

保持好奇 丰富自己

2017年，还在国内读大四的张琪成为了上海第一届好奇柜展览的志愿者，活动期间她遇见了许多有趣的艺术家，有蒸汽昆虫设计师（一种以蒸汽朋克艺术与昆虫标本相结合的艺术品——编者注）、有电报师……这些匠心独运、风格各异的艺术家们对所在领域的热爱深深感染了张琪，也让她意识到，人生原来可以有这么多可能性。

“学生时代的试错成本相对来说是最低的。”张琪说。在那时，她刚刚获得了几所英国高校研究生的录取通知，左右权衡之下，张琪决定延迟入学，拿出一段时间去体验不一样的人生。

抱着这样的想法，本科毕业后，张琪踏上了前往澳大利亚的旅程，在陌生的国度开始了自己的“寻找之旅”。

在墨尔本的两年里，张琪体验了许多新鲜事物。她试过从10000多英尺的高空跳伞，也曾试过海底猎潜；她学会了做咖啡、调酒、印度海娜手绘；她当过F1赛场的志愿者、在当地做过主持人、还去雪地靴商店当过售货员……谈起这些经历时，张琪至今仍觉得回味无穷。

“每一段经历都是宝贵的，它们让我变得更独立、自信，让我可以更从容地拥抱生活，也学会去包容不同的文化。”在张琪看来，这段时光甚至让她的性格完成了蜕变，现在的她已经是英国杜伦大学的研究生，但探索未知世界的脚步却不曾停歇。

录取后，他们选择延期入学——
入学之前这一年

杨琳 孙亚慧

正式开启留学生涯之前，我能做些什么？

如今，延期入学在留学生群体中并不鲜见。一些“准留学生”在拿到海外院校录取通知书后不急于入学，而是根据自身情况，选择在国内或海外工作、生活一段时间，积累一定社会经验和个人阅历后再继续深造。在这段时间里，有的学生锤炼语言水平为留学蓄力、有的学生通过工作实践提升个人能力、有的学生前往留学目的国之外的国家开阔眼界……人生的精彩故事，也在这段时光中不断上演。

登上讲台 提升自己

2019年，高梦琪收到了英国诺丁汉大学的录取通知。她申请的是口译专业，对雅思分数要求很高，考虑到自身情况，高梦琪并未选择立即入学，而是想拥有更好的语言基础并积累一定社会工作经验后，第二年再赴英就读。

既可以积累工作经验，又不懈怠英语学习，当一名英语老师便是两全其美的选择。经历了五关斩六将的层层面试，高梦琪成功入职新东方，成为一名雅思写作老师，但这仅仅是开始。面试通过后还有为期1个月的生存培训，其间随时有“打包走人”的可能，生存培训之后还有一系列备课培训、上课考核，一天至少6小时的备课让高梦琪几乎没有有了闲暇时间。“让我印象最深刻的是每一次考核。考核前一两周要整理教学片段、准备教学内容与工具，考核当日怀揣一颗万分紧张的心上台，试讲完成后被台下导师一顿狠批，再重新修改。一周后再重复这样的过程。”高梦琪苦笑说。

高梦琪坦言，高强度的教学工作一开始有些吃不消，但这大半年的时间让她从“教学小白”成长为一名真正的英语讲师，也为她之后顺利融入留学环境做了铺垫。“因为工作，我的原有计划也在不断调整，但个人能力在潜移默化中得到了提升，这也是磨练心智的过程。”

迎接挑战 正视自己

收到了offer，但并非来自心仪院校，杨心怡下定决心要再申请一年。

但这一年漫长的独自学习与等待，却并不像想象中那么简单。眼看着身边的同学、朋友都已开始了下一阶段的学习，有的已经就业工作，自己却还在孤军奋战，压力不断向杨心怡袭来。

她学钢琴，这一年里的大部分时间杨心怡都在一个人待着练琴，每天至少练习5个小时，有时甚至会练七八个小时。她还要准备考试、面试，准备作品集的录制，申请学校也是全靠自己完成，她没有再找留学中介帮忙。

跌跌撞撞熬过了前期的练习与准备，后期各种考试接踵而至。杨心怡说，自己总会有发挥不好的时候，负面情绪会不断累积，很难一下子全部消化。“我不是一个善于向别人求助的人，遇到问题后习惯自己担着。但那段时间如果身边真的没有人来帮助我，那我可能真的会放弃。”杨心怡说。

这再一年的坚持是否值得？这其中的压力与辛苦，只有杨心怡自己最清楚。

当她的情绪陷入最低谷的时候，父亲觉察到了杨心怡的不对劲，及时开导女儿。蛰伏一年是为了更好地出发，与父亲的一次深谈让杨心怡明白，示弱也并不是坏事。坦诚说出自己的焦虑和压力，家人的劝慰并不一定会直接解决问题，但却是温暖的避风港。示弱绝不等于放弃，调整心情，杨心怡对钢琴的热爱与坚持始终未改变。

