

奋斗百年路 启航新征程

■辉煌历程

2008年8月24日晚，绚烂的焰火点亮北京夜空，一届无与伦比的奥运会在万众瞩目的国家体育场“鸟巢”画上完美句号。

北京，这座奥运之城，在2008年的夏天记录了无数经典与荣耀。有形与无形的奥运印记，早已融入这座城市的肌理，也融入中华民族的共同记忆之中。

奥运场馆写下多彩故事

2008年北京奥运会在京投入使用的比赛场馆共有31处，它们记录了奥运荣光，又在奥运会后融入城市生活，创造了广泛的社会和经济效益。

五棵松文化体育中心，北京奥运会时，这里曾经见证了中国男篮闯入八强的激动场景。如今，它已成为北京篮球运动的新地标。仅以2018年为例，五棵松场馆群举办的活动数量就达到500多场，覆盖500万人次。

如今，五棵松体育馆又被选定为北京冬奥会冰球比赛场馆，还可以为北京市民冰上运动、青少年冰球培训等提供一流的训练场地和专业服务。

北京冬奥组委介绍，冬奥会北京赛区12个场馆中有11个为2008年奥运场馆。国家体育场“鸟巢”将作为冬奥会和冬残奥会的开闭幕式场地，国家游泳中心“水立方”变身“冰立方”，将举办冰壶和轮椅冰壶比赛……一段新的奥运故事，正在续写。

除了举办赛事和商业用途，诸多奥运场馆也在奥运后向社会打开大门。一些归属高校的场馆主要服务于大学体育教育和周边居民健身，“鸟巢”、“水立方”、五棵松体育馆等社会化程度较高的场馆也发挥各自优势向公众开放，引领着运动潮流。

全民健身助推体育强国

“北京奥运带给人们生活的转变，首先体现在全民健身的热潮中。无论清晨黄昏，城市各处都能看到运动健身的市民。”北京奥运城市发展促进会副秘书长高云超说。

2009年8月8日，北京奥运会开幕一周年之际，我国迎来第一个“全民健身日”。将奥运会开幕纪念日定为“全民健身日”，不难读懂其中深意。2014年，全民健身成为国家战略；2016年，《“健康中国2030”规划纲要》印发；2019年开始实施的《体育强国建设纲要》，明确提出“落实全民健身国家战略，助力健康中国建设”。从体育大国迈向体育强国，正是北京奥运开启了这段新征程。

因奥运而兴的国家奥林匹克森林公园，每年进园游客和跑者达到千万人

次。园内蜿蜒的跑道成为最热门的“打卡景点”，一座城市公园，折射出大众体育观念的变迁。

“没有全民健康，就没有全面小康。”根据北京市体育局提供的数据，北京市市民健身意识和科学健身素养不断增强，经常参加体育锻炼的人数从“十二五”末期的650万增长到目前的1080万；全民健身赛事活动蓬勃开展，“十三五”时期北京市累计组织开展全民健身活动101528项次，参与人次4816万。《中华人民共和国2020年国民经济和社会发展统计公报》显示，截至2020年末，全国共有体育场地371.3万个，体育场地面积31.0亿平方米，预计人均体育场地面积2.20平方米。全民健身已走进千家万户，北京奥运的故事仍在延续。

成熟心态折射大国风采

经历了奥运洗礼，人们把更多目光投向体育赛事之中蕴含的运动精神，更多人开始将体育作为一种生活方式。

在伦敦和里约奥运会上，中国运动员依然有着精彩表现。与此同时，人们也不再只盯着奖牌数量，而是把掌声献给了每一位奋力拼搏的中国体育健儿。

北京奥运会让世界认识了一个更加开放、自信、从容的中国，成为中国迈向现代化进程中的重要一站。无数鲜活的“奥运故事、北京记忆”，交织出中国与世界深度互动的风采。正如时任国际奥委会主席罗格所说：“北京奥运会将成为认识中国和北京的里程碑。”

如果把北京奥运比做一面镜子，从镜子中映射出的精彩，正是由生活在这片土地上的人民所创造。

如今，正在向“双奥之城”迈进的北京，又将再次与奥林匹克运动携手。相约冬奥，相约2022，努力打造一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，梦想正在绽放新的光华。

■亲历者说

与奥运同行 为中国喝彩

开幕式那一瞬间至今难忘

2008年北京奥运会开幕式现场，我作为中国体育代表团旗手，带着抗震救灾小英雄林浩一同走进“鸟巢”，迎来齐声欢呼。那一瞬间，我感受到国家与个人命运紧密联系在一起，感动不已，至今难忘。

北京奥运会成功举办，向世界全方位展示了中国。随着中国与世界友好交流不断扩大，中国人民也更加自信。

北京奥运会为中国体育带来新的发展契机，也加深了我们对体育的认识。以中国篮球为例，我们在思考，符合中国篮球的发展道路是什么？我们希望通过篮球以及体育运动让孩子们发现更丰富的生命价值，未来属于青少年。

