

既要工作，也要诗和远方——

看年轻一代的职业选择

本报记者 袁子涵



江苏淮阴师范学院学生在招聘会上挑选岗位。赵启瑞摄（人民视觉）



中国青年观察②

对于年轻人而言，传统职业还是求职的第一选择吗？初入职场的不适应要用何种方式化解？职业与生活之间，能否“不做选择全都要”……作为职场新力量，当代青年择业观的变化，一直受到社会各界广泛关注。

记者调查发现，社会转型与技术进步

正在推动当代青年择业观转变。立稳脚跟、期待“独立行走”的同时，他们追寻着自己的喜好与梦想。年轻人涌入职场海洋，既拥抱新型职业，造就了享受双重生活的“斜杠青年”，也存在着一言不合就“闪辞”等问题。

新型职业：年轻敢“尝鲜”

备好脚本，摆开道具，调整灯光。“3，2，1……”

“95后”余毅涵开始了新的拍摄。去年大学毕业后，广告专业的他没有坐进格子间成为一名白领，而是选择将自己的爱好变为工作，当起了全职美妆视频“UP主”。

“读大学的时候，我开始尝试做美妆视频，浏览量一般只有几百人次。但毕业前发的一条视频突然‘爆红’，很快被顶到视频平台首页。”余毅涵告诉记者，“我意识到，凭借努力也能有被大家关注的一天，于是下定决心全职当‘网红’。”

不过，对于视频“UP主”的工作，余毅涵保持了相当的冷静与理性。“我觉得‘UP主’是互联网时代产物中一份普通的工作，和之前所有传统行业一样，也需要不断学习、不断努力，通过学习行业领头羊的特色和优势来不断改进提高自己。”

目前，余毅涵最受欢迎的一则美妆视频已有近24万的播放量，作品也多次被推上视频网站首页。

近年来，像余毅涵这样从事新型职业的青年并不少见。社会科技发展的脚步越来越快，“三百六十行”之外的新型职业大批涌现。

《2019年生活服务业新职业人群报告》显示，在新型职业从业者中，“90后”占据了“半壁江山”，“95后”的占比超过22%。他们大多处于刚毕业或毕业不久的状态，新职业为处于择业期的青年提供了更加多元的就业选择。

中国社科院大学经济学院教授黄敬宝认为，青年对新型职业的青睞有经济和非经济两个层面的原因。“从市场的角度来看，新型职业代表全新或更高级的消费需求，有更大的发展潜力和更好的发展前景。”同时，黄敬宝指出，新型职业更符合青年具备的创新精神和冒险精神的特点，因此受到年轻群体的追捧。

不过，一些新型职业从业者也面临“成长的烦恼”。比如，行业“风口”变化快、职业发展不稳定、社会认可度不高等。

谈及自己如何从一名机械工程专业毕业生转身为桌游馆老板，赵文鹏认为是爱好与行业“风口”共同使然。“2015年，我准备创业。在资金预算很少的情况下，我一点点缩小范围，最后觉得桌游

是一个不错的机遇。”

入场近6年后，赵文鹏对桌游行业却隐隐有些担忧。“桌游这个领域已经处于一种比较饱和状态，市场竞争比较激烈，经营的利润也相对较低。”随着“风口”的变化，他计划以桌游市场来试水社交行业，准备下一次创业。

面对新型职业，一些父母也戴上了“有色眼镜”，认为这样的工作“不正当”“不稳定”。比如，余毅涵的父母至今对于儿子从事的工作还保留不同的声音。“他们对我这份工作做什么、如何盈利等都了解得比较模糊。”余毅涵说。

不过，这些问题并没有冷却年轻人投身新型职业的热情。一项调查显示，在2000名青年受访者中，96.1%的人认为如果有机会，愿意去从事新型职业；62.5%的受访者认为新型职业能激励劳动者从更多角度拓展个人价值。

“斜杠青年”：要工作也要爱好

写字楼白领、健身房教练、电台主播、自由撰稿人……这些看似毫不相关的身份，在当下的年轻人身上却可能随机组合出现。这种拥有多重职业和身份的人，被称作“斜杠青年”。

小辉白天的身份是一名出版社编辑，下班后，他则是一名电台主播。说到自己的双重职业身份，小辉认为这是一个“在工作与爱好间折衷的选择”。

对于国学专业出身的他来说，出版社的工作专业对口，也是了解行业发展与拓展人脉的宝贵机会。而电台工作则能满足自己当主播的爱好，同时还有另一份薪水。

《中国青年报》社会调查中心对1988名18-35岁青年进行的一项调查显示，52.3%的受访者确认身边有“斜杠青年”。《2019年两性青年金融需求调查研究》报告则指出，全国年轻群体中有主业的兼职者、创业者已超8000万人。

