



樊振东



陈梦



刘诗雯（前）/许昕



马龙



孙颖莎

# 国乒名单公布 开启卫冕之路

本报记者  
刘 晓

距离东京奥运会开幕还有不到70天的时间。尽管围绕奥运能否如期举行争议尚存，但中国运动员的备战仍有条不紊。

5月16日，中国乒乓球队正式公布了东京奥运会参赛运动员名单。根据名单，马龙、樊振东将出战男单比赛；陈梦和孙颖莎将参加女单；许昕和刘诗雯搭档出战首次进入奥运会的混双项目。同时，上述6名运动员还将参加男女团体项目，小将王楚钦和王曼昱则作为P卡（替补）队员入围。

历届奥运会，国乒的参赛名单都是万众瞩目。球队人才济济，每个优中选优的决定都是“幸福的烦恼”。正如中国乒协主席刘国梁所言，“很多其他协会都在思考阵容怎么能有更多选择，而我们每次都有太多选择。”

东京奥运会上，中国乒乓球队既有老将坐镇，也有新人登场。能否如愿包揽五金，各界充满期待。

## 男单：众望所归

马龙和樊振东搭档出战男单比赛，是众望所归的选择。国乒男队主教练秦志戩表示，男队名单经教练组集体开会讨论研究，意见高度一致，获得全票通过。

2016年里约奥运会，马龙战胜张继科获得男单金牌，由此成为乒坛“大满贯”得主。如今，作为经验丰富的国乒队长，32岁的马龙已经获得了12个世界冠军和3枚奥运金牌。如果能够在东京奥运会上拿到团体和单打两枚金牌，他将超越邓亚萍、王楠和张怡宁，成为奥运会历史上获得最多金牌的乒乓球选手。

无论能否圆梦，“龙队”的坚韧精神都足以载入史册。经历了多次伤病的侵袭和奥运延期的考验，这名老将从未放松过对自己的要求，保持着极高的竞技状态，是整支球队毫无争议的领袖。

作为在东京奥运周期成长起来的世界级球员，24岁的樊振东目前排名世界第一，也是近3届世界杯男单冠军得主。过去几年，樊振东既有过接连夺冠的高光时刻，也曾在2018年到2019年遭遇近1年的冠军荒。而今，及时调整、重回巅峰的樊振东渴望用奥运会冠军加冕“大满贯”，开启属于自己的乒乓球时代。

## 女单：情理之中

陈梦和孙颖莎入围女单名单，是情理之中的选择。女队主教练李隼表示，女队选拔经历了“幸福的烦恼”，但经过集体讨论和投票，最终产生的结果是公平、公正的。

目前排名女单世界第一的陈梦，近两年获得9个国际比赛冠军、3个国内比赛冠军，在世界杯和全国锦标赛中都拿到了冠军。“00后”球员孙颖莎作为国乒新生代的代表，曾斩获2019年亚锦赛女单冠军和2020年女乒世界杯亚军。值得一提的是，从去年的全国锦标赛到今年的女乒世界杯和奥运模拟赛，两人均在决赛相遇，状态和成绩都很有说服力。

东京奥运会上，伊藤美诚领衔的日本女乒将是国乒的最强对手。作为女单世界排名第二的选手，伊藤美诚在近年来的世界大赛上给中国球员制造了不小的麻烦。从战绩来看，陈梦和孙颖莎在应对伊藤美诚时均有压倒性优势，这给中国奥运女单金牌上了“双保险”。

老将刘诗雯无缘女单名单有些遗憾。2019年，刘诗雯夺得世乒赛女单冠军后遭遇伤病，接连退出多项赛事，直到去年底才复出参赛。国乒教练组认为，刘诗雯目前已恢复到可以参加奥运会的状态。就实际情况和与本人沟通，她的主要精力还是放在首次成为奥运比赛项目的混双上。

## 混双：身先士卒

许昕和刘诗雯搭档混双项目，是“身先士卒”的选择。

同为“30+”的老将，许昕和刘诗雯双打经验丰富——许昕曾3次获得世乒赛男双冠军，刘诗雯两次获得世乒赛女双冠军。配对混双以来，许昕和刘诗雯先后获得了2019年世锦赛、2019年亚锦赛以及多站公开赛冠军，早早锁定了东京奥运会入场券。