一年的等待终于换来了好消息。如今，杨心怡顺利成为丹麦皇家音乐学院

的研究生，黑白键之间奏响了她人生更精彩的和弦。

“为了更理想的院校再等一年，这样的选择并不适合所有人。但人生路上，只要不对自己的选择感到后悔，只要还能有试错的机会，那么一旦决定了就得坚持下去。若是半途而废，之前的努力也会付之东流，而坚持下去至少还有一半胜率。”杨心怡说。

如今，杨心怡已如愿就读于丹麦皇家音乐学院，一年的等待有了令人满意的结果。



▲张琪在澳大利亚猎潜。

(本版照片均由受访者提供)

开学季临近，又有一批留学新生已经收拾好行囊，准备出发。适应当地环境、寻找新朋友是每个留学生的必经之路。处于陌生环境之中，他们常常会寻找适合自己人际交往的“小圈子”，除了认识中国朋友之外，主动拓宽交际圈、认识本地朋友也是不少留学生尽快融入当地文化氛围、适应留学生活的重要方式。关于交友之道，海外学子有许多经验之谈。

志同道合是“第一准则”

2016年刚来到美国伯克利大学的时候，乔梦圆攻读的是电影与认知科学，这个专业里国际学生极少，大多数都是美国本地学生，这给了乔梦圆不少认识新朋友的机会。

起初，她试过“硬着头皮”努力结实新同学，互留联系方式、一起上下课。然而，这些勉强“匆匆认识”的朋友之间却并没有太多共同话题，“‘为了融入’而‘融入’显然并不是个高明的办法。”乔梦圆意识到，无论在国内还是国外，志同道合都是交友的“第一准则”，不然话不投机，很难成为好友。

“兴趣是很好的交友起点，留学生活中若想要结识新朋友，就一定要发展自己的兴趣爱好。”乔梦圆说。“‘融入’固然重要，但更重要的是找到适合自己的环境，参与社团等组织，找到有共同爱好或兴趣相仿的同学，这样交往起来才会更舒服。”

除了兴趣爱好外，课堂交流也是结交朋友的重要方式。乔梦圆与男友布兰顿便是在课上相识，布兰顿出生在加州，两年前上电影课时与乔梦圆分到了一个小组。“组内当时一共有4个人，我们俩的交流最多，很多课都安排在一起上，几乎每天都可以见面。”期末考试的前一天，布兰顿向乔梦圆告白，电影课堂成就了这份跨国浪漫。在布兰顿看来，中国留学生与本国同学交流居多，在进入陌生的留学环境时已经有了自己的“小集体”，当地学生有时想要融入并不容易，这需要双方都迈出自己的“舒适圈”。

与美国朋友相处的过程里，乔梦圆注意到了几点细节，例如，初次见面自我介绍时一定要听清楚对方名字，再见面打招呼时最好称呼名字，不要只说“hello”，更不要叫错。再比如，不要担心因语言或文化不同而不好意思开口，如果日常交流中感到哪里不舒服可以立刻提出来，不必一味迁就当地人的聊天习惯。“美国人的相处方式其实比较自由，他们会尊重个人差异，并不



乔梦圆（后排戴帽子者）与大学社团电影兄弟会一同拍摄微电影时，与剧组工作人员在一起。

会因为对方提出异议或表达看法就‘结下梁子’。交友是双向尊重。”乔梦圆说。

主动迈出第一步

陆嘉怡的加拿大留学生涯是从高二开始的，不到半个学期，天性开朗的她便基本适应了留学生活，还认识了不少本地朋友。在她看来，想要融入当地生活，必须主动迈出第一步。

刚到加拿大之时，陆嘉怡时常会有听不懂老师授课内容的情况，她便向坐在前桌的加拿大女孩爱丽斯求教，得到了爱丽斯非常耐心的讲解。相处中陆嘉怡发现，自己与爱丽斯有许多共同话题，爱丽斯也成了她在加拿大最好的朋友之一。

“在外留学，课堂是最容易交到朋友的地方，因为许多课都会安排小组作业，需要大家合作完成。”在陆嘉怡看来，组内成员一起完成课题、课下一起讨论，这正是与本地同学交流的好机会，自然而然就会结识不少新朋友，性格开朗的学生在这种情况下更具优势。

当地朋友对学校情况更熟悉，他们带着陆嘉怡了解学校，参加各种活动，向她介绍本地习俗与文化。与此同时，陆嘉怡也能施展自身所长，她理科成绩很好，会主动与加拿大同学一起复习、一起交流问题、帮他们答疑解惑。

在陆嘉怡看来，交朋友并没有什么“妙招”可言。“适当放开些，只要敢开口说话，就能主动制造相互认识的机会，交到志趣相投的朋友。”

