

线上中医诊疗 助力侨胞战疫

中医药为全球战疫添动能

本报记者 贾平凡

侨界关注

7月14日,由中国驻巴西大使馆、中国驻里约热内卢总领馆、四川省侨务办公室(四川海外联谊会)、四川省中医药管理局等共同主办的“国际抗疫合作系列研讨会”之“中西医结合抗疫暨四川专场”在线上举行。通过大屏幕,多位参与新冠肺炎疫情防治的四川专家与巴西政府部门代表、医疗专家交流中西医结合抗疫经验,探讨如何在中医药领域加强合作。

新冠肺炎疫情在全球暴发以来,这样的跨国抗疫经验线上交流不胜枚举。其中,华侨华人参与其中的身影随处可见。在接受本报记者采访时,巴西、加拿大、美国、南非、意大利等多国华侨华人普遍表示,在这场没有硝烟的疫情防控阻击战中,中国创造的中西医结合、中西药并用的抗疫良方,取得显著成效,彰显“中国智慧”;中国积极向世界分享中西医结合的抗疫经验,促进国际合作抗疫,展现大国担当。



这次又将中医抗疫经验派上了用场。

耐心接听很多在美华侨华人的求助电话,热心回应多个留学生家长群的防疫咨询、为伊朗裔美籍友人修复新冠肺炎感染后遗症……杨捷一直很忙,但令他备感欣慰的是,此次疫情中,美国北大医疗中心研制复方草药制剂“清肺祛毒胶囊”+“银花精素”+“肺康素”三药联用,不仅曾作为紧急援助物资支援武汉抗疫一线的医护人员,还有效治疗了数百位美国新冠肺炎确诊患者,展现了创新中医药的威力。

“中医药的生命力在于疗效。”杨捷表示,在应对新冠肺炎这种突发性传染病时,由于缺乏疫苗和特效药物,现代医疗技术治疗存在巨大空白。而中医药借助数千年形成的疫病诊疗体系,有效填补了这个空白。高水平的中西医结合救治方法,可以最大限度地减缓疫情进展,最大程度地保全患者生命。

对此,吴滨江深表赞同。他表示,“新冠肺炎疫情肆虐全球,世界重新审视中医。经此一‘疫’,中医的研究方法和临床治疗能力令人赞叹。此次疫情期间,世卫组织官网正式删除‘不使用传统草药’的建议,给了全球中医人莫大的鼓舞。”

最近,意大利中意青年会会长陈铭收到一位意大利医学教授自己撰写的尚未发表文章,“文章主要探讨中西医结合的可能性和方法。”陈铭说,经历此次实践检验,在全球科研领域,越来越多的人开始倾向于支持中西医结合抗疫方法。

地人熟悉的表达方式去解说中医药,或更容易被其他国家、地区接受。

加拿大多伦多时间7月20日下午2时,安大略中医学堂推出的免费“趣味中医”云课堂再次准时开讲。屏幕上,放映着知识点满满的课堂讲义,吴滨江侃侃而谈,用通俗易懂的语言将晦涩艰深的中医知识娓娓道来。屏幕外,近200位居家中医从业者爱好者同步收看的同时,不时记下重要知识点。

这是“趣味中医”云课堂连续举办的第17次讲座。自3月30日以来,每周一下午2时至4时,吴滨江的“趣味中医”云课堂,成为因疫情而“宅家”的中医“粉丝”的福利大礼包。为满足海内外更多中医爱好者的需求,安大略中医学堂还将讲座内容在“Youtube”和腾讯微云两个社交平台上发布。

“疫情促使海外中医转型升级。现代化不是西医的专利。”吴滨江认为,2020年被称为“数字生活时代的元年”,疫情加速了网络教育和网络医疗的发展,中医诊疗和中医教育也不例外。以往,海外中医人凭三指诊脉可以开诊所,各自为政也可以过着自给自足的生活;新冠肺炎疫情迫使大家学习使用网上诊疗等信息技术。掌握和运用好信息技术,会使中医变得更强、走得更远。

杨捷介绍,中医药必须与时俱进,对千百年来诊疗经验进行整合,改进提取技术,剔除杂质,找到真正有疗效的关键成分。只有中医药通过现代技术实现各种有效成分的协同,才能在世界医学殿堂发挥更大作用。

