

全球医药科技发展日新月异，已向生物医学、分子医学迈进，但是——

# 慢性病为什么越治越多？

从斌

慢性病对人类的“战争”愈演愈烈，不仅导致人的病痛与失能、失智叠加所形成的复杂社会问题，甚至拖垮一个国家的医疗体系，而且还会对一个国家经济造成制衡效应。当前慢性病已经成为全球医学难题。

令人困惑的是：全球医药科技发展日新月异，但慢性病为什么却越治越多？是否需要到目前防治慢性病理理念进行深层次反思？是否还要继续沿用西方的健康理念和标准进行慢性病防治？健康中国到底需要什么样的健康理念和慢性病防治策略？

**慢性病已经成为人类健康的主要威胁，全球医学界没有找到系统科学有效的防治方法**

慢性病全称是慢性非传染性疾病，是一类起病隐匿、病程长且病情迁延不愈、缺乏确切的传染性生物病因证据、病因复杂且有些尚未完全被

确认的疾病的总称。常见的慢性病主要有心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等。

2011年9月，联合国召开慢性病预防和控制高级别会议通过政治宣言：慢性病已经成为人类健康的主要威胁；卫生健康问题是全球治理的重要内容，各国政府承担首要责任，并提出将健康融入所有政策。彰显出全球对慢性病防治的高度重视和全力以赴的决心。

国务院新闻办公室2020年12月23日发布的《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，2019年中国因慢性病导致的死亡占总死亡的88.5%。其中，心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病死亡比例为80.7%。

造成慢性疾病高发、多发及严重后果的重要原因，是目前全球医学界并没有找到系统科学有效的慢性病防治方法。这也是目前人类社会面临面临的严重困境。

中国政府高度重视慢性病的防治工作，早在1998年就提出慢性病的6个转变。特别是党的十八大以来，中

国卫生健康事业取得显著成绩，召开了“全国卫生与健康大会”等重要会议。党的十九大明确了新时代中国卫生健康工作方针。国务院先后印发了《“健康中国2030”规划纲要》和《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025）》以及《健康中国行动（2019—2030年）》，进一步明确了新时代慢性病防控的主要目标、防控策略和措施，积极推进从以疾病为中心到以健康为中心；从重视临床技术到重视基础研究；从重点投入三甲大医院到强基层等一系列转变，充分显示了党中央、国务院对人民群众生命健康的关怀和爱护，为慢性病防治奠定了坚实的制度基础。

**全球最先进的医学健康理念和解决方案，也没能遏制慢性病在西方社会的蔓延**

全球医药科技发展日新月异，突



图①：2021年1月5日，富伯（北京）医疗科技有限公司总经理孔令杰通过视频直播的方式展示外骨骼机器人手。新华社记者任超摄

图②：2020年11月11日，第二届世界大健康博览会上，参展商展出的医疗设备。

新华社记者程敏摄  
图③：在江西省吉安市峡江县中医药博物馆，参观者了解中医药知识，感受中医文化魅力。

陈福平摄（人民视觉）  
图④：2021年3月17日，山东省青州市云门山街道孟家小学开展“学习中医药知识”实践活动，组织部分学生来到中药店参观。  
王继林摄（人民视觉）

飞猛进，已从传统医学向生物医学、分子医学迈进；新药研发从单一靶点向多靶点模式转移；从研究整体生理功能还原到基因改构、基因编辑；临床医学从手术、药物和介入治疗到干细胞修复替代、免疫细胞的特异、非特异性治疗等等，可以说是名目繁多。

但令人遗憾的是，尽管现代医学走过了一个多世纪的探索之路，但对人的整体生命活动规律的认识，还停留在局部或碎片化层面，在此领域的研究和发现仍是在盲人摸象，有关生命本质的基础科学问题尚未得到系统揭示。

特别是，目前医学进入后基因组时代，但现代医学对大多数疾病的认知和治疗并没有实质上的突破。

诺奖得主、“DNA之父”沃森在2013年宣称：多少年来想通过基因序列治疗癌症和其他疾病是“没价值的”。过度依赖基因层面的治疗选项，对某些疾病的治疗总体上很可能是退步了，而且增加了很多费用。据《美国医学会杂志》数据显示，1996—2020年，美国医疗卫生支出从9000亿美元飙升到3.2万亿美元。但美国仍有将近一半的人群患有慢性病，全美医疗支出的85%花在了慢性病病人身上。

