



上图：市民在天津pko跨界空间运动，这是一家由破旧厂房改造而成的体育运动中心。  
下图：俯瞰山东青岛奥帆中心海上钻石球场。

上图：游客在江苏扬州宋夹城体育休闲公园漫步。  
下图：安徽合肥庐阳区一商业综合体楼顶的天台足球场。

# 以体育交流促民心相通

彭训文

派遣乒乓球、羽毛球等项目的优秀中国教练在乌拉圭、萨摩亚、缅甸、柬埔寨等国开展体育技术合作，为格林纳达、几内亚比绍、突尼斯等国建设、维修和升级改造体育运动场馆，进行文化体育等人力资源开发合作……国务院新闻办公室近日发布的《新时代的中国国际发展合作》白皮书，全面总结了近年来包括体育在内的中国各项事业为国际发展合作注入的新动力。

体育国际交流合作是中国对外开放的重要组成部分。在外交领域，体育往往扮演着外交破冰者、先遣队的角色，为促进不同人群和文明之间对话与理解、增进民心相通提供了有效途径。上世纪重新打开中美交往大门的“乒乓外交”，就是体育外交的佳话之一。

在国际交流步入公共外交的时代，体育在新时代外交活动中占据越来越重要的位置。这种作用可总结为两方面：

一是增进友谊。国之交在于民相亲。相对于其他形式，体育交流的效果往往更深入人心。体育赛事通常具有很强的观赏性，观众关注度高；体育明星知名度高、国际影响力强，体育交流像涓涓细流，以其特有的亲和力、吸引力，搭建起国家和地区间民众心灵沟通和文化交流的桥梁。民众间有了基本好感和了解，国家和地区间后续开展经贸、政治交流合作就会顺利得多。近年来，中国积极在“一带一路”、金砖国家、上海合作组织等框架下开展体育交流，同时发挥中俄、中法、中德、中欧等高级别人文交流机制作用，成功举办了多届中俄青少年运动会、中德体育研讨会、中英足球发展座谈会等活动，让参与其中的中外运动员、教练员、观众之间增进了解和友谊，这种历练对青少年选手的成长成才是非常宝贵的。

二是取长补短。开展体育交流十分有利于提升国家的体育竞技水平。在国际交流日益密切的今天，一个国家关起门来搞体育训练是很难行得通的。中国迄今已与180余个国家和地区建立了体育友好关系。一方面，通过向缅甸、玻利维亚、汤加、瓦努阿图、牙买加等50多个国家援派教练赴海外执教和接待外国运动员来华训练，帮助外国运动员提高竞技水平。同时，中国教练员、运动员自身也在交流互动中磨砺，提升了技能。另一方面，通过与德、法等国开展足球训练合作，与芬兰、俄罗斯等国进行冰雪运动交流，筹办2022年北京冬奥会等，不仅让中国运动员快速补上相关短板，也让全国各地百姓健身休闲有了新选择，带动了相关体育产业发展。

当前新冠肺炎疫情在全球蔓延，给体育国际交流合作带来了巨大挑战。疫情面前如何加强体育交流，需要体育人不断创新交流方式，比如积极开展国际体育领域抗疫合作、进行线上体育交流合作、加强重大赛事疫情防控措施落实、支持社会力量积极参与国际赛事交流等。

疫情虽然拉开了人们的社交距离，但阻不断人们对体育的热爱和通过体育加深交往的热情。相信越来越多新的体育交流方式将引导人们更加团结一心，汇聚起战胜一切未知的正能量。



有颜值更有价值 能健身更能休闲

# 健身设施建设打开新空间

本报记者 刘 晓

跑步时，一路绿意紧相随；踢球时，四周萦绕海浪声；滑雪时，纵情穿行工业风……这不是电影或是梦想中的场景，而是中国人的健身“日常”。

随着全民健身和群众体育的快速发展，体育场地设施建设的思路不断创新。健身场地与公园绿地、商业建筑、工业厂房等城市空间的跨界与融合日益紧密。“健身去哪儿”丰富多彩的解题方案，打开和拓宽了中国人运动健身的新空间。

