



本栏目主持人：刘少华

## 促进残疾人全面发展和共同富裕

11月27日至12月1日，2013—2022年亚太残疾人十年中期审查高级别政府间会议在北京举行。国家主席习近平发来贺信，向会议的召开表示热烈祝贺。

习近平在贺信中指出，残疾人是人类大家庭的平等成员。在全球范围内推进可持续发展，实现“一个都不能少”的目标，对残疾人要格外关心、格外关注。随着联合国《残疾人

权利公约》和《2030年可持续发展议程》实施，保障残疾人平等权益、促进残疾人融合发展越来越成为国际社会和各国的普遍共识和共同行动。“亚太残疾人十年”由中国首倡、在

北京发起，对推动亚太国家和地区在发展残疾人事业上互学互鉴起到了重要作用，成为残疾人事业区域合作的典范。

习近平强调，改革开放以来，

中国残疾人事业取得举世瞩目的成就。中共十九大提出，中国坚持以人民为中心，坚持在发展中保障和改善民生。中国将进一步发展残疾人事业，促进残疾人全面发展和共

同富裕。中国将一如既往推动包括亚太地区在内的国际残疾人事业共同发展。希望本次会议为增进本地区残疾人福祉作出新的贡献。

（新华社北京2017年11月30日电）

世界上航行最远的独臂船长徐京坤

# 『我想让大家看到，中国人可以航行得那么远』

本报记者 叶子

黝黑的皮肤、壮实的身体，时而侃侃而谈，时而憨厚一笑……接受记者采访时，刚完成环球航行的徐京坤正在葡萄牙亚速尔群岛休整。

这个31岁的青岛小伙，于2017年6月和妻子一起驾驶“青岛梦想号”双体帆船从土耳其起航，穿过地中海、大西洋、加勒比海，经巴拿马

运河，跨越太平洋、印度洋，绕过非洲好望角，回到北大西洋大航海之路的起点葡萄牙，完成了多少人毕生的梦想——环球航行。这趟3.4万海里的旅程，他们手握着船舵整整有8000多个小时。

照片里，他用左臂和右手展示着“青岛梦想

号”的旗帜，一旁的地球仪上，黑色马克笔标记的航线已经连成一个圆。新华社报道：“这次环球航行结束后，徐京坤已累计航行11万海里，是‘世界上航行最远的独臂船长’。”连世界帆船联合会技术官员也曾称赞：“他的成功不仅是中国人的骄傲，更是世界航海运动的奇迹。”

### 圆了环球梦

“你知道什么是这一路最重量级的送行吗？几十头抹香鲸随行，那场面真的令我感动落泪。”说起环球航行，徐京坤激动不已，一段段回忆信手拈来。

今年2月，离开南非开普敦向纳米比亚航行时，徐京坤惊喜地发现，海面上不时有抹香鲸出现，一会就有一只或几只“青岛梦想号”旁边跃起，就像为他送行似的。从清晨出发到晚霞满天，一天之内他看到了近五十只鲸鱼。

“我敢保证，你以为的观鲸和这种观鲸完全不是一个概念，就好比在动物园看狮子，和在非洲草原狮子看你的区别一样，那次真是一群一群的鲸鱼围着你看啊……”

好景不常在，大海变幻莫测。没过多久，“青岛梦想号”就遇见了时速45节的暴风。6米高的海浪携带着巨大的能量，从船尾拍过4米多高的驾驶台。海浪就像一堵墙一样压过来，整个船尾都被掀了起来，险些把整个船打翻。

“那时候，我脑子里各种弃船求

生的流程一遍一遍地过，要带什么走？如何在不超过10度的水温里撑到有人来？我想：我一定要保住这条船，我们一定要活着回家。”徐京坤使出了浑身力气调整船舵，连着12小时手不离舵才驶出暴风区，到最后手脚都僵了，膝盖关节没有一处不疼的。

环球航行，最不缺的就是奇遇。徐京坤见过风和日丽下的平静大海，也遭遇过疾风骤雨的海上风暴，路过与世隔绝的原始小岛不敢靠近，也在南大西洋的小岛实现过“龙虾自由”（没有蔬菜、水果补给，但龙虾随便吃）。见过海盗、遇过风暴、鲸鱼送行、彩虹相伴……回顾过往的种种惊心动魄，徐京坤表示：“如果说这趟环球航行有什么充盈了我的内心，那就是感恩。”

在朋友圈，徐京坤写下心底深处的想法：感谢这个伟大的时代，感谢我们的国家日益强大，才让我们有机会去实现梦想。中国人正在用人类最初发现世界的原始方式、用中国人最友善、最勇敢、最勤劳的一面去拥抱世界，也让世界认识中国力量。

