

## 习近平的小康故事

后修通了人马驿道，一个来回要六七天；1999年独龙江简易公路贯通后，除去大雪封山，七八个小时可到县城；如今隧道通车后，3个小时就可以到县城。”高德荣说。

独龙江公路是独龙族群众与外界联系沟通的唯一通道，是独龙族同胞生产生活和经济发展的命脉。如今，公路隧道的贯通，还催生了旅游业，吸引游客纷至沓来，带动当地群众脱贫致富。

千里之外，地处悬崖绝壁之上的四川大凉山阿土列尔村村民出行难，也让习近平总书记念兹在兹。

“看着村民们的出行状态，感到很揪心。”2017年全国两会上，习近平总书记谈到有关凉山彝族自治州“悬崖村”的电视新闻报道时，关切之情溢于言表。

在各方共同努力下，当年6月底，“悬崖村”的村民们告别了由藤条和木棍编成的17段“天梯”，用上了2500余根钢管构成的“钢梯路”。2020年5月，村民们已陆续搬迁至位于昭觉县易地扶贫搬迁县城集中安置点的新家。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把人民对美好生活的向往作为始终不渝的奋斗目标，大力推进农村地区尤其是贫困地区交通建设提速增效。

截至目前，全国农村公路总里程超420万公里，具备条件的乡镇和建制村100%通硬化路、通客车，超55.6万个建制村实现直接通邮。

“晴天一身土、雨天一身泥”成为历史，老百姓“出门硬化路、抬脚上客车”逐渐变为现实。

## 探寻交通脱贫致富经

要想富，先修路。农村没有路，致富有难度。习近平总书记尤为关注交通基础设施建设服务“三农”、助力脱贫致富的重要作用。

地处武陵山腹地的湖南湘西土家族苗族自治州吉首市矮寨镇山势险峻、交通不便。为改变落后的交通状况，当地于2007年10月架桥修高速，至2012年3月31日，矮寨特大悬索桥通车运营。大桥贯通了湖南、重庆、贵州等省市的几大高速公路网，打破了制约湘西发展的交通瓶颈。

这座大桥运营得怎么样？当地老百姓的生活有没有因此改善？2013年11月3日，习近平总书记来到矮寨特大悬索桥视察，了解到湘西州近年来交通条件变化很大，特别是乡村道路网已基本形成，总书记很高兴。

“贫困地区要脱贫致富，改善交通等基础设施条件很重要，这方面要加大力度，继续支持。”习近平总书记对交通基础设施助推广大农民脱贫致富奔小康寄予期望。

如今，矮寨特大悬索桥与矮寨悬崖玻璃栈道、德夯苗寨等景点共同组成了德夯大峡谷景区，越来越多的当地老百姓，通过做苗绣、开民宿，在家门口吃上了“旅游饭”。

道路通，百业兴。如湘西州一样，很多贫困地区不缺资源，就因路不通、不畅，老百姓走不出去，日子越过越穷。要想脱贫致富，改善交通等基础设施至关重要。

“特别是一些贫困地区，改一条溜索、修一段公路就能给群众打开一扇脱贫致富的大门。”习近平总书记在关于农村发展的报告上作出重要批示。

四川昭觉县三岔河乡三河村村民吉好也求永远也忘不了三年多前的那一幕——习近平总书记沿着蜿蜒崎岖的山间小路，深一脚浅一脚地来到他家，经过低矮的院门，走进屋里。

正值2018年春节前夕，凉山地区连续降雪，气温骤低。正在凉山州考察的习近平总书记来到了三河村，走到了吉好也求家。

“全面小康路上不能忘记每一个民

族、每一个家庭。”习近平总书记的话语让吉好也求眼眶一热。

地处海拔2500米的山梁之上的三河村，是个典型的彝族村落，受制于交通条件和产业结构等制约，经济社会发展滞后。近年来，当地重新修建通村公路，大力推进“四好农村路”建设，村容村貌焕然一新。路畅通了，当地产业发展也在提速，马铃薯、花椒、核桃等特色农产品走出大山，村民收入逐年增加。

