

习近平总书记指出，要慎终如始、再接再厉，全面做好外防输入、内防反弹工作，坚持常态化精准防控和局部应急处置有机结合。

当前，中国疫情得到有效控制，但疫情仍在全球扩散蔓延，新增境外输入确诊病例和无症状感染者持续报告，国内零星散发病例和局部暴发疫情的风险始终存在。加上进入秋冬季这个传染病高发季节，防控形势更加严峻。不过，中国已经做好了准备。



江苏泰兴 一个跑步软件 领衔融合发展

叶骏 顾继红

9月25日，家住江苏泰兴济川街道五里墩社区的赵涛，吃过晚饭后准时出现在公园。1万步过后，他打开“奔跑吧泰兴”APP领取了当天的积分奖励。这样的生活习惯他已坚持了20多天。

根据APP后台系统显示，在泰兴，每晚和赵涛一样打卡跑步的人已超过了6万。8月8日，泰兴市文体旅局在全市推出“奔跑吧泰兴”APP，倡议广大市民强健体魄，推动“体育+文化+旅游”高质量融合发展。

短短1个多月，注册用户就超过了10万人，日活用户超过6万，一款APP究竟有何魔力，能够吸引到众多市民参与其中？

“这么火也出乎了我们的预料。”泰兴市文体旅局局长殷建坦言，这款APP打造的最初设想源于基层的机构改革，“原来文化、体育和旅游都有各自的主管部门，现在统一到了一个部门，我们就在思考，能不能将体育健身运动与诗和远方相结合，引导参与者既有健康的身体，又有有趣的灵魂。”于是，“奔跑吧泰兴”APP应运而生。

泰兴市文体旅局的做法是，在APP上设置跑步线路，贯穿泰兴16个乡镇旅游景点，沿途设置基层文化服务中心、漂流书屋、体育讲堂、名人馆等站点。市民根据运动的步数，到达虚拟站点，浏览阅读相关视频或文章，就会获取积分或者奖品。

此外，在“奔跑吧泰兴”APP主界面上，还设置有“咀嚼泰兴话”、“非遗上云端”、“泰幸福”一日游三大板块，分别对应着泰兴方言知识、泰兴花鼓、黄桥烧饼等非物质文化遗产以及庆云禅寺、黄桥战役纪念馆、古银杏森林公园等名胜古迹及旅游景点。“这个APP可以说是一部泰兴的百科全书。”殷建介绍，“让市民既强身健体，又体验到古城泰兴的深厚文化和民俗风采，实现了体育+文化+旅游新模式。”

据介绍，泰兴市已建成“城市社区10分钟体育健身圈”“农村20分钟体育健身圈”。在疫情常态化防控的新形势下，泰兴将充分利用“奔跑吧泰兴”APP，将市民健身活动阵地进行线上线下融合，将全民健身、全民阅读和全域旅游结合，从而实现体育运动不停歇，文旅活动更精彩。

新视野▶▶▶



为无健康码通道点赞

熊建

不久前，有网友在无锡火车站拍了张照片发到网上，一下子引来十几万个赞。

照片很简单，就是个牌子，上写几个大字“无健康码由此进入”，下面还有温馨提醒标明涉及的问题：“老人机、手机没电、无微信、不会操作、无手机等问题”。

牌子背后的服务意识跃然图上。无锡火车站为因故无法出示健康码的人群，特意开辟专门通道，这一人性化的安排，让人怎能不心生暖意、拍手称赞？

在抗击疫情过程中，以健康码为代表的系列科技产品，对于精准防控疫情蔓延，发挥了巨大作用。几个月下来，无论是机场、车站、码头等交通枢纽，还是超市、商店、银行等服务设施，人们在进入之前进行健康码的扫描、登记，差不多已经成为了生活常态。

而这种常态能够实现，一个基本前提就是智能手机的大范围使用。对于大多数人来说，这不成为问题，因为智能手机已经成为工作、生活的一部分，是每天都要长时间使用的，增加个健康码，操作没难度。

但是，不能不看到，社会上还有一部分人，主要是老年人，由于各种原因，并未使用或不会使用智能手机。平时无所谓，但是疫情突然来临，他们发现，自己好像寸步难行了：公交车上不去，超市进不去，火车坐不了，小区也难以便捷出入。

