

大健康观察·新冠疫苗来了①▶▶▶

可降低近80%发病风险，病毒突变目前不会影响保护力

国产新冠疫苗是安全有效的

本报记者 王美华

第一款国产新冠疫苗来了！

2020年12月31日，国务院联防联控机制发布，国药集团中国生物新冠灭活疫苗已获得国家药监局批准附条件上市。这一成果来之不易，中国新冠疫苗上市，为全球战胜疫情注入强大信心，也为疫苗成为全球公共产品提供有力支撑。

常见不良反应与其他疫苗基本类似

2021年1月9日，国务院联防联控机制举行的新闻发布会上，国家卫健委副主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班负责人曾益新介绍，迄今为止，已累计开展新冠病毒疫苗接种900多万剂次，证明了中国新冠病毒疫苗良好的安全性。

“当然也发生了一定比例的不良反应。”曾益新介绍，新冠病毒疫苗常见不良反应与已广泛应用的其他疫苗基本类似。主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等，也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等临床表现，一般不需处理，2—3天后大多可自行恢复。

中国疫苗行业协会会长封多佳在接受本报记者采访时表示，疫苗研发过程中，从动物实验到I期、II期、III期临床试验，就是为了保证疫苗的安全有效，“能够获批附条件上市的疫苗一定是经过了严格的审查、检验和数据分析，一定是安全的，大家不用担心”。

国产新冠疫苗可降低近80%发病风险

2020年12月30日，国药集团中国生物公布了国家药监局审评认定的新冠疫苗III期临床试验数据。数据显示，III期临床试验期中分析保护

率为79.34%，完全达到了预设的附条件上市标准要求。

III期临床试验结果是验证疫苗保护力国际公认的有效性的指标，一般情况下，疫苗评估上市需要保护率大于70%。但此次新冠疫情影响严峻，全球死亡人数已突破189万，世界卫生组织认为50%以上的保护率就可以接受。国药集团中国生物新冠灭活疫苗近80%的保护率，意味着疫苗接种者感染新冠病毒的风险比未接种者小80%。

国药集团中国生物董事长杨晓明介绍，目前他们已为涉及感染新冠风险较高的部分行业超过100万人提供了紧急接种，无一人出现严重不良反应，通过平行对照数据，接种者中前往海外高风险地区的人数中无一人感染，“充分证明了疫苗的安全性和有效性”。

2020年12月9日、13日，阿联酋和巴林两个国家分别按照世卫组织相关的技术标准，审核批准了国药集团中国生物新冠灭活疫苗注册上市。

病毒的变异速度处在可接受范围内

近期，国内检测到了新冠病毒英国突变株，引发广泛关注。对此，曾益新表示，中国医学科学院医学实验动物研究所和中山大学的病毒研究所专门对这一毒株进行了研究，发现新冠疫苗免疫猴子和免疫人体产生的抗体，对境内早期的病毒毒株和英国的突变病毒毒株，能够同样进行中和，“至少目前看来，这个病毒的突变不会影响疫苗的保护力，这一点非常明确”。

曾益新表示，新冠病毒的变异速度还处在可接受的范围内，变异速度不是特别快，“但要高度关注这个问题，一方面还是要继续密切地监测病

毒变异情况，另外也要做好应对，万一突变累积到一定程度，影响到疫苗的保护力，我们也要做提前准备，开展广谱性的新冠疫苗或者变异后的新冠疫苗研究，以有效应对可能产生的问题”。

不少人关心新冠灭活疫苗保护期限有多长。对此，杨晓明表示，从科学角度而言，现在谈疫苗保护期限为时尚早，国药集团中国生物最早的一批志愿者在2020年3月接种的疫苗，距今已经10个月，跟踪随访检测显示抗体数据依然良好。

国药集团中国生物总裁吴永林介绍，根据新冠灭活疫苗I、II期研究的数据，接种后6个月以上，抗体仍然能够维持在较高水平上，“因为新冠疫苗是一种创新性疫苗，其免疫的持久性和保护效果还需要更长时间的持续观察”。

疫苗接种采取“三步走”策略

曾益新介绍，中国疫苗接种会采取“三步走”的策略。第一步，2020年12月15日启动重点人群接种，包括进口冷链、口岸检疫、船舶引航、航空空勤、生鲜市场、公共交通、医疗疾控等感染风险比较高的工作人员。当前境外疫情还比较严重，要做好外防输入的工作，需要首先保护好这部分高感染风险的人群。

第二步，高危人群，即一旦感染病毒以后，容易发生重症，甚至容易导致死亡的人群，比如老人、有慢性基础疾病和糖尿病等人群。

第三步，对其他普通人群进行接种。“为什么这样做？如果一下子全面铺开，疫苗产量跟不上去。我们是根据疫苗的产量和对风险、危险因素的判断，来科学合理地设计接种策略，根据疫苗产量的逐步增加，来推进人群的疫苗接种。”曾益