“斜杠生活”为什么受到年轻群体的青睐？

在北京大学研究员靳戈看来，“斜杠青年”的成因多种多样。一部分年轻人选择“斜杠生活”，是因为既无法舍弃本职工作带来的收入保障，又渴望能在兴趣爱好上继续深入挖掘。同时，还有一部分“斜杠青年”选择多面生活，是希望能够多元发展自己的兴趣爱好，渴望在不同的工作中得到锻炼和成长。

“90后”女孩莉莉在某一一线城市从事健康顾问和

舞蹈老师两份工作。在她眼中，这两份工作并不存在冲突。

“舞蹈老师的上课时间不固定，有许多零碎的闲暇时间。”莉莉告诉记者，“维持健康状态是每位舞者必须的修行，况且健康顾问咨询在线上就能开展。”于是，莉莉舞蹈与健康的“两栖”发展开始得自然而然。

“斜杠生活”作为多种职业体验，既能为广大青年带来更大的挑战和更多新鲜感，也能带来更多的收入和发展机会。目前，莉莉就打算继续享受自己多元的工作体验，并为下一步的工作转型打下基础。

黄敬宝认为，莉莉这种“斜杠青年”的出现，主要得益于技术打破了时间和空间的限制。“身兼数职，需要协调不同的工作时间，而新技术的应用为远程办公提供了支持。互联网时代，工作的时空限制被打破，很多青年可以在业余时间完成第二职业或第三职业的工作。”

频繁跳槽：不愿在职场“将就”

“领导总是对我的工作这不满意、那不满意，又拿不出直接合理的修改方案。即使有挑不出错的时候，我也不想得到领导的表扬。”聊起自己的工作，小卓一肚子怨气。

去年7月，小卓的新业务策划被要求推翻重来，这成了压垮她的“最后一根稻草”。从上司的批评教育到作出离职的决定，她只用了半天时间。离职时，小卓还撂下“狠话”：是金子总会发光，既然这里不称心如意，还不如寻找下一个栖身之所。

前不久，同为“90后”的小一选择从入职不足两个月的公司“跑路”。“每天从早10点到晚10点几乎都是待命的状态。如果十分钟内没有回复工作微信，上司的电话就打过来了。”

小一觉得自己躺在家里的时间渐渐变成了工作时段，这样的状态让她在不断的高度敏感和紧张中失去了自己的个人生活。

职业社交网站领英发布的“第一份工作趋势洞察”显示，职场人第一份工作的平均在职时间呈现出随代际明显递减的趋势。“70后”的第一份工作平均超过4年才换，“80后”则是3年半，而“90后”骤减到19个月，“95后”只要7个月。

越来越多的年轻人不愿“将就”工作。许多人认为，自己不喜欢，就不会有工作热情。因此不断切换“赛道”，直至找到令自己满意的工作。时下，“一言不合就离职”“工作不是当初想象的模样就闪退”等“闪辞”现象也屡屡引发社会热议。

在靳戈看来，青年群体“闪辞”行为的背后，反映出社会环境的变化。“新兴行业带来的‘造富神话’引起了年轻群体如何进入薪酬提升‘快车道’的焦虑。‘996’等工作模式也为年轻人施加了更大的职场压力。”同时，社会上职位选择的丰富多元，也助推了“闪辞”现象。

但专家也认为，“闪辞”这一行为在青年群体中的频发，也是一种潜在的风险和隐患。

“理性的辞职或跳槽能增强工作技能和环境适应能力，是人力资本投资的一种形式，有利于青年的职业发展。而‘闪辞’主要体现为工作时间较短而频繁辞职，更多的是基于感性的一时冲动，不利于工作经验和人力资本的积累。”黄敬宝指出，“草率辞职后，如果没有再就业机会、就面临较大的失业风险，可能失去收入来源和生活保障。”

专家们建议，年轻人追随自己的意志自由选择虽好，但也要积极调整心态，努力主动去适应职场。当代青年要努力适应工作中可能遇到的压力与问题，熟悉工作中可能遇到的挫折，在选择“逃离”之外，也要努力实现职场生活的自洽。可以辞职，但要经过深思熟虑，而不能仅靠冲动。

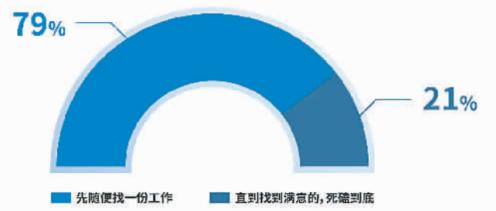
2020年毕业生就业观调查

你能接受的最低月薪是多少？

(数据单位%)