国乒混双项目负责教练马琳说，许昕/刘诗雯组合目前参赛总成绩是33胜1负，这对磨合已久的搭档不断地用成绩证明了自己的实力。相信两人一定会完成东京奥运会的比赛任务，为全队赢得开门红。

在东京奥运会上，乒乓球混双首次入围正式比赛项目，也是乒乓球5枚金牌中的第一金。刘国梁说，从战略角度来看，混双项目非常重要。如果顺利拿下，剩余的4块金牌就好打多了。

“首金”重任在肩，许昕和刘诗雯将面对东道主选手水谷隼/伊藤美诚组合的挑战。在此前的3次交锋中，许昕/刘诗雯保持着全胜战绩。不过，在不久前的奥运模拟赛中，两人意外止步8强，这也给两名老将敲响警钟。

## 备战：无缝衔接

与日本、韩国等主要对手早早公布奥运名单相比，国乒的奥运阵容姗姗来迟，但经过了各方的深思熟虑。刘国梁说，不同于以往由主教练和教练组确定奥运名单，本次奥运名单的选拔让更多专业人士发表意见建议，更加严谨、公开、透明。

名单已定，国乒的备战将全面向奥运会转移。刘国梁坦言，东京奥运会有太多不确定因素和未知挑战，在备战中要做最坏和最困难的打算，增加球队的战斗力、凝聚力和向心力，在东京奥运会上捍卫国球荣耀。

由于东京奥运会的延期，2024年巴黎奥运会的备战也相应减少了一年。在此次名单中，国乒也更多着眼于下一个奥运周期的球员培养，力争在新老队员的结合上做到“无缝衔接”。

国乒奥运名单中，除了21岁的孙颖莎幸运“突围”之外，21岁的王楚钦和22岁的王曼昱获得P卡，将随队出征。东京奥运周期中，两名年轻选手都有不俗的表现。王楚钦在同日本选手张本智和的直接对话中保持着强大优势，王曼昱也在外战中颇有心得。此外，两人还搭档混双夺得了全国锦标赛冠军，默契十足。

“既考虑到东京奥运会的备战，又着眼于巴黎奥运会的培养，能让这支球队更强大、更全面。”刘国梁说。

体育，是残疾人展现自我风采、积极融入社会的舞台，也是社会大众了解残疾人、传递关怀与爱心的窗口。如今，北京冬残奥会的脚步越来越近，残疾人冰雪运动的舞台与窗口意义尤为非凡。

## 逐梦不停 拼搏不懈

5月15日，北京冬奥组委举办的2021年全国助残日主题活动在中国残疾人体育运动管理中心举行。

中国残疾人运动队在夏季残奥会上战绩辉煌，连续4届残奥会位居金牌榜和奖牌榜首位。与此同时，冬残奥会的选手们也开始开辟天地。2002年，中国首次派代表团参加冬残奥会。2018年，平昌的轮椅冰壶赛场见证了中国代表团在冬残奥会上金牌和奖牌零的突破。

轮椅冰壶队的队员们对中心的一草一木都很熟悉。疫情之下，安全第一，备战2022年冬残奥会的他们已在此封闭训练许久。

训练场上要克服的困难更多，不知疲倦的投壶练习自不必说，因为行动不便，有队员带着尿袋训练，但没人有怨言，2007年队伍成立之初就加入的老大哥张强说：“能来到这支队伍的，心理都很成熟。”转动轮椅，很容易看到墙上的横幅，上边写着“平昌夺冠已成历史，从零开始奔向北京”。

## 有爱办赛 无碍体验

2020年年底完工的国家残疾人冰上运动比赛训练馆是全国首个残疾人冰上项目训练专业场馆。用队员的话来说，这是北京冬奥会与冬残奥会筹办为中国残疾人运动员送上的一份礼物。

在此之前，由于集训的一些场馆缺少无障碍设施，常常需要教练陪着队员上下楼，地面与冰面的微小高差，对于轮椅使用者也会造成较大的不便。但这所场馆参照国内无障碍设施及国际残奥委会相关要求的最高标准设计建造。地面采用无高差全平面设计，所有墙面阳角均做了抹弧处理。

包括这一场馆在内，全国已有近50个残疾人体育训练设施。中国残联主席、北京冬奥组委执行主席张海迪表示：“中国残疾人事业的发展，为更多残疾人创造了参与的机会。残疾人参加体育训练设施越来越好，越来越先进。”