如何善待这部分人群，疫情以来，一直是社会的关注热点。很多地方也出台了相应措施，专门对这部分无健康码者提供服务。这次无锡火车站的走红，正是这种努力的典型效果。短短几个字背后，想必对应的是一系列分门别类的配套服务，针对不同情况会有不同处置方案。这说明，就算是再先进的数字时代，只要有心用心，服务那些暂时跟不上“潮流”的人群，仍有必要，而且是可以做到的，勿以善小而不为。

当然，这么干比“网上来网上去”要多费些精力和资源，但得到的社会效益是大大超过付出的，具有正的外部性，是值得也是需要的。

应对重大突发公共事件，创新性思维和高科技做法当然是非常重要的，而考虑、顾全最大范围人群的需求，也是必不可少的。唯有如此，构成整个社会的每一块砖石才能稳固，支撑大厦的每一根梁木才能牢固。

医声▶▶▶

平安加快布局医疗健康

本报电 中国平安保险(集团)股份有限公司日前在深圳举行投资者开放日活动，首次全面披露医疗生态圈战略及医疗科技成果。

中国平安集团联席首席执行官陈心颖表示，中国平安每年将营业收入的1%用于创新科技的研发，其中一部分投入到了医疗健康领域。未来5年，平安将投入约1000亿元用于科技创新，其中20%至30%和医疗健康领域相关。

随着“健康中国”战略持续推进，保险行业不断向健康管理方案提供者的角色转换。专家认为，保险业与医疗健康产业具有协同效应，二者深度融合有助于完善医疗体系，提高医疗服务质量，缓解“看病难、看病贵”问题。

“中国医疗健康市场潜力巨大。”陈心颖说，通过在医疗健康领域20多年的耕耘，中国平安打造了完备的医疗数据库，能够帮助医疗机构提升运营效率，辅助医生提高诊疗水平，提高人民健康水平。

当日益先进的技术赋能医疗领域，“互联网+医疗健康”正逐步改变老百姓就医习惯，患者少跑腿、看病更便捷的就医体验也有望逐步实现。

作为中国平安医疗生态圈的重要成员，互联网医疗服务平安好医生聚集了全国近万名医疗专家，可为3亿多用户提供超3000种常见疾病的诊疗，日均咨询量达83万人次。上半年，平安好医生在线医疗收入同比增长107%至6.95亿元。

大健康观察▶▶▶

修订发布第七版新冠、二零二零版流感防控方案 多措并举迎战传染病高发季

本报记者 熊建

多轮培训医务人员 抓好多病共防工作

面对严峻的防控形势，国家卫健委会同各部门指导各地开展了一系列秋冬季传染病防控工作。据国家卫健委疾控局副局长吴良有介绍，主要开展了以下工作。

一是修订完善新冠肺炎等重点传染病的防控方案。组织修订了第七版新冠肺炎防控方案，同时更新完善了流感的防控方案，对秋冬季传染病防控工作提出了更加精准、细致的要求。

二是加快推进秋冬季各项传染病防控工作。通过召开全国疾控工作推进会、重点省份传染病疫情会商等多种形式，调度指导各地在做好新冠肺炎疫情常态化防控的基础上，做好流感、艾滋病、结核病等常规传染病的防控工作。

三是组织做好秋冬季重点传染病的防控准备。组织做好人员队伍、检测能力、防控物资、隔离场所等各项应对准备，确保做到“宁可备而不用，不可用而无备”。

特别是在加强人员队伍建设方面，在全国范围开展了新冠肺炎的核酸检测、现场流行病学调查、疫情现场分析研判等多轮培训，累计培训医务人员290万人次，有效提升了专业人员的理论水平和实战能力。

四是开展新冠肺炎疫情防控工作的实地督查。国务院联防联控机制开展了17个省份的疫情防控工作实地督查，督促各地继续完善疫情防控指挥体系，切实做好秋冬季传染病防控工作准备，毫不松懈地抓好秋冬季传染病多病共防工作。

发布全国防控方案 突出社会疫苗作用

不久前，国务院联防联控机制综合组发布了2020版的《全国流感防控方案》，这是连续第三年发布全国性流感防控方案。

“今年的方案明确了17项重点工作，与以往的防控方案相比，有六大亮点。”吴良有说，一是创新多渠道监测预警机制。充分借鉴大数据等信息技术在疫情防控中的作用，在加强常规流感哨点监测基础上，进一步强化了公共卫生、医疗服务、应急管理等多方协同，健全网络直报、哨点、舆情等多渠道监测，来提高流感监测敏感性和准确性。