新表示。

传染病的消灭，最终还是要靠疫苗。“我们也在计划通过新冠疫苗的接种，来建立一个全人群的免疫屏障，最终控制疫情。”曾益新介绍，一般认为，接种率达到60%甚至70%，才能建立对全民的保护。“鉴于我国已经批准的这些疫苗安全性良好，有效性也有了很好的证据，所以我们也倡导老百姓，在知情同意和排除禁忌症的前提下积极参加疫苗接种，这样做既是保护自己、保护家人、保护他人，也是在为全球的疫情防控作出贡献。”

有了疫苗仍需绷紧疫情防控这根弦

“当前全球疫情形势依然严峻，虽然我国疫情防控取得战略性成果，但近期河北出现的疫情状况表明，今冬明春疫情防控形势依然严峻复杂，任务艰巨繁重。”曾益新表示，春节即将到来，境外回国人员增多，境内人员流动性增大，进口冷链食品和货物物流增加，将进一步加大疫情传播风险，“外防输入、内防反弹”压力依然巨大。

随着国内多个省份密集报道零星的散发病例和聚集性疫情，中国中高风险地区数量增加，多地加快推进重点人群新冠疫苗紧急接种工作，北京、浙江、山西等多地相继表示，春节前完成重点人群接种新冠疫苗工作。

“虽然可以肯定疫苗是安全有效的，但是世界上没有任何一个疫苗的保护率可以达到100%。在当前群体免疫还没有建立起来的情况下，即使打了疫苗，也要做好防护，包括戴口罩、勤洗手、保持社交距离等，要长期坚持，形成习惯。”封多佳说，“我们一定要时刻紧绷这根弦，多措并举，共同发力。”



2021年1月6日，在山东省立第三医院接种点，医护人员在展示新冠疫苗。



2021年1月7日，在中南大学湘雅医院免疫接种室，医务人员（左）为接种者接种疫苗。



图为2021年1月3日，接种人员在北京市大兴区瀛海镇接种点排队等候接种疫苗。

新冠疫苗接种小贴士

- 1、新冠病毒疫苗怎么打？打几针？**
推荐免疫程序为2针，至少间隔14天，接种部位为上臂三角肌。
- 2、接种疫苗都有哪些禁忌？**
疫苗接种的禁忌是指不应接种疫苗的情况。因为大多数禁忌都是暂时的，所以当导致禁忌的情况不再存在时，可以在晚些时候接种疫苗。
在新冠病毒疫苗接种方案、接种指南未作具体规定之前，新冠病毒疫苗的接种禁忌按疫苗说明书执行。通常接种疫苗的禁忌包括：对疫苗或疫苗成分过敏者，患急性疾病者，处于慢性疾病的急性发作期者，正在发热者，妊娠期妇女。
不在18—59岁接种年龄段范围的人员，需要等待进一步临床试验数据披露，明确后续是否能够接种。
- 3、疫苗有必要接种吗？**
有必要。一方面我国几乎所有人都没有针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒是易感的，感染发病后，有的人还会发展为危重症，甚至造成死亡。接种疫苗后，一方面绝大部分人可以获得免疫力；另一方面，通过有序接种新冠病毒疫苗，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断新冠肺炎的流行。
- 4、疫苗去哪儿打？**
通常情况下，接种单位设在辖区的卫生服务中心、乡镇卫生院或者综合医院。
如果接种涉及一些重点对象比较集中的部门，当地也会根据情况设立一些临时接种单位。
辖区卫生健康行政部门或者疾病预防控制机构也会按要求公布可以进行新冠病毒疫苗接种的接种单位，包括地点、服务时间，请大家关注相关信息发布平台。
大多数重点人群的接种，由重点人群所在的单位组织摸底、预约，并协助开展接种工作。对于前往中高风险地区或者地区工作、学习的个人，可关注当地新冠病毒疫苗接种的相关服务信息。

5、接种过程中要注意什么？
接种前，应提前了解新冠肺炎、新冠病毒疫苗相关知识及接种流程。
接种时，需携带相关证件（身份证、护照等），并根据当地防控要求，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。
接种后，需留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生疑似不良反应，报告接种单位，需要时及时就医。

抗疫斗争容不得谁耍横

熊建

疫情防控，关键是群防群控，容不得个别人任性耍横。

1月9日，疫情形势仍然严峻的石家庄，高邑县某小区，一名居民既不戴口罩，也不顾阻拦强行闯卡试图外出。

人家告诉他，小区封闭是国家政策，此人一脸不屑地回怼道：什么政策？并多次辱骂工作人员。

最新消息是，公安机关已依法对其作出相应处理。

按理说，抗击新冠肺炎疫情的斗争已经持续一年多，严格按照防疫章程办，就能保证大多数人的健康。这一点，应该已经入耳入心了。

就拿这次石家庄的抗疫来说，迅速对所有小区、乡村实行封闭管理，全员核酸检测。

绝大部分市民严格遵守规定，说外出不外出，虽然生活增添了许多不便，但在相关部门、社会各界、志愿者的帮助下，大家努力克服，以求尽快渡过难关。但为啥仍有一些人我行我素、动辄耍横呢？