## 融入公园绿地

家住北京市丰台区的夏远田，从去年夏天起找到了新的健身方式——周末天气晴好时，他时常到家边的玉璞园，在健身步道上跑步。

“跟体育场相比，在公园健身既能出汗减肥，还能欣赏美景。跑完10公里，心情很舒畅。”夏远田说。

据了解，2020年，丰台区新建了27.5片多功能运动场和4公里健身步道，为夏远田等居民带来便利的玉璞园健身步道就是其中之一。值得一提的是，新建的运动场和步道大部分都在公园之中，以“绿·动”融合模式打造出融园林休闲、花卉观赏、健身锻炼为一体的全民健身运动场所。

将体育健身设施融入公园绿地等城市空间，是北京解决民众“健身去哪儿”难题的思路。近日发布的《北京市体育设施专项规划（2018年—2035年）》中，北京提出体育场地与公园绿地、城市线性空间、自然生态空间、商业文化设施等共建共享。

如何让民众在“绿”中健身？北京提出，构建以绿化为本底、以体育运动锻炼为主要功能，兼有公园文化休闲功能，具有一定环境品质且向居民开放的公共空间。同时，结合大运河等生态水

系资源及郊野公园、城市公园等生态空间，利用城市绿道或非机动车道串联，设计打造多类型马拉松线路。

在高密度的大城市中提供更高品质的健身服务，是全民健身场地建设的难题之一。体育社会学学者卢元镇认为，在城市中建设体育公园值得提倡，这种模式将体育同休闲、娱乐紧密结合，适合家庭锻炼和度假。

随着公园绿地等区域和城市空间不断转变为健身运动场地设施，各地居民健身活动的便利性和多样性持续提升。“十四五”期间，中国将新建或改扩建1000个左右体育公园，打造全民健身新载体。

## 打造最美球场

过去一段时间，山东青岛的两座“最美足球场”在社交网络上刷屏——一座是位于青岛奥林匹克帆船中心的海上钻石球场，这座可四面观海的五人制足球场不仅颜值高，还可实现足球场与篮球场的转换；另一座是建在礁石上的海角足球场，很多人说它可以与挪威罗弗敦群岛的海岛足球场相媲美。

青岛是中国足球城，也是2023年男足亚洲杯承办城市之一。为了满足足球等运动爱好者的需求，青岛在过去5年投入约3亿元，将以笼式足球场为主的

多功能运动场地建设列为“市办实事”，5年来共建成686处以笼式足球场为主的运动场地。其中仅在2020年，就建设了多功能运动场地102片，更新、新建600处健身设施，并建设口袋公园、森林公园、时尚健身公园104处。截至目前，青岛共有健身设施1万余处，人均体育场地面积达3.29平方米，基本建成城区“8分钟健身圈”，农村基本实现健身设施全覆盖。

浪漫的海边球场、必去的网红绿道……近年来，越来越多的最美健身场地出现在中国人的生活当中，全民健身场地设施建设正在从“有没有”走向“优不优”。

国家发展改革委社会发展司司长欧晓理表示，“十四五”时期，全民健身将更加注重与国民休闲、自然生态相结合，因为人民群众更愿意在自然环境中进行体育锻炼，运动的同时呼吸新鲜空气，欣赏宜人美景。各地要顺应新需求和趋势，摆脱“场馆思维”和“工程思维”的路径依赖，多建设一些体育公园、健身步道等人民群众身边健身设施，打造全民健身新载体。

## 活用“金角银边”

在上海老工业区里感受滑雪的风驰电掣，这样的运动方式是否有点“硬

核”？在上海市宝山区，有一家由旧厂房改造而成的休闲体育产业运动综合体。在这片4000多平方米的空间内，运动爱好者不仅在旱雪坡上体验不亚于真雪的刺激，还可以进行攀岩、蹦床等运动项目。

