



8月15日，在山东青岛举行的2019-2020赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）总决赛第三场比赛中，广东东莞银行队以123:115战胜辽宁本钢队，从而以2:1的总比分夺得冠军。图为广东东莞银行队主教练杜锋（前）在颁奖仪式上举起冠军鼎。

新华社发 朱 峥摄

CBA联赛传递信心与希望

这个篮球的夏天，值得纪念

本报记者 刘 晓

8月15日晚，本赛季CBA联赛揭晓了最后的悬念。总决赛第三战，卫冕冠军广东男篮123:115击败辽宁男篮，再次捧起冠军奖杯的同时，也创造了球队“十冠王”的伟业。

对于中国篮球乃至中国体育而言，这是一个特殊而又伟大的赛季。从6月20日作为国内首个重启的大型体育赛事率先复赛，到季后赛第一次将观众“请”回现场，这个“篮球的夏天”，将成为很多人永恒的记忆。

总决赛精彩不“缩水”

尽管本赛季CBA总决赛从过去的七局四胜缩短到三局两胜，但广东男篮和辽宁男篮仍旧拼尽全力，打出了近年来少有的悬念。

首场比赛，广东男篮以22分的优势取胜，次战又在前三节领先辽宁队22分。当大部分人认为辽宁男篮大势已去时，当家球星郭艾伦率领辽宁队展开反击，在第四节上演惊天大逆转，把比赛拖入决胜局。

关键的第三场比赛，两队延续了不俗的状态。33岁易建联在第三节拼到跟腱断裂、受伤离场。直到最后一刻，广东队才凭借赵睿的关键罚球奠定胜局，实现卫冕。

南北两强倾力而出，造就了精彩的系列赛。老将易建联带伤作战直至难以坚持，最终被队友背着登上领奖台，令人动容。本赛季，宝刀不老的易建联先后成为CBA历史得分王、常规赛篮板王、季后赛盖帽王，并加冕常规赛MVP。然而，跟腱重伤的悲情时刻，又让无数中国球迷牵挂心伤。无论等待多久，人们都期待着易建联伤愈复出、王者归来的时刻。

重返总决赛的辽宁队同样拼尽全力。外线双煞郭艾伦与赵继伟发挥稳定，尤其是郭艾伦在总决赛第二场的关键时刻“接管”比赛，尽显核心风范。33岁的韩德君在内线奋力搏杀，在总决赛上拼到抽筋，展现了老将的责任与担当。

除了经验丰富的老将，年轻队员也在总决赛上崭露头角。在夺冠后的新闻发布会上，广东队主教练杜锋带上了赵睿、胡明轩、徐杰、王薪凯4名年轻球员。杜锋表示，自联赛复赛以来，年轻队员在不少比赛中都有惊艳表现，他们从中收获了进步。

本赛季，广东队的年轻队员在比赛中得到了更多的历练，尤其是赵睿和胡明轩已逐渐挑起大梁。在易建联受伤的情况下，广东男篮的新老交替蹄疾步稳。

本土球员“后浪”强劲

本土球员的亮眼发挥不只在广东和辽宁男篮。由于新冠肺炎疫情，CBA复赛不少外援无法回归，因此有超过半数的球队选择全华班作战或减少外援人数，这为本土球员的历练提供了更多机会。

复赛本土球员的“巅峰时刻”莫过于

浙江队的吴前在同辽宁队的比赛中砍下48分，创造了CBA现役本土球员季后赛单场最高分。与此同时，作为吴前的队友，1999年出生的程帅澎也在复赛后打出单场43分的生涯新高，逐渐成为浙江队的核心之一。尽管未能闯入半决赛，人才辈出的浙江“青年军”让人们看到了更大潜力。

被寄予厚望的周琦本赛季也有过硬表现。复赛前，他率领全华班作战的新疆队闯入半决赛，个人也拿下了场均22.2分、13.3个篮板和2.3次封盖的赛季数据。经历了男篮世界杯的低谷，期望重获信心的周琦更快成长。

浙江广厦队季后赛首轮出局，但队中的“双子星”孙铭徽和胡金秋表现不俗。前者在本赛季轰下个人职业生涯新高的45分，并荣膺常规赛最具进步球员；后者场均贡献19.3分和10个篮板并入选赛季最佳阵容，成为球队可以倚靠的优秀内线。

队史第二次闯入季后赛的青岛队，“意外”收获了中锋新星刘传兴。复赛前，原本是作为球员交易“添头”加盟球队的刘传兴逐渐坐稳主力，连连得分上双，并在同周琦的直接对话中砍下20分，一战成名。