问题的起源就在于疫情来势汹汹，传染性太强。对此，必须拿出硬核手段、霹雳措施，必须动员全社会的资源共同抗击。一方面，医务人员前方奋战、社区防控筑牢防线；另一方面，市民自我隔离利人利己、宅在家里也做贡献——唯有如此，抗击疫情的人民防线才能筑得起，抗击疫情的人民战争才能打得赢。

但是要看到，这场抗疫斗争注定不是一场速决战。尤其入冬以来，疫情多点散发。突然不让人出去，生活物资一时匮乏，有的人难免烦躁，产生心理上的不适。再加上宅家时间一长，加重了心理压力。

但是，有牢骚不等于可以无理取闹，有脾气不等于视防疫政策如无物，那是对公共安全的损害。对此，一方面，工作人员要多理解、多宽容、多包容；另一方面，要明确界限、底线和红线，不可退让。

同时，居民自己也要增强防疫意识，主动配合防疫政策，尤其不能忘记，有一群任劳任怨的人在跑前跑后为自己、为大家忙乎着，甚至还付出了惨重的代价。

辛集中医院护士张丽芳在支援石家庄核酸检测工作中，突然接到母亲去世的消息。当医院为她申请回家奔丧时，张丽芳决定留下来：“家里有弟弟尽孝，我在这里为国家尽忠！”

石家庄市新华区西苑街道国泰街社区工作人员李瑞芝，在组织群众进行全员核酸检测工作中，突感身体不适晕倒，再也没有醒来……

不能让他们付出白费劲。病毒是我们共同的敌人，没有任何人能将自己置身事外。尊重法律，团结抗疫，才能取得最终的胜利，才能早日实现呼吸自由、出行自由。您说是吧？

抗击新冠肺炎疫情，河北省强化中西医结合诊疗机制 所有患者第一时间接受中药汤剂治疗

本报（记者熊建）1月9日，河北省政府新闻办举行的“河北省新冠肺炎疫情防控”新闻发布会上，河北省卫健委副主任段云波介绍，在本轮疫情防控中，按照“采取中西医结合方式，对患者进行全力诊治”的要求，进一步强化了中西医结合诊疗机制，所有患者均在第一时间接受了中药汤剂治疗。

“我们在定点医院的每个病区都派驻了中医师，与西医师实行中西医结合查房、联合制定诊疗方案，实行中西医结合诊治患者。”段云波说，在国家和省级中医专家的指导下，对所有患者全部实行辨证论治、“一人一方案”，特别是对重症病例实行“一天一会诊”，随时采取对应措施，努力做到中医药全程参与、深度参与。

河北省各地还结合当前气候和城市居民群体体质状况，制定了预防性中药饮片、中成药处方，集中煎煮制备预防性中药汤剂，向密切接触者发放，进行中医药干预。截至发稿，全省接受医学观察的人中，82%已服用中药汤剂或中成药。同时，针对发热门诊、医学隔离点等疫情防控重点区域、重点岗位、重点人群，采取中药汤剂和中药干预措施，已累计发放2.8万余人份。

驰援河北 北京核酸检测医疗队出征

本报（熊建、韩冬野）河北连日来的疫情牵动着全国人民的心。按照北京市卫生健康委、市医院管理局的部署，1月10日，清华大学附属北京清华长庚医院20人核酸检测医疗队整装出发，与佑安医院医疗队同仁，一同赶赴河北省廊坊市燕达医院支援新冠肺炎核酸检测工作。

北京清华长庚医院核酸检测医疗队由来自检验医学科、药学部、公共实验室、肝胆胰外科、妇产科、临床营养科、输血科的19名技师，与全科医学科的1名医师组成，均具备PCR检验资质并通过了医院的强化培训。医疗队配备了PCR扩增仪、核酸提取仪以及其他防疫物资，以利快速提升燕达医院的新冠肺炎核酸检测能力。

1月9日，北京市卫生健康委、北京市医院管理中心已经选派北京天坛医院援冀核酸检测医疗队驰援邢台南宫。该医疗队由来自北京天坛医院的20名队员组成，携带5套检测设备和仪器，5万份核酸检测试剂，30天使用防护物资。

2020年以来，北京市不断提升核酸检测能力，22家市属医院已经全部具备了核酸检测能力，部分医院承担市级检测基地和国家公共实验室的重要任务。