勠力同心这一年

——盘点2020健康中国

本报记者　**熊　建　王美华**

2020年已步入尾声。

这一年，新冠肺炎疫情突袭，我们遭遇了一场近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行病，神州大地上打响了一场疫情防控的人民战争！14亿中国人团结一心，付出了艰苦卓绝的努力，斩断了病毒的传播链条，疫情防控取得重大战略成果。

这一年，也是“十三五”规划收官之年，贫困人口基本医疗有保障成为现实，不让“病根”变“穷根”，健康扶贫取得决定性成就。

这一年，在国家的高度重视下，符合条件的罕见病药品已基本纳入医保，社会各界为罕见病织密协作网，让超2000万的罕见病患者看到希望……

还是这一年，越来越多的人在医疗卫生服务上有了更多获得感、幸福感。所有这些，离不开各级部门和广大医务工作者的辛苦付出，让我们对逆行出征、救死扶伤的白衣战士们，再道声感谢，对在各条战线上为疫情防控、为健康中国奋战拼搏的无数普通中国人，再道声辛苦！

图为2月12日，医务人员在武汉体育中心方舱医院前竖起拇指为自己和同伴加油鼓劲。
新华社记者　**肖艺九**摄

图为10月17日，江西省赣州市会昌县林岗公园，工人在对公共场所的绿化区域进行病媒生物防治消杀作业。　**朱海鹏**摄（人民视觉）

群防群控
织密基层防控网

疫情防控期间，天津市蓟州区西龙虎峪镇东头百户村党支部书记王志春为了劝村民“不出门、不聚餐”，用大喇叭广播：“不要以为你上人家去，人家就很欢迎你，别太自信了！”一段朴实的播报，意外收获了大量点赞。这背后体现了无数中国人自觉服从疫情防控大局的高度自律意识，也是群防群控的生动体现。

面对突如其来的疫情，各级党组织和广大党员、干部冲锋在前，下沉基层值守；医务工作者奋战一线，救死扶伤；人民子弟兵、公安民警、疾控工作人员、社区工作人员等坚守岗位、日夜值守；新闻工作者不畏艰险、深入一线报道；广大志愿者真诚奉献、不辞辛劳；普通国人坚持闭门不出，誓把病毒“闷死”“堵死”……举国上下人人参与，群防群控，汇集起了强大的抗疫合力。

城乡社区是传染病防控的第一道防线。在疫情防控的关键期，基层社区包括农村社区组织动员有力，基层干部、社区工作者、志愿者们一手抓疫情防控，对出入人员进行检查登记、测量体温等，将防控措施落实到户、到人；一手抓居民的物资和生活必需品保障，有效实现了防输入、防蔓延、防输出。

一场疫情，让我们看到了群防群控的强大力量，也发现了基层治理的一些短板，只有下大力气把这些短板弥补好、改进好，我们才能真正激发出蕴藏在人民群众中的伟力，凝聚风雨无阻前行的力量。

图为6月22日，在北京市通州区梨园镇公庄小区附近的集中采样点，社区卫生服务站站长宋亚静正在指引人们来到核酸检测采样窗口。
新华社记者　**张晨霖**摄

图为4月22日，受马来西亚中医抗疫工作小组邀请，中国赴马抗疫医疗专家组与马各地中医药界人士在吉隆坡通过视频连线方式，围绕在抗击新冠疫情过程中如何发挥中医中药作用等问题进行了交流。新华社记者**朱　炜**摄

图为7月30日，陕西岚皋县蜡烛村卫生室的村医通过网络帮助群众进行远程问诊。
新华社记者　**刘　潇**摄

图为7月24日，江西省宜春市奉新县澡溪乡黄石村圳头组，村民与医疗队队员挥手告别。
刘继刚摄（人民视觉）

守正创新
抗疫有“方”中医药

在抗击疫情过程中，中医药彰显了特色优势，为全球抗击疫情贡献了中国智慧和中国方案。其参与面之广、参与度之深、受关注程度之高，在新中国成立以来前所未有。

在没有特效药物和疫苗、医疗资源严重缺乏、大量高风险人群无法得到及时诊治的危急情况下，中医药第一时间介入，形成了覆盖医学观察期、轻型、普通型、重型、危重型、恢复期发病全过程的中医诊疗规范和技术方案，在全国范围内全面推广使用。