——中国篮协主席姚明

让圣火传递在世界之巅

2008年5月8日9时17分，北京奥运火炬接力珠峰传递活动取得圆满成功。时至今日，各部门团结协作、日夜奋战的场景还时常在我脑海浮现。

奥运会圣火在世界最高峰燃起，是奥林匹克历史和人类登山史的又一壮举。我从事登山运动30多年，登山的魅力在于探索未知。在这个过程中，生命可以变得更加精彩、更加厚重。我也相信，“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的中国登山精神会一代代传承下去。

——中国登山协会副秘书长罗申

奥运见证城市“成长”

2008年奥运会和残奥会成功举办以来，北京市盲道、无障碍电梯等设施水平有了很大提高，“无障碍”观念更加深入人心。奥林匹克公园等大型体育场所则像“城市客厅”般欢迎着人们的到来。城市与市民之间更加亲近、友好，传统与现代在这里交相辉映，北京的人文气息更加浓厚。

2022年冬奥会正向我们走来，可持续利用是场馆规划与建设的重要原则。作为一名参加了两届奥运会筹办的工作人员，我感到非常振奋。我们从当初努力将自己最好的一面展现给世界，到现在运用奥运会为城市发展赋能，体现着城市气质和底蕴的提升。

——北京冬奥组委规划建设部总体规划处处长桂琳

残疾人事业彰显中国进步

2008年北京残奥会开幕式上，我有幸成为最后一棒火炬手。点燃圣火那一刻，全场9万名观众共同为我欢呼加油。我紧握长绳攀上39米的高空，向世界传递着奥运精神。

我幼年因事故致残，后来工作、上学、训练都得到了社会各方的关心支持。1996年，我在美国亚特兰大残奥会男子跳高比赛中越过1米92的横杆，打破世界纪录。2015年，我和其他5位优秀运动员一起，成为北京申办冬奥形象大使。几年时间里，我在100多所学校做了公益演讲。残健融合、携手同行，中国残疾人事业正迎来更美好的明天。

——中国残奥委员会副主席侯斌

展现当代中国青年的热情

2008年北京奥运会时，作为北京外国语大学学生，我有幸在北京市交管中心担任英语志愿服务者。无论白天黑夜，都有外国游客来电咨询。我们像朋友一样倾听、解答、帮助联系。每位同学都尽职尽责，带着服务奥运的赤诚之心，展现当代中国青年拥抱世界的热情。

即将到来的北京冬奥会再一次点燃了我对奥运的热情和憧憬。如今已是一名教育工作者的我，响应“三亿人参与冰雪运动”的号召，踏上雪场，感受冰雪运动的乐趣。期待北京冬奥会带给我们更多激情与活力。

——2008年北京奥运会志愿者冯嘉祺

(本报记者范佳元、刘硕阳、王亮整理)

精彩奥运 传递梦想

本报记者 陈晨曦 王亮



图①：2008年8月17日，北京奥运会，乒乓球男团颁奖仪式。

资料照片

图②：2020年11月7日，在北京奥林匹克森林公园，一场迷你马拉松赛正在举行。

魏彤摄（影像中国）

图③：2008年8月24日，北京奥运会闭幕。

资料照片

■我在现场

申奥梦圆那一刻

本报记者 王霞光

在我的记者生涯中，2001年7月13日是一个格外亲切、永难忘怀的日子。这一天，作为人民日报派往莫斯科采访国际奥委会第112次全会的记者，我向国内发回了一条特大喜讯：“北京获得2008年奥运会主办权！”

那一年的7月13日，莫斯科世界贸易中心，各申奥代表团进行最后陈述。北京申奥代表团完成堪称完美的陈述之后，全体成员在会场宽敞的楼梯上合影留念，大家脸上洋溢着发自内心的喜悦和自信。

投票开始了。两轮过后，时任国际奥委会主席萨马兰奇缓缓站了起来，他面带笑容地宣布：2008年奥运会主办城市是北京。

那一刻，申奥代表团的激情瞬间被点燃，大家欢呼雀跃、热情相拥。现场的邓亚萍、郎平、刘璇、王治郅等体育名将个个眼含喜悦的泪花。郎平说：“北京获胜，比我拿世界冠军还要高兴。这一天，我已经等了10年。”

由于发布会现场通信条件不佳，发稿必须赶回酒店。我一路小跑奔向街头，当时的莫斯科出租车稀少，情急之下，我伸手拦下一辆邮政车。经过简单交流，司机将我送回酒店。

发完稿子已近午夜。推开酒店房间那古朴厚重的木窗，面对灯火阑珊、波光粼粼的莫斯科河，我内心久久不能平静。那一刻，我的心和国内欢腾的人潮一起跃动。



③

本版责编：赵晓霞
版式设计：张芳曼