

# 中国篮球，越来越好看

郝 帅 刘 晓

近日，随着南区明星队以123:109击败北区明星队，2021年CBA全明星周末在山东青岛落下帷幕。

作为新冠肺炎疫情之后第一个重启的全国性大型体育赛事，CBA联赛始终走在前列，折射出中国体育发展的强大韧劲。今年的全明星周末，CBA再次迈出一大步——在青岛国信体育馆举行的两天比赛中，总入场的观众超过1.2万名。

从“赛会制+空场”到开放售票、允许观众入场，越来越好看的CBA比赛不仅为中国篮球孕育了希望，更为全球体育赛事的恢复运营立下了标杆。



## 全明星赛万名观众入场

在此次全明星周末的“重头戏”——全明星正赛上，由赵睿和郭艾伦领衔的南北明星队上演精彩攻防大战。全场比赛投中7记三分球、拿下23分的吴前荣膺最有价值球员（MVP）。

值得一提的是，在中场休息环节，CBA全明星赛公布了25周年阵容。老帅蒋兴权 and 官鲁鸣为姚明、易建联、刘炜、马布里、朱芳雨等入选阵容的部分球员颁奖。

官鲁鸣说，走过25周年的全明星赛涌现出了一批批优秀运动员，希望将来CBA全明星赛也能成为国际篮坛的节日。此次全明星周末，最耀眼的新星非辽宁队球员张镇麟莫属。他先是在由联赛“一二年级”球员参与的星锐赛上拿到24分和7个篮板。虽然所在的北区队输掉了比赛，但张镇麟仍荣膺星锐赛MVP。随后的扣篮大赛决赛中，曾在美国打球的张镇麟更是凭借超高难度的扣篮动作点燃全场，以1分险胜“草根”扣将陈登星，拿下“扣篮王”的称号。

全明星周末期间，除了传统比赛之外，CBA联盟还特意安排了一场“全明星联谊赛”，由联盟管理人员、现役球队主教练、队员和裁判混编成两队进行比赛。比赛中，主教练和球员还上场担任裁判，感受了吹罚比赛的难度和挑战。

联谊赛后，辽宁队主帅杨鸣表示，这样的比赛能让裁判和队员教练相互沟通、相互理解。中国男篮和广东队主教练杜锋也表示，比赛拉近了教练、裁判和球员以及工作人员之间的距离，可以更好地推动中国篮球和CBA联赛的发展。

在各项比赛之外，吉林队主教练王晗带领北控队队员王少杰来到青岛市崂山区第二实验小学，开启了“CBA成长公开

课”的第一站。王晗和王少杰与学生们分享了自己的职业经历和故事，帮助孩子们种下热爱篮球运动的种子。后续CBA成长公开课还将带着篮球文化与传承走进更多校园，向中小学生们展示中国篮球精神与力量。

## 主场制有望恢复

本次全明星周末活动，是上赛季联赛实行赛会制以来，入场观众人数最多的线下赛事活动。观众现场观赛，给球员带来了极大的鼓励和支持。

“这是疫情后开放球迷观赛人数最多的一次。参赛球员比赛时也比较兴奋，这种久违的状态又回来了！”这种形式对于我们逐步恢复观众入场，乃至探讨未来恢复主场比赛模式，都是一种非常积极的尝试。”CBA公司首席执行官张雄表示，本次全明星周末的星锐赛、各单项赛和正赛，一共开放了整个场馆大约50%的座位，两个晚上入场的观众达到1.2万名。

严格、安全的赛事管理以及热情、久违的现场气氛，给了CBA联赛更多的信心，也给常规赛后续比赛和季后赛恢复观众入场打了一针“强心剂”。

按计划，本赛季CBA常规赛后续的比赛和季后赛仍安排在浙江诸暨赛区进行。3月22日，CBA官方发布公告表示，常规赛第四阶段比赛和季后赛将面向观众开放。考虑到场馆容量等各方面实际情况，暨阳学院体育馆的比赛将有选择地开放。目前计划开放观众的场次为常规赛第四阶段周一至周日晚上的比赛、周末下午和晚上的比赛以及季后赛全部场次的比赛。

