

“期待2022年北京冬奥会”

——访挪威驻华大使白思娜

海外网 张六陆

清冽的海水、安静的冬夜、绚烂的极光、壮丽的峡湾……这是在北欧斯堪的纳维亚半岛西端的挪威。

带着一份与老朋友重逢的欣悦和期待，挪威驻华大使白思娜喜欢探访中国各地，切身感受中国的沧桑巨变，也从中发现了深化两国关系的诸多可能。

到两年时间里，白思娜奔赴中国各地：北京、上海、西安、青岛……繁忙的公务行程中，她会抽出时间来录制视频，尝试以中文记录自己的感受与体会，并发布在社交平台与网友分享。在闲暇时，山川、古迹成了白思娜的旅游目的地：玉龙雪山、扎尕那、古长城……“我还有很多想去的地方。”她说，“我们挪威人与自然的关系非常紧密，而中国也有很多美丽的自然风光。此外，挪威人对中国的历史和食物也很有兴趣。”白思娜透露自己最爱的中国食物是米粉，“我每次外出的时候都会带一些。”

每到访一座城，每登上一座山，白思娜对中国的了解就加深一层，也总能从中发掘深化中关系的新契机。“我目睹了中国的飞速发展，一个14亿人口的国家崛起对整个世界的巨大影响。”白思娜表示，随着中国社会向前发展，挪威也有经验可以分享，比如人口和老龄化、城乡关系等问题。她期待两国挖掘更多合作的领域。

“挪中因冬奥走得更近”

即将到来的2022年北京冬奥会，无疑成为中挪两国加深合作的契机之一。推动两国在冰雪运动方面的合作，也成为白思娜近期工作重点。

2020年底，白思娜一行访问北京冬奥组委会，听取了北京冬奥会准备情况介绍，

还与中国首位冬奥会冠军、北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬深入交谈。“我非常高兴能够见到杨扬，她是短道速滑项目的明星。”白思娜说，“挪威曾在冬奥会上取得了很好的成绩，期待2022年北京冬奥会的开幕。”

冬奥会拉近了中挪之间的距离，为两国深化在体育领域的合作提供了机遇。白思娜表示，挪威与中国在冰雪运动领域有着长期合作，一些越野滑雪和冬季两项项目的中国运动员正在挪威教练指导下进行训练。事实上，为了学习挪威先进的雪上项目发展经验，中国体育总局将挪威作为外训冬奥会的重点国家。2017年4月，中挪两国体育主管部门签署《中挪体育合作谅解备忘录》。此后，双方又陆续签署多项执行计划，冬季项目合作便是该计划的重中之重。

冬奥会不仅是运动员竞技的舞台，更是各国人民增进了解的桥梁。挪威是冰雪的国度，在这里，冰雪运动是几乎人人都参与的国民活动。随着中国的发展，特别是中国成功举办2022年冬奥会、冬残奥会后，中国冰雪运动的潜能被极大释放。白思娜高兴地看到中国提出了“带动三亿人参与冰雪运动”的宏大愿景，她说：“挪中因冬奥走得更近，参与冬季运动的人越多，挪中两国的合作空间就越广阔。挪威重视与中国在冬季运动领域的紧密合作，双方的共同努力将让冰雪运动的发展更加繁荣。”



“挪中贸易合作空间大”

中挪关系近几年健康稳定发展，双边合作愈发拓宽走深。白思娜提出，挪威和中国对自由贸易有共同的愿景，双方为早日达成双边自贸协定做出了很多努力。2019年11月，中挪举行中国—挪威自由贸易协定第16轮谈判，谈判取得了积极进展。2019年，中挪双边贸易额达73.4亿美元。“挪中贸易合作空间大，而且还有很大上升空间。”白思娜说。

中国是挪威在亚洲最大的贸易伙伴，不少挪威商品在中国市场上享有美誉，比如三文鱼等挪威海产品深受中国消费者的喜爱。2020年，新冠肺炎疫情重创全球贸易，国际冷链物流的安全问题也成为人们关注焦点。白思娜表示，就水产运输问题，挪威已经建立起一整套严格的管理制度，让海洋运输服务环保卫生。与此同时，挪威一直与中国相关机构保持着密切沟通和合作，共同保障中国消费者的食品安全。

中国和挪威之间有努力克服疫情影响的通力合作，也有展望未来发展的共同愿景。白思娜表示，过去几年间，到访挪威的中国游客数量持续增加。她希望，疫情过后可以有更多的中国游客到访，感受自然之美。“挪威的夏季和冬季都很美，特别是冬天还有绚烂的极光。”白思娜说。

