



左图：陈梦（右）庆祝夺冠。  
上图：马龙（右）在比赛中准备接发球。

新华社记者 王东震摄

# 久违的国球 熟悉的国乒

本报记者 刘 晓

## “龙胖”齐头并进

世界杯和总决赛两场单打大战，樊振东和马龙各得一冠。如果再算上月初的全国锦标赛，这已是两人在一个月内的第三次交手。

世界杯决赛中，樊振东以4:3击败马龙，成为男子世界杯史上第一位连续三届夺冠的运动员；而在总决赛的强强对话中，马龙则成功“复仇”，4:1击败樊振东的同时，也将自己的总决赛冠军奖杯增加到6座。

“小胖”与“龙队”齐整出战、状态出色，对国乒来说是最好的消息。此前，两位国乒领军人物都遭遇过伤病或状态困扰：从2018年开始，樊振东曾有近1年的时间未品尝过冠军滋味。32岁的马龙去年因手腕和膝盖手术暂别赛场数月，直到年底才伤愈复出。冲击东京奥运，两员大将不可或缺。

在评价自己的表现时，樊振东说，自己的打法风格更加全面和合理，不再单纯靠质量和能力。球队

在疫情期间保持着高强度的训练，8个月后再比赛，并没有生疏或力不从心的感觉。“我一直想办法融入比赛中，而不去想一些纠结的东西，争取把大家的期待变为自己的动力。”他说。

对马龙而言，这个久违的冠军更难能可贵。他上一次夺得男单冠军，还要追溯到去年6月的中国公开赛。今年的世界杯上，马龙在半决赛1:3落后的情况下，逆转战胜日本小将张本智和，用超出对手的经验、意志和智慧赢下了比赛。

中国乒协主席刘国梁在评价马龙的表现时表示，马龙比赛中的优势在缩小，但欲望和境界以及自我要求还在提高。在打法风格上，他的反手体系也有了明显的进步。

国乒男单冲击东京奥运有了“双保险”，主要对手也在摩拳擦掌。17岁的张本智和险些战胜马龙，无论是刘国梁还是马龙都表示，他的技术和比赛能力有所提高和成熟。不过随后在总决赛上的“一轮游”，还是暴露出这名年轻小

将的心态问题。

两项赛事都打进1/4决赛的中国台北小将林昀儒，也被刘国梁视为天赋不逊于张本智和的潜在威胁。对国乒而言，在马龙和樊振东之外，仍需要更多年轻选手在世界大赛上挑起大梁。

## 陈梦圆了冠军梦

女单赛场，陈梦一枝独秀。世界杯和总决赛两场“内战”，陈梦分别以4:1击败孙颖莎和王曼昱，收获了首个“三大赛”（奥运会、世锦赛、世界杯）单打冠军和连续第四个总决赛奖杯。

作为目前世界排名第一的女单球员，从未染指“三大赛”冠军一直是陈梦的遗憾。此次出征世界杯，陈梦也是由于刘诗雯伤病退赛才幸运替补入围。如今，首次参加世界杯就拿到冠军，26岁的陈梦终于圆了自己的梦。

“这段时间，我的进步主要体现在思想和心理方面。能够从比赛中吸

收经验，面对质疑不断提升自己。这次夺冠后，我更有经验，也更有自信了。”陈梦表示，拿到世界杯冠军对自己来说是一个突破，希望延续良好状态，拿到更多冠军。

刘国梁也表示，冠军对陈梦提振信心有很大帮助。不过在面对削球打法时，她的技术风格还有很大的提升空间。

除了陈梦，小将孙颖莎和王曼昱在两项比赛中也有不俗表现。两人在世界杯和总决赛的半决赛上均挡住了日本悍将伊藤美诚的步伐，在中日同龄人的直接比拼中笑到了最后。

刘国梁说，伊藤美诚跟中国球员的实在在伯仲之间，也一直保持着多变和创新的风格，在发球和打法上利用更多变化和旋转形成自己的特点。作为国乒小将的代表，孙颖莎和王曼昱有机会和伊藤美诚交手并赢下比赛，让人们看到了中国年轻球员的实力。

