

疫情之下的日本东京街头。



在即将过去的2020年里,一场突如其来的新冠肺炎疫情穿插其中、贯穿在每个人的生活里。

有人的生活因此而变得愈发艰难,也有人因此改变了自己的人生轨迹。作为一名留学海外的学子,经历过疫情来临之际整日“自肃”在家的烦闷,也在年末经历“后疫情时代”影响的同时,期盼着新一年的来临。

年初,我尽可能多地从日本采购口罩寄回国内,希望家人与朋友保护好自己。后来,日本的疫情也进入上升阶段,我看着每天不断刷新新增病例数,却又不得不继续挤着东京早高峰的地铁,心情无奈又恐惧。好在日本政府随后颁布了紧急事态宣言,学校改上网课,我便开始了“自肃”生活。

在整个炎热的夏季里,我每天都迫不及待地打开窗户,让阳光照在榻榻米上,那一扇窗就好像是外界与我唯一的交集。那时的我,同时还处在备考修士(日本的学术称谓,相当于中国的硕士)的冲刺阶段,面临学业压力的同时还要兼顾生活。

想来,“自肃”的日子没有虚度,让我能够有时间复习专业课和日语,从而在今年得以成功考入自己心仪的院校。

明年,我将要离开东京,搬到大阪。想到离别,会不舍告别语言学校的老同学们;但想到未来,总也令人期待——一定会在新的学校交到更多的朋友。

希望能在疫情结束后,和同学一起坐在教室,认真听台上的老教授讲课,偶尔能看到窗外岩仓公园嬉戏打闹的孩子们。我想在研究室自己的位置摆上几盆绿植,我想拿出时间阅读更多文献,也想能在不

清楚研究方法的时候带着疑问去找教授面谈。

对学习而言,线下课堂的优势是线上难以替代的。沉下心来踏踏实实地学习专业知识,同时也多说、多听,在每周的发表会和学会上,能条理清楚又流利地用日语表达自己的想法。

有机会的话,我也想去参加学校的课外活动,希望能让日本同学看到中国留学生的自强和优秀。假期和休息的时候,我想找一份兼职,让自己有机会接触更多的人,从他们身上学到日本人对礼仪的重视和为他人着想的态度,了解更多日本社会文化与习惯。这份兼职,可以在丰富自己留学生活的同时,也让我能依靠自己的劳动自给自足,减轻父母的经济压力。

如果明年夏天疫病退散,我想回国见我想念的亲朋好友,我们听彼此讲述这些日子里发生的事;我还想认真规划一次长途旅行,去看让自己魂牵梦萦的大好山河,去街头巷尾品尝当地美食。当然,还有最重要的一——用更多的时间陪伴家人。

即将过去的2020年,疫情让我错过了许多,也留下了不少遗憾。错过了夏天我期待已久的学校运动会,也错过了冬天北海道的皑皑白雪。但我坚信,不久之后我们的生活一定能重回往日安宁,然后,我们可以一同摘下口罩,直面阳光。

(作者系日本立命馆大学留学生)

李修士:摘下口罩 直面阳光

李润生

海外学子的这一年,着实不易。

防疫的焦虑、网课的疲惫、独在异乡的寂寞、去留抉择的两难……若是与前几年做比较,留学生或许都不像今年这样备受关注,他们的2020,比别人更多了一分五味杂陈,多了一分对世事无常的感悟。

当我们回望这一年,浮现在眼前的是仿佛一夜长大的海外学子。他们在国内暴发疫情时倾力相助,在国外疫情肆虐时彼此支撑,在面对借疫情污名化中国时挺身而出。了不起,中国的海外学子!

新的一年脚步临近,海外学子纷纷道出了自己的新年展望与畅想。严冬之后,暖春即将到来。

—编者

马博士:写好论文 带好团队

本报记者 孙亚慧



马志山(左一)与团队成员在一起。

这个星期,马志山在公司里换了团队。新的同事、新的领导,白天忙完工作,晚上还得忙活博士论文。工作与论文,填满了这个亚历山大大学在读博士在埃及的所有生活。

1969年,而后成为埃及作家阿卜杜·哈基姆·卡西姆代表作的《人类七天》正式发表,这部曾入选“百佳阿拉伯小说”排行榜的作品,刻画了主人公在面向农村与城市、传统与现代、质朴与浮华、怀疑与信仰间的冲突时所历经的纠结与迷惘。