与此同时，CBA联赛恢复主场制比赛的相关预案。CBA公司竞赛负责人孟晓琦表



上图：郭艾伦（左三）在比赛中持球突破。  
下图：现场观众为球员助威。

张志强摄

示，CBA联盟已经就恢复主场的问题跟各个俱乐部进行初步的沟通。

## 裁判培训考评将加强

裁判是比赛顺利和精彩进行的重要一环。在全明星周末期间举行的媒体沙龙上，张雄坦言，CBA联赛的裁判队伍面临青黄不接的局面，CBA公司正加强对裁判员的业务培训，不断完善考评体系，尽量减少争议判罚，促进竞赛秩序健康发展。

张雄介绍，根据国际篮联相关规定，50岁以上的裁判员要退出现役，这导致多名有经验的裁判员退出。为此，CBA公司一直致力于提升裁判员业务能力和完善考评体系。

例如，在业务能力提升方面，裁判员培训从过去仅仅是联赛开始前的短期培训，变成了常态化培训，现在每周都有线上裁判员考试。在考评体系方面，CBA公司建立了裁判考评制度，有专门

人员通过录像回放对裁判员临场执裁情况进行监督评判，还特邀专业人士在线进行监督评判。

“如果两支监督队伍都认为出现错漏判罚，就认定是错漏判罚；如果两支监督队伍意见不一致，则由监评专家组最终认定。错漏判罚和相关视频会推送到相应裁判员手机上，如果裁判员不服，可以申诉，会有专家队伍进行复议。”张雄说。

张雄表示，裁判工作是CBA联赛竞赛工作的重要板块，也是确保联赛有序平稳进行的重要保障。前一段时间，CBA公司把裁判办公室的业务从赛事运营部中独立出来，变成公司的一级部门，体现了CBA公司对裁判工作的重视。

“培养一名运动员一般需要8年至10年，而培养一名满足CBA联赛需求的裁判员，可能需要的更长。面对目前裁判队伍断层现状，希望运动员、球迷和公众给予联赛更多时间和信心。”张雄说。

近日，国家体育总局公布《反兴奋剂管理办法（征求意见稿）》，面向社会各方征求意见。其中，意见稿对国家队运动员入选标准作出明确规定，要求因兴奋剂违规被禁赛1年以上的运动员和辅助人员，不得以任何身份入选国家队；禁赛期在1年及1年以下的，进入国家队需严格审核。

国家对兴奋剂违规禁赛运动员“一票否决”，再次体现了中国作为体育大国，坚决严厉打击兴奋剂违法犯罪行为的决心。

推进反兴奋剂斗争，是加强体育强国建设的应有之意。近年来，中国持续规范和加强反兴奋剂工作。去年召开的教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上，习近平总书记强调，要坚决推进反兴奋剂斗争，强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决做到兴奋剂问题“零出现”“零容忍”。

兴奋剂“零出现”“零容忍”，离不开法律法规的完善。从3月1日起施行的《反兴奋剂条例》（十一），将“妨害兴奋剂管理罪”写入其中，把组织、强迫运动员使用兴奋剂以及引诱、教唆、欺骗运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛，或者向其提供兴奋剂等严重情形规定为犯罪。兴奋剂“入刑”的重要举措，向全世界表明了中国反对在体育运动中使用兴奋剂的鲜明立场。

兴奋剂“零出现”“零容忍”，需要建立完备的兴奋剂风险防控体系。根据反兴奋剂中心数据显示，中国现有16个国家运动项目管理中心和27个省市成立了专门的反兴奋剂部门或机构。国内兴奋剂检查阳性和违规数量逐年下降，反兴奋剂科研工作顺利实施。随着防控力度不断加强，治理兴奋剂的拳头将越来越硬。