大使说

挪中有切实而重要的合作

白思娜

也许有人会说，挪威是一个拥有500万人口的北欧国家，与中国的共同点不多。作为一个1988年就曾访问中国并从2019年起任驻华大使的挪威人，我可以肯定地说，挪中两国之间有切实而重要的双边合作。

挪中两国不仅在共同处理国际关切方面展开合作，还在气候、环境、商业、贸易、科研和冬季运动方面有着广泛的交流。

亲近大自然，发展可持续性经济，保护环境和子孙后代——这是挪中双边关系的重要基础。挪威人出生于大自然，收获于大自然，关爱大自然。挪威人推崇在自然中尽享时光，珍视这种自由平等的生活方式，这也被《国家地理》杂志评为“2020年度生活方式”。

挪威的自然美景和独特的生活方式，吸引了大量中国游客到挪威尽享夏日晴朗与冬日极光。2019年，有6.5万名中国游客到访挪威。待新冠肺炎疫情结束、世界恢复正常之时，我们期待更多中国游客光临。

船桨穿越大洋，渔民出海捕捞……悠久的历史让海洋之国挪威引以为傲。挪威是世界上拥有最长海岸线的国家之一，领海面积超过陆地面积5倍。保障海洋的可持续发展，挪威肩负重任。作为世界第二大海洋出口国，挪威以可持续的方式在清冷澄澈的北大西洋海域开展水产捕捞。让我们高兴的是，来自挪威的安全、高质量的海鲜产品，如今已出现在中国的餐桌上。

海洋产业贡献了挪威70%以上的出口总值。据经合组织（OECD）估计，如果坚持海洋可持续发展，到2030年，海洋经济对全球经济增加值的贡献将翻一番。同时，“蓝色经济”也将促进全球技术发展，帮助世界实现《巴黎协定》目标。挪中两国在绿色航运和海洋技术等领域有着紧密合作，双边合作有望进一步加强。

中国努力争取2060年前实现碳中和的目标，不仅促进了国际气候合作，还向中国合作伙伴释放出积极信号。挪威经济的绿色转型依靠强有力的政治意愿和重大的技术变革。当前，挪中两国已在海上风电等领域展开合作。未来，两国在探索绿色解决方案方面还有巨大合作空间。

在挪威，冬季运动不仅是运动项目，更是一种文化传统与生活方式。距离北京2022年冬奥会和冬残奥会还有不到1年时间，很高兴看到挪威和中国在冬季运动方面有着成功的合作。我最近受邀亲身体验了张家口赛区雪道，我相信中国提出的“带动三亿人参与冰雪运动”的目标将让中国人的生活更加快乐、健康。挪威在冬季运动方面有竞争力，我们期待，秉持专业体育精神的挪中两国运动员能够早日同场竞技。

（作者为挪威驻华大使）



挪威驻华大使白思娜近照。海外网 杨皓铭摄

“有了更多机会探索中国”

1987年，白思娜在挪威首都奥斯陆学习中文，自此与中国结下不解之缘。1988年，白思娜首次到访中国，与中国的联系增多。虽然当时中国还不是白思娜所从事外交工作的主要方向，“但自那之后，我一直关注中国发展。”

2019年5月任挪威驻华大使后，白思娜“有了更多时间和机会探索中国”。不

采访手记

在许多中国人的印象中，挪威是童话般的“冰雪王国”。“我在中国当大使”栏目组慕名探访挪威驻华大使馆，深入了解这个与冰雪有缘的北欧国度。

大使馆会客厅中，钢琴、壁炉、抽象画等陈设元素呈现出鲜明的北欧风格。不多时，身着印花长裙的挪威驻华大使白思娜款款走来，与栏目组一一握手问好。寒暄过后，大使主动用中文与记者聊起来。她说：“中文是了解中国的一把钥匙。”随后，她翻阅“我在中国当大使”栏目以往的报道，用中文一字一句地将标题完整念出来，发音字正腔圆，赢得栏目组一致点赞。

在栏目组以往的采访中，说中文是大使们的“保留节目”：佛得角驻华大使塔尼亚·罗穆阿尔多不仅用中文网略毫无障碍，她的3个孩子也都能讲一口流利中文；尼泊尔驻华大使潘迪主动向栏目组成员学说中文，向中国网友送祝福；多米尼克驻华大使马丁·查尔斯用中文唱起《甜蜜蜜》……

白思娜大使除了中文说得“溜”，也十分热爱户外活动。她格外青睐中国的大好河山。在采访中，大使特地拿出手机翻出相册里与诸多中国山水名胜的合影一一介绍：“这是玉龙雪山，这是青海湖……看，我是登上长城的‘好汉’！”白思娜大使表示，中国有很多秀丽的山川与迷人的景观，她希望“未来能够到中国的各个省市都看一看”。

