

大健康观察



11月3日，北京市丰台区市场监督管理局东高地街道市场监管所的执法人员在核查起市内的进口冷冻食品追溯信息。从11月1日起，北京市冷链食品追溯平台正式上线，进口冷藏冷冻肉类、水产品需上传追溯数据，并落实电子追溯码赋码、贴码才可销售。新华社记者 李欣摄

国务院联防联控机制日前举行新闻发布会，请相关部门负责人介绍加强冬季疫情防控和防范新冠肺炎疫情通过进口冷链食品输入的有关情况。

组建国家防控专家队伍，开展培训演练

对于秋冬季疫情防控工作，国家卫生健康委副主任李斌表示，一是印发了新冠肺炎防控方案（第七版）、诊疗方案（第八版）及18个技术配套文件，加强疫情防控信息发布和舆论引导，指导各地切实落实“四早”措施。

二是加强突发疫情应急处置指导。制定《新冠肺炎疫情聚集性疫情处置指南》《不同场景不同情形新冠肺炎疫情防控应对实操指南》。派出工作组和专家组，协调核酸检测和重症救治等力量，指导协助新疆喀什做好疫情处置工作。指导天津、上海等地区做好病例溯源和疫情处置工作。

三是加强境外输入疫情防控。组织制定冷链食品生产经营新冠病毒防控技术指南、消毒技术指南等相关指南和规范，全面加强防控工作的技术指导。密切关注冷链食品传播新冠病毒等问题，组织专家及时进行研判。

四是加强冬季疫情应对能力建设。组建国家防控专家队伍，开展培训演练。支持地方加强核酸检测能力建设，印发核酸筛查混检相关技术文件，组织开展采样和检测技术人员培训。

五是国务院联防联控机制部署开展了秋冬季疫情防控专项督查，国务院大督查也将秋冬季疫情防控作为督查重点，全面排查疫情防控漏洞隐患。

对疫情高发国家，采取紧缩签证政策

当前，全球范围第二波疫情来势凶猛，累计病例已经超过了5400万。

在外防输入方面，外交部副部长罗照辉表示，近日，中国政府对来华航班出台了相应一些应对疫情的新举措，一是增加一次血清抗体检测，二是登机前的核酸检测由72个小时缩减到48个小时，三是在中转地也增加了一次检测，四是对一

加大进口冷链食品检疫力度，更加严格执行航班熔断机制

筑牢「外防输入」坚固防线

本报记者 熊建

一些地区在进口冷链食品上检出了新冠病毒，社会关注度非常高。

对此，海关总署进出口食品安全局局长毕克新表示，为了有效防范新冠肺炎疫情通过进口冷链食品输入风险，全国海关进一步加大进口冷链食品的检疫力度。

一是进一步强化源头管控。海关总署进一步加强与出口国家主管部门的沟通和磋商，要求其按照联合国粮农组织（FAO）和世界卫生组织（WHO）发布的监管指南，督促本国输华食品企业落实FAO、WHO食品企业指南，严防输华食品及其包装在生产、加工、储存和运输过程中各个环节受到新冠病毒的污染。要求输华食品生产企业按照指南要求，落实各项防控措施。

“为督促和保障上述措施落实到位，我们通过远程视频检查系统，对出口国家的主管部门和出口食品生产企业进行远程的视频检查、抽查。”毕克新说，“目前我们已经与有冷链食品输华贸易的全部109个国家的主管部门进行了沟通和磋商，一共召开了视频会议和磋商180多次，中方的建议和要求也得到了这些主管部门的积极广泛响应。我们已累计抽查50个国家140家进口冷链食品生产企业，对查出问题的22家企业采取了暂停或者撤销其注册资格等措施。”

二是暂停出现员工聚集性感染企业的产品输华。密切跟踪境外冷链食品生产企业疫情防控情况，及时采取有效防范措施，截止到11月11日24时，对发生员工感染新冠肺炎的20个国家99家生产企业采取了暂停其产品进口的措施，其中82家企业是在出现疫情后自主暂停了对华出口。

三是加强进口冷链食品新冠病毒风险监测。对进口冷链食品实施新冠病毒核酸抽样检测，重点加大对进口海鲜等冷链食品的抽样检测，到11月11日24时，全国海关共抽样检测样本873475个，其中检出核酸阳性结果13个，其他样本均为阴性。

四是检出阳性后实施紧急预防性措施。针对海关和各地在进口冷链食品或其包装上检出新冠病毒核酸阳性的情况，海关总署对检出阳性的境外食品生产企业实施暂停其进口申报1周—4周的紧急预防性措施。到11月11日24时，海关总署已经对8家境外食品生产企业、6艘渔船实施了紧急预防性措施。

