

日前，北京市医院管理中心启动了运行新一届总药师委员会工作。为了完善总药师委员会的学科方向，建立整合型药事管理体系，本届总药师委员会在原有7名总药师的基础上增加了4名总药师。9月1日上午，11名药师获颁聘书，当选为北京市医院管理中心总药师。



大健康观察▶▶▶

剑指用药不合理 总药师， 干得漂亮！ 大幅降低药占比

本报记者
熊建

管好医生手中的笔

2012年，北京医改“破冰”，试点“医药分开”。当时有统计显示，北京各医院的药品收入占据了总收入（即药占比）的半壁江山，非常依赖“卖药钱”。为破解这个问题，除了其他改革措施外，总药师制度也提上了议事日程。

如何管好医生手中开药方的笔？2016年，北京市医院管理中心（原北京市医院管理局）建立了总药师委员会制度。当时第一届总药师委员会共设置药品供应与质量管理、合理用药与用药安全管理、学科建设与人才培养、科研教学与新技术应用、信息化与药学资讯、药学服务与标准化建设、中药质量管理与合理应用7个方向，7名药师当选为总药师。

在总药师的引领下，北京市属医院率先在全国开展门诊急诊处方大数据点评，年均点评处方数量400万张，并推广处方前置审核，动态监测医院前20位用药，“辅助用药不能进入前20。”北京市医院管理中心副主任边宝生说。就这样，通过发挥药师在处方审核以及合理用药监管中的作用，处方合格率逐年提升，2019年达到96.97%，次均门诊和住院药费首次降到192元和4273元，保障了京城群众的合理安全用药。

与此同时，北京各市属医院的药占比不断下降，从50%降至目前的28%。“处于基本合理的水平。”边宝生说。

普及科学用药知识

对患者来说，由于存在信息不对称，去医院看病，拿



图为临床药学与合理用药总药师、北京积水潭医院药剂科主任甄健存（左），在为一位老人提供用药咨询和用药指导，讲述药物相互作用等问题。

北京积水潭医院供图

了一堆药，往往会觉得自己受到了医生的重视。殊不知，用药并非越多越好。

边宝生表示，所有药物进入人体，都要经由肝脏解毒、肾脏排毒，如果用药不合理，过多过滥，会对肝脏、肾脏造成负担甚至产生损害。

如何让更多人了解科学用药知识，从而避免不合理用药？在总药师的带动下，北京市属医院开展了多项便民惠民举措。

设立规范的用药咨询中心、药学科门诊。截至目前，北京市属22家医院共开设药学科门诊数量68个。有患者在药学科门诊精简用药后，由原来的23种药物减为6种。药学科门诊累计服务患者30余万例次。

创立“京城药师”微信公众号，进行大众用药科普。每月4期，现已推出约600篇科普文章，总阅读量达到了231万次。

出版了《用药咨询标准化手册丛书》《药物治疗管理教学与实践手册》《药物治疗管理教学与实践案例集》等28本书，《京城药师咨询集》也即将出版发行。

研发自动化个体用药指导软件，患者可以通过扫描二维码，获得用药与健康指导信息，把药学服务延伸到患者身边。新冠肺炎疫情期间，北京市属医院开通了互联网诊疗及中草药、代煎剂和中西成药送药到家服务，减少了患者反复来医院取药的次数。

提升药师综合能力

作为科学用药指导的供给方，药师队伍的建设，也是总药师们十分关注的问题。

为提升药师能力水平，总药师团队承办了北京市药师职业技能大赛、市属医院药师咨询技能大赛等系列比赛，扩大了北京药师的影响力，激发了药师队伍活力。

着力培养临床药师和咨询药师队伍。经过几年努力，北京市属医院每百床临床药师数达到了1.9人，出药学科门诊的药师有154人，活跃在用药咨询中心负责患者咨询的药师231人。

这支药学队伍的发展、壮大为保障患者的用药安全，特别是一些服用多种药物、特殊剂型的患者，提供了有力的技术支撑，提高了医院科学用药的水平。

总药师增加了新面孔

北京市医院管理中心相关负责人介绍，在取得不少成绩的同时，也发现首届总药师委员会的构成在重点人群，特别是儿童和妇产科的合理用药管理和药学服务、中药管理和药学服务、医院制剂和药学创新转化能力等方面仍需加强。

