

去留学

不去留学

新冠疫情在全球蔓延，让不少学生被迫改变了留学计划。海外疫情的持续，签证和语言考试等的延期、暂停，让家长及学生对出国求学的选择更加审慎。

疫情对学生的留学意愿影响几何？留学行业未来的发展前景又将怎样？

面对疫情，留学去还是不去？

本报记者 孙亚慧

热议。但出于防控疫情的考虑，学校在线授课确是无奈之举。

疫情走向影响留学意愿

得知英国曼彻斯特大学将为海外学生联系包机，以协助留学生按时返英开学的消息后，中国学生李梦晨稍稍松了一口气。

早在今年年初就拿到曼大 offer 的她，之前面临着两难选择：去，新冠疫情在欧洲蔓延，风险难料；不去，曼大是她的理想院校，也基本不会有允许延迟入学的可能，如果放弃今年入学，就只能之后重新申请。

思量再三，与家人讨论过诸多方案后，她在心中已打定主意，还是要抓住这次机会，将出国求学的路走完。“但做出这样的决定确实很难，因为一边是疫情风险，一边是我多年的梦想。”李梦晨说。

李梦晨的顾虑是现阶段不少留学生和准留学生心态纠结的缩影。除了对疫情未来走向的顾虑，教学方式的改变以及自身经济原因也使得一部分中国留学生选择延迟入学或放弃留学计划。随着秋季学期临近，不少学生对于究竟如何抉择更加焦虑。

“留学中的课程教学只是一部分，社团活动、实践经验、结交更多朋友等都是留学收获中非常重要的部分。但如今改为在线授课，学费只换来了课程教学这部分，坦白地说并不划算。”王哲拿到了美国加州州立大学的 offer，学校此前已宣布今秋将继续提供线上教学，不开放校园。

与王哲观点相近的留学生不在少数，网络上曾有“几十万上网课”的调侃，也曾一度引发

留学机构自谋转型

留学生“左右为难”，留学中介机构也是冷冷清清。一位就职于南京一家留学中介机构的培训老师告诉记者，疫情期间他所在的公司留学咨询量相较于去年同期下降明显，他所接待的学生与家长数量大幅下滑。为增加收入，这位身为澳大利亚海归的培训老师现在也做起了兼职英语家教的工作。

而在北京，一名负责美加留学的机构主管向记者介绍说，他所接触的有意向留学的家庭，今年所需的决策时间更长，不仅是对新冠肺炎疫情的顾虑，不少家长也出于对国际关系未来走向的考量，在与学生讨论留学规划时更趋审慎。

留学市场遇冷，行业机构也在自谋转型。疫情期间，一些学生对线上科研及实习产品的需求有所增加，留学机构也在加速丰富产品构成，利用自身外部资源优势来应对疫情带来的冲击。

知名留学机构金吉列留学董事长朱燕民对未来的留学市场持审慎乐观态度，在他看来，留学市场整体趋势不会发生太大变化，仍将呈上升趋势，今年延期的留学生会与明年正常申请的学生产生叠加效应。包括签证办理、学校申请、宿舍入住及配套的留学服务等多方面，都会给服务机构带来发展机会。

留学会回归平稳势头

面对外部影响，家长担忧日增。有专家预测，秋冬季很可能会有第二波疫情，在特效药与疫苗成功研发之前，留学生活很难完全回到正轨。同时，新冠肺炎疫情所带来的国际关系变化，是留学家庭考虑的深层次原因。那么，留学之路究竟该如何规划？

不久前，《教育部等八部门关于加快和扩大新时代教育对外开放的意见》正式印发，重申将继续通过出国留学渠道培养我国现代化建设需要的各类人才。教育部国际司负责人表示，将大力完善“平安留学”机制，维护留学人员合法权益和切身利益，将应对疫情过程中摸索出的行之有效的做法进一步制度化、常态化。特殊时期对出国留学的影响是暂时的，将积极开拓优质教育资源合作渠道，拓展出国留学空间。

“现在我们在犹豫还要不要送孩子出去留学，但之前已经做了这么多准备工作，不去又确实不甘心。”江苏苏州的盛先生对记者说。他的女儿秋季即将进入高三，他与妻子原本打算送孩子赴美读大学本科，高中两年所做准备都是围绕留学申请所需而展开的。

尽管目前疫情给海外求学带来不小影响，也很可能会在一段时间内持续，但不少业内人士仍对留学发展前景保持乐观。新东方前途出国总裁孙涛此前表示，从长远来看，留学生对出国之路的选择会更加审慎，但这种审慎更多源于对国际环境及学生健康风险的担心，而非不认可留学价值。他相信，外部环境稳定之后，留学会继续回归平稳势头。

疫情汹涌之下，意大利的旅游行业倍受冲击。作为世界著名旅游城市的佛罗伦萨，往常的街头巷尾总是流连着一波又一波来自世界各地的游客，而今整个城市清冷了许多。但在病毒肆虐之下，却总有温暖时刻让海外学子难以忘怀。