马志山很喜欢这部作品,在决定博士论文选题时,分析《人类七天》是他的首选。因此,他希望明年可以心无旁骛地完成论文,为自己的博士生涯画上完美句号。

这一年,马志山的大部分时间在开罗。他去年入职这家主营 vivo 手机

海外代理的公司,凭着自己阿拉伯语的优势和踏实负责的工作表现,很快便脱颖而出。

从作为管培生培养到开罗大区经理助理,再到公司总部的总经理助理。一路走来,马志山渐渐做到了对公司诸多环节稳熟于心,销售系统、财务系统、行政后勤、商务数据、涉外交流……再加上他的本行阿语翻译,所有这一切都为他如今独立负责公司更多事务打下了基础。

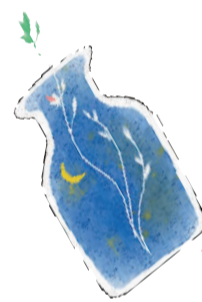
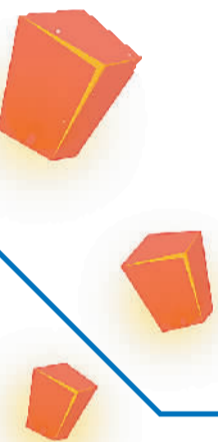
年底所迎来的这样一个新岗位、新挑战,给了马志山新的压力。但这又是一份肯定,慰劳了他一年的辛苦,也让马志山开始憧憬新的一年会有怎样的收获。

马志山制定了一份新年计划,里面记录着他要为新岗位所做的准备。要学习人员管理、学习企业文化制度,他1个人同时做着3-4个人的工作。他面前摆着成长的机会,而他说这种成长是与自己性格的博弈。马志山说自己生性腼腆,新的一年,他希望自己的工作风格能再强硬些。“就是一句话,得把本职工作做好。”

疫情让马志山今年的生活变成了“三点一线”,从家到公司,实在需要购入生活补给时才去趟超市。

防疫,仍是马志山新年计划中的重要一部分,他的新年寄语凝练又朴实——

写好论文,带好团队。保重身体,鹏程万里。



展望新年,海外学子的心愿清单(上)



疫情之下的澳大利亚墨尔本街头。

每当我们尝试对过去一年进行总结时,常常会叹息时光飞逝,也会惋惜365天里那些虚度的日子。但回想2020,不少人在心底盼望着这一年能早早结束,仿佛只要跨入新的年头,这一年里的风雨波折就能离我们远去。

的确,这一年我们经历了太多,让这个2020显得格外漫长。

疫情是绕不开的标签,它甚至在一定程度上改变了这个世界,并且这种改变还在持续。许多人、许多行业受到了疫情冲击,留学生也在其中。作为一名在澳大利亚求学的留学生,回望这2020的“慌乱”,实在是无尽感慨。

国内出现疫情后,澳洲便对中国发布了旅行禁令。当时我正在国内陪伴家人,很快便接到学校通知,如果开学前无法返澳注册便只能选择延期入学。不想延期的我与许多同学一样,踏上了经第三国中转返澳的旅程。

顺利入境之后,还没来得及喘口气,疫情已在澳大利亚肆虐。此时,经历了国内“家里蹲”生活的我,又不得不在异国他乡开始了漫长的居家生活。

彼时,国内疫情已得到有效控制,人们的生活又变得多姿多彩。我每天看着同学们的朋友圈状态,有一种“世界都在转,而我停在原地”的无奈。我开始怀疑当初返回澳大利亚的决定是否正确,开始抱怨自己的留学之路为何如此坎坷。计划的偏离和居家的烦闷让我一度有些心态失衡,整日都在焦虑

中度过。

但幸运的是,家人与朋友的开导让我走出了阴霾。我逐渐理解世事难料,不能只关注和埋怨自己的不快乐。我开始明白,面对生活中不可预知的波折,最好的应对方式是耐心做好自己该做的事。我能做的便是保护好自己并不断充实自己,这份感悟让我能更加从容地面对人生中的未知,这份感悟让我忽然明白了“成长”二字背后的重量。

尽管疫情让世界变得格外萧瑟,但我还是从中感受到了温暖。在澳大利亚疫情最为焦灼且物资短缺的时候,祖国给海外学子的健康包也开始派发。这些口罩宛如雪中送炭,为我们出门采购生活必需品时提供了卫生安全保障。