大疫出良方。中医药通过临床筛选出有效方剂“三药三方”——金花清感颗粒、连花清瘟胶囊/颗粒、血必净注射液和清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方，临床疗效确切，有效降低了发病率、转重率、病亡率。

为打赢疫情防控阻击战，中医药创造了多个“首次”：首次大范围有组织实施早期干预；首次全面管理一个医院；首次整建制接管病区；首次中西医全程联合巡诊和查房；首次在重型、危重型患者救治中深度介入，探索形成了以中医药为特色、中西医结合救治患者的系统方案。

线上医疗
深入推进“五个一”

“我是不是得了新冠肺炎？”“出不了门，我常吃的降压药买不到怎么办？”疫情发生以来，很多患者看病配药的需求转移到网上。

对此，各大医院、第三方医疗平台纷纷推出在线免费咨询、便民门诊、远程会诊等服务，医保支付、药品配送快速上线。随着疫情防控常态化，“互联网+医疗健康”向纵深发展。

今年12月，国家卫健委、国家医保局、国家中医药管理局联合发布《关于深入推进“互联网+医疗健康”“五个一”服务行动的通知》，聚焦人民群众看病就医的“急难愁盼”问题，开出了一大波“民生减负”清单：推进“一体化”共享服务，切实解决老年人等群体运用智能技术的实际困难，推动医学影像等健康信息共享互认；推进“一码通”融合服务，探索以身份证号码为主索引、一码溯源；推进“一站式”结算服务，解决患者多次排队缴费、异地就医结算难等问题；推进“一网办”政务服务，让数据多跑路，群众少跑腿；推进“一盘棋”抗疫服务，加强常态化疫情防控信息技术支撑……

数字信息技术的加持，大大提升了人们的就医体验。网上无接触诊疗和线下医疗资源统筹调配，减少了病毒交叉传染的机会，满足了疫情期间的诊疗需求，为百姓提供了更便捷的健康服务。

有理由相信，在国家政策的强力支持下，“互联网+医疗”将深入发展，民众看病就医时会更省心、更省时、更省力、更省钱。

发扬传统
爱卫运动共参与

今年4月，是我国第32个爱国卫生月，主题是“防疫有我，爱卫同行”。此前全国爱卫办等9部门发布《动员广大群众积极参与爱国卫生运动的倡议书》，号召人们“积极参与爱国卫生运动，为巩固疫情防控成果继续贡献自己的力量”。

自爱国卫生月启动以来，北京已累计组织80万人次开展周末大扫除、城市清洁日等活动；天津向市民发出“八要八不要”爱国卫生健康文明倡议；河南南阳城市管理部门持续开展专项整治活动……各地各部门结合自身实际情况，广泛动员广大人民群众深入持久参与爱国卫生运动，为抗击新冠肺炎疫情营造良好环境。

从当年的“除四害”“五讲四美”，到今年的“防疫有我，爱卫同行”，爱国卫生运动本来就是我国防控重大传染病的一个法宝，是党和政府把群众路线运用于卫生工作的伟大创举和成功实践，也是具有中国特色的全民健康促进运动。

今年11月，国务院印发了《关于深入开展爱国卫生运动的意见》，从四个方面部署了深入开展爱国卫生运动的重点工作任务。一是完善公共卫生设施，改善城乡人居环境。二是开展健康知识科普，倡导文明健康、绿色环保的生活方式。三是加强社会健康管理，协同推进健康中国建设。四是创新工作方式方法，提升科学管理水平。

健康扶贫
去了“病根”拔“穷根”

因病致贫返贫是脱贫攻坚“难啃的硬骨头”，也是长期困扰贫困群众的“魔咒”。健康扶贫是打赢脱贫攻坚战的关键举措，也是让贫困人口基本医疗有保障的根本举措。今年是“十三五”规划收官之年，我国健康扶贫事业交上了一份沉甸甸的答卷。

“十三五”期间，健康扶贫向医疗服务“神经末梢”不断延伸：全国1007家城市三级医院累计选派医务人员超过8万人次，在832个贫困县县级医院蹲点帮扶，贫困地区市县级医疗机构累计选派近10万人支援乡镇卫生院和村卫生室，超过100万基层医务人员奋战在扶贫一线……贫困地区县域医疗卫生服务能力得到提高。全国832个贫困县每个县至少有1家公立医院，每个乡镇和每个行政村都有1个卫生院和卫生室并配备了合格医生。如今，贫困群众常见病、慢性病基本能够就近获得及时诊治，越来越多的大病在县域内可以得到救治。