二是明确流感与新冠肺炎等多病共防。流感和新冠肺炎作为呼吸道传染病，在防控策略和重点措施上有相似之处。因此，这次的方案强调了防控工作的统筹部署，协同推进。

三是突出强调了“社会疫苗”的作用——坚持“一米线”，保持手卫生，规范佩戴口罩，强调咳嗽礼仪，减少公共场所的聚集。

四是调整流感疫苗接种重点人群，确定今年流感疫苗的接种重点人群是医务人员、儿童、老年人和慢性病患者等。

五是持续推进疫苗接种便利化，要求各地增设疫苗接种点，提早启动疫苗预约接种，延长疫苗接种周期，增加每日服务时间。

最后是强化了中医药防控流感工作，要求各地充分发挥中医药特色优势，结合中医药治未病的理念和技术方法，进一步完善中医药防控流感策略措施，健全中西医同部署、同推进、协调一致、高效联动的防治流感的长效机制。

发热门诊改造升级 预检分诊严格筛查

当前常态化疫情防控背景下，发热门诊发挥着重

要的哨卡作用。7月份，国家专拨资金针对县级医院的发热门诊进行改造升级，同时要求各地规范发热门诊的建设，包括设置相对独立的区域，影像学和核酸检测等基本检查要在发热门诊区域内完成，避免疾病播散的风险。

“发热门诊是个前哨，但是我们强调的不仅仅是发热门诊，预检分诊也是非常重要的。”北京大学第一医院感染科主任王贵强说，“在急诊、普通门诊或者医疗机构大门就要进行预检分诊。”

王贵强说：“新冠肺炎可能有腹泻、咳嗽以及嗅觉、味觉丧失等症状，这些没有发热的病人，预检分诊要甄别出来，引领到发热门诊进一步就诊。同时，对那些不发热的，也没有症状的病人，预检分诊要进行流行病学史的询问，从疫区来的患者也要引导到发热门诊。”

今年，国家卫健委采取了一系列举措，保证发热门诊有效行使职能，同时保证预检分诊严格筛查病人。通过坚持这样的举措，就能有效控制疾病潜在的流行风险。

中医中药准备充足 治疗流感效果很好

近几年，在国家卫健委联合国家中医药管理局颁布的各种传染病指南和诊疗方案里，中医药的内容越来越丰富，临床疗效证据也越来越多。

北京中医院的院长刘清泉表示，中医药治疗流感在四方面效果非常好。第一，退热时间较快、较稳、较持久。第二，对咽喉疼痛、关节酸痛等一些流感症状的解除有非常好的效果。第三，对减轻感冒后出现咳嗽症状有很好的效果。第四，对于一些重症和危重症，中西医结合救治可减少抗生素、呼吸机的使用，降低病死率。同时，中医药治疗呼吸道传染病以及流感的理论和技术都很丰富，既有有效的中药汤剂、中成药，同时针灸、推拿等中医非药物疗法也有非常好的疗效。

“所以，中医药不管是对于流感，还是对于呼吸道的其他传染病，从理论层面、技术层面、药物层面、物质层面上准备得都非常充足。”刘清泉说。

建立相应缓冲病区 鼓励网上预约门诊

今年冬天，为了有效控制新冠疫情、流感疫情，医疗机构做了非常充分的准备。

据王贵强介绍，一是针对慢病，包括肿瘤人群、透析人群、老年病人群、需要定期到医院复诊的患者，各医疗机构都建立了相应的缓冲病区。

二是对急诊急救的病人也采取了缓冲病区的模式。在急诊科、妇科、外科有需要急救的，心脑血管疾病需要绿色通道做支架、溶栓的，也设立了相应的特定病房，来满足这部分有潜在疾病传播风险病人的就医需求。

三是强调要有专门病房来解决孕产妇应急生产等问题。

现在，很多医院的门诊都可以通过手机APP、电话等多种途径进行预约。“我们鼓励大家进行网上预约门诊，因为一般的慢性病不是很急。全国各地都采取了网上预约，分区、分时段进行就医，这也是大势所趋。”王贵强说，“预约门诊减少了病人等待时间，避免了等待过程中人群的聚集，降低了疫情传播的风险，减轻了医院秩序维护的压力。”

题图：9月29日，成都郫都区，国内首批5G智能移动核酸检测车在蜀都客车股份有限公司成功下线，将陆续交付疾控中心和重点医疗单位使用。因为车辆内部。
王熙维摄(人民视觉)



9月25日，江西省南昌市新建区14家参演单位进行了诊断救治、集中隔离、社区管控等15个模拟场景的实战演练。
图为新建区疾控中心演练穿防护服。
陈斌摄(人民视觉)