

# 清洁美化环境 创造幸福生活 奉化共建美丽家园

本报记者 何欣禹

金桂飘香的时节，记者来到浙江省宁波市奉化区，一口气跑了七八个村子：修葺如新的房屋鳞次栉比，宽阔平整的村路上看不到一丝垃圾。每个村子都像电影《我和我的家乡》里一样美丽。不过，再仔细看，便会发现整洁背后暗藏的“玄机”——白墙上多了民间艺术家的手绘画，竹篱笆尽显时尚“田园风”，废弃瓦片成了田间地头的装饰品，就连窗内屋后的犄角旮旯都充满艺术气息。

2016年，奉化撤市并区，这座地处浙东沿海的侨乡迎来了新的发展机遇。地铁高架便捷了出行，危旧房改造提高了生活品质。当然，发生改变的不止有城区，更有乡村。

## 艺术赋彩乡村

车子从奉化城区驶出，一路青山相伴，不到20分钟，牌亭村就到了。路边，写着“中国芋艿之乡”的标志牌极其醒目。芋艿是奉化特产，在宁波地区，有“跑过三江六码头，吃过奉化芋艿头”的说法。宁波人走南闯北，足迹遍布海内外，他们认为，吃过奉化芋艿头才是真的见多识广。在整个奉化，又属牌亭和前葛两个村出产的芋艿头品质最为上乘。从四明山溪流裹挟而下的泥沙，在萧王庙剡江两岸，也就是牌亭村附近形成了冲积土，这种土壤最适合芋艿头的生长。

牌亭村村口摆放着两个1米来高的褐色“芋艿头”，是用村民家闲置的旧水缸做的。今年5月，奉化开展共建“我们的家园”专项活动，围绕



村庄的道路、田园、庭院、河道和围墙等开展“八大”美丽专项行动。

“利用老物件在村庄入口设立标识，南来北往的人一看，就知道我们这里盛产芋艿头。”牌亭村村支书王水孝满脸自豪地说。他带着记者在村里转悠。“这些竹篱笆挺好看的吧？我们奉化许多村子背靠竹林，所以就竹子弄过来做装饰。”田园、村路两侧，一排排整齐的竹篱笆围栏与绿

植相映成趣。就地取材，这种当地常见的植物，化身美化村庄的建筑材料，无疑是一种智慧的体现。

艺术赋彩生活，在奉化的乡村随处可见。

小桥流水、农舍田园、青翠茶园……洁白的墙面上，一幅清新靓丽的现代村居图跃入眼帘。在裘村镇裘三村，73岁的庄作松老人花了4天时间，完成了这幅5米长3米高的墙绘。

看着大家热火朝天地种植绿化、清洁街巷，庄作松老人虽然年事已高，听力又不好，但也想帮助村庄美化，村里被刷成白色的农房外墙成了他的新画布。依照“我们的家园”主题，老人精心构思，完成了这幅具有乡土风味和山海特色的墙绘，不少村民特地赶过来欣赏。

## 文化锁住乡愁

来到青云村，仿佛跌入了江南水墨画。青砖黛瓦、粉壁秀阁，村中古建筑施工韵味十足。青云村是一个有着千年

历史的文化名城，因村内“联步青云坊”而得名。村内现存古建筑数量庞大，以连廊式、合院式居多，总建筑面积达7万多平方米，保存较完整的有20余处，整体保持了清末民初的风格。

因年代久远，青云村有不少旧房危房。开展美丽乡村建设，大面积拆除旧房子自然行不通。为了最大程度保留江南古建筑的原汁原味，青云村对传统院落“修旧如旧”，修缮古建

乡愁的种子。在建设“我们的家园”过程中，许多村庄都在传播历史文化上下足工夫。

裘村镇庄下村分布在公路两侧的狭长地带，开车经过，可看到农房外墙上一个个憨态可掬的弥勒佛卡通形象。“奉化沿海裘村一带被认定为布袋和尚（汉传佛教中弥勒菩萨的化身）的‘济世救民之地’，因此弥勒文化是我们挖掘展示的重点。”庄下



村村支书林君益说。更吸引人的是村中的微景观。村民家中不用的热水瓶、瓦罐、烧水壶、酒壶，都变成院落围墙的装饰品。废弃的农家院子被装点成小花园，生锈的水管变身“竹子”，有些农户还将自家的窗户和大门都绘上了彩绘，如同民宿一般。走在村中，墙上挂着的展板，介绍着有关弥勒的故事和打油诗。

## 让美丽乡村充满活力

溪口镇崎南村南靠剡溪，村前，一



奉化雪窦山风光  
冯新摄

喜欢胶片的质感，涩涩的怀旧感带我回到过去的清凉夏日。24岁那年的夏天，我来到了这个不那么现代、充满人文气息的城市，感受着地地道道的澳门风韵，我的思绪被咖啡色的风景吸引，朝着日落的方向随随便便地走着，好像剩下的路都好走。

