的综合实力不断提高。

从无到有——陈镜开第一个世界纪录和容国团的第一个世界冠军，拉开了新中国体育振兴的序幕；许海峰的第一枚夏季奥运会金牌和杨扬的第一枚冬季奥运会金牌，载录了体育大国的崛起；乒乓球、跳水等传统强项，缔造了一支支“胸怀祖国、放眼世界”的“梦之队”。

走向世界——2002年，姚明登陆NBA赛场，成为家喻户晓的体育明星；2004年雅典奥运会，刘翔在跑道上的跃震惊了世界；2015年，苏炳添成为第一位跑进百米10秒大关的中国人……

勇攀高峰——近年来，中国体育在田径和游泳等基础大项和冬季项目上不断取得突破，新一代体育明星挑战极限的勇气和舍我其谁的底气，激励着更多中国人追逐梦想。

## 举办奥运展现大国风采

“办了亚运会，还要办奥运会，你们下决心没有？”1990年7月，年过八旬的邓小平考察北京亚运会新建场馆，当有关部门同志汇报亚运会筹备情况时，邓小平却问起了申办奥运的问题。

曾几何时，一百多年前的“奥运三问”萦绕在中国人心头——“中国何时有人参加奥运会？何时能在奥运会

上夺得奖牌？何时能够举办奥运会？”从解答第一问到实现第二问的目标，中国人花了半个多世纪，而从实现第二问到完成第三问，只用了24年。

2008年北京奥运会的举行，成为中国共产党领导新中国从体育大国向体育强国跃升的起点。竞技体育自此多点开花，全民健身理念深入人心。中国人因奥运会的成功举办而更加自信，向世界敞开怀抱的态度更加明确。

而今，即将主办2022年冬奥会的北京有了首座“双奥之城”的美誉，中国也又一次肩负起奥林匹克盛会的大国担当。习近平指出，北京冬奥会是我国重要历史节点的重大标志性活动，是展现国家形象、促进国家发展、振奋民族精神的重要契机。

全部12个竞赛场馆完工，“冰丝带”“雪如意”惊艳亮相、英姿初现；一批冰雪项目从无到有、从弱到强，充分体现了党的领导和举国体制、集中力量办大事的制度优势；京津冀交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷……如今，中国正坚实履行申奥承诺，一届简约、安全、精彩的北京冬奥会将凝聚更强大的民族自信，见证一段新的征程。

## 与民族复兴同行

在中国共产党的领导下，中国体育产业从无到有、快速兴起，日益成为国民经济新的增长点和推动经济转型升级的重要方面——

1980年10月，广州举办网球精英赛，赛事组织者依靠售票、场地广告和比赛冠名权收回了全部投资，这标志着中国体育产业化走出了成功的第一步。

1992年，“体育产业”的概念正式提出。足球职业化的试点性改革，打开了中国体育产业改革的大门。随后，体育竞赛、大众健身及体育用品市场稳步成长，中国体育产业开始进入立体化的发展阶段。

党的十八大以来，促进体育产业发展的政策不断出台，体育领域供给侧结构性改革持续深化，体育产业成为助力经济增长、优化产业结构、拉动就业消费的重要引擎。“十三五”期间，中国体育的产业增加值增速远高于GDP增速。

展望未来，体育产业将在中国经济大格局中扮演越来越重要的角色。近年来，《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》等一系列文件相继出台，描绘了体育发展的宏伟蓝图——到2035年，体育产业将更大、更活、更优，成为国民经济支柱性产业。体育，将成为中华民族伟大复兴的标志性事业。

“体育之效，至于强筋骨，因而增知识，因而调感情，因而强意志。”100多年前，化名“二十八画生”的毛泽东在《体育之研究》中写下了这样的字句。

体育，能给人民带来健康和活力，更能给国家带来强盛和力量。中国共产党从成立之初，便认识到体育的作用，领导和开展体育活动。在艰苦卓绝的年代，体育唤起了民众的救国热情；在百废待兴的年代，体育让中国人找到了民族自信与自尊；在改革开放的年代，体育精神激励着年轻人投身大潮、激荡梦想；在新时代，体育事业为中华民族伟大复兴提供了凝心聚魂的强大力量。