既是工业文明遗存，也是新潮的运动打卡地——老工业区变身健身新区，是中国加强全民健身场地设施建设的缩影。2020年10月，国务院办公厅发布《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》提出，城市空地、边角地、公园绿地、城市路桥附属用地、厂房、建筑屋顶等空间资源以及可复合利用的城市文化娱乐、养老、教育、商业等设施资源，都有建设健身设施的潜力。

空闲地、边角地、城市疏解腾退空间、老旧厂房等区域，是全民健身场地设施建设的“金角银边”，也是各地打造“15分钟健身圈”的重要资源。利用好城市空间中的“金角银边”，是解决健身场地设施短板和痛点的妙招之一。

北京在日前发布的体育设施专项规划中提出，鼓励各主体利用工业厂房、商业楼宇等存量建筑空间更新改造建设体育设施。事实上，近年来各地围绕“金角银边”进行了各种创新探索，以盘活城市空闲土地的方式，为民众提供更多健身空间。旧厂房和商业设施、高楼屋顶等区域诞生了越来越多的网红运动场。

## 国际奥委会：全力以赴在今夏举办东京奥运

据新华社电（记者姬烨、王梦）针对近日有关东京奥运会的传言，国际奥委会新闻发言人说，国际奥委会将与日本一道，继续全力以赴在今年夏天安全成功地举办东京2020年奥运会和残奥会。

近日，东京奥运会即将宣布取消、并转而放到2032年举办的消息突然在网络流传。此前，来自加拿大的国际奥委会资深委员迪克·庞德表示，他不确定东京奥运会能否在今夏如期举行。最新调查也显示，八成日本民众希望东京奥运会取消或再次推迟。

对此，国际奥委会新闻发言人表示：“国际奥委会对日本政府及其采取的措施充满信心。我们

将与日本伙伴一道继续全力以赴，并致力于在今年夏天安全成功地举办东京2020年奥运会和残奥会。”

日本全国的疫情自去年12月以来持续恶化，进入2021年以来，确诊病例数更是连创新高。尽管日本首相菅义伟多次强调，日本政府举办东京奥运会的決心不变，但疫情的紧张局势给东京奥运会带来了严峻的考验。

8日，国际奥委会副主席于再清在接受采访时也表示，日本政府和国际奥委会如期举办东京奥运会的決心没有改变。

受疫情影响，原本应于2020年夏天举行的东京奥运会被推迟至2021年7月23日至8月8日举行。



## 雪地足球乐翻天

连日来，山东荣成迎来强降雪天气，皑皑白雪给孩子们带来不少乐趣。图为1月11日，山东荣成湖江小学学生在雪地上进行足球比赛。

李信君摄（人民视觉）

## 吴海燕、唐佳丽入围亚足联最佳女足球员候选

据新华社电 亚足联日前在官网公布2020年最佳女足球员十人候选名单，中国队员吴海燕、唐佳丽入选。最终的获奖球员将于1月24日公布。

唐佳丽在中国女足的三场东京奥运会预选赛中打进四粒进球，帮助中国队晋级下一阶段附加赛。吴海燕作为中国女足队长同样在奥运会预选赛中表现出色，她还随武汉江大女足获得2020年女足联赛冠军。

其余八位候选人包括韩国女足队员张瑟琪、池

笑然、日本女足队员熊谷纱希、菅泽优衣香、小林莉加子、澳大利亚女足队员卡彭特、凯尔和福尔德。

此前，亚足联还公布了2020年最佳年轻球员20人候选名单，其中包括日本球员久保建英和韩国球员李刚仁等效力于欧洲五大联赛的球员。中国球员无人入选。

本次评选活动将通过网络以公开投票的方式进行，球迷通过亚足联官网参与的投票将占据60%的比重，专家投票占据40%，以此最终确定排名顺序。