走到沙滩终点再反方向折回来，我也不经意成了路人手机里味下的海边掠影。我曾经很讨厌咸腻的海水味，自从来了这里，浓浓奶香味的猪扒包就替我遮挡了其他介

的韵味晕染了几年，连文字都会变得香醇。

许多人问我，为什么选择去澳门上学？我说，大约是想在这个喧嚣纷扰的大世界里，找到纯真本我。

在澳门吃久了，就会明白一个道理：生活不必总是期待闪现惊艳，将所有的事情揉成麻团“吃进”肚子里，层次多样带着酸甜才更加入味。生活的哲理总是和环境相映成趣的，所谓成长也是依附于空间的，我在这里找到了成长的踏实感。

# 澳门札记

文吉儿

这座小城的每一户人家，都可以把门脸涂成自己喜欢的样子，拼凑起来，就集齐了人间烟火的色彩。在澳门上学的这两年，这座城市的沉稳潜移默化地融进了我的性子，它看似金碧辉煌，实则闻起来都是清新的薄荷味。被这岁月悠悠

我还留着两年前来澳门时的机票，那时候觉得这座城市小巧精致。花店门口随处可见的洋甘菊，令人总想买一束来点缀生活，路环的每一条彩色街道都是为成年人准备的童话梦境。很久以前，我还是个孩子时，妈妈曾带我到妈阁庙祈福，盼我有一个好的前程，做一个幸福的人。如今，在这块福地上，我实现了她的美好愿望。消消记忆都在微风中飘向晴空，青春与成长就好一场大雨后看见彩虹。我见证了妈阁城的好多个日出日落，它也悄无声息地让我长成了亭亭模样。

在澳门，真实而鲜活的生活气息能使内心的浮躁不再浓烈。就请继续温柔而慷慨地生活吧，在澳门，妈阁城。

11月正是海南旅游旺季，在千年古郡儋州，东坡文化旅游区、三洋温泉小镇、雪茄风情小镇、屋基爱尚玫瑰园等地的旅游渐入佳境，如诗如画的美景吸引了四方游客前来“打卡”。

近年来，儋州市不断推进旅游基础设施、景区景区建设，并通过系列文化活动，打造特色品牌，推动儋州旅游提质升级。发力自由贸易港建设，儋州正快速驶入全域旅游发展新时期。今年1月至9月，儋州累计接待游客182.49万人次，实现旅游总收入7.33亿元。

## 火爆乡村游带动旅游复苏

今年，儋州“乡村游”“周边游”等近程旅游成为热门。“五一”前夕，儋州推出多条乡村旅游线路，市领导亲自出马到兰洋、大成等地，邀请省内外游客吃黄皮、摘荔枝、赏鲜花、尝海鲜，漫步湖光山色，欣赏乡村生态美景。

完善的旅游设施、丰富的旅游产品供给，让游客乐此不疲。在大成镇南吉村，每天都有上百人前来采摘黄皮，体验乡村采摘乐趣。5月1日至5月21日，南吉村共接待游客一万多人，售出黄皮近万斤。

“今年，新冠疫情虽然对旅游市场影响很大，但人们也因此更加重视健康、向往绿色生活。为了满足游客的这一需求，我们精心策划了户外健身休闲旅游线路，引导市民游客开展‘周边游’‘自驾游’‘乡村游’，乡村旅游呈现井喷式发展。”儋州市旅文局市场科钟永欢介绍。

结合“乡村游”“周边游”，儋州还

# 海南儋州：胜景满目新 游客争相来

林晓云 韦雪梅



启动了“年轮光影 美丽儋州——寻找古树名木”摄影大赛，旅游企业还举办了“儋州百万花海网红艺术节”、徒步露营、划艇活动等，旅游与文化、体育活动融合发展，极大提高了旅游的趣味性和参与性。

仅“五一”小长假，儋州共接待游客12.34万人次，同比增长10.17%。

## 暑期亲子游搅热旅游市场

今年暑期，儋州推出系列精彩活动，涵盖全民健身、美食体验、文化演出及“亲子游”等内容，让“旅游+文化+体育”融合更加紧密。

暑期“亲子游”中，“研学游”是重点。今年初，海南省教育厅、旅文厅联合发布第二批中小学生研学旅行实践教育基地名单，儋州石花水洞地质公园和蓝洋研学旅行实践教育基地名列其中。抓住这一契机，儋州市旅文局重点推出“亲子采摘游”“研学教育游”及“亲水运动游”三条旅游线路，丰富学生们的假期生活。

在“亲子游”中，东坡文化旅游景区还推出体验传统拓片及木雕印刷、书法创作等系列活动。穿古装游览东坡书院、东坡雅居，吟诵东坡诗词，体验传统拓印文化……东坡文化引来络绎不绝的游客。

条宽阔整洁的沿河步道从脚下延伸。与本地人口占绝大多数牌亭村、青云村等不同，由于崎南村附近有几家工厂，所以有3000多的外来务工人员，村中住的大多都是租户。如何让他们也把这里当作自己的家？