更为重要的是,“祖国是我们的坚强后盾”这份幸福感,给予了漂泊在外的留学生一份安定。

同胞之间的互助同样让我难忘,原本并不熟悉的我们会在物资最紧缺的时候不吝分享,会在对方生活不便时及时伸出援手。

如今,2020即将落幕,我的留学生涯也已过去大半。我许下自己的新年愿望,同许许多多一样,第一个愿望便是希望疫情能尽快平息,人们能够尽快回到以往正常的生活。

好消息是,新的一年里的学校将重新对学生开放,含有实操内容的课程终于不再是“纸上谈兵”,这给了我补足线上学习缺失部分、夯实自身专业知识的机会。

纸上得来终觉浅,学以致用才能提升自身在社会中的竞争力。线下授课也将带来更多与教授和同学沟通学习的机会,尤其是对于留学生涯后半段而言,这样提升自我的机会尤为珍贵。

新的一年,我想出去走走,想了解更多澳大利亚的风土人情,去看那些悠久的历史遗存,去欣赏那些震撼又灿烂的美景。我想走到当地居民身边,去感受他们的生活习惯与文化传统,同时也把来自东方的璀璨文化讲给他们听。

或许,人生路上风雨兼程总是难免。希望我们都能更从容也更洒脱地迎接新的一年,希望我们都能收获一个温暖而美好的2021。

(作者系澳大利亚墨尔本大学留学生)

『不想再纸上谈兵』

于子亭

『我想每天为家人做顿饭』

刘文字

前前天,完成了秋季学期的期末考,一直处于高压状态的我终于松下了紧绷许久的弦,感到异常轻松的同时,却也不禁惋惜时光飞逝——还有一年,我就要从波士顿大学毕业了。刚刚来到波士顿大学时的新奇、兴奋与激动仍在,而毕业,却已在我能看到的远方静静等待着。

谁也无法让时光停下流转的步伐,人生总会不断往前,永远不会停留在原地。但我想,只要每天都充满期待、每天都能过得充实而有意义,就不会畏惧时间的流逝,因为在这失去的时间里,我们会变成更好的自己,去拥抱更美丽的生活。

2020是不易的一年。过去的这一学期,因为疫情,我们的课程全部转为网上授课,对留学生来说,这是全新的体验,也是全新的挑战。

一方面,离开了教室,没有了沉浸式的学习氛围,想要高效地获取知识需要拥有极高的自律、自主和时间分配能力。另一方面,中美之间的12小时时差,使得中国留学生只能晚上通宵上课,生物钟完全被打乱,这也影响了学习效率,甚至让不少学生情绪低落。除此之外,线上授课时学生的注意力容易分散,并且在遇到难题时很难及时寻找帮助、解惑释疑。上学期,我修了一门计算机课程,每周作业既多又难,我常常是抱着电脑一想就是一晚上,有时实在想不出来,便去线上向助教提问,但哪怕是规定的助教答疑时间,我也总是排不上队。这几个月来,压力时时相随,再加上睡眠不足、作息紊乱,心理和生理状态都不好,这也是许多留学生今年相同的“病症”。

不过,好在我坚持下来了。这一学期坎坎坷坷前进的学业,也让我得到了成长,变得更加有毅力,也更有条理。

这一年,我开始学习做饭、学日语、考驾照;这一年,我继续跳着自己喜欢的舞蹈,也重拾多年不曾练习、早已生疏的钢琴指法;这一年,我开始自学GRE,还做了第一份实习,拥有了第一次教小朋友学英语的机会。

这一年在家中,我努力地认真地学习,



刘文字在美国波士顿大学。

帮父母承担家务,也时时刻刻感受着来自他们的满满的爱。

2021,新的一年,我有新的目标,更有新的期待。

对于学业,希望能改变上学期网课的疲惫感,努力找到适合自己的健康而高效的学习习惯,保持作息规律和充足睡眠。若想要考出自己满意的GRE成绩,申请到理想的研究生院,良好的学习习惯是关键。对于生活,我希望自己能持之以恒,坚持自己的坚持,无论是舞蹈、钢琴还是运动。我希望自己能每天至少为家人做一顿饭,让他们好好品尝我的手艺,这一年让我明白,出国之后,能陪在家人身边的时间真的太少了。

12月20日,波士顿大学为期35天的寒假正式拉开帷幕。这1个多月的时间对于大三学生来说却是至关重要。平时课业压力大,而寒假正好是全身心投入GRE学习的最佳时机。备考GRE需要耐心、细心、毅力和坚持,我希望自己能在寒假期间养成做笔记和做每日计划的习惯,有条不紊地规划每天的学习生活。滴水穿石,万事功到自然成。

刚刚迈入20岁的门槛,想要学习的东西太多太多,想要去做的事情太多太多。我面对自己,也在给自己打气——但愿每一天都充实,但愿永远保持一份对旧事物的喜爱和对新事物的热情。

2021,我准备好了。

(作者系美国波士顿大学留学生)