

你是一个爱山爱树爱动物的游客吗？你曾因为看见野外的垃圾污染而痛心吗？你曾默默地把见到的垃圾背下山吗？你希望出现更多的绿色驴友，让山山水水远离污染和破坏吗？如果你的答案为“是”，你就可以成为“无痕山林”行动中的一员！近日，北京率先在西山国家森林公园试点“无痕山林”行动，并将在全市31家森林公园逐步推广。这项活动旨在倡导人们在山林旅游和进行各种户外活动时，不留垃圾，不破坏自然环境，提醒人们离开旅游地后，就像没来过一样的“无痕”。

# “无痕”让山林更美

鞠立新

## 我的垃圾我带走

近年来，旅游、登山、野营等户外活动日益增多，但随之而来的是，一些户外运动爱好者破坏自然生态环境的事情也屡屡发生。据报道，三年前，河北邯郸市的两名“驴友”吴某、温某为寻求刺激，非法进入九寨沟自然保护区区域，在徒步旅行的2天中，破坏保护区生态环境，影响恶劣，被依法处罚；两年前，在内蒙古察哈尔右翼后旗乌兰哈达的乌兰哈达火山群，一些游客随意驾车攀爬火山、碾压草原、丢弃垃圾等，对火山地质遗迹和周边的草原生态环境造成破坏，当地政府不得不将公园暂时关闭。

针对户外运动对自然和人文资源破坏的情况，多地管理部门开始与专业人士、民间团体合作，将国际上“无痕山林”理念引入中国。

“‘无痕山林’是从国外引入的概念，提醒人们在自然中活动时，应关注并身体力行地保护与维护生态环境，适当处理垃圾并保持环境原有风貌。”北京市园林绿化局国有林场和种苗管理处处长曾小莉介绍说。

“呼吁游客尊重自然、保护自然”的“无痕山林”行动，今年8月开始在北京市的西山国家森林公园正式试点。

近日，笔者走进西山国家森林公园，只见每位入园区的游客都会收到工作人员发放的塑料袋。一位参加“无痕山林”活动的游客很高兴地说，在游园过程中，将自身产生的垃圾装入可降解塑料袋内，游览结束后，将垃圾送至指定地点称重，重量达到500克，可免费获赠一张公园门票。

据了解，西山国家森林公园工作人员准备了近万个可降解垃圾袋，免费发放给入园游客。试点第一天，共有850余人次参与活动，累计回收垃圾约38公斤。

“我的垃圾我带走，西山国家森林公园这次开展的无痕游园活动，是本市山地型森林公园开展垃圾分类的一次有益尝试。”曾小莉介绍，目前全市有31家森林公园，除了共青滨河森林公园和大兴古桑园国家森林公园处于平原地区，其他29处都在山区，如云蒙山国家森林公园、蟒山国家森林公园等。这类公园普遍存在山场面积大、游览线路长、管护人员少的问题，及时清理垃圾和开展垃圾分类有一定难度。曾小莉说：“我们希望通过宣传推广，让越来越多的游客知道、接受并践行‘无痕山林’理念。今后，即便工作人员不在门区发放垃圾袋，游客也能有主动携带垃圾袋的意识，随身收集垃圾，把垃圾带到山下并分类投放。”

## 无痕是最美的痕迹

不止收拾垃圾，“无痕山林”具有丰富的内涵，包括七大基本原则：事前充分的计划与准备、在承受力范围内的地点行走宿营、适当处理垃圾、保持环境原有的风貌、减少用火对环境的冲击、尊重野生动植物、考虑其他使用者。除此之外，“无痕山林”还有两个最重要的核心理念：对环境的“尊重”和“最小冲击”，实现人与自然的和谐相处。

“无痕山林”概念进入国内已有十年左右的时间，除北京外，“无痕山林”行动已在多地开花。在山东，志愿者们经常定期深入山涧陡坡，捡拾烟头、烟盒、矿泉水瓶等垃圾；在兰州，兰州大学绿队徒步营的大学生们曾从四川省广元市昭化古城出发，到达绵阳市梓潼县，穿越金牛古道，普及“无痕山林”，宣扬绿色环保。团队所及之处不带走一片树叶，原地休息不留下一丝垃圾。

最近，广东肇庆市生态环境局、肇庆市生态环境局高要分局等单位共同开展了主题“只带走照片，只留下脚印”的志愿活动，邀请自然之友讲师和资深户外达人现场讲解“无痕山林”理念，倡议到场的家庭从自己做起，践行低碳环保生活。

虽然目前“无痕山林”影响力在全国还不是很大，但已有很多人在生活中落实“无痕山林”准则。从一位驴友的山野之旅日记中，我们可以看到他们呵护自然的良苦用心。

“北京，平谷，黄松峪水库上游，梨树沟村一块带有废弃旧屋的自然山野。我们两天一夜的户外活动，将从村口开始，溯流而上，在一块四面环山的平缓高地露营、开展培训活动。

在活动正式开始之前，我们举行了简单的敬山仪式，在短时间内让大家与自然产生了联结。之后，大家选择了在可承受地表行走和露营。‘可承受’地表是指



黄柏山国家森林公园。资料图片

地表生长有一年生的草本植物，且已枯萎，不会对植物生长造成威胁。”