正如白思娜大使所言，体育运动和户外活动是挪威人日常生活重要的一部分。挪威是冬季运动强国，在2022年北京冬奥会、冬残奥会倒计时一周之际，挪威国家队在使馆举办了庆祝活动，将冰壶等冬季运动设施搬进使馆，栏目组成员也在使馆体验了一把挪威冰壶打法。白思娜大使表示，她对2022年北京冬奥会特别期待。虽然冬奥会要面对新冠肺炎疫情的挑战，但是白思娜大使仍然满怀信心，准备迎接挪威代表团来华参赛。



挪威驻华大使馆内装饰。海外网 赵晔晨摄

这位大使中文说得『溜』

海外网 赵晔晨



登山爱好者登顶挪威约伦峡湾。

霍瓦德·米克萊布斯特摄（挪威旅游局供图）

国家人文地理

在挪威拥抱大自然

挪威，这个位于斯堪的纳维亚半岛西部的北欧国家，森林覆盖率达到37%，这对于地处高纬度地区的挪威来说十分难得。森林的绿色，冰川的纯白，极光的绚烂……大自然的恩赐给予挪威缤纷的景致。

漫步在挪威的原始森林中，心无旁骛地呼吸新鲜空气，自然而惬意。如果行程紧张，推荐游客寻访厄斯特达尔山谷，这是从挪威首都奥斯陆到第三大城市特隆赫姆最快速的路径，因穿越绿色森林而得名“绿色捷径”。沿公路自驾，顺格罗瓦河前行，河水轻快流淌，温暖的阳光透过苍翠的松树林照射过来。一路除了满眼绿色，还有艺术家沿途创作的60多件艺术品陪伴——一会儿冒出一只金属驼鹿塑像，竟有10米之高，一会儿又有色彩鲜艳的驼鹿鹿角造型艺术品“出没”在路边林子里。穿行于挪威的森林，寻觅点缀林间的艺术品，不仅有助于司机摆脱驾驶的疲劳，更可以让游客感受挪威人以自然为灵感

的创造力。追寻极光是挪威之旅的必选项目。在传说里，极光是女武神瓦尔基里的盔甲，闪烁着奇特的光彩；用科学原理阐释，极光是太阳放射的微粒流被地球磁场捕获、与大气中的物质碰撞释放出能量的现象。尽管挪威1/3的国土都在北极圈以内，然而作为一种天气现象，极光的出现充满极大的偶然性，可遇不可求。

挪威北部最大城市特罗姆瑟接近北纬70度，位于极光椭圆区的中央，是欣赏极光的绝佳位置。为了一览极光如梦似幻的真容，许多游客不远万里跋涉来到严寒的挪威北方，用厚重的防寒服将自己包裹得严严实实，守在常有极光降临的旷野之地，满心期待这人间奇景在千呼万唤中浮现，但极光好似捉迷藏一般迟迟不见踪影。也许就在你准备打道回府之时，天边阴霾忽然散去，璀璨壮丽、千变万化的美丽光束不经意间滑过晴空。

相比其它能看到北极光的地区，挪威全境气候更加温和，条件更加优越。挪威人推荐游客们尽情投入大自然的怀抱。热爱自然、喜欢在天然水域从事水上户外运动的挪威人，常会对游客发出热情的邀请——“嘿，跟我们一起到瓦洛伊岛或是罗弗敦群岛玩皮划艇吧！”“我们玩着玩着就会遇见极光，脚下是海浪，头顶是海浪波纹一样的极光。”挪威人将极光形容得这般亲切平常，更多因为他们能够融入自然。在极光下，他们逐浪嬉戏，邂逅鲸鱼海豹，甚至在夜晚结束行程时选择钻进睡袋或干脆睡在露天吊床上。

与奇幻森林、美妙极光并列挪威“六绝”的还有壮阔的峡湾。冰川消退，海水涌入U型山谷，就形成了峡湾。挪威境内有千余处峡湾，比如三面环山、白雪覆盖的艾于兰峡湾，又长又深的松恩峡湾，充满野性美的纳柔依峡湾，《碟中谍6》取景地吕瑟峡湾……无一不蕴藏着地球原始而伟大的力量，却又以一种宁静安详的姿态示人，这就是挪威峡湾带给游客的自然之美。2005年，挪威西部的峡湾进入联合国教科文组织认定的世界遗产名录。“狭窄而陡峭的水晶岩壁耸立在挪威海上，海面以上的岩体高达1400米，海面以下也有500米。”联合国教科文组织在评价中如此描述这一独特的自然景观。

（海外网 吴正丹整理）



极光降临挪威罗弗敦群岛雷讷村。阿莱克斯·克努摄（挪威旅游局供图）