“佛系交友”心态更自在

留学在外，也并非所有学子都会在当地结识新朋友。交友不可强求，自己内心的轻松、自在很重要。

张晓虞是美国纽约大学的一名本科生，也是国内一家社交平台上的一名“网红”，她常在网络上分享自己的留学生活。时不时会有粉丝问起，为何她分享的生活动态里身



陆嘉怡毕业时，房东女儿准备好了礼物赠送给她。

旁的朋友都是中国人，每次张晓虞都会坦诚回答：“因为在美国，我的朋友都是中国人。”

她也曾动过认识当地新朋友的心思。到达纽约大学的第一天，老师就带着刚入校的新生玩“破冰游戏”，还分享了许多对新生颇有经验，这些经验的中心思想是一条——跳出自己的舒适区交朋友。“到达美国的第一年，我一直在朝这个方向努力。”张晓虞说，她尝试过加入很多俱乐部，在餐厅里与本地人聊天，在课上和同学交流，感恩节时接受外国同学邀请到其家中住了一周感受节日文化。但一年下来，兜兜转转，身旁几个最好的朋友还是中国人。

张晓虞也有过疑惑，为什么身旁别的中国留学生都有许多本地朋友，大家“打成一片”，到自己这里就变得这么困难。“交本地朋友这件事情对我来说更像是一件任务。”父母也希望她能多与本地同学聊一聊，深入了解美国文化，“大老远跑国外去，还是只结识中国学生？”父母想不通。在经历了一年的巨大压力之后，张晓虞看开了。她说自己是“佛系交友”，心态也变得更轻松，她告诉爸妈，自己真的交不到美国朋友。

无法融入当地社交圈的原因有很多，对张晓虞来说，兴趣与性格是最重要的方面。“我对于美国当下的流行文化几乎一无所知，很少会追踪当地社交媒体的热点或潮流，这让我与美国同学对话时显得十分吃力。”相较于美国文化，张晓虞对韩国流行文化要感兴趣得多，让她自己也感到意外的是，在美国留学期间她认识了不少韩国朋友，她十分愿意用自己蹩脚的韩语与他们交流对话，韩国朋友也惊讶张晓虞竟然会了解这么多韩国时下流行的单词，非常乐意同她分享他们在韩国的趣事。

交朋友，归根到底是寻找“心的共鸣”。“除了文化差异，缺少共同经历也会使当地同学很难与我产生共鸣。”张晓虞说，“万事不必强求，现在，我有更多时间用于学习和阅读，深夜醒来时也不再觉得空虚、孤单。志同道合者难寻，每个人都有保持自己生活方式的权利。”

步伐并未动摇。

目前，中国是世界最大的国际学生输出国，海外留学生总人数约160万，占全球留学生总数的14%。从国家层面看，前往海外留学是国家间人文交流的重要组成部分；从个人角度看，海外留学是丰富人生经历、学习先进知识和技术的有效途径。

几十年来，不少归国留学生成为国内诸多行业的领军人物和中坚力量，成为填补中国与西方发达国家在经济、科技、文化等领域空白与差距的领头雁，他们为推动东西方文明的融合与交流做出了积极贡献。

开学了，是新的起点，也是新的挑战。前行路上的小波折不会影响留学生的前进方向，带着一双求知的眼眸启程，去完成学业。乘风破浪吧，海外学子！

海外求学中，
我的交友之道

李昊燃

观学子

又是一年开学时

孙亚慧

9月1日，全国大中小学迎来秋季开学，马路旁能看到学生模样的少年三三两两、行色匆匆。对于被疫情深度影响的学生们来说，生活终于回归正常、与校园阔别重逢、教室里又重新变得热闹，今秋的“开学第一课”弥足珍贵。

此刻，国外不少学校也已复课，海外学子们收拾好行囊，准备迎接新学年的开始。与国内学生相比，这一年，他们的留学之路相较往日或许会面对更多不确定性因素。

“学海无涯苦作舟”，疫情之中，曾有海外学子无奈地这样打趣自己。

的确，这一年对一些中国留学生来说并不好过，海外疫情形势严峻，授课线下转线上，还要面对某些海外的不理智声音，有的甚至回国后还要承受网络上的一些污名化

与非议。

但对于绝大多数国人而言，他们在疫情中看到了中国留学生展现出的时代担当，从战疫“上半场”到“下半场”，海外学子的身影始终没有缺席，他们的战疫表现令人难忘。

如今校园重启，面对海外疫情与复杂的国际形势，海外学子又掀开了负重求学新的一页。

近日，全球高等教育分析机构QS就新冠疫情如何影响学生留学意愿，面向约3万名来自中国、欧盟、印度和北美地区的留学生展开调查。受访留学生中，50%以上留学计划受到疫情影响，其中，66%的中国留学生表示受影响，而当被问及是否会继续留学之路时，确定取消留学计划的中国留学生仅有4%，绝大多数学生的留学想法没有改变，中国留学生的求