或许，在徐京坤长长的致清请

单上，还应该写上他自己的名字。因为，在一万次的想要放弃后，他一万零一次选择了坚持。

“接触到帆船时，我一下子就被它迷住了！生活就像打开了一扇新的窗户。”徐京坤说，他在船上感受到海洋的辽阔、大自然的神奇，他下定决心，要一直在这个领域走下去，并且享受它。

### 跑进帆船队

其实，走上航海这条路对徐京坤是意料之外。

虽然徐京坤生活在中国著名的海滨城市——青岛，但他的老家在平度大泽山区，父母都是山里的农民，小时候，徐京坤对于水的认知，仅限于家乡那条水位还不到膝盖的小河。12岁那年，一场意外让徐京坤失去了左前臂。长期的药物治疗，使他的身体臃肿不堪。于是，徐京坤开始跑步。上学时的周末，他将沙袋绑在腿上，跑步10公里回家，周一再这样跑回学校。去什么地方，别人坐车，他也是跑步。

徐京坤说：“在别人的世界里，我永远少半条胳膊，而在田径场上，我跟别人一样，有两条腿。”

因为身体素质好，在当地残联推荐下，徐京坤从学校里的体育场，一路跑进了山东省体校，还进入了山东省田径队，成为一名短跑运动员。

2006年，徐京坤接到一个电话，问他愿不愿意参加国家残疾人帆船队的选拔。时值青岛成为北京奥运会的协办城市，承办部分水上项目的比赛，组建中的中国残疾人帆船队选中了徐京坤。那时，徐京坤对帆船运动一无所知，上网搜索照片才知道帆船的样子。就这样，他怀着进入国家队的憧憬，奔赴了训练基地。

帆船运动需要双手配合，对徐京坤来说难度不小。训练时，徐京坤常常是手嘴并用，用使得上劲的一

切身体器官一起生拉硬拽，因此训练完的他不但一手水泡，嘴唇也是破的，牙根都疼得发酸。

尽管困难重重，徐京坤还是成功站上了2008年残奥会的赛场，乡亲们口中那个“特别能跑的孩子”成了大海里的“弄潮儿”。

后来徐京坤意识到，据说大泽山曾是海中孤岛，唯有扬帆才能通行来往。也许，这个上古传说，早已注定了他和帆船的不解之缘。

### 职业航海人

2008年奥运会结束后，中国残疾人帆船队解散，但徐京坤的追梦路没有终止。他了解到，除了参加比赛，帆船还有许多种玩法，可以跨越汪洋，甚至航行整个地球。辗转几年后，他开始为职业的航海生涯做准备。

在青岛，他找到一条已经报废的24尺近岸巡航帆船，花了9个月时间修理改造，并取名为“梦想号”。独自驾驶一条帆船，需要掌握的技能不少。例如，船长要懂气象、地理，要会导航和通讯，要能修理机械，还要与赛事主办方、赞助商、媒体等接洽。除了这些，徐京坤说，与竞技性的场地比赛相比，长距离的离岸航行，更难的是对意志的考验。

2012年9月，徐京坤开始了单人环中国黄海、东海、南海的航行，这是他的第一次单人远航。从青岛出发，北上辽宁丹东，再一路南下到西沙永兴岛，直到2013年1月到达终点，沿途停靠17个沿海大城市，历时129天，航行2500海里。

在这趟听起来令人心潮澎湃的航行里，令徐京坤至今难忘的，却是出发时的一个回眸。

当他驾驶着帆船离开青岛奥帆中心的码头，看着岸上向他招手的好友们逐渐模糊，城市离他远去，陆地也慢慢消失，他陷入一望无际的海水之中，前途未卜的惶然取代了一笔以航的淡然，恐惧感和无助感强烈袭来。面对未知的世界，一切都靠自己解决，这是真正的极限挑战。

“万事开头难，那时真有点‘壮士一去不复返’的感觉。”徐京坤说，但如果没有那次告别故乡地平线的决绝，便也不会有后来跨越汪洋的自己。“航海给了我磨炼的人生教育，即使知道面对未知会恐惧，我还是想探索自己的极限。”

那次航行后，2015年，徐京坤又踏上了单人横跨大西洋的征程。这是被称为世界上最虐的航海赛事之一的MINI TRANSAT（法国迷你横跨大西洋极限挑战赛），比赛全程禁止使用任何机械动力、卫星电话等现代航海科技装备，只能靠听广播和原始海图定位。这一次，徐京坤经历了距离死亡最近的时刻。