一直没找到合适的工作怎么办？不满意的岗位能去吗？



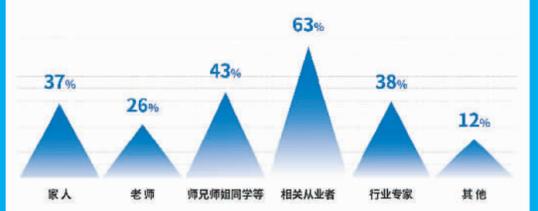
你是否会考虑找专业不对口的工作？



你通过什么方式找工作？



在选择职业方向时，你会听从谁的建议？



数据来源：脉脉数据研究院



安徽理工大学2021届毕业生在校内招聘会现场参加应聘。

陈彬摄（人民视觉）

“学霸”回乡种田、硕士生当快递小哥、一言不合就“闪辞”……近年来，每当这样的新闻出现，与年轻人择业、就业的相关话题就会引发人们讨论。

年轻人“好”的职业选择是什么？年轻人应该如何实现人生价值？社会上各方看法不一，有不解、质疑甚至论争。这种讨论折射出的，是年轻人择业观、就业观、成才观正在发生的变化。

曾几何时，在很多人眼里，政府机关、国企等稳定的职业，是年轻人特别是大学毕业生的首选。随着中国经济社会不断发展，职业门类更加丰富，年轻人的成才路径更加多元。他们当中，有人卖米粉，用互联网思维做营销，成就知名的餐饮品牌；有人回乡发展现代农业，把健康有机生鲜送上人们餐桌；有人从普通外卖员、快递员做起，从基层岗位干起，一步步书写自己的精彩人生。

如果说和以前有什么不一样，那就是如今的年轻人更喜欢听从自己内心的召唤，勇

敢追求梦想，这是青年一代充满活力与创造力的最好证明。他们尊重“过来人”的指导，但更希望按自己的想法闯一闯；他们羡慕父母带来的荣光，但更青睐不断达成自己设立的小目标；他们不想捧着所谓的“铁饭碗”和“金饭碗”度日，更乐于挑一份自己喜欢的事情做下去……年轻，是他们“折腾”的资本；环境，给予他们“造梦”的勇气。正如不少年轻人所说：“年轻气盛，才是年轻人。”

年轻人愿意“折腾”，对社会来说其实是一件好事。这意味着，社会舆论环境进步了。当经济越发展，职业和岗位越细分和多元，大众对年轻人的新职业选择才会更加开放

包容，这正是激发发展活力的重要因子。当全社会都肯定、支持创新，创业者就有了实现人生价值的更大空间。这也意味着，技术创新在往前走。互联网信息技术的快速发展，正在使传统行业和就业岗位发生巨大变化，并创造了大量的新就业形态。在这个过程中，年轻人往往更能跟上技术革新的脚步。无论是农村还是城市的年轻人，只要勇于钻研新技术、发挥所长，就能创造新业态，找到个人发展的新方向。

不过，对于频繁“闪辞”等问题，还需要各方引导年轻人根据自身条件和外部就业环境来设计规划个人职业生涯。同时，也需要用人单位开动脑筋，用事业、

感情、待遇等多种方式留住优秀人才，让年轻员工对企业尽快产生认同感、归属感和安全感。人尽其才、用当其位，方能最大限度地发挥年轻人的优势。

应当看到，当今时代面临的问题错综复杂，人类经历了史上罕见的多重危机，时代命题的解答方案系于青年一代。新时代中国开启了全面建设社会主义现代化国家新征程，新的历史际遇呼唤青年一代有所作为，接力投身中华民族伟大复兴路上的奋斗。

作为“过来人”，不必哀叹“一代不如一代”，因为“过来人”也曾年轻过，他们同样相信“一代更比一代强”，都是站在“过来人”、

社会乃至时代的肩膀上成长起来的。正因如此，社会得以进步，人类才有希望。

一代人有一代人的担当，一代人有一代人的历史际遇。不妨从尊重年轻人的理性择业职业选择做起，相信年轻人、呵护年轻人，多搭桥铺路，为他们“造梦”做好保障。例如进一步深化教育改革，强化因材施教，鼓励呵护学生的创造性，对高校毕业生创业就业进行科学性、分类精准指导；制定完善有利于大众创新、万众创业的各项政策，并在全社会营造尊重个性选择、支持理性选择的文化环境，如此方能让更多年轻人在实现“小我”与为国家和社会献力的“大我”中，寻求最好的结合点与平衡点，让每个年轻人赢得更多人生出彩的机会。

新视角

让青年拥有人生出彩的机会

彭训文