结束了在佛罗伦萨国立美术学院绘画专业的学习之后，陈昊玉与男友原本计划在意大利生活一段时间再回国。然而疫情突如其来，工作机会难寻，二人不得不待业在家，面对收入微薄、隔离成本又居高不下的现状，陈昊玉真切地感受到了之前少有的压力。

“除了正常的吃穿住用开销之外，与国内相似，意大利租房的生活成本中也包括垃圾处理费、物业费、水电网、电视费等，这些账单每隔两个月会准时寄到家里。”陈昊玉说。

读书期间有父母资助，生活压力相对较小，毕业后想依靠自己的本领赚钱谋生，过程却远没有想象中顺利。



域外感冷暖：意大利房东为我减租

李梦瑶

在了解到当地政府已出台租房补助等相关政策后，陈昊玉眼前一亮。但现实随之又泼了她一盆冷水，因为她目前尚不符合申请租房补贴的标准。

“怎么办？试试看与房东沟通减租？但疫情期间大家都不容易，房东的工作也多少受到了影响，他养家的压力也不小。”陈昊玉思来想去，还是决定联系房东试试。但她心中却没底，租房的这些日子，除了定时交付房租，她与房东几乎没有其它联系，这减租请求能行吗？

给房东的短信发出后，陈昊玉没抱太大希望。在她看来，房东如果不同意减租，原本也是情理之中的事。

两天后，陈昊玉的电子信箱忽然收到了房东发来的私人协议，房东甚至没问陈昊玉想要减租多少就直接给出了每月250欧元的减免金额，并且一直持续到今年年底。这让陈昊玉喜出望外，她原本以为对于目前每月750欧元的房租，房东就算同意减租也不会有太大折扣。没想到直接免去了三成多。

“我的房东是一对50多岁的意大利夫妇，话不多但温柔和蔼。他们的儿子已经大学毕业，并没有留在佛罗伦萨工作，我现在住的房子就是房东夫妇原本为儿子准备的。或许，他们是爱屋及乌，想到了自己的孩子在海外求学的不易吧。”提起房东的那封邮件，陈昊玉至今仍觉得感动。

在异国他乡，陈昊玉第一次有了些亲切感，自己所住的房子相较往日更显得温暖宽敞。屋子明亮、暖阳溢满心底，而这源于一对异国夫妇的善良和慷慨。

我的热血篮球梦

李昊燃

从幼年开始吴昊燃就酷爱篮球，每当看到职业篮球比赛，他总会感到热血沸腾，或许从那时起，篮球梦想的种子便种于他的心底。伴随着一步步成长，关于篮球的梦想越发强烈。

出生于2002年的吴昊燃今年刚刚18岁，初中时他被北京首钢篮球俱乐部选中，14岁便通过“雏鹰计划”选拔赴美进修，开启了海外求学之路。吴昊燃就读的蒙特沃德高中是全美最具篮球实力的学校之一，球员们要通过层层选拔才能进入一队。

“教练曾对我说过，或许我在中国国内是天赋型球

员，但与美国黑人球员的综合素质相比，我的身体条件只是算中等偏上水平。如果想要突破自我，就必须要做最努力的那一个！”为了保持身体素质与训练强度，吴昊燃既参与学校一队训练和比赛，也参加二队训练与比赛，以此增加锻炼机会，进一步磨砺自己。

训练场上，每一滴留下的汗水都记录着他的努力。在蒙特沃德二队期间，吴昊燃多次拿到过豪华数据——单场23分13篮板、26分10篮板、20分12篮板……这个曾在儿时出神地盯着电视里篮球运动员扣篮、盖帽的中国男孩，终于体会到了奔跑在篮球场上的快乐与自由。他用成绩证明了自己，今年1月，吴昊燃被中国篮协评选为2019年度男篮“希望之星”。

突出的表现带来了关注度，越来越多的球迷对吴昊燃寄予厚望。与此同时，网络上一些文章也不时将他与已成名多年的篮球运动员做比较，吴昊燃很谦虚，也不喜欢这样的比较，“前辈们天赋比我好、之前的训练条件也比我艰苦许多，这样的对比我觉得自己还不够资格。”

闲暇时，吴昊燃会在社交媒体上分享自己拍摄的视频作为娱乐，这也引来了争议，有人认为吴昊燃并不想认真做好职业篮球运动员，而是想当“网红”。这样的声音虽让吴昊燃感到无奈，但他也正在学着与各种声音相处。年少成名、背负期待，被置于聚光灯下的生活原本就是荣耀与苦涩并存。吴昊燃说，他不会太在意网络上的评论，因为再多评论也无法影响自己的真实生活。