按照“大病集中救治、慢病签约服务管理、重病兜底保障”原则，我国分类救治1900多万贫困患者，初步建立起“及时发现、精准救治、有效保障、跟踪预警”防止因病致贫返贫工作机制。同时，我国建成了世界上规模最大的基本医疗保障网。2018年以来，医保扶贫政策累计惠及贫困人口4.8亿人次，帮助减轻医疗负担近3300亿元，助力近1000万户因病致贫群众精准脱贫，发挥了最大范围的防贫减贫作用。

进入冬季以来，国内疫情出现了零星散发的情况。对此，山东省聊城市东阿县积极应对，落实常态化精准防控，使得经济社会稳定发展。

铜城街道大店村北京店社区服装代加工厂，是与齐河龙熙服装进出口有限公司成功对接落地的服装代加工项目。今年以来，得益于疫情防控到位，项目带动了100多名农村留守妇女及贫困户实现就近就业，人均年增收1万余元，加快了脱贫致富的步伐。

图为12月16日，工人正在加工服装。

郭　娜摄（人民视觉）

中国健康产业品质管理研究院成立

本报电　由中国保健协会健康服务与研究专业委员会主办、健康时报首席媒体支持的“2020健康中国·健康管理高端论坛”日前在北京举行。与会专家围绕如何做好科学体重管理、实现科学减重等问题展开讨论。论坛上，中国保健协会与体重管理行业代表品牌多燕瘦联合发起成立健康产业品质管理研究院，用于加强健康行业产品的品质管理建设。

“健康产业品质管理是以质量为中心、全员参与为基础，通过让消费者满意而达到行业可持续发展的管理途径。”中国保健协会健康服务与研究专业委员会会长郑守曾表示，“品质管理是健康产业需求侧改革的杠杆，同时也是行业做大做强的关键与抓手。”

国家植物功能成分工程技术研究中心廖靖军研究员受聘担任健康产业品质管理研究院院长。

“希望随着品质管理研究院的成立，携手对健康产品的安全性、合规性和有效性进行更深入地研究和规范，持续提升产品质量管理水平，共同助力行业的规范化建设。”廖靖军说，品质管理研究院将加强与专业科研机构、专家学者合作，邀请专业人士成为品质管理研究院的研究人员，遵循国际上认可的食品安全保证体系，以保证产品在各个环节得到最好的质量管控，整体促进管控水平，让消费者购买到放心产品。

支持传承创新，推动闽产道地中药走向世界

本报电　为更好地支持中医药传承创新，推动闽产道地中药走向世界，12月20日，闽产中药高质量发展高峰论坛暨国家重点研发项目推进会在北京开幕。

“中西交融成为我国抗疫的一大特色，并取得了重大成果，再一次证明了中医药的国粹魅力。健康中国更多是未病先防、未病先治。从理念来讲，中药很多是药食同源，将中药融入日常生活当中，这对身体会有很好的调理和帮助作用。”中科院院士、国医大师陈可冀在致辞中表示，福建中医药资源丰富，以灵芝为代表的闽产道地中药材特色明显，在造福人类健康中发挥着重要作用。

福建省南平市副市长朱仁秀表示，南平是地球同纬度自然生态和生物多样性最好的地区，中医药文化底蕴深厚，这里有道地优势药材灵芝、太子参、建泽泻等。此次由仙芝楼生物科技集团牵头承担的国家重点研发计划“中医药现代化研究”重点专项项目，正是福建把绿水青山的“含绿量”与科技创新的“含金量”紧密结合的成功典范。

“在此次疫情防控工作中，灵芝等闽产中药材也发挥了重要作用，不仅用于加强个人防护和新冠肺炎的预防，还直接为企业复工复产提供支撑。”中国工程院院士张伯礼通过视频连线表示，借助此次国家重点研发计划灵芝专项的正式落地实施，不仅可以更好地将灵芝等闽产道地中药材打造成一项具有中国特色的富民产业、科技产业，还可以推动闽产高质量中药材走向世界，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用。

本次活动由福建省科学技术厅、南平市人民政府主办，中国医学科学院药用植物研究所、南平市科学技术协会、福建仙芝楼生物科技集团等联合承办。