上图:6月14日,在孟加拉国达卡,中国赴孟加拉国抗疫医疗专家组在孟加拉国中央警察医院了解情况,分享疫情防控经验。(新华社发)

又一个唐人街迎来“解封”时刻!7月12日,马来西亚吉隆坡历史悠久的“唐人街”——茨厂街获准重新开业。作为“吉隆坡华人历史与现实记忆中最鲜明的一条街”,百年埠茨厂街再次开门迎客,为全球战疫注入信心和希望。

过去数月,受新冠肺炎疫情影响,像茨厂街一样,遍布世界多国的唐人街都遭遇了百多年来最长时间的停业。但随着多国战疫取得成效并相继“重启”经济,沉睡已久的唐人街渐次苏醒:从日本横滨到英国伦敦,从法国巴黎到美国纽约,从加拿大多伦多到澳大利亚墨尔本……一座座中式牌楼重焕光彩,一串串大红灯笼高高挂起,一场场舞狮表演重现街头,一户户大小商铺渐有人声。虽然,唐人街短期内还难以恢复到疫情暴发前人流如织的盛况,但希望的种子已在人们心中悄然发芽。

希望源自华侨华人的坚守互助。当前,新冠肺炎疫情仍在全球蔓延,疫情常态化之下,营商环境不容乐观。面对感染的风险、锐减的客流、高昂的租金等多重挑战,唐人街上的大部分华人商铺依然选择开门营业。严格遵守当地政府的防疫规定、加强与当地线上服务平台合作、根据消费者需求变化及时调整经营策略、积极向当地政府寻求政策支持……面对危机,他们没有坐以待毙,而是抱团取暖、积极突围。对他们而言,生存是第一要义,坚持才有可能胜利。患难见真情,携手渡难关。为应对疫情对唐人街的冲击,很多当地华侨华人强力应援,主动支持唐人街华人商铺的生意。经此一“疫”,海外华侨华人团结友爱的心贴得更近。

希望源自海外侨胞的精神依恋。百余年来,唐人街一直延续着中国特有的生活方式和人际交往模式。在唐人街购物或是用餐,人们不仅能看到琳琅满目的中国元素,更能体会到浓浓的“中国式”人情味儿。对于刚出国不久的中国人而言,初来乍到异国他乡,能邂逅一个和国内生活环境和文化氛围相差无几的唐人街,无疑是莫大的幸事。而对出国已久的中国人来说,常常不约而同地到唐人街买东西、交朋友、吃饺子、看电影,早已成为一种习惯。历经岁月洗礼,唐人街不仅是海外侨胞聚居生活的社区,更沉淀为一代又一代华侨华人慰藉乡愁的精神家园。著名学者李欧梵将自己到美国后常去的纽约唐人街称为“每月朝圣的新‘麦加’”和“心灵中的重镇”。经此一“疫”,海外侨胞对唐人街未来发展关切会更深。

希望源自百年华埠的历史积淀。历经百年,唐人街已成为传播中华文化的重要窗口。中国的很多传统节日和传统习俗,由华侨华人在唐人街世代延续。在外国人眼里,唐人街是“小中国”,是认识中国的第一步。一位美国记者曾言:“唐人街是融社会、经济、文化为一体的‘中华文化街’,外国人可以在这里感受中华文化的神秘和魅力。”近年来,随着经济全球化的深入发展和中国国际影响力不断提升,多国唐人街成为全球游客乐意“打卡”的热门景点。疫情暂时冲击唐人街的繁华,但不会影响人们对唐人街和中华文化的喜爱。经此一“疫”,承载着中华文化的唐人街释放的魅力会更大。

阳光总在风雨后。我们相信,待疫情的阴霾散尽,唐人街必将迎来更加明媚的阳光。

唐人街在守望中迎来希望之光

二 记

分享中国抗疫经验

疫情发生以来,在中国政府相关部门、中国驻各国使领馆和海外侨团组织的共同努力下,中西医结合的抗疫经验从“云端”漂洋过海送达海外侨胞心上,中医药防疫物资也源源不断送达海外侨胞的手中,为侨胞吃下“定心丸”。