世界卫生组织报告显示，儿童具有潜在危害的用药错误为成人的3倍，妇产、儿童用药存在极大的用药隐患。

民众对中药的认可度增加，对中药合理用药和药学服务提出了更高的要求。

另外，下一步仍需推动医院制剂向新药的创新转化，使好的医院制剂在更大范围服务患者。

对此，新一届总药师委员会在原有7个岗位的基础上增加了4个岗位，涵盖了儿童合理用药管理、妇产合理用药管理、中药药学服务与合理使用、制剂和药学创新与转化等专业领域，进一步补齐了短板，完善了总药师委员会的设置。

新一届总药师委员会成员经过医院推荐、资格审查、遴选答辩、综合评审等严格的聘任程序，最终来自北京市属医院的11位药学科主任获得了总药师殊荣，任期5年。

链接▶▶▶

四大不合理用药

滥用抗生素

抗生素滥用会产生很多危害，比如链霉素可引起眩晕、耳聋，庆大霉素可损害肾脏。另外抗生素用多了会使细菌产生耐药性。对抗生素的使用要坚持“四不原则”：不随意买药、不自行选药、不任意服药、不随便停药。

儿童乱服成人药

一些药物的成人剂型儿童不能接受，因为儿童在激素分泌水平、代谢功能上都与成人存在差异。给孩子用药应严格遵医嘱。

随意使用滴眼液

滴眼液也就是眼药水。随着用眼时间越来越多，很容易产生视觉疲劳和干眼，所以很多人拿眼药水当必备药。滴眼液的使用原则是能不用就不用。滴眼液中一般都加入防腐剂保质，多次使用、过度接触可能会对眼睛产生伤害，导致泪膜损伤。

忽视药物相克

药物相克是指同时或先后服用药效相反的药物，从而导致疗效降低的现象。比如头孢类药物，不能与理疗药同时使用，会造成肾损伤；补铁药不能与钙片同服，药物容易形成沉淀，不易吸收；阿司匹林不能与布洛芬服用，会降低阿司匹林药效，增加出血风险。在服药前，一定要仔细阅读说明书上的有关禁忌。

凉山小伙熊洞——

十年前爬着上学 十年后站着支教

钟鸣

刚刚过去的暑假，对26岁的大学生熊洞来说特别有意义。

7月中旬，他回到了家乡——四川凉山彝族自治州木里藏族自治县白碉苗族自治乡烂房子村，在当年就读的村小，当上了支教老师，给17名孩子辅导功课。

谁能想到，10年前，熊洞还是一个非常特殊的大龄小学生，因身体残疾，靠爬行来这里上学，手掌经常被沙石磨出血。

10年后的今天，熊洞成了支教老师。每天六七个小时的课，讲得口干舌燥，他也乐此不疲。熟悉熊洞的人都知道，这一天，来之不易。



左上图：暑假里，熊洞给孩子们上课。

左下图：没做手术前，熊洞只能爬着走路。

上图：手术后的熊洞，自信满满。



少年遇到至暗时刻

24年前的松明火烛，把两岁多的熊洞拖入黑暗的深渊。大火燃着他的右裤，将右腿烧成了肉团。熊洞的妈妈忆起那一幕，久久不能释怀。

熊洞家地处大凉山深处，交通不便，医疗条件差，加上家境困难，得不到好的救治。无奈之下他的家人听信民间传言，采草药敷治，结果熊洞的右腿红肿与腐烂逐日加重，常常化脓，触之即痛。受伤后第一年，熊洞基本没离开过床。一年后，他的大腿、小腿基本全粘在一起了，一动就痛。打记事时起，熊洞走路都得靠爬行，因此也错过了上学。

祸不单行，10岁那年冬天，熊洞的爸爸在干活时遭山体崩塌遇难。这是一家人的至暗时刻，懂事的熊洞主动承担起家里的活儿，成了一名放羊娃，从此变得愈发沉默寡言。看着比自己小一大截的伙伴，一个个上学去，16岁时，熊洞毅然提出，爬也要爬去上学。