吉林队姜宇星、四川队袁堂文、八一队邹雨宸……复赛前，更多本土球员抓住全华班的机遇，让教练和球迷看到了自己的进步。

值得注意的是，从下赛季开始，CBA联赛将全面实行外援4节4人次的登场规定，本土球员的上场机会将继续增加。届时，本土球员的不俗表现能否持续？人们拭目以待。

全力以“复”诠释体育精神

作为疫情以来首个复赛的国内大型体育赛事，CBA的成功重启无疑具有示范意义。在为中国体育复苏助力的同时，复赛后的CBA联赛也为人们带来更多的快乐和力量。

复赛前，CBA联赛制订了详尽的疫情防控工作方案和应急预案，考虑到了各种各样的细节，并严格要求所有参赛球队和工作人员遵守国家和当地疫情防控要求。联赛严格执行分区管理制度，实行全员多次检测，确保赛事安全有序进行。

在疫情防控形势向好的背景下，CBA联赛也及时向前一步，让观众回到赛场。7月26日，百名医护人员、教师等观众通过预约的方式走进了位于青岛的CBA赛场。从季后赛开始，观众人群扩大到应届高中毕业生、联赛合作伙伴及俱乐部特邀球迷，真实的掌声、欢呼声，终于回到了赛场之中。

“CBA的复赛对于全面推进复工复产及恢复生活秩序战略意义深远，其社会影响已经超出了篮球运动本身。我希望大家凭借优异的表现，传递CBA联盟的正能量。让篮球这项伟大的运动向我们的家人、朋友和全社会诠释真正的体育精神。”中国篮协主席姚明曾这样表示。

近日，中国乒乓球队东京奥运模拟赛结束全部单项的争夺，年轻小将梁靖崑和孙颖莎分别力克对手夺得单项冠军。与此同时，单打赛场晋级半决赛的8名球员中，“95后”已占据7席，国乒“后浪”正在崛起，向东京奥运资格发起全面冲击。

青春风暴来袭

由于东京奥运会的推迟，国乒此番举行东京奥运模拟赛，以真实比赛场景对标奥运会赛场。参赛选手除国乒一、二队全体队员外，还选调了打法上有特点的选手，以模拟国乒主要对手。

受伤病影响，多名国乒主力球员未能参赛，这也为年轻小将的“逆袭”提供了难得的机遇。女单方面，丁宁、刘诗雯和朱雨玲经过长期集训后，出于伤病恢复和状态调整的需要选择退赛。而男乒队长马龙也因热身中的身体不适，无奈放弃参赛。

最终，在混双赛场，许昕/孙颖莎搭档，以4:2战胜王楚钦/王曼昱，赢得了本次比赛的首个冠军；女单比赛中，孙颖莎4:3险胜王曼昱夺得冠军；男单冠军则属于梁靖崑，他在决赛中4:2击败了王楚钦。

奥运的延期，让中国乒乓球队的奥运名单再生悬念。距离东京奥运会还有不到一年的时间，此次奥运模拟赛不仅是为了检验球员集训成果，也是给教练组对队伍进行重新排序提供参考。

如今，面对樊振东、陈梦、许昕等奥运资格的热门选手，梁靖崑、王楚钦、孙颖莎等年轻球员在比赛中强势突围、刮起青春风暴，让奥运资格的竞争更有看点。

梁靖崑、孙颖莎夺冠 国乒奥运模拟赛 上演“小鬼当家”

立 风



左图：8月14日，梁靖崑在比赛中庆祝得分。

当日，在海南陵水举行的中国乒乓球队奥运模拟赛男子单打决赛中，梁靖崑以4比2战胜王楚钦，获得冠军。



左下图：8月13日，孙颖莎在比赛中庆祝得分。

当日，在海南陵水举行的中国乒乓球队奥运模拟赛女子单打决赛中，孙颖莎以4比3战胜王曼昱，获得冠军。

边玉翔摄
(新华社发)

“小魔王”日渐成熟

本次模拟赛前，中国女队主教练李隼曾表示，希望年轻球员要在丁宁、刘诗雯缺席的情况下充分展示自己。最终，“00后”孙颖莎和“准00后”王曼昱相遇决赛，展现了小将的实力和风采。

在此之前，国乒女队以丁宁、陈梦和刘诗雯组成的阵容结构趋于稳定。不过，由于年龄和伤病，3名选手的表现也存在波动。随着丁宁和刘诗雯的缺席以及陈梦止步模拟赛四强，女队的竞争或将更加激烈，原本是下一奥运周期重点队员的孙颖莎和王曼昱迎来“上位”良机。