国乒女单中生代和新生代表现抢眼，也给球队带来了甜蜜的烦恼。老

将丁宁、刘诗雯由于伤病原因并未参加两项比赛，这也为女队东京奥运参赛名单增添了悬念。

不过，在总决赛后，伤愈复出的丁宁、刘诗雯已回归国家队，备战本月25日开打的WTT澳门站比赛。届时，国乒女队的整体战力有望得到更全面的实战检验。

## 展现乒乓大国胸怀

从威海到郑州，从空场比赛到允许观众入场，乒乓球国际赛事在中国的重启，让全球体育界看到了重整旗鼓的希望，也让世界看到了中国的防疫成果和决心。

据了解，在郑州举行的国际乒联巡回赛总决赛，是疫情发生以来，依据国务院联防联控机制批准的相关工作方案，在国内举办的第一个有观众入场观赛的国际体育赛事。

“国际乒联一直想找一个安全的地方，让参赛选手、教练、工作人员统一隔离、全员检测合格后开赛。他们考察了很多地方，最后觉得

中国是最安全的。”作为世界乒联理事会主席，刘国梁说，为了比赛顺利安全举行，中国在防疫、饮食、训练等方面做了大量工作。

刘国梁表示，各国运动员的反馈认为中国的防疫做得很好，他们从最初的怀疑担心逐渐走向接受和感激。在训练场馆里，也不时出现协会运动员一同训练的场景。“世界各地还有一些运动员教练员这次没有机会到中国参赛，他们也纷纷给我们发微信、打电话，说太羡慕中国国际赛事重启了。”刘国梁说。

“中国向我们证明了有能力帮助体育回到国际舞台。重启的赛事在中国成功举办，为我们未来的计划提供了一个模板，积累了经验，我相信世界乒乓球的未来会更加光明。”国际乒联首席执行官史蒂夫·丹顿说。

“中国乒乓球之所以强大，是根上的强大，是乒乓文化的强大。我们希望对手更强，希望对手能够促进我们进步，我们会不遗余力地帮助全世界乒乓球，这才是乒乓大国的胸怀与展现。”刘国梁表示。

## 青少年体育文学受关注

本报电（立风）日前，第35届全国少年儿童出版社社长年会在上海召开。随着体教融合进程的加快，“青少年体育文学创作”正成为青少年图书出版的热点。

在会议期间，与会嘉宾就组建“中华少年强·体育影视新时代工程”文学（剧本）创作联盟的必要性达成广泛共识。人民网人民体育事业部总监、“中华少年强·体育影视新时代工程”主任彭元表示，文学（剧本）创作联盟的建立目标，在于广泛联合文学领域的爱心力量和优势资源，更好地支持青少年体育文学精品创作，夯实影视作品的文学

基础，让“中华少年强”工程具备更加强大的赋能力量。

少年儿童出版社社长冯杰表示，体育是少年儿童最感兴趣的题材之一。但目前我国的体育文学创作，尤其是青少年题材的体育文学创作，在规模和质量的水平上都有待提高。

福建少年儿童出版社社长杨佃青表示，福建龙岩被称为“奥运冠军摇篮”，先后出现了石智勇、张湘祥、何雯娜、林丹4个奥运冠军，描写奥运冠军少年时代成长的故事，是出版社计划开发的重要主题。

## 厦门马拉松明年1月3日开跑

据新华社电（记者颜之宏）记者从2021建发厦门马拉松组委会了解到，2021年的厦门马拉松赛将于明年1月3日鸣枪开跑，相关报名工作于11月23日正式开启。

据赛事组委会介绍，2021厦门马拉松赛的赛事规模精简至1.2万人，秉承精细化、个性化、专业化的办赛态度，为跑者提供高质量的参赛体验。同时，为保障选手参赛安全，组委会将使用“缩小规模+分枪发令”的方式最大限度分散人流，确保赛事安全有序进行。