为什么美国医药科技那么发达，却有近一半的人口患有慢性病？是医疗卫生费用投入不足吗？美国医疗卫生费用支出占美国GDP的18%。是环境污染严重吗？美国的环境号称是青山绿水。是食品安全标准低下吗？美国的食物安全标准全球最高。是没有“治未病”的预防疾病理念吗？世界各国预防疾病理念都是从美国输入的，就连联大第三次高级别会议明确的慢性病防控“5X5”策略（即5大非传染性疾病风险因素——不健康饮食、烟草使用、空气污染、有害使用酒精、缺乏身体活动），也是

援引的美国理念和标准。

但无论是从美国看还是从全球看，慢性病仍然是越治越多。比如，癌症发病率最高的前十名的国家，几乎全部是发达国家，而不是第三世界国家。全球最先进的医学健康理念和解决方案，既没有遏制慢性病在西方社会蔓延，也没有遏制在中国蔓延，那么我们为什么还要盲目运用西方的健康理念和标准来防治慢性病呢？健康中国到底需要什么样的健康理念和慢性病防治策略？

**医学不能把人当成机器，应该加强基础研究，提出防治慢性病的中国方案**

两千多年前，中医药文化对健康就有了明确的解释——“正气存内，邪不可干”，也就是说生命自身抵抗力功能强大，人们就不容易得病。

人们之所以得病，中医的观点认为“邪之所凑，其气必虚”，即人之所以得病是生命自身抵抗力降低的结果。如果疾病真的发生了，应当“扶正祛邪”，也就是秉持提高生命自身抵抗力和清除致病因素这一标本兼治的医学理念。历史与现实的实践证明，这是防治慢性病正确的方法论。

从整体论和系统观角度看，慢性病的发生不只是体内某个点出现了问题，而是出现了全身的系统性风险，是稳态失衡。医学在本质上是人学，人是体、情、意的统一，是自然生物属性和情感社会属性的统一，医学不能把人当成机器“拆卸装配”。

以癌症为例，癌症作为慢性病之王，如果能正确揭示癌症的病因和发病机制，不仅可以找到癌症防治的突

破口，也为慢性病防治找到突破的思路。

健康人每天都会产生一定量分化不全的细胞，但是99.5%以上的人却并没有发生癌症。这是因为分化不全的细胞会随时被健康人免疫系统系统的T淋巴细胞等“识别、攻击、杀灭”并清理代谢。因此，从整体论系统观角度来看，维持机体免疫系统稳态是预防癌症发生的有效方法和路径。

癌症的发生主要是两个环节出了问题，一是机体稳态失衡，二是致病因素的作用。相应地，治疗癌症也要先从这两个方面入手，一是恢复稳态，也就是提升生命自身抵抗疾病能力，这是疾病防治的基础，中医称之为“扶正”；二是去除病因，中医称之为“祛邪”，即用特殊手段清除、抑制、杀灭癌灶的癌细胞。

而现代医学治疗癌症只是针对癌灶的治疗，而不是让生命自身识别、杀灭、清除癌细胞，是不全面的。手术切除的只是癌灶，而不可能切除掉每天都会产生的没有被免疫系统“识别、攻击、杀灭”的分化不全的细胞；放疗、靶向治疗、免疫疗法同样只是针对癌灶的癌细胞，这些方法都不具有独自恢复机体稳态的作用。因此，这种局部治标不治本的结果多种多样，好坏不一，导致许多癌症病人最终人财两空。这就是目前防治慢性病值得反思和研究的科学和社会问题。

令人欣喜的是，国家卫健委、国家发改委、国家科技部等多部门联合印发了《癌症防治实施方案（2019—2022年）》，相信中国广大医务工作者集中华民族数千年之中医药学智慧，加强基础研究，运用现代科学理论和方法，一定能够为全球慢性病防治创出中国方案。

（作者为九三学社中央副主席、中国工程院院士）

## 中国工程院院士、清华长庚医院院长董家鸿—— 医院不仅关注“治病” 更要关注“医人”

本报北京电（记者熊建）日前，北京医院协会医务社会工作专业委员会第二届换届大会暨医务社会工作发展圆桌论坛举办，会议选举产生了北京医院协会第二届医务社会工作专业委员会，北京清华长庚医院当选主任委员单位，该院党委副书记王克霞获聘主任委员。