其中，被誉为“小魔王”的孙颖莎无疑是冲击奥运资格的最大希望。去年，孙颖莎一举夺得布达佩斯世乒赛女双冠军、日本公开赛女单冠军、德国公开赛混双及女单冠军、亚锦赛女单冠军。她的单打世界排名也一度紧随陈梦，升至第二位。此次模拟赛，孙颖莎相继拿下单打和混双两个冠军，心态和技术日渐成熟。被视为女乒下一位领军人物的她，或许有机会提前登上奥运赛场。

“相对来说，年轻一代球员中，我在场上的比赛质量要高一些。遇到关键时候，我还是比较果断。”孙颖莎说。

此前未能入选釜山世乒赛名单的王曼昱，经历了一段时间的苦练和调整，正手实力和球路变化有所加强。半决赛上面对近一年没有赢过的陈梦，王曼昱突破“心结”，在战胜对手的同时，也为自己赢得了更多的机会。

成长势头有目共睹

男乒方面，23岁的梁靖崑势头强劲，在淘汰中接连挑落林高远、樊振东两名主力，并最终夺冠，为冲击奥运资格打下了基础。

梁靖崑的成长势头有目共睹。2019年，他在布达佩斯世乒赛男单比赛中爆冷击败樊振东，闯入四强，在半决赛中输给了最终夺冠的马龙。而在此前公布的釜山团体世乒赛名单中，梁靖崑同样榜上有名。

目前男队的3名主力中，马龙出于安全考量因伤退赛。与丁宁、刘诗雯等老将一样，32岁的马龙需要在未来的时间里更好地处理训练、比赛和身体之间的平衡。许昕虽然同孙颖莎搭档拿下混双冠军，但在男单1/4决赛中不敌晨皓，连续作战给老将带来的影响不可小觑。头号种子樊振东则在同梁靖崑的对话中出局，继去年世乒赛之后再次于对手。

此前，男队主教练秦志戩表示，希望通过队内高强度对抗，重新排序每个人在队内的位置。面对小将的冲击，老将也将面临更大的挑战。

男排联赛本周重启

13支队伍已抵秦展开训练

据新华社电（记者 韦 骅、郭雅茹）2019-2020中国男子排球联赛将于20日在秦皇岛重启。据了解，参赛的13支队伍已经全部抵达国家体育总局秦皇岛训练基地，并开始了训练。

受到新冠肺炎疫情影响，本赛季的男排联赛在1月初被迫暂停。重启后的联赛比赛时间为8月20日至9月2日。按照联赛竞赛规程，8月16日是各参赛队报到日期，参赛人员必须抵达赛区。其中卫冕冠军上海金色年华男排于当日下午抵达了秦皇岛。20日13点，上海男排将与河南男排展开对决，这将是联赛重启后的首场比赛。

据悉，全体参赛人员在前往赛区前已提交了一次核酸检测结果，16日抵达赛

区报到后，各参赛俱乐部的人员又在驻地接受了一次核酸检测和血清抗体检测。每支队伍在全员检测合格后方可获得参赛资格。而在检测结果出来前，全员都必须处于隔离状态。

作为国家体育总局的训练基地，秦皇岛基地除了承办此次男排联赛外，还有日常的国家队保障等任务。根据秦皇岛基地目前的队伍驻训情况及功能划分，分别将国家队驻训区、排球竞赛区和功能区划分为绿、蓝和黄3个区域，每个区域都进行了全面的隔离，有独立的工作团队完成服务保障工作，确保各个区域的人员能够在独立封闭的区域内完成驻训、竞赛和办公等任务。

延伸阅读 ▶▶▶

6名CBA球员受邀参加三人篮球国家队集训

中国篮协近日发布消息，邀请姜宇星、胡金秋等6名CBA球员参加三人篮球国家队集训，为东京奥运会冲击更好成绩做准备。

受邀CBA球员的具体名单为：姜宇星、胡金秋、陈林坚、陈培东、贾诚、焦海龙。

以上球员都参加了本赛季CBA季后赛，他们所在的队伍也均在赛季中打出过亮眼表现。

中国篮协在邀请函中表示：“三人篮球首次成为奥运会正式比赛项目，中国男女三人篮球队已于2019

年11月双双获得奥运会参赛资格。为增强三人篮球国家队整体实力，抓住机遇，在东京奥运会上冲击男子集体球类历史最好成绩，经综合考虑与分析，现邀请6名CBA队员参加三人篮球国家队集训短期训练，时间从8月23日至9月23日。”

三人篮球是东京奥运会新设立的项目，男、女各八支队伍参与角逐，通过前期努力，中国三人篮球男、女队已经获得东京奥运会参赛资格。

（据新华社电）