现在，习近平总书记来时走的坑坑洼洼的通村泥路，已变身一条干净整洁的柏油路。“总书记来的时候深一脚浅一脚，以后再也不用走那样的路了！”吉好也求说。

农村公路建设要因地制宜、以人为本，与优化村镇布局、农村经济发展和广大农民安全便捷出行相适应；

要通过创新体制、完善政策，进一步把农村公路建好、管好、护好、运营好；

要逐步消除制约农村发展的交通瓶颈……

新形势下，习近平总书记为进一步深化和加强农村公路发展指明方向，为广大农民早日实现小康梦开出“良方”。

## 谋划交通强国路

加速建设世界一流强港，更好地服务国家建设，是新时期建设交通强国的重要命题。如何做大做强港口，习近平总书记非常关心。

2019年1月17日，正在天津考察的习近平总书记来到天津港码头，了解港口码头作业和自动化设备运行情况。

“当习近平总书记握住我的手时，就像家人聊天一样亲切。”彼时的情景，天津港太平洋国际集装箱码头有限公司操作运行大队司机李涛仍历历在目。

“经济要发展，国家要强大，交通特别是海运首先要强起来。”在调度指挥中心，习近平总书记强调，要志在万里，努力打造世界一流的智慧港口、绿色港口，更好服务京津冀协同发展和共建“一带一路”。

现在，这个在习近平总书记指引下加快建设发展的港口正在向世界一流港口迈进：实现多项全球首创的技术创新，同世界上200多个国家和地区的800多个港口保持贸易往来，外贸航线效率在全球名列前茅。

一桥架南北，一路通八方。流动的中国，充满了蓬勃发展的生机。

天安门正南，46公里处，北京大兴国际机场如凤凰展翅。正午时分，阳光洒在古铜色的航站楼顶，闪耀出熠熠光彩。

时间拨回到2019年9月25日，北京大兴国际机场正式投运之时，崭新的航站楼里迎来一位特殊的“旅客”——习近平总书记出席仪式，宣布机场正式投运并巡览航站楼。

在值机柜台前，习近平总书记察看智能技术、全自动无纸化智慧值机的流程，对机场采用现代化设施为旅客提供便利服务的做法表示肯定。

“要把大兴国际机场打造成为国际一流的平安机场、绿色机场、智慧机场、人文机场，打造世界级航空枢纽，向世界展示中国人民的智慧和力量，展示中国开放包容和平合作的博大胸怀。”习近平总书记的话，句句铿锵，直抵人心。

一年多来，大兴机场客流量已突破3200万人次，累计完成航班起降超25万架次；推出多项创新服务世界一流便捷高效新国门……“钢铁凤凰”正在引颈展翅、振“兴”起航。

党的十八大以来，在习近平总书记的亲自部署和指导下，我国交通建设取得了巨大成就：截至目前，全球前十大集装箱港口，中国占7个；全国高速公路里程超16万公里，高铁运营里程超3.8万公里，内河航道通航里程超12万公里，均居世界第一；“复兴号”动车组、C919大型客机等一批国产交通工具和交通装备不断涌现，标注了“中国制造”新高度。

（新华社北京7月3日电 记者魏玉坤、赵文君、丁怡全）

## 『都要牢牢端在自己手上』中国人的饭碗任何时候

## ——习近平重视粮食安全的故事

## 习近平的小康故事

几十年来，乡亲们能“经常吃上肉”的质朴心愿，习近平一直惦念在心。

在梁家河，为增加农田面积，寒冬农闲时节，他带领乡亲们修筑淤地坝，每次都带头赤脚站在冰中凿冰清理坝基。

在福建省福州市任市委书记时，他得知平潭渔业资源枯竭，渔民吃饭困难，马上召集民政等有关部门，拨了60多万斤粮食，坚决不让老百姓饿肚子……

一个小小的玉米团子，看似并不起眼。

在陕北插队时，习近平看到老百姓吃的是更差的糠团子，就用他的玉米团子和老乡换，这让一起劳动的老乡非常感动。后来，当发现老乡并没吃玉米团子，而把“真粮食”留给壮劳力和孩子，他心里触动非常大。