6月12日,福建省海外联谊会、福建省侨联共同举办远程医疗视频会。4名中国援助菲律宾抗疫医疗专家组成员与来自南非、尼日利亚、喀麦隆、肯尼亚等20个非洲国家的200多名侨领,线上分享中国疫情防控经验。《非洲时报》新媒体中心主任孙想录也参加了此次会议。“中国抗疫专家介绍的中西医结合抗疫经验令人印象深刻。”孙想录表示,“参加了几次中国抗疫经验线上交流会议,让我对新冠肺炎疫情和中国的防疫措施有了更全面的认识。我不仅在日常生活中严格践行中国行之有效的防疫措施,也通过报道向旅菲非华侨华人介绍中国的抗疫经验。”

从4月至今,巴西洪门总会会长王文捷也参加了不少中巴抗疫经验分享视频会议。他介绍,中国医疗专家的线上分享不仅为侨胞战疫提供了重要参考,也为巴西的医生提供专业的抗疫经验指导。巴西侨团组织纷纷借鉴中医抗疫经验,用实际行动关怀当地侨胞。6月,巴西华人协会向确诊的侨胞发放由浙江侨联捐赠的连花清瘟颗粒。7月10日,巴西华人协会又向圣保罗侨胞发放中国武汉一家企业捐赠的甘草茶饮中药。

3月26日,受中国中央广播电视总台邀请,加拿大安大略中医学堂院长、世界中医药学会联合会副主席吴滨江参加了

“全球疫情会诊室”直播节目,与参与武汉战疫一线的中国中医专家及世界各地中医专家一起分享中医抗疫经验。收获满满的吴滨江对本报记者表示,这为他在加拿大推广中西医结合的抗疫经验提供了重要借鉴。

“世界针灸学会联合会、世界中医药学会联合会两联指导”“中国抗疫院士专家顾问组”“专业中医团队”“在线中医咨询服务”……打开由安大略中医学堂筹建的“加拿大华人华侨网上中医方舱咨询平台”,在加华侨华人和留学生不仅可以通过自查系统确认自身健康状况,还可以在线向加拿大各省市的中医专家咨询防疫方法。

自5月8日正式上线以来,该平台已成为分享中医抗疫经验的重要窗口。吴滨江介绍线上发布内容的来源,“安大略中医学堂组织成立了中医抗疫志愿者小组,在得到授权后,将张伯礼、黄璐琦、仝小林等中医专家开办的中医诊疗新冠肺炎的讲座资料,翻译成12篇图文并茂的英文简报;为方便加拿大多元社区及世界各国更直接了解和掌握中医抗疫经验,自3月8日至5月31日,相继发布了翻译整理的中、英、法、匈、阿、日、葡、俄、印、韩10个语种的‘多语种中医抗疫经验全球分享’文档;自5月16日至7月11日,分别与天津中医药大学、云南中医药大学等5所中国中医高校合作开展了‘中国中医药抗疫经验分享专家大讲堂系列讲座’;录制了几个普及中医抗疫知识的中英双语小视频。”

中医疗效引发关注

疫情在美国发生以来,曾在中国参与抗击“非典”的美国北大医疗中心院长、美国加州针灸中医师公会第一副会长杨捷,

传播中医正当其时

中医药走向世界,华侨华人大有可为。巴西圣保罗针灸中医学堂院长蔡万文建议,在巴西,中医通过针灸被当地人熟知。用当

“全球华人华侨纪念郑和下西洋615周年云会议”线上召开

传承“郑和精神” 讲好中国故事

周婧怡

日前,由中国郑和研究会、江苏省海外联谊会、陕西广播电视台、中国好故事数据库、国际郑和协会(筹)等联合举办的“全球华人华侨纪念郑和下西洋615周年云会议”活动通过网络直播方式举行。来自泰国、新加坡、马来西亚等20多个国家和地区相关机构参加会议,共同纪念郑和,传承“郑和精神”,引发华侨华人广泛关注。

和平交往的使者

600多年前,郑和率船队七下西洋,不仅在世界航海史上写下光辉灿烂的一页,也为增进中国与东南亚国家之间的友谊作出了不可磨灭的贡献。至今,海内外中华儿女依然讲述着郑和下西洋的故事。