有意参赛的选手可登录厦门马拉松赛官方网站或通过官方微信报名，当报名人数超过限定参赛人数后，将通过抽签方式决定参赛名额。本次报名

工作于11月23日上午10时启动，将于11月27日下午3时结束。在经过资格审核和抽签后，组委会将于11月30日对外公布参赛中签名单。

此次厦门马拉松报名费用为中国籍选手每人200元人民币，外籍选手每人50美元。另有500名公益跑者名额，报名费用为每人2000元人民币。

赛事组委会提示，为确保疫情防控工作有效落实，组委会要求参赛选手在物料领取前21天内无境外（含港澳台地区）及国内疫情中、高风险地区旅居史，所有参赛选手在报到领取物料时，需提交物料领取前7日内核酸检测阴性纸质报告，且本人“健康码”为绿码，方可参赛。

## 雨中奔跑

2020浙江衢州马拉松近日举行，1.2万名选手参加比拼。以“活力新衢州、美丽大花园”为主题的衢州马拉松已连续举办4届。今年的赛事极大地激发了民众参与热情。其中有1300多组家庭、近4000名选手参加家庭跑比赛，3至13岁的儿童超过2000人。

图为选手起跑。  
史家民摄



毕首金（右前）带着孩子们在球场上玩他制作的“巨无霸”弹弓。

新华社记者 江文耀摄

## 我的体育老师是“爱迪生”

动画片里的“机器猫”有魔法口袋，能变出增强记忆的面包、穿越时空的任意门。昆明市官渡区白场中心学校的“机器猫”毕首金有神奇双手，可制作102种体育器材，每拿出一件，都独一无二。作为教师界的“爱迪生”，他用37年，为农村小孩发明了11623件体育器材。

四个大人同穿木板鞋行走，你兴许看过，16个小孩同穿木板鞋竞速，你是否见过？形容现场就一个词：地动山摇。

普通弹弓不过巴掌大，如果是60公斤重、一人高的“巨无霸”弹弓，想试么？可以比射得远或射得准，只要打中悬在球门框上的健身球，你就是“白场村村花”。

用PVC管弯成呼啦圈，用小药瓶和麻线合成跳绳，用废篮球皮剪成围棋子……出自毕老师手的体育器材，件件都附“说明书”：木头排队长脑袋——梅花桩；增高假脚人人爱——肘夹式高跷；踢来踢去乐开怀——脚踢式陀螺；倒着爬树多

自在——爬杆……

1984年，毕首金来到白场村执教。那时，这所简陋的农村小学只有几块断板的乒乓球板、破网的羽毛球拍，还有一个漏气的皮球，娃娃们最大的乐趣是玩泥巴。严重匮乏的体育器材揪疼了毕首金的心。

很快，毕首金推出了第一种发明——板鞋，2人款、4人款迅速风靡，待16人款出炉时，借板鞋需要排队了。之后，毕老师创作热情高涨，相继研发出皮制空竹、木制保龄球、带铃铛的跳绳……直到现在，只要下课铃响，孩子准来找“机器猫”借玩具。“看着娃娃们课间10分钟也在流汗，我真高兴！我要让农村小孩人人爱玩、个个会玩。”

进入毕首金的工作间，像进入了军营：跳绳捆绑的结都一样大，几十枚陀螺排成一字，棋子等小物件躺在收纳罐中，柜顶垂下的绿萝盖住了铁钉。

细看毕老师做器材的原料：烧火棍、废电线、破轮胎、塑料瓶、旧铁丝、PVC管、木头边角料……

只要经他捣鼓，这一件件冥顽的“废品”都能拥有“灵魂”。孩子们每半年淘汰的篮球，在毕首金这可化身11种器材：按纹路剥开篮球的四片皮，能做四个健身球；球皮装在板鞋上，能当鞋套；球皮剪成棋子，能当五子棋。

“以前孩子没玩的，我只能动手做。现在，国家配置的体育器材越来越全、越来越多，我们早不用‘自力更生’了。可我为什么还要继续做？就是因为孩子喜欢，我能让他们在锻炼上有多重选择！”

器材会磨损消耗，寒暑假与周末成了毕首金缝补、浆洗、创作教具的时间。快退休的学校教师王金寿说：“毕首金坚持快40年了，为孩子做器材这件事，已经让他变得孤独而强大，能废寝忘食，放下功名，乐而不疲。”

蓝天白云下，毕首金开始上体育课。孩子们转着PVC管呼啦圈，下着篮球皮五子棋，拉着最大的弹弓，穿着最长的板鞋……笑容如花。  
据新华社电 记者岳冉冉