悠悠万事，吃饭为大。河北省正定县曾是有名的“高产穷县”，每年粮食征购任务高达7000多万斤。有些地方交了征购，农民就没了口粮，只好到其他县买高价粮。

习近平到正定任职以后，下定决心要让人民喘一口气——老百姓都吃不饱了，还不敢实事求是？于是他就和县委副书记吕玉兰商量，给中央领导同志写信。经过反映和调查，国家征购减少了2800万斤，大大减轻了农民的负担。

“我们正定宁可不要‘全国高产县’这个桂冠，也要让群众过上好日子。”习近平话语平和，却掷地有声。

## 对粮食不能犯健忘症

2020年7月22日下午，松辽平原腹地，吉林省四平市梨树县国家万亩绿色食品原料（玉米）标准化生产基地核心区示范区，习近平总书记凭栏远眺，玉米地一望无边、绿浪滚滚。

这次来吉林考察，习近平总书记第一站就走进丰饶的黑土地，调研一件头等大事——粮食生产。

“前年在黑龙江建三江看了水稻，这次我来看看玉米。”玉米地头，习近平谈及此行初衷，“今年夏粮丰收大局已定，关键就看秋粮了。今年灾害不少，我很关心东北这里的农作物长势。”

看着眼前的玉米长势，听了情况汇报，习近平强调：“粮食是基础啊！要加强病虫害防治，争取秋粮有好收成，为全年粮食丰收和经济社会发展奠定基础。”

2020年，新冠肺炎疫情给世界粮食市场带来了不小的挑战。越是面对风险挑战，越要稳住农业，越要确保粮食和重要副食品安全。

对于特殊之年的粮食生产，习近平总书记高度重视，以特殊举措重农抓粮。2月23日，他在就有序复工复产提出要求时，对不失时机抓好春季农业生产作出部署。

坚持以我为主、立足国内、确保产能、适度进口、科技支撑，各地深入贯彻落实习近平总书记关于粮食生产的重要指示，抓早抓实各项举措，大国粮仓迎来了历史性的“十七连丰”。

粮食问题是不是可以无忧了？“总体看，我国粮食安全基础仍不稳固，粮食安全形势依然严峻，什么时候都不能轻言粮食过关了。”习近平总书记指出，保障粮食安全，关键是要保粮食生产能力，确保需要时能产得出、供得上。他进一步指出，“现在讲粮

食安全，实际上是食物安全。”

党的十八大以来，我国树立大农业观、大食物观，着力走质量兴农之路。从习近平总书记国内考察的一些细节可见一斑：

2014年5月，习近平总书记来到河南省尉氏县张市镇，看麦穗灌浆，问农田建设。看到清一色的小麦长势喜人，他说：“我们都是种庄稼出身，小麦长势这么好，我和你们一样欣慰。用老乡的话说，今年的馍能吃上了。”

2016年4月，在安徽省滁州市凤阳县小岗村，习近平总书记沿田埂步入麦田察看小麦长势，向种粮大户和农业技术人员了解高产示范田种植管理要诀。

2018年9月，在黑龙江农垦建三江管理局七星农场的北大荒精准农业农机中心，习近平总书记双手捧着一碗大米意味深长地说道：“中国粮食！中国饭碗！”