有一年，来自广东的一支义务支教组织——佛山好友营，来到大凉山烂房子村。其中有位袁老师注意到身残志坚的熊洞，当得知这孩子16年来就没站起来、走路一直靠爬行后，震惊了。他们决定帮他。

2009年底，好友营发起人伍景勋等联手支教点义工、志愿者及社会好心人，募集善款，为他寻找医院。最后找到了佛山以手足外科、骨科闻名的顺德和平外科医院。

然而，熊洞的手术费至少要10万元，当时仅筹措到4万多元，而且手术风险大，患者病情时间久，血管神经等各组组织挛缩变形严重，这项治疗对显微外科手术剥离皮瓣移植术等的要求比较高……虽然风险不小，但医院领导听完专家的评估意见后，毅然决定接过爱心接力棒，帮熊洞站起来。

精湛医术“扶”他站起

2009年12月15日，在弟弟的陪同下，在好友营支教老师的带领下，熊洞来到千里之外的医院。

知道熊洞家庭困难，医院的医护人员纷纷解囊，捐出8000多元。其中有名员工，连续5年、每年资助熊洞3000元学杂费，直到他读完中专。后来熊洞上大学期间，医院获悉他的困难，又资助了他5000元学费。

主治医生是如今的广东省和迈骨科疾病研究所所长张敬良博士，时任顺德和平医院业务院长。他对支

老师说，熊洞这样的病例，是自己20多年临床中头一次遇到，“整个大小腿后侧，长到一起，瘢痕的组织连在一起，一点都伸不开。这个专业里的大量难点，都集中在了一个病人身上”。

熊洞入院后，军医出身、擅长显微与微创技术的张敬良，第一时间组织会诊，分析并设计治疗方案。入院第三天，他带领团队做了长达12个小时的手术。

两天后，熊洞大腿一处皮瓣修复处，出现血管危象，这是皮瓣修复术后较常见也是颇为危险的。医院为熊洞实施了第二次手术。经过一个多月的努力，熊洞的病总算稳定了下来。主管医生每天按照延长1毫米的速度进行牵引架调节。熊洞想站起来的愿望非常强烈，经常自己偷偷加大牵引力度，想更快地伸直右腿，疼得满头是汗也一声不吭。经过一个月康复训练，终于可拄拐锻炼走路了，他喜极而泣。

2010年3月，熊洞出院了。回到大凉山后，熊洞恢复速度之快、之好，连主治医生都吃惊。平时他打球、疾行、快跑，干活负重能挑一百几十斤，不知情的人根本看不出他原来是个爬着行走的人。

回乡支教反哺社会

努力的熊洞用6年时间啃完了9年课程，并于2016年考上了攀枝花市建筑工程学校。就读期间，他先后获校级“自强之星”“形象大使”、市征文大赛特等奖、四川省最美“中职生”等荣誉。2019年，他又考上四川工程职业技术学院。课余熊洞当上了志愿者，常去老人院与公园当义工。

今年暑假，快上大二的熊洞放假回家，迫不及待地实施了他们的支教计划。经过摸底、调查，了解到17个孩子有学习意愿。

开家长会、做动员、打扫教室，7月18日，熊洞正式开课了。每天授课7个小时，有时备课到凌晨两三点，忙得团团转。他似乎有使不完的劲。

为什么要支教？“这个暑假，我推掉了一份工，原本可挣些钱，以减轻家里负担，但我更想做件有意义的事。”熊洞说，“让孩子们学会多少知识还在其次，重要的是让他们知道有人在帮助引导他们，在关心关怀他们，希望他们将来能带着爱心看世界。”

如今的熊洞，比十年前更阳光、更精神、更自信。谈到未来打算时，这个微信昵称为“追梦人”的凉山小伙笑道：“我有许多梦想，想过当医生、当老师。今后无论从事哪个职业，都想成为一个自食其力的人，对社会有用的人。力所能及时，多帮助别人。”