医院是医务社会工作最主要的服务领域。中国工程院院士、清华长庚医院院长董家鸿指出，医学是有温度的，医疗的目的不仅仅是治愈疾病、减轻痛苦，还要追求家庭生理—心理—社会的综合治愈。如今，现代医学模式已经逐步由“生物医学模式”向“生物—心理—社会医学模式”转变，更加突出强调“全人”的健康理念。这就要求医院不仅关注“治病”，更要关注“医人”。这样一种新趋势也迫切呼吁在医院引入专业化的社会工作体系。

“医务社会工作是一份事业，是一份值得我们从心底里认同的事业，因为其基本原则是助人自助，处处充满爱与善意。”王克霞说，“我愿为此团结广大同道一起尽最大努力奉献我们的智慧，致力于推动医务社会工作的发展。”

2020年10月，北京市卫健委印发了《关于发展医务社会工作的实施意见》，明确了医务社工发展的方向、目标和路径，开启了北京市医务社会工作发展的新篇章。2020年底，北京市启动医务社工试点工作，134家医疗卫生单位被确定为试点单位。

## “爱接力—诚惠保” 医疗帮扶公益项目启动

本报电“爱接力—诚惠保”医疗保障公益项目启动仪式暨新闻发布会日前在北京举行。该项目是由中国扶贫开发协会、中华慈善总会、平安养老保险股份有限公司北京分公司、北京圆心惠保科技有限公司、爱接力健康管理（北京）有限公司联合发起，为建档立卡贫困户及低收入人群捐赠专属普惠性医疗补充公益保障产品，防止全国832个已脱贫地区及欠发达地区群众因病致贫返贫。

据介绍，该项目采用公益保险模式，零利润，每年赔付后结余的保费自动转入下一年继续进行赔付。项目完结理赔后保费余额全部捐赠慈善组织用于当地低收入群众的医疗保障。救助范围涵盖医疗救助、特药资助、健康和医疗增值服务等。值得关注的是，“爱接力—诚惠保”医疗帮扶公益项目，集结地方政府、社团、家庭、保险公司、医疗机构和爱心企业等力量，是专为低收入群体定制的互联网公益健康脱贫保险，紧密衔接国家基本医疗保险，以惠民的价格为低收入家庭提供百万级保障和便民化健康服务。

平安养老险北京分公司党支部书记、总经理柳超表示，该项目能够发挥“病前保障、确诊即助、急救救援”作用，巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴的有效衔接，缓解基本医保基金和财政压力，实现基本医疗保险与补充保险无缝衔接，满足人民群众医疗保障需求，减轻人民群众的医疗费用负担，为受益人的生命健康提供兜底保障。“落实百姓需要，为人民群众提供更加便捷高效、多样化、多层次的医疗保障服务是我们义不容辞的责任。”柳超表示。

## 专家表示—— 少吃红肉常喝豆浆 有助预防前列腺癌

本报北京电（记者王美华）“前列腺癌是男性第二大常见恶性肿瘤，也是男性癌症相关死亡的第五大原因。”北京大学第一医院周利群教授日前表示，随着人们生活方式改变、人均寿命提高等原因，前列腺癌在中国男性中的发病率呈上升趋势。

在周利群看来，改革开放之后，中国人的生活逐渐富裕起来，饮食越来越西方化，红肉食用过多。这也是前列腺癌病人增多的原因之一，因此，“建议普通男性50岁以上、有家族遗传史的45岁以上每年都进行筛查”。

前列腺癌是一种依赖于雄激素生长的肿瘤。“中国人有一个好习惯是豆浆喝得多，豆浆里面含有雌激素，雌激素对雄激素有抵抗作用。”天津医科大学第二医院牛远杰教授说。

“前列腺癌可以数十年局限于前列腺区域呈静止状态，当其一旦发生转移，最常见的累及部位是骨骼。”周利群说，前列腺癌诊疗目前仍有诸多医疗需求亟待满足，如延长总生存期、延缓疾病进展、减少治疗副作用等。

对此，拜耳近日宣布两款前列腺癌治疗新药诺德戈®与多菲戈®联合上市，为前列腺癌患者提供了新选择。“我们衷心地希望，中国处于不同阶段的前列腺癌患者能够从中获得多重益处，临床医生能够拥有更多安全有效的治疗选择。”拜耳处方药事业部中国医学部副总裁李瑶说。