兴奋剂“零出现”“零容忍”，有待于补漏洞、防风险。目前，故意使用兴奋剂问题仍有发生，国家队兴奋剂风险隐患依然突出。随着东京奥运会和北京冬奥会日益临近，应把国家队风险防控体系建设当作首要任务，打造科学合理、运行流畅的运动队内部反兴奋剂工作团队，把反兴奋剂工作纳入程序化参赛整体安排，确保运动员干干净净参赛，打造纯洁无瑕的冰雪运动。

兴奋剂“零出现”“零容忍”，还要加强教育，使运动员意识到兴奋剂滥用的危害，主动抵御兴奋剂的侵蚀。其中，青少年运动员是反兴奋剂教育的重要群体。近年来，中国将兴奋剂检查制度和反兴奋剂教育向下延伸到青少年，形成了较为成熟的制度机制，杜绝兴奋剂从竞技体育领域向社会体育、学校体育蔓延。



## 全国竞走锦标赛收官 杨家玉打破女子20公里竞走世界纪录

### 东京奥运中国竞走大名单出炉

据新华社电（记者周畅、吴俊宽）巅峰对决，纪录频出。3月21日，铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛在安徽黄山落下帷幕。赛事见证了世锦赛冠军杨家玉、奥运冠军刘虹在女子20公里竞走项目中双双打破世界纪录，以及雅加达亚运会冠军王凯华在男子20公里竞走项目中打破全国纪录。

根据选拔办法，这次选拔赛的前三名加一名替补将作为我国参加

东京奥运会的阵容进行集训，因此，各个项目的比拼都十分激烈。

在21日进行的男子50公里竞走比赛中，参加过多哈田径世锦赛的罗亚东以3小时46分51秒的成绩夺冠，陕西队的王钦、山东队的边通达分列二、三名，均获得参加东京奥运会资格。

在20日进行的女子20公里竞走比赛中，杨家玉以1小时23分49秒的成绩打破世界纪录，刘虹以1小

时24分27秒的成绩也刷新了自己曾经保持的世界纪录，位列第二。奥运会、世锦赛双料亚军切阳什姐也以个人最好成绩，拿到东京奥运会的“入场券”。

在男子20公里竞走比赛中，王凯华以1小时16分54秒的成绩夺冠，打破了由奥运冠军王镇保持的全国纪录。里约奥运会亚军蔡泽林和云南选手张俊分获二、三名，将与王凯华一起出征东京奥运会。

## 中国男足备战世界杯预选赛

据新华社电（记者许东远、丁汀、朱翊）3月22日，中国男足国家队在上海的集训进入第二天。训练前，刚刚从江苏队转入上海海港队的中后卫李昂接受了采访。李昂表示，就现阶段而言，40强赛的任务要重于中超联赛。于大宝在采访中则表示，作为老队员，希望能够发挥带头作用，帮助国家队实现40强赛出线的目标。

“我很感谢昨天球迷的热情，有这么多人的人在关注我们、关注我们。我觉得这是球迷们用他们的方式在为我们打气、助威。我真的很感谢他们，因为现在马上就要进入新赛季了，他们的行动给予了我们信心和支持。我觉得是对我们的一种鼓舞，非常感谢。”李昂说。

于大宝在采访中表达了对40强赛的期待：“大家都期待，因为

去年一年，我们国家队没有正式的比赛，让球迷和媒体等得太久了。现在，预选赛的时间也确定了，最后四场比赛都在国内踢，期待更多的球迷到时候能够到现场来为我们加油。”

3月21日，中国男足正式在上海集中，他们将展开为期半个月的集训，为即将在6月举行的世预赛亚洲区40强赛备战。



## 奔跑迎“大运”

今年8月，第31届世界大学生夏季运动会将在四川成都龙泉驿区东安湖体育公园主体育场开幕。连日来，当地举行丰富多彩的活动，以健康运动的方式迎接大运。

图为市民在成都龙泉驿区举行的“爱在大运时 跑进健康里”活动上。 王金城摄（人民视觉）