“除了不断动员，上门做思想工作外，我们还想了个办法——‘小手牵大手’。”村支书夏波义说。考虑到外来务工人员子女基本都在崎南小学上学，崎南村发起了“小手牵大手”活动。“让小学生把这次环境美化行动告诉父母，鼓励孩子和家长共同参与到环境卫生整治中来。”

站在崎南村村口，一边是整齐划一的民房，一边是美丽的“竹排”墙，墙上“崎南村欢迎您”的字样十分醒目。走在村中巷弄，看不到垃圾和胡乱堆放的杂物。

“优美的环境能让人有实实在在的获得感和幸福感。‘我们的家园’建设，既能改善农村人居环境，也能减少疾病传播。”奉化区共建“我们的家园”工作专班有关负责人说。“一开始，有些年纪较大的村民不配合，觉得在农村堆放东西是常事，犄角旮旯脏点也无所谓。但后来，看到其他村子都改造得这么漂亮，思想也有了转变。”

5个月来，奉化全区需测评的312个村，已有296个考核“达标”。“我们请第三方进行测评打分，有的村去了四五次才通过评估，村支书的脸上也挂不住，环境改善的步子也加快了。”该负责人说：“在整齐、清洁的基础上，下一步还要向产业发展、生活富裕、生态良好迈进。”

避免乡村光有山水却缺乏产业和活力。让美丽乡村更有生命力、可持续性，是奉化持续努力的方向。牌亭村所在的萧王庙街道推出“芋乡一日游”旅游线路，青云村推出民俗活动发展古村旅游，滕头村持续做大绿色生态文化、布局全域旅游新版图……在奉化，美丽乡村正不断向前“进阶”。

图①②：奉化裘村镇庄下村的微景观建设。何欣禹摄

# 广西：全民健身工作实现跨越式发展

“十三五”期间，广西壮族自治区体育局以全民健身和全民健康深度融合为抓手，持续推进群众体育星火燎原工程、健康广西体育惠民工程、体育赛事兴旺工程的实施，推动广西全民健身工作实现跨越式发展，全民身体素质和健康水平不断提高，群众对体育的获得感、获得感、满足感持续增强。

## 开展全民健身和全民健康深度融合试点工作

2017年，广西率先以省级政府名义印发《广西壮族自治区人民政府办公厅关于加快推进全民健身与全民健康深度融合的指导意见》。同年，开展试点工作，大力推动全民健身与各行业在理念、体制、政策、规划、组织、设施、队伍、活动八个方面融合发展，经过3年的努力，成功打造49个全民健身和全民健康深度融合项目和9个全民健身和全民健康深度融合示范单位。2020年8月，体育局与自治区卫生健康委联合印发《关于促进广西“体医融合 资源共享”实施意见（试行）》，成为全国少数几个以省级相关部门名义印发的全面、科学、系统推进体医融合的政策文件之一。

## 全民健身设施建设实现历史性突破

截至2019年底，广西体育场地面积达8916.06万平方米，人均体育场地面积1.81平方米，比2015年增长49.59%，提前一年完成“十三五”目标任务。截至2020年11月3日，广西累计完成“十三五”社会足球场建设1248块，目标任务完成率为113.45%。

2016年起，每年举办自治区级以上体育赛事超过250项，县级以上全民健身赛事和活动2500项以上，实现周周有比赛、月月有大型赛事。截至2019年底，全区每周参加1次及以上体育锻炼的人数2623.34万人，经常参加体育锻炼的人数达到了1960.46万人，比例达到39.8%，较“十二五”时期增长了4.89%。

## 民族体育工作成效显著，参加全国运动会成绩取得重大突破

广西连续5年举办“壮族三月三·民族体育炫”系列比赛活动。今年创新举办了2020年“壮族三月三·民族体育炫”系列线上活动，设置线上体育综合运动会、线上民族体育展览馆、线上民族体育教学课三大板块，整个活动的参赛、浏览和观看的总参与人数超1.19亿人次。

广西体育局开展了抢花炮、珍珠球等11个少数民族传统体育项目的训练、推广和普及活动，宣传和弘扬少数民族传统体育文化。

在2019年举行的第十一届全国少数民族传统体育运动会各项目中，广西代表团共夺得62个奖项，比上届增加11个；其中，一等奖10个，比上届增加6个；二等奖25个，比上届增加7个；三等奖27个，圆满完成了夺取运动成绩和精神文明双丰收的参赛目标。

## 增强体育组织及人才队伍建设和管理

截至2019年底，全区建有各类健身活动站点2万多个，各类体育组织5000多个，其中，自治区级体育类社会组织达127家。全区社会体育指导员总数达84057人，较“十二五”时期增加了57545人，每千人社会体育指导员人数1.71人，较“十二五”时期增长了近3倍。农民篮球队和广场舞队2.8万多支，农村和社区体育队伍100%全覆盖，提高了群众的健身意识和健身积极性。

数据来源：广西壮族自治区体育局

2019年“全民健身 健康广西”百万群众健步走活动现场