协调跨省信息通报，加强涉事冷链食品追溯管理

据国家市场监督管理总局食品经营司负责人陈谓介绍，市场监管部门也在会同相关部门重点抓好进口冷链食品风险监测和排查处置工作。

一是强化协同配合。市场监管总局会同卫生健康委、海关总署等部门，督促生产经营者落实进口冷链食品新冠病毒核酸检测、冷链食品生产经营过程新冠病毒防控消毒等防控措施。各地市场监管部门按照地方政府部署的部署要求，协调并配合地方卫生防疫机构，定期对加工企业和冷库、商场超市、农批市场、餐饮服务等场所进口冷链食品开展新冠病毒核酸检测，加强常态化疫情监测和风险预警。

二是加强排查管控。按照国务院联防联控机制部署和相关工作指南、技术指南，市场监管总局指导地方及时妥善处置新冠病毒核酸阳性食品。针对一些地方在定期核酸检测中发现的进口冷链食品核酸阳性样品，组织对涉事食品样品进行溯源调查，及时协调跨省信息通报，加强涉事冷链食品追溯管理，最大限度地控制疫情风险传播。

三是落实主体责任。各地市场监管部门一方面督促落实食品安全主体责任，指导食品生产经营单位按照《食品安全法》及其实施条例等法律法规要求，加强进货查验、索证索票、食品安全自查、追溯管理、温度控制、人员健康管理，建立食品安全追溯体系，做到来源可查、去向可追，市场监管部门对来源不明的冷链食品加大查处力度。另一方面督促落实疫情防控主体责任，指导相关食品生产经营单位采购进口冷链食品时，查验并索取核酸检测报告，消毒单位出具的进口冷链食品货物消毒证明等，凡是不能提供合格证明的，一律不准上市销售。

些疫情高发国家，不得不采取一些紧缩签证政策。同时，航班熔断机制继续更加严格地执行。

“随着形势的发展，相关防控举措是一个动态调整过程，不是说一成不变的。”罗照辉说，“外防输入举措会随着形势变化，放松或者收紧，出发点都是为了我们的生命健康和安全，是为了巩固国内来之不易的抗疫成果，巩固我们经济稳定向好的良好局面。”

暂停出现员工聚集性感染企业的产品输华

疫情境外输入风险加大的一个表现是，最近

新视野

给带薪休假算算健康账

熊建

您想休假吗？带薪的那种。广东省深圳市的上班族迎来了这个好消息。

深圳市日前通过了《深圳经济特区健康条例》，明年1月1日起实施。其中提出推行带薪休假制度：“用人单位应当合理配置人力资源、安排员工作息时间”；“用人单位应当严格依法执行员工带薪休假制度，人力资源保障部门和工会等组织应当加强对用人单位落实员工带薪休假制度的监督检查。”

深圳推进带薪休假的效果，还得进一步观察才能下结论。但是很多人对此持谨慎乐观态度。因为国家要求推行带薪休假已经好多年了，总是“只闻楼梯响，不见人下来”。为啥呢？其落实到位的程度，往往与社会发展阶段相匹配。发达国家的带薪休假也不过才落实了几十年而已。当饭碗还没有端稳的时候，健康问题是不会出现在考虑名单前列的。

带薪休假落实难，主要难在企业，尤其在解决就业大户的民营企业。现在新冠肺炎疫情影响下的世界经济，不确定性有增无减，经济下行压力让企业生产经营遇到不少困难，成本控制成为管理层的优先考虑项。大船遇上风浪，船长是先考虑乘客的安全，还是先考虑舒适度？甚至有的船还要赶走一部分乘客才不会沉没。

但是，看问题当看长远。带薪休假带来的健康红利，其实是经济价值的另一种体现。深圳此次提出推行带薪休假制度的文件叫做《深圳经济特区健康条例》，也就是说，是把带薪休假放在全面提升健康事业的大盘子中统筹规划的。

休假对于民众的健康，起着不可忽视的作用。特别是对于长时间伏案低头工作或长期前倾坐姿的员工以及教师、医疗卫生人员、警察、驾驶员、消防员、环卫工人等特殊职业人群来说，能够带薪休假，有利于祛除健康隐患。

否则，任由隐患长期积累，一旦转化为病症，那很可能就是一病毁所有。尤其是劳动生伤病后，从小的方面说，收入减少，家庭负担加重，无法提供有价值的贡献；从大的方面看，需要社会提供医疗资源，需要国家承担医疗成本，对于经济整体是个减耗的过程。

反过来看，一个不断扩大的健康的职业人群，对于经济增长一定是利好。所以，带薪休假既能增加显而易见的消费，又能减少生病带来的隐性经济损失。这一加一减的账，怎么算怎么划得来。您说是吗？

医声

中医药文化传播行动启动



本报电（记者喻京英）国家中医药管理局、湖北省人民政府近日共同举办中医药文化传播行动启动仪式。仪式采取线上线下相结合的方式，在北京直播间进行线上直播，同步在武汉市首义广场举行线下活动。