野外用火是他们特别关注的事情。“考虑到营地的干枯植被过多，容易引发火灾，我们决定去到村口的开阔地使用气罐开火。所有用火都在无机质地面上进行，每个小组安排专人严格管理火星。

在野外用火需要事前做好充分思考与准备，以实现影响最小化为目标，具体来说：升起篝火之前，考虑是否可以用酒精灯、蜡烛、便携式炉灶等对地表伤害较小的方式进行取代。如果非要生火，采用最低影响行为，例如先在地表上用石块铺一层底座，用来垫高起火点，保护地表。”

活动进入尾声时，让山林“无痕”的清理工作开始了。“我们将捡到的垃圾带回城市集中处理，厨余垃圾的妥善处理方式之一就是就地掩埋，掩埋的过程：远离水源地，选择有机物较少的地表，地洞要够深、够宽，避免损坏植物根系，生厨余可直接填埋，熟厨余最好冲洗油渍后填埋，将枯枝落叶混入厨余，用木棍搅碎，以加速分解，封土后用枯枝覆盖，恢复原貌。”

“越靠近自然，越心生敬畏”，离开梨树沟之前，这位驴友和伙伴们感触万千，有的人说：“我是自然的受益者，我也愿成为自然的守护者。”还有一位驴友总结说：“给自然无痕，是人类留下的最美痕迹。”



王华斌摄（人民图片）



贵州省铜仁市玉屏侗族自治县自行车运动协会组织环保志愿者来到舞阳河国家级湿地公园内捡拾垃圾。

胡攀学摄（人民图片）  
志愿者在鲁朗出发准备捡垃圾。  
宋卫华摄

# “因为有你，中国更美”

冷卓凡

秋天的鲁朗镇天朗气清、惠风和畅。暴雨之后，天空是蓝宝石般通透的蔚蓝，依稀几朵绵密的白云在飘荡。蓝天白云下，三三两两的牦牛在悠闲地吃着青草，野花在目之所及处恣肆绽放。一切都如诗如画、美不胜收。难怪，鲁朗会被誉为神仙居住的地方。

然而，在这样令人叹为观止的美景之下，却有着随处可见的令人触目惊心的垃圾。“捡不完的，捡干净之后很快就又有新的垃圾被不文明游客扔在这里。”已经在基地参与开展了一个月垃圾捡拾工作的老志愿者向新志愿者们说道。

旅游的开发、景区的建设，虽然为西藏自治区林芝市鲁朗镇的经济和人民生活注入了活力，却也因为许多游客不文明的旅游习惯，给当地的生态环境带来令人痛心的破坏。这些仅仅因为图方便就被随手丢弃的垃圾，好像一道道格格不入的伤痕，糟蹋了旅游区优美的风景。

“呀！怎么有人把酒瓶插到树上了！”“那边树下有个可乐瓶！啊里面还有可乐呢……”“天啊！这居然是一大袋尿不湿！”志愿者们一路捡拾垃圾，一路惊诧。

但是，当那些不文明游客随手将这各色的垃圾丢弃在这绿水青山之中，是否想过：这些垃圾，从此要在自然中停留十年百年，才有可能慢慢被降解；而在降解的过程中，又会为土壤水源带来不可逆转的污染；又有多少无辜动物，因为误食了垃圾，而满腹塑料痛苦地死去！

“垃圾捡完了还会有人来扔，可是我们还是要捡，要将这件保护环境的事情坚持下去！”这是三期和

四期志愿者们共识，也是每一位美丽公约“蓝精灵”们的决心。因为他们爱祖国青山如画、碧水如歌的土地；更因为他们不希望当子孙后代踏上世界第三极的土地，看到的是满目疮痍和垃圾成山。

垃圾靠捡或许是捡不完的，但是如果从垃圾的源头进行制止，就能带来更加明显的改观。因此，对游客进行文明旅游观念的宣传教育、引导游客形成良好的旅游习惯，就显得格外重要。在景区沿途捡拾垃圾之后，志愿者们来到了318国道边的鲁朗花海牧场景区，向沿途经过的游客宣传文明旅游的理念，号召他们共同保护环境、文明出行、共同守护第三极，并为他们系上象征着文明出行承诺的蓝丝带、共同喊出“因为有你，中国更美！”

令志愿者们感动的是，越来越多的游客对文明旅游的理念表示了赞同和支持，积极地向他们询问美丽公约的情况。许多游客在得知只需要0.5元就可以帮助藏区将一个塑料瓶运回内地进行回收利用之后，纷纷慷慨捐款，表示自己也要帮忙运送塑料瓶进行回收。

甚至更有许多热心的游客，怀着对环保事业和美丽公约的认可，也拿起了夹垃圾的钳子，加入到了美丽公约志愿者队伍，与“蓝精灵”们一道活跃在318国道上捡拾沿途的垃圾。

虽然藏区目前还有大量的垃圾需要清理，也总有一些不文明游客会随手乱扔垃圾，但是随着游客素质的提升和文明旅游习惯的养成，美丽公约的志愿者们坚信：“因为有你，中国更美！”这不是一句口号，而是我们和游客一同许下的美丽承诺。



湖南省邵阳市洞口县罗溪瑶族乡铁山村，成群的鹭鸟在飞舞欢歌。  
滕治中摄（人民视觉）

轻轻地来  
干净地走

榕新



鸟瞰浙江省台州市仙居县朱溪镇杨丰山金色梯田美景。