2020年7月，在吉林省梨树县，习近平总书记语重心长地要求，采取有效措施切实把黑土地这个“耕地中的大熊猫”保护好、利用好，使之永远造福人民。

……

“在吃饭问题上不能得健忘症，不能好了伤疤忘了疼”。几十年来，习近平一直在思考和实践。他指出，粮食生产根本在耕地，命脉在水利，出路在科技，动力在政策，这些关键点要一个一个抓落实、抓到位，努力在高基点上实现粮食生产新突破。

## 一粥一饭当思来之不易

“我们小时候都接受了这方面的严格家教，不要说剩饭，就是一粒米家长也不让浪费。”习近平总书记是这样说的，几十年来也是这样做的——

在正定工作时，习近平同志在机关食堂和大家一样排队打饭，有时来晚了就没菜了，一样两个馒头一块卤豆腐。而当他下乡吃饭时，一定要在乡镇食堂，粮票、饭费一定要如数交纳。公务接待则是以缸炉烧饼、猪肉为主打的便餐，或者干脆就是饭菜合一的一盘饺子。

在福州工作期间，习近平同志同样节俭务实。福州举办首届工艺美术节时，各地客商蜂拥而至。他想出一个两全其美的好办法——用福州本地的风味小吃接待客人。客人们吃得很高兴，也借此机会推广了风味小吃。后来福州市甚至省里的接待办都经常用太平燕、鱼丸、锅边、芋泥等福州小吃招待客人。

餐桌上的节约，尊重的是辛劳，折射的是美德。

习近平总书记说，中国文化中有很多关于节约粮食的内容，应该从小给孩子们灌输，弘扬勤俭节约的好风尚。要加强节约粮食工作，从餐桌抓起，从大学食堂和各个单位食堂、餐饮业抓起，从幼儿园、托儿所以及各级各类学校抓起，从每个家庭抓起，让节约粮食在全社会蔚然成风。

一滴水里能映出太阳的光芒，一碗饭中也能品出丰富的味道——

因为扛过锄头挥汗如雨，所以知道粒粒辛苦；

因为饿过肚子，所以立志让大家过好日子。

中国粮食，中国饭碗在习近平总书记心里有着特殊的分量。人们看到，一幅幅农业丰收、农民增收图景，折射出农业高质量发展带来的新气象，也让粮食安全根基越筑越牢。

（新华社北京7月4日电 记者于文静）

## 『改一条溜索、修一段公路就能给群众打开一扇脱贫致富的大门』

## ——习近平关心百姓出行的故事

脱贫致富靠发展，发展先行是交通。

习近平总书记始终心系交通事业，牵挂老百姓行路难，多次到基层调研交通运输工作，听民声、察实情，作出重要指示，为交通运输发展指明了方向。

## 心系百姓行路难

农村奔小康，基础在交通。农村地区尤其是贫困地区的交通建设，在习近平总书记的心中始终有着沉甸甸的分量。

地处滇藏交界处的云南贡山独龙族怒族自治县独龙江乡，是独龙族主要聚居地，这里山高谷深，自然条件恶劣，曾是云南乃至全国最为贫穷落后的地区。独龙江乡的道路交通好不好？乡亲们出行方不方便？习近平总书记一直挂在心。

2014年元旦前夕，云南省贡山县委常委致信习近平总书记，报告了多年期盼的高黎贡山独龙江公路隧道即将贯通的喜悦。

收到来信后，习近平总书记作出重要批示：“获悉高黎贡山独龙江公路隧道即将贯通，十分高兴，谨向独龙族的乡亲们表示祝贺！独龙族群众居住生活条件比较艰苦，我一直惦念着你们的生产生活情况。”