无障碍的体验不限于比赛场馆，而是整个东道主城市。自2019年11月以来，北京市启动无障碍环境建设专项行动。截至2021年年初，城市道路注重消除断点，修复盲道7031条，整改人行横道473个，城市“断头路”明显减少。公共交通注重衔接顺畅，更多残疾人、老年人得以独立出行。

## 残健融合 共享人生

对于残疾人来说，体育锻炼，并不是残奥运动员的专属。

2020年11月至2021年3月，第五届中国残疾人冰雪运动季活动在全国范围组织开展。中国残联及各地残联和各残疾人专门协会分别开展了基层残疾人机构大众冰雪或仿冰仿雪比赛、备战北京冬残奥会国家集训队开放日和线上冬残奥互动等系列赛事，让广大残疾人体验和感受北京冬残奥会的热烈氛围。

在残疾人尝试体育锻炼的过程中，健全人也扮演着重要的角色。在4月份的冰上测试活动中，由于疫情，轮椅冰壶比赛没有境外队伍参赛，也采取了健全人青少年与轮椅冰壶队同场竞技的方式。

北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬表示，自己也在前段时间尝试了残奥冰球，“当我看到他们能够很娴熟地在冰面上滑行，非常震撼”。杨扬倡导，不仅要实现设施上的“无障碍”，更要将心比心，实现心理上的“无障碍”。

体育让残疾人找回更多生活的快乐与勇气，残疾人在体育运动中展现出来的战胜自我的精神与毅力，往往又能够激励健全人审视自我，奋发图强。体育恰如那条系起的绳子，让双方能够携手书写冰雪故事，共享出彩人生。

（据新华社电 记者郑直、吴博文、董意行）



## 杜锋希望新一届男篮打出朝气和活力

本报电（记者刘 晓）中国男篮主教练杜锋近日对新一届国家队提出要求，希望这支处于新老交替的队伍能打出朝气和活力。

此次中国男篮集训集结，面临着十分艰巨的任务：先要参加6月16日打响的亚洲杯预选赛，随后将于6月29日至7月4日参加奥运落选赛，与加拿大、希腊等世界强队竞争奥运席位。

杜锋表示，球队可能一直在国外训练比赛，考验非常大，希望团队的所有人克服困难，让所有球迷看到一个非常有活力和朝气的新一届中国男篮形象。

中国男篮此次集训，余嘉豪、曾凡博、王泉泽等年轻球员入选名单。杜锋说，希望通过国家队的经历，让年轻球员在训练和生活中有更多的收获和提升。

自2019-2020赛季CBA总决赛第三场跟腱受伤后，老将易建联久违地出现在国家队集训名单中。杜锋说，易建联现在已经开始做一些简单的对抗训练，恢复得还是非常不错。

“他入选意义重大，希望他在国家队能给年轻球员带来更多的榜样作用。他有很好的天赋，又非常努力和自律。”杜锋说。

## 接力

近日，“相约幸福成都”2021年田径邀请赛在四川省成都市双流体育中心体育场举行。

图为参赛选手在混合4×400米接力决赛中交接棒。

新华社记者  
李一博摄



## 花垣十八洞半马6月开跑

本报长沙电（记者张一琪）5月17日，2021“长沙银行杯”湖南花垣十八洞半程马拉松赛事推介会在长沙举行。

据了解，本次赛事设置半程马拉松、红色传承跑两个组别，参赛规模3500人，其中半程马拉松将面向全国招募2000名跑者。半程马拉松赛道从十八洞村口出发途经排谷美村、红英村、大树坪、排达鲁村、十八洞老村部、梨子寨等，沿途可以感受淳朴的苗家风情和绝美的自然风光。红色传承跑是专为庆祝建党百年设

立的7.1公里团队跑项目。

赛事报名采取“先到先得”的方式，参赛选手可以通过微信公众平台“凌鹰户外”进行报名，报名截止到6月18日。赛事将于6月27日开跑。

赛事期间，主办方还将邀请全国各地人士来到湘西十八洞村，开展主题党日活动，聚焦精准扶贫的十八洞村经验，挖掘湘西精准扶贫故事，近距离感受十八洞村的发展变化，助推乡村振兴。