初到美国的时候，还只是个初中生的吴昊燃常常思念国内的家人与朋友。人生地不熟、语言沟通也不很流畅，吴昊燃与队友沟通也存在困难。一开始参加的比赛吴昊燃一上场就想得分，却不太注重与队友的合作，有一段时间队友甚至开始有意孤立他。篮球是五个人的运动，要不得单独蛮干，意识到自己的不足之后，吴昊燃主动转变交际方式，参与团队合作，与队友们玩在一起、心在一起，逐渐地真正融入了球队。

出国几年，吴昊燃有太多感触、太多成长。在美国的高强度训练时常会让人想要放弃，但那些瞬间却又让人无法割舍：咬着牙一次次坚持到底的长跑、获得队友认可后的开心、比赛结束后新结识的朋友、积累的经验与见识、每一次“飞翔”于赛场上的激动与澎湃……所有种种都是吴昊燃海外求学途中的宝贵财富。在成为职业球员的道路上，吴昊燃在奋力奔跑着，远一点、快一点，再远一点、再快一点。



孙迎雪（左）与同学在一起

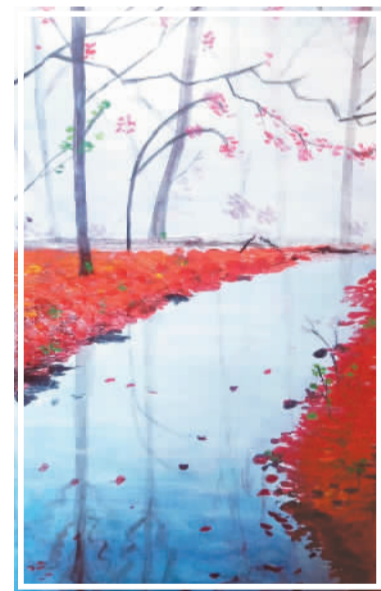
课业密度繁重

姚知意就读于南非西开普大学，纵使出国前对学业压力有一定心理准备，但入课后课业之繁重仍然让她大呼“累惨”。“班里同学的数量比我在国内读书时少了很多，因此老师对每个同学都很关注，要求非常严格，尤其是作业质量。”姚知意的备忘录上，满满当当当地记录着一段时间内需要完成的作业，包括论文、研究报告、延伸阅读、小组讨论等多种任务。“有空闲时我还在做兼职教师，基本上每天都是连轴转。”

对于夜以继日的学习状态，在美国纽约一所大学交换留学的孙迎雪同样深有体会，就连今年春节，她都是在开足马力完成作业中度过的。

“那时，朋友圈里不少同学晒出了与家人团聚的照片，我也很想家，很想回去过年，但时间上和课程安排上都不允许。”孙迎雪从小没出过远门，这是她第一次离家过年。除了想家，更让她头疼的是每天需要完成的几十页阅读任务与报告撰写，那段时光孙迎雪几乎日夜奋战到凌晨之后才能稍稍休息。

异国他乡求学，也要适应不同国家和地区的生活习惯。孙迎雪所在的大学宿舍实行男女混宿制度，相隔很近的男生寝室晚上喧嚣吵闹，让她头痛不已。“赶作业时固然不能早睡，作业写完可以休息了，可楼道里闹哄哄的，仍旧让人无法入睡，我得戴上耳机



姚知意用来解压的绘画作品

才能勉强入睡。”回想当时的情景，孙迎雪苦笑说着。

寻找释压出口

小学三年级时，孙迎雪便在母亲的引导下开始学习民族舞，在国内时多次参加学校组织的民族舞比赛。于是，舞蹈自然而然成了她留学生涯里释放压力、保持良好心态的重要“伙伴”。

在纽约，孙迎雪报名了学校的瑜伽课。“中国民族舞这样的课程国外确实比较少，我也一直对瑜伽有兴趣，心静下来之后压力就会得到释放。”她还盘算着一场前往阿拉斯加看极光的旅行。孙迎雪的想法很简单，去了也不一定能看到极光，但这一路风景、一路追求、一路伴随着期待与畅想，这个过程本身也是旅行的重要组成部分。

开普敦生活的几年里，姚知意逐渐爱上了摄影。她喜欢拍摄那里的自然风光，桌山旁的海水湛蓝、天高云阔，每一张照片的景色都令人流连。朋友喜欢登山，也常拉着姚知意同去，既锻炼了身体，也让双眼饱览了美景。登一次山回到家里，再繁重的课程压力似乎也没那么沉重了。（王淑晨）

面对海外求学中学业与适应环境的双重压力，学会自我减压是海外学子非常重要的技能之一。对姚知意和孙迎雪来说，回想自己的留学时光，艺术与旅行是缓解学业压力的好办法。

减压，留学路上的必修课



对于吴昊燃来说，他早已爱上了在球场飞翔的感觉，他也正在成为职业球员的道路上一步一步踏实前进着。（受访者供图）