字里行间，殷殷深情。

一年后，2015年1月20日，正在云南昆明考察调研的习近平总书记特地抽出时间，把当初写信的5位干部群众和2位独龙族妇女接到昆明来见面。

傍晚时分，在驻地宾馆的会议室里，习近平总书记拉着独龙族“老县长”高德荣的手坐在一张大藤椅上，同大家围坐在一起，观看反映独龙族生产生活巨变的短片。

“原来出山要多长时间？”习近平总书记问。

“解放前当地人翻越高黎贡山走到贡山县，来回要半个月；新中国成立

7月4日，经过约7小时的出舱活动，神舟十二号航天员乘组圆满完成出舱活动期间全部既定任务，中国空间站阶段航天员首次出舱活动取得圆满成功。

记者从航天科技集团五院获悉，中国核心舱机械臂、舱外维修与辅助工具、天地通信系统等领域取得一系列技术突破，为出舱活动顺利实施提供了有力保障。

## 核心舱机械臂提供有力支撑

此次出舱活动首次检验了航天员与机械臂协同工作的能力，雄伟有力的空间站核心舱机械臂格外引人注目。

空间站核心舱机械臂展开长度为10.2米，最多能承载25吨的重量，是空间站任务中的“大力士”。其肩部设置了3个关节、肘部设置了1个关节、腕部设置了3个关节，每个关节对应1个自由度，具有七自由度的活动能力。

通过各个关节的旋转，空间站核心舱机械臂能够实现自身前后左右任意角度与位置

## 核心舱机械臂 天地通信“天路”

## ——多项技术突破为出舱活动保驾护航

的抓取和操作，为航天员顺利开展出舱任务提供强有力的保证。

除支持航天员出舱活动外，空间站核心舱机械臂还承担舱段转位、舱外货物搬运、舱外状态检查、舱外大型设备维护等在轨任务，是目前同类航天产品中复杂度最高、规模最大、控制精度最高的空间智能机械系统。

为扩大任务触及范围，空间站核心舱机械臂还具备“爬行”功能。由于核心舱机械臂采用了“肩3+肘1+腕3”的关节配置方案，肩部和腕部关节配置相同，意味着机械臂两端活动功能是一样的。机械臂通过末端执行器与目标适配器对接与分离，同时配合各关节的联

合运动，从而实现在舱体上的爬行转移。

## “机械伙伴”协助克服舱外作业困难

作为航天员执行出舱任务的“机械伙伴”，舱外维修与辅助工具可以协助航天员有效克服很多困难。

舱外维修与辅助工具不仅有用于舱外设备维修的舱外电动工具、舱外扳手、通用把手等工具，也有配合航天员舱外姿态稳定及转换的便携式脚限位器、舱外操作台等辅助工具。

——舱外电动工具具有定力矩拧紧、拧松的工作模式，并且设置有休眠模式。

——舱外通用把手可以安装到维修设备上，用于航天员在轨维修时进行待维修设备的转移及防漂。

——便携式脚限位器设计了旋转、俯仰、滚转、偏航4个关节自由度，可协助航天员在舱外调整至执行任务的工作姿态；与之配合使用紧密的舱外操作台，可协助航天员进行维修任务时挂放设备和维修工具，解放航天员双手，实现设备或维修工具的临时存放。

——与航天服直接相连的微型工作台，则像一根多功能腰带一样环绕在航天服腰部，将航天员出舱使用的舱外电动工具、舱外通用把手和舱外扳手随身携带，确保航天

员随用随取。

## 通信“天路”确保天地通信畅通

航天科技集团五院研制的第三代中继终端产品，通过与中继卫星天链一号和天链二号建立中继链路，实现中继通信，确保航天员与地面通信的实时畅通，好比在太空中搭建了地面与中继卫星、中继卫星与航天员之间的“天路”。

与此同时，航天科技集团五院研制的出舱通信子系统可实现舱内外航天员之间、舱内外航天员与地面人员之间，以及舱外航天员之间的全双工语音通信，在航天员舱外活动范围内实现无线通信全覆盖。

与上一代系统相比，该产品具有通信距离更远、通信速率更高、工作寿命更长等特点，同时具有更强的空间环境抗电磁干扰能力，并支持多名航天员同时出舱活动时的通话功能。

（据新华社北京7月4日电 记者张泉、胡喆）