有关人士表示，实施中医药文化传播行动是《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》中明确提出的一项重点任务。国家中医药管理局将联合有关部委，深入挖掘传承中医药文化精髓，打造一批中医药文化品牌产品，建设一批中医药文化体验馆，培育一批中医药文化传播平台，推动中医药文化创造性转化、创新性发展。

在武汉线下活动现场，进行了以中医药为主题的表演，开设了中医药抗疫、中医药扶贫等专题展览，并为民众提供中医药健康咨询服务，发放中医药科普宣传品。

图为活动现场，民众接受中医服务。本报记者 喻京英摄

“精准”成为肿瘤治疗关键词

本报记者 喻京英

当前，“精准医学”是肿瘤治疗领域的重要发展趋势，并以靶向治疗为重要工具，逐步实现在多肿瘤领域落地，疾病治疗已转向单病种、多学科以及精准个性化的联合治疗。在近日举办的“辉煌生命，关键十年”肿瘤高峰论坛上，乳腺癌、肺癌和血液肿瘤领域的专家们，结合中国肿瘤患者诊疗现状，从相关领域诊疗进展推动、患者关爱和辅助信息平台等多个角度进行了深入探讨。

精准治疗在肺癌领域的成绩有目共睹，上海交通大学附属胸科医院呼吸内科主任医师姜岩教授表示：“肺癌是精准治疗的典范，根据患者基因突变类型选择适合的靶向治疗药物，极大地提高了肺癌治疗的有效性，显著延长了患者的生命。以非小细胞肺癌中的‘钻石突变’-ALK突变为例，靶向精准治疗极大延长了患者的生命，很多患者得以实现7年长生存，未来随着第三代创新药物劳拉替尼的研发上市，这部分患者将获得进一步延长生命的机会。”

专家学者强调，应该将精准边界不断前移，实现“精准再精准”，能够帮助患者延长生存期，实现肺癌的长生存。

对女性最常见的乳腺癌而言，除了治疗方案和技术的进步，能否认识到患者自身不同的疾病特征，能否按照不同疾病阶段制定个性化诊疗策略，仍是乳腺癌诊疗的重中之重。

江苏省人民医院妇幼分院副院长殷梅梅教授说：“我国乳腺癌患者的治愈率和5年生存率与国外有一定差距，特别是HER2阴性乳腺癌患者，由于近10年来都缺乏有效的精准治疗突破疗法，其5年生存率的差距更加突出。转移和晚期的患者比例较大，整体治疗规范有待提高。对于晚期患者，治疗的目的是能够尽量延长患者的生存期，使患者生活质量得到改善，这需要我们全方位、全周期的管理。”

浙江省肿瘤医院乳腺内科主任王晓稼教授强调：“针对乳腺癌的个体化治疗，在临床治疗上正在探索更多元的治疗手段全面覆盖疾病复杂的分型，同时尽可能减少伴随疾病的发生，例如治疗对心血管及骨代谢方面的影响。”

有来医生创始人、董事长阮盛铁表示，此次合作共建医学检验科普知识库，就是希望将端口前移，让大众能够一键了解更多、更系统、更优质的医检知识，从而更好地预防疾病。

金城医学集团副总裁蔡田表示，每年金城医学都会承办上千场各种级别的学术会议，对医务工作者进行专业医检知识的普及；同时开辟了网络平台，加强专业学术知识的普及并不断探索如何将医检知识推向大众。



10月13日，江苏省张家港保税科技（集团）股份有限公司员工正在对一艘停靠于码头的外籍船舶“帕纳基亚”轮和码头进行消毒。

今年以来，江苏省张家港口岸各单位坚持外防输入、内防反弹，常态化做好疫情防控工作，确保了港口正常作业秩序，港口效益持续向好。

施柏荣摄（人民视觉）

本报电 随着精准医学的发展，精准检测在精准诊疗中的作用越来越大。同时，大众对医学检验知识科普的需求愈发强劲。为了让大众能够更便捷、更经济地获取权威、优质的医学检验知识，日前，互联网精准健康科普平台有来医生与第三方医检行业深耕者金城医学签署战略合作协议。双方将充分发挥各自优势，携手共建中国首个医学检验领域科普知识库，以短视频这种易懂易学易传播的形式，为大众提供覆盖血液疾病、实体肿瘤

医学检验领域有了科普知识库

涌现，但医学检验相关科普内容不多，且不够权威、不成体系。对此，有来医生和金城医学期望携手搭建一个医学检验领域权威科普知识库，以短视频这种易懂易学易传播的形式，为大众提供覆盖血液疾病、实体肿瘤

疾病、妇科疾病、围产以及儿童医学、感染性疾病、心血管内分泌疾病、自身免疫性疾病、肾脏肝脏疾病等八大领域的专业医检知识科普。“早检查早发现，早治疗早康复，因此，医学检验检查科普意义重大。”