中国郑和研究会副会长兼秘书长孙治国在为“全球华人华侨纪念郑和下西洋615周年云会议”致辞时表示,明朝的郑和船队七次纵横往返于南海和印度洋之间,航程多达15万里,所到之处尽显中华泱泱大国的伟大气度,堪称和平交往的使者。

“郑和曾五次驻扎过马六甲,在其驻扎期间从不侵占他人寸地,而是积极传播和平友谊,赢得了海外人士的尊重。这让后世的海外华侨华人都以祖(籍)国为傲。”在接受本报采访时,马来西亚马六甲州政府对华事务特使颜天禄介绍,郑和在海外享有极高的声誉。多年来,马来西亚除了经

常组织以郑和文化为主题的座谈会,同时也积极举行“国际郑和大会”,向世界传播中马两国友好文化。

“泰国南部的宋卡港是古海上丝绸之路的一个重要港口,至今流传着郑和到访的传说。”泰国南部华助中心秘书长、泰中教育交流中心理事长魏光磊对本报表示,“历史上,郑和给东南亚特别是泰国,带来了当时大明王朝很多先进的东西。多年来,泰国民众一直很崇敬郑和。郑和文化已经融入当地,成为一种护佑的崇拜文化。”

文化交融的纽带

历史上,郑和下西洋为促进中外文化交流作出巨大贡献。现在,“郑和精神”已成为中外友好交往的重要纽带。

7月11日,泰国皇家军校的陈伟文教授在郑和文化与环印度洋地区开放合作研讨会上表示,郑和下西洋对中泰友好关系产生了深远影响。他介绍说,郑和曾多次到过暹罗国(泰国旧称),被当地人尊称为“三宝公”并设庙纪念。直至今日,泰国沿海地区还可以看到许多留存下来的“三宝庙”,这充分体现出郑和下西洋影响力之伟大和深远。

曾到访过泰国曼谷大城府帕南春庙(又称“三宝公庙”)的魏光磊表示:“‘郑和精神’代表着和平、发展与共荣的思想,已成为‘中泰一家亲’精神的美好寄托,承载了中泰两国人民携手在‘一带一路’倡议下共同发展的美好愿景。”“郑和精神”在促进中外友好交往

的同时,也为推动华侨华人融入当地社会奠定基础。颜天禄表示:“在文化交流方面,‘郑和精神’鼓励海外华侨华人保持开放态度,接受当地社会的文化习俗,进而促进中华文化与当地文化的融合发展。”

睦邻友好的桥梁

当前,“郑和精神”仍然具有重要的现实意义。发扬“郑和精神”,促进睦邻友好,华侨华人大有可为。

“郑和下西洋的历史,让中国和很多东南亚国家拥有一些相似的人文背景。这是推动中外友好交往的切入点和有利条件。而‘郑和精神’提倡的注重团结协作的和平主义,也使得中外在合作交流时可以保持互相尊重的态度。”颜天禄表示,希望中马两国无论在官方和民间层面,都能进一步传承“郑和精神”,将两国关系推向新高峰。

孙治国也表示,在当今建设21世纪海上丝绸之路的过程中,“郑和精神”所包含的和平交流、互利互惠的合作精神将起到非常重要的作用,对于讲好中国故事,促进中国和平发展与对外交往至关重要。

谈及如何更好地传承“郑和精神”,江苏省海外联谊会副会长杜伟认为,这离不开海外侨胞的参与。他表示,后疫情时代,面对复杂形势,海外侨胞应继续紧跟时代的发展脚步,传承和弘扬新时代“郑和精神”,为中国的和平发展与中外友好往来作出贡献。



侨乡梧州:“家门口”染香云纱

古老的汉族手工织造和染整制作的植物染色面料香云纱在广西梧州流传至今。在梧州市万秀区夏郢镇,香云纱带动了当地村民就业,让他们实现在“家门口”上班。

上图:7月20日,夏郢镇香云纱染整工场铺满刚染制好的香云纱。

右图:7月20日,工人们在香云纱染整工场冒着酷暑抓紧制作香云纱。

何华文摄(人民视觉)