100年间，中国体育从小到大，从弱到强，完成了一次次突破和一个个跨越。“东亚病夫”的帽子被扔进了太平洋，体育强国的崛起不可阻挡。

还记得，在1979年的墨西哥大运会上，年仅17岁的陈肖霞夺得中国首个跳水世界冠军，“冲出亚洲，走向世界”的呼声传遍大江南北。

还记得，在1981年的男排世界杯预选赛上，中国男排逆转战胜韩国男排，“团结起来，振兴中华”的呐喊激荡起无数中国人的爱国豪情。

还记得，在2008年北京奥运会上，“同一个世界，同一个梦想”的口号让世界领略了中国开放包容的大国气象。

如今，那些定格在历史长河中的体育瞬间，标志着中国共产党领导人民追求卓越的艰苦探索，承载了无数家国情怀与功勋荣耀。体育强国、国运兴则体育兴——在100年后的今天回首历史，更能读懂体育强大的精神力量。

展望前路，体育事业迎来了更多的发展机遇。2022年，冬奥会的圣火将在中国点燃。这是中国重要历史节点的重大标志性活动，是展现国家形象、促进国家发展、振奋民族精神的重要契机。

历史节点、历史使命。举办北京冬奥会、冬残奥会来之不易、意义重大，同实现“两个一百年”奋斗目标高度契合。如今，中国正将体育事业融入实现“两个一百年”奋斗目标大格局中去谋划。在“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念指引下，北京冬奥会将凝聚更强大的力量，将体育强国梦汇入中国梦的伟大历史进程中。



许海峰



北京奥运圣火珠峰传递登山队



中国女排  
新华社发

## 信鸽协会参与建党百年庆祝活动

本报电（记者刘 晓）在庆祝中国共产党成立100周年大会上，10万羽和平鸽展翅高飞，为庆典活动烘托出热烈气氛。中国信鸽协会副会长、北京市信鸽协会主席郝贵平介绍，天安门广场放飞的10万羽和平鸽都是由信鸽协会征集会员饲养的信鸽。为支持庆典活动的放飞环节，北京市及各区县信鸽协会积极做好筹备和集鸽工作，协会会员热情高涨，在短时间内完成了集鸽任务。

记者从中国信鸽协会了解到，7月1日当天，天安门广场上空和全国72个放飞点共计放飞了20万羽和平鸽，饱含了中国信鸽人对党的深情祝福。中国信鸽协会会长邢小泉表示，为庆祝中国共产党建党100周年，中国信鸽协会举办了“不忘初心跟党走 万鸽飞翔庆百年”——中国信鸽行业向中国共产党建党100周年献礼活动。其中，“七一放飞和平鸽”活动主会场为北京天安门，放飞和平鸽10万羽；分会场为珠穆朗玛峰大本营、井冈山红旗广场、南湖纪念馆门口等全国72个具有代表性的放飞点，放飞和平鸽10万羽。

信鸽运动是国家体育总局批准的第73项体育运动项目，是开展全民健身活动的重要项目之一。鸽子是世界和平的象征，在历次国际和全国性重大活动中，信鸽都承担着重要的放飞任务。据了解，在庆祝中国共产党成立100周年大会上放飞的10万羽和平鸽，创造了重大庆典活动中放飞鸽子羽数最多的纪录。



## 中西部青少年京城赛足球

“华彬·新星杯”中西部青少年足球交流活动近日在北京举行。来自江西于都、云南永胜、贵州普安、甘肃张掖、陕西志丹、湖南平江、河北献县和北京昌平等地的100名小球员参加了比赛。此次足球交流活动由中国足球发展基金会发起，北京市足球运动协会和华彬文化基金会主办，华彬生态园和体育之窗联合承办。

图为小球员在比赛现场。

人民视觉

国运兴则体育兴  
立风