在北非海域航行的一天凌晨，徐京坤被突如其来的大浪打到水里，多亏系了安全索，他在被船拖行了很长一段距离后终于爬了起来。回到船上，他发现自己的右臂被划开了一道8厘米长的大口子，而左臂却无法给右臂做缝合和处理。徐京坤意识到，一旦无法治疗，他必须靠岸退赛。最后，他硬是用嘴给自己上了药。

经过30天3小时54分52秒、4020.7海里的航行，徐京坤以总排名第36的成绩完成比赛，成为了继“中国职业帆船第一人”郭川之后第二个完成这项赛事的中国人。

徐京坤不会忘记，他完成最后一场资格赛时，德国媒体报道：“谁也没想到，做到这一切的，是一个看起来很温和的中国人。”

说：你是我遇见的第一位中国人。的确，对于航海这项运动，中国面孔并不常见。

2017年，徐京坤以个人身份参加残疾人世界帆船锦标赛，面对众多国际高手，没有教练团队的他最终以第四名的成绩完赛，刷新了中国残疾人帆船在世锦赛男子单人项目中的历史纪录。赛后，徐京坤坚定地说：“我相信，如果有更多支持和关注，在未来，我们中国人在这项运动上夺得金牌不是梦想！”

其实，早在第一次环中国近海航行时，徐京坤就向民众开放公益航海体验，共有2000多人参与到活动中，包括120多位残疾人及近200名儿童。

在历时三年的环球航行中，“青岛梦想号”到访过40多个国家和地区，每到一港口，徐京坤都会同当地青少年、帆船爱好者、各地的政府组织和民间协会开展文化交流与航海体验活动，传播中国传统文化，也展示家乡“帆船之都”青岛的城市精神。

徐京坤的“船长厨房”更是受到欢迎。一路上，他常常用中式方法烹饪海鲜再邀请各国朋友一起品尝，遇上端午节他会展示自己腌制的咸鸭蛋，春节他和各国的船员们一起包饺子……徐京坤说，美食文化也是中国名片。

这次旅程，徐京坤发现，外语的环球航行资料非常丰富，唯独中文的环球航行资料几乎是空白。他准备把自己一路上的经验资料，整理成第一本中文的环球航海工具书，帮助更多中国航海人走得更远、更安全。

不止徐京坤，中国残疾人运动员早已展现出全新的面貌。在2016年第十五届夏季残疾人奥运会上，中国体育代表团获得107枚金牌、81枚银牌和51枚铜牌，刷新51项世界纪录，创造了自1984年参加残奥会以来的最好成绩，连续第四届夺得金牌和奖牌榜双第一。

### 向更强出发

一直以来，独臂是徐京坤逃不掉的标签。面对这个话题，徐京坤倒是很坦然：“小时候，我觉得少一只手与其他人不同，但是进体育队训练后，我找到了信心、勇气和目标，习惯之后不会感觉到独臂是一个障碍，甚至它激励了我要更加努力，对拥有的东西更加珍惜。丢了一只手，但是获得了全世界，我是幸运的。”

在获得2019年“齐鲁最美青年”荣誉时，徐京坤正航行到印度洋查尔斯群岛，在卫星电话里，他鼓励大家：“我们都有资格拥有梦想，并且有能力实现自己的梦想。如果我能做到，你们能做得更好！”

完成环球航行后，在接受葡萄牙广播电视台的采访时，徐京坤强调：“总有人说我环球航行的梦想是不可能的，你只有一只手，这太难了。但于我而言，有梦想就要付诸实践，前方永远有无限可能。”

谈到之后的计划，徐京坤兴致勃勃：“我想挑战单人不间断环球航行，在世界单人极限航海的殿堂里，加上中国人的名字！”

这项最顶级的航海荣誉一直被西方水手垄断，还没有亚洲水手完成过赛事。记者问，如此高难度的比赛，为什么还想参加？

徐京坤回答：“我没指望自己成为榜样，但我想为后来的人开一扇门，让未来中国的水手走得更轻松。我想让大家看到，中国人可以航行得那么远。”

### 讲中国故事

环球航行三年来，一路上遇见的欧洲、美洲、澳洲的巡航者不计其数，而看到徐京坤，他们往往会



本栏目主持人：严冰



▲徐京坤在驾驶帆船。

▲完成环球航行后，徐京坤拍照留念。

▲在南太平洋塔希提岛，徐京坤（左三）与当地街头乐队交流。

▲“青岛梦想号”航行至马尔代夫。

（本版照片由